

การปฏิบัติตัวภายหลังบริจาคเลือด

- พักที่เตียงบริจาคต่อ อย่างน้อย 5 นาที ถ้ามีอาการเวียนศีรษะ ทรุดหนักแจ้งเจ้าหน้าที่
- รับประทานอาหาร และน้ำหวาน 1-2 แก้ว และนั่งพักอีก 10-15 นาที ที่ห้องรับบริจาคเลือด จนแน่ใจว่ารู้สึกปกติ
- ดื่มน้ำมากกว่าปกติเป็นเวลา 1-2 วัน
- หลีกเลี่ยงสถานที่ที่ร้อนและแออัด
- งดออกกำลังกาย เล่นกีฬาหรืออบไอน้ำ 1 วัน
- งดการทำงานในที่สูง เช่น การขึ้น ลิฟท์หรือบันไดสูง หากหน้ามืด เวียนศีรษะ ควรนั่งลงหรือนอน
- งดการใช้แขนข้างที่บริจาคเลือดยก ของหนัก เพื่อป้องกันเลือดออก
- งดสูบบุหรี่อย่างน้อย 1 ชั่วโมง และงดดื่มแอลกอฮอล์ จนกว่าท่านจะได้รับประทานอาหาร



หลังการบริจาคเลือดหากท่านมีอาการไม่สบาย เช่น มีไข้ ท้องเสีย หรือไม่แน่ใจว่าเลือดที่ท่านบริจาคไปแล้วปลอดภัย กรุณาโทรแจ้ง * 0-2414-0100, 0-2414-0102



แผนที่ศูนย์รับบริจาคเลือดศิริราช



ศูนย์รับบริจาคเลือดศิริราช
อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา ชั้น 3
โรงพยาบาลศิริราช

ศูนย์รับบริจาคเลือดศิริราช

อาคารนวมินทรบพิตร ๘๔ พรรษา ชั้น 3 โรงพยาบาลศิริราช

บริจาคเลือด



เปิดให้บริการทุกวัน ไม่เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์
ตั้งแต่เวลา : 08.30 - 16.30 น.

ปิดรับลงทะเบียน 16.00 น.

โทร : 0-2414-0100, 0-2414-0102

บริจาคเกล็ดเลือด



เปิดให้บริการ วันจันทร์ ถึง ศุกร์ และวันอาทิตย์
ตั้งแต่เวลา : 08.30 - 16.30 น.

ปิดรับลงทะเบียน 14.00 น.

โทร : 0-2414-0104

หน่วยรับบริจาคเลือดเคลื่อนที่



ให้บริการในวันและเวลาราชการ

ติดต่อทีมงานรับบริจาคเลือดเคลื่อนที่ ได้ที่

โทร : 0-2419-8081 ต่อ 110, 136

LINE OA



Facebook



แผ่นพับออนไลน์



จัดทำโดย ภาควิชาเวชศาสตร์การธนาคารเลือด

ที่ปรึกษา รศ.ร.อ.พญ.ปาริชาติ เพิ่มพิฑกุล

เรียบเรียงโดย ผศ.พญ.กุลวรา กิตติสารศ อ.ดร.พญ.เจนจิรา กิตติวรภัทร

นาย สมบูรณ์ เล็กมาก

นาง ดวงธิดา พรหมลี

น.ส. จินจิรา หูกทอง

นาย ณัฐวิทย์ กาญจนคำธรร

น.ส. ชวัลนุช จันทรพุด

ออกแบบโดย สถาบันเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์

น.ส. ตินณา วรรณนกุล

น.ส. ญานิศยา ไกรบุญ

น.ส. อัญชลี สาระศ

รหัสแบบฟอร์ม TM-BD-R-015-03



ขอความรู้สำหรับผู้มาบริจาคเลือด

ภาควิชาเวชศาสตร์การธนาคารเลือด
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

บริจาคเลือด = ช่วยชีวิต

เลือดมีหน้าที่นำพาออกซิเจนไปเลี้ยงส่วนต่างๆ ของร่างกาย

โดยปกติเรามีเลือดไหลเวียนอยู่ในร่างกายประมาณ 3,500 ถึง 4,500 มิลลิลิตร และเม็ดเลือดแดงมีอายุประมาณ 120 วัน ดังนั้น การบริจาคเลือดปริมาณ 450 มิลลิลิตร จะไม่ก่ออันตรายต่อผู้บริจาคและร่างกายสามารถสร้างเม็ดเลือดมาทดแทนได้

การบริจาคเลือดสามารถทำได้ **"ทุก 3 เดือน"**

ในการบริจาคเลือดของ **ผู้บริจาค 1 ท่าน** สามารถนำไปช่วยชีวิต **ผู้ป่วยได้ 2-4 ราย**

ผู้ป่วยต้องการเลือดเพื่อการรักษาได้แก่



ผู้ป่วยโรคเลือด



ผู้ป่วยประสาธอุบัติเหตุ



ผู้ป่วยเข้ารับการผ่าตัด

คำถามสำหรับผู้บริจาคเลือด

กรุณาตอบคำถามสำหรับผู้บริจาคเลือดตามความเป็นจริง

- คำถามเพื่อประเมินสุขภาพโดยทั่วไป
- ประเมินความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสเอชไอวี
- ประเมินความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี
- ประเมินความเสี่ยงในการติดเชื้อซิฟิลิส

ท่านไม่ควรบริจาคเลือดหากท่านมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อไวรัสเอชไอวี

หรือมีอาการดังต่อไปนี้ มีไข้เรื้อรัง ลื่นมีผื่นขาว ต่อม้ำเหลืองโต น้ำหนักลดลงอย่างไม่ทราบสาเหตุในระยะเวลา 3 เดือนที่ผ่านมา

การเตรียมตัวก่อนมาบริจาคเลือด

- อายุ 18 - 60 ปี (อายุ 17 ปี ต้องได้รับการยินยอมจากผู้ปกครอง)
- น้ำหนักมากกว่า 48 Kg.
- ไม่มีโรคประจำตัว
- ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ
- นอนหลับอย่างน้อย 5 ชั่วโมง
- รับประทานอาหารก่อนบริจาคภายใน 4 ชั่วโมง
- งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ 24 ชั่วโมง
- งดสูบบุหรี่ 1 ชั่วโมงก่อนการบริจาคเลือด
- เพศหญิงไม่อยู่ในระหว่างการมีประจำเดือน ตั้งครรภ์ หรือให้นมบุตร
- ไม่มีประวัติเป็นผู้ติดเชื้อเสปติคัมใช้เข็มฉีดยา
- ไม่อยู่ในระหว่างทานยาปฏิชีวนะ: Finasteride, Isotretinoin, Dutasteride, Acitretin, Etretnate
- ไม่ได้ถอนฟันภายใน 7 วัน หรืออุดฟันภายใน 3 วัน
- ไม่ได้ท้องเสีย ท้องร่วง ภายใน 7 วัน
- ไม่มีประวัติเป็นหรือตรวจพบเชื้อไวรัสตับอักเสบบี, ไวรัสตับอักเสบบี, เชื้อโรคอดส์ เชื้อซิฟิลิส
- ไม่ได้เจาะหู เจาะผิวหนังสัก ในระยะ: 4 เดือน
- ไม่มีประวัติเคยเป็นมาลาเรีย ในระยะ: 3 ปี



ขั้นตอนในการบริจาคเลือด

- 1 กรอกแบบสอบถามและลงทะเบียน
- 2 สัมภาษณ์ประวัติ ตรวจร่างกายและตรวจความเข้มข้นของเลือด
- 3 รับถุงสำหรับเจาะเก็บเลือด พร้อมเติมน้ำ 1-2 แก้ว ก่อนบริจาคเลือด
- 4 บริจาคเลือด ใช้เวลาประมาณ 15 นาที ขึ้นอยู่กับการไหลเวียนเลือดของแต่ละบุคคล
- 5 ดื่มน้ำ รับประทานอาหารว่างและนั่งพักอย่างน้อย 15 นาที ก่อนเดินทางกลับ



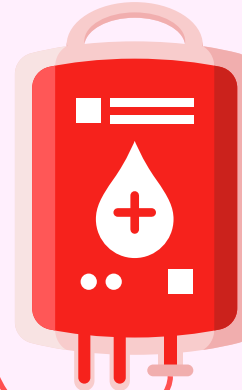
หากท่านสามารถบริจาคเลือดได้

ท่านจะได้รับการเจาะเก็บเลือดจากเส้นเลือดดำบริเวณแขน โดยจะทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อและเจาะเก็บเลือดด้วยวิธีปลอดเชื้อ

การบริจาคเลือด ใช้เข็มใหม่ทุกถุง ใช้ครั้งเดียว จึงไม่ทำให้ผู้บริจาคติดเชื้อจากการบริจาคเลือด

การเจาะเก็บเลือดใช้เวลาประมาณ 10 - 15 นาที

เลือดของท่านจะได้รับการตรวจ



1. หมู่เลือด (ABO, RhD)
2. ไวรัสเอชไอวี (Anti-HIV และ HIV antigen)
3. ไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg)
4. ไวรัสตับอักเสบบี (Anti-HCV)
5. เชื้อซิฟิลิส (Syphilis)

ท่านห้ามบริจาคเลือดเพราะต้องการตรวจเอชไอวี เพื่อคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้รับเลือด

อาการไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดขึ้นได้จากการบริจาคเลือด

ปฏิกิริยาจากการบริจาคเลือด เช่น มึนศีรษะ หน้ามืดเป็นลม คลื่นไส้ มักหายได้เองหลังนั่งพัก 5-30 นาที

ภาวะแทรกซ้อนจากการเจาะเก็บเลือด เช่น การบวมซ้ำ อาการชาหรือเจ็บจากเส้นประสาทบาดเจ็บ การติดเชื้อจากรอยเจาะ ซึ่งเกิดขึ้นได้น้อยมาก เช่นเดียวกับการเจาะเลือดเพื่อตรวจสุขภาพทั่วไป