



# การปฏิบัติตนในภาวะฉุกเฉิน

สำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล



**EMERGENCY SET**

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทนำ	1
นิยามคำศัพท์สำคัญ	2
ข้อควรปฏิบัติพื้นฐานเพื่อความปลอดภัย	3
การเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติ	3
การปฏิบัติตนขณะเกิดภัย	3
ไฟไหม้	4
หมอกควัน / ฝุ่นละออง	5
น้ำท่วม	6
แผ่นดินไหว	6
จลาจล / ก่อการร้าย	6
โรคระบาด	7
อาชญากรรม	8
วัสดุอันตราย	9
ไฟฟ้าดับ	9
การอพยพ	9
การเจ็บป่วยฉุกเฉิน	10
ระบบแจ้งเหตุฉุกเฉินสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล	12
สัญญาณความปลอดภัย	13
ขั้นตอนการปฏิบัติในกรณีฉุกเฉิน (ฉบับย่อ)	15
หมายเลขโทรศัพท์กรณีฉุกเฉิน	16
ที่ตั้งส่วนงาน/หน่วยงานฉุกเฉินภายในของมหาวิทยาลัย	17

---

## บทนำ

ในบริบทของประเทศไทย อาจมีความคุ้นเคยกับคำว่า “สาธารณภัย” มากกว่าคำว่า “ภัยพิบัติ” ตามพระราชบัญญัติป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย พ.ศ. 2550 ให้ความหมาย ของคำว่า “สาธารณภัย” ว่าหมายถึง “อัคคีภัย วาตภัย อุทกภัย ภัยแล้ง โรคระบาดในมนุษย์ โรคระบาดสัตว์ โรคระบาดสัตว์น้ำ การระบาดของศัตรูพืช ตลอดจนภัยอื่นๆ อันมีผลกระทบต่อสาธารณสุข ไม่ว่าจะเกิดจากธรรมชาติ มีผู้ทำให้เกิดขึ้น อุบัติเหตุหรือเหตุอื่นใด ซึ่งก่อให้เกิดอันตรายต่อชีวิต ร่างกายของประชาชน หรือความเสียหายแก่ทรัพย์สินของประชาชนหรือของรัฐ และให้ความหมายรวมถึงภัยทางอากาศ และการก่อวินาศกรรมด้วย” อย่างไรก็ตาม ในทางสากลได้ให้ความหมายของคำว่า “ภัยพิบัติ” ว่าหมายถึง การหยุดชะงักอย่างรุนแรงของการปฏิบัติหน้าที่ของชุมชนหรือสังคม อันเป็นผลมาจากการเกิดภัยทางธรรมชาติหรือเกิดจากมนุษย์ ซึ่งส่งผลกระทบต่อชีวิต ทรัพย์สิน สังคม เศรษฐกิจ และสิ่งแวดล้อมอย่างกว้างขวางเกินกว่าความสามารถของชุมชนหรือสังคมที่ได้รับผลกระทบดังกล่าวจะรับมือได้โดยใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ ซึ่งเป็นการให้ความสำคัญกับสาธารณภัยที่ส่งผลกระทบอย่างรุนแรงเกินกว่าที่สังคมจะรับมือได้ ด้วยเหตุนี้ คู่มือเล่มนี้จึงใช้คำว่า “ภัยพิบัติ” แทนคำว่า “สาธารณภัย” เพื่อให้เข้าใจง่าย และสอดคล้องตามหลักการทางสากล

ด้วยพันธกิจที่จะมุ่งมั่นสืบสานในการจะเป็นปัญญาของแผ่นดิน และมีเป้าหมายสู่การเป็นมหาวิทยาลัยระดับโลก โดยวางแนวทางในการพัฒนามหาวิทยาลัยให้เป็นแหล่งเรียนรู้และอยู่ร่วมกับธรรมชาติอย่างมีสุขภาวะ มหาวิทยาลัยจึงได้ตระหนักถึงความสำคัญในเรื่องความปลอดภัยอาชีวอนามัย ทั้งของบุคลากร ผู้มาปฏิบัติงาน และผู้รับบริการ รวมไปถึงสภาพแวดล้อมของมหาวิทยาลัยที่ถูกสุขลักษณะ และปลอดภัย คู่มือฉบับนี้จึงมีวัตถุประสงค์ เพื่อการนำเสนอเครื่องมือและวิธีการปฏิบัติตนให้ปลอดภัย ในภาวะฉุกเฉินสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล

### คำเตือน เมื่อเกิดภัยพิบัติ !!

- ตั้งสติ ไม่ตื่นตระหนก และปฏิบัติตนตามคู่มือฯ อย่างปลอดภัย
- ติดตามข้อมูลข่าวสารและประกาศต่างๆ จากมหาวิทยาลัยอย่างใกล้ชิด
- รอประกาศคำสั่งอพยพจากมหาวิทยาลัยเท่านั้น

## นิยามคำศัพท์สำคัญ

**ภัย (Hazard)** - เหตุการณ์ที่เกิดจากภัยธรรมชาติหรือการกระทำของมนุษย์ ที่อาจนำมาซึ่งความสูญเสียต่อชีวิตและทรัพย์สิน ตลอดจนทำให้เกิดผลกระทบทางเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม

**ภัยพิบัติ (Disaster)** - การหยุดชะงักอย่างรุนแรงของการปฏิบัติหน้าที่ของมหาวิทยาลัย ส่วนงาน หน่วยงาน อันเป็นผลมาจากการเกิดภัยทางธรรมชาติหรือเกิดจากมนุษย์ ซึ่งส่งผลกระทบต่อชีวิต ทรัพย์สิน และสิ่งแวดล้อมอย่างกว้างขวางเกินกว่าความสามารถของมหาวิทยาลัย ส่วนงาน หน่วยงานที่ได้รับผลกระทบดังกล่าวจะรับมือได้โดยใช้ทรัพยากรที่มีอยู่

**ความเสี่ยงจากภัยพิบัติ (Disaster Risk)** - โอกาสหรือความเป็นไปได้ (likelihood) ในการได้รับผลกระทบทางลบจากการเกิดภัยพิบัติ โดยผลกระทบสามารถเกิดขึ้นกับชีวิต ทรัพย์สิน และสิ่งแวดล้อมในระดับมหาวิทยาลัย ส่วนงาน หน่วยงาน

**การประเมินความเสี่ยง (Risk Assessment)** - กระบวนการกำหนดลักษณะ ขนาด หรือขอบเขตของความเสี่ยงโดยการวิเคราะห์ภัยที่เกิดขึ้น รวมทั้งประเมินสถานะการเปิดรับต่อความเสี่ยง ความเปราะบาง ศักยภาพในการรับมือของมหาวิทยาลัย ส่วนงาน หน่วยงานที่อาจเป็นอันตราย และคาดการณ์ผลกระทบต่อชีวิต ทรัพย์สิน การดำรงชีวิตและสิ่งแวดล้อม เป็นการวิเคราะห์ความน่าจะเป็นในการเกิดผลกระทบจากภัยในพื้นที่หนึ่งๆ มีประโยชน์ในการวางแผนเพื่อจัดการความเสี่ยงอย่างเป็นระบบ

**การลดความเสี่ยงจากภัยพิบัติ (Disaster Risk Reduction: DRR)** - แนวคิดและวิธีปฏิบัติในการลดโอกาสที่จะได้รับผลกระทบทางลบจากภัยพิบัติผ่านความพยายามอย่างเป็นระบบที่จะวิเคราะห์ และบริหารจัดการปัจจัยที่เป็นสาเหตุและผลกระทบของภัยพิบัติ เพื่อดำเนินนโยบาย มาตรการ หรือกิจกรรมต่างๆ ในการลดความล่อแหลม ลดปัจจัยที่ทำให้เกิดความเปราะบาง และเพิ่มศักยภาพในการจัดการปัญหา มีเป้าหมายในการลดความเสี่ยงที่มีอยู่ในมหาวิทยาลัย ส่วนงาน หน่วยงานในปัจจุบัน และป้องกันความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต

## ข้อควรปฏิบัติพื้นฐานเพื่อความปลอดภัย

- ควรแต่งกายชุดนักศึกษาในรูปแบบที่มหาวิทยาลัยกำหนด
- การแต่งกายชุดลำลอง ควรแต่งกายให้สุภาพ เรียบร้อย มิดชิด ไม่ล่อแหลม
- ควรคล้องป้ายประจำตัวนักศึกษาเมื่ออยู่ในมหาวิทยาลัย
- ดูแลทรัพย์สินที่มีค่าของตนเอง ควรเก็บไว้ในมิดชิดและปิดล็อก เช่น กระเป๋าถือ กระเป๋าใส่ตังค์ โทรศัพท์มือถือ แท็บเล็ต และโน้ตบุ๊ก เป็นต้น
- ไม่ควรรีไต่เครื่องประดับที่มีราคาสูง เพื่อลดการดึงดูดความสนใจของมิจฉาชีพ
- ควรปฏิบัติตามจรรยาบรรณนักศึกษา ข้อบังคับ ประกาศของมหาวิทยาลัยมหิดล เช่น ห้องสมุด ห้องปฏิบัติการ หอพัก ห้องออกกำลังกาย และสนามกีฬา เป็นต้น
- ควรปฏิบัติตามสัญลักษณ์ เครื่องหมายความปลอดภัยต่างๆ ที่มหาวิทยาลัยกำหนด
- พยายามอยู่ในห่างบุคคลที่มีพฤติกรรมไม่น่าไว้วางใจ หรือหลีกเลี่ยงการพูดคุยกับคนแปลกหน้า
- ควรสังเกตสภาพแวดล้อมรอบตัว เพื่อความปลอดภัยของตนเอง
- ห้ามสูบบุหรี่ในบริเวณมหาวิทยาลัย
- ห้ามเสพของมีเมาและสารเสพติดในบริเวณมหาวิทยาลัย

## การเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติ

- จัดเตรียมอุปกรณ์และสิ่งของจำเป็นในถุงยังชีพ ประกอบด้วย
  - เครื่องอุปโภคบริโภค เช่น ข้าวสาร อาหารแห้ง อาหารกระป๋อง น้ำดื่มสะอาดบรรจุขวด ยารักษาโรคที่สามารถใช้ได้ อย่างน้อย 3 - 4 วัน
  - ของใช้ที่จำเป็นต่อการดำเนินชีวิตในระยะแรก เช่น ไฟฉายพร้อมถ่านแบบกันน้ำ วิทยุพร้อมถ่านสำรอง ชุดปฐมพยาบาลเบื้องต้น นกหวีด เทียนไข เชือก ถุงพลาสติกสีดำ กระดาษชำระ ทิชชูเปียก สบู่ แปรงฟัน ยาสีฟัน เสื้อผ้าสำรอง เป็นต้น
  - เอกสารสำคัญต่างๆ ให้เก็บไว้ในถุงพลาสติกกันน้ำ ได้แก่ พาสปอร์ต บัตรประจำตัวประชาชน ทะเบียนบ้าน สูติบัตร สำเนาเอกสารที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ ภาพถ่ายของคนในครอบครัว เป็นต้น พร้อมถ่ายสำเนาไว้หลายๆ ชุด เพื่อป้องกันการสูญหาย
  - ที่สำคัญ สิ่งของเหล่านี้ต้องบรรจุในกระเป๋าที่มีน้ำหนักเบาพกพาสะดวก โดยจัดเก็บไว้ในที่ที่สามารถหยิบใช้งานได้ง่าย หมั่นตรวจสอบและเปลี่ยนสิ่งของที่บรรจุ เพื่อป้องกันการหมดอายุและเน่าเสียทำให้ไม่สามารถนำมาใช้งานได้เมื่อเกิดเหตุฉุกเฉิน

- เรียนรู้หลักปฏิบัติในการรับมือภัยพิบัติ โดยศึกษาลักษณะข้อควรปฏิบัติ ข้อควรหลีกเลี่ยงของภัยพิบัติแต่ละประเภท วิธีป้องกัน แก้ไข การปฏิบัติตนเมื่อเกิดภัยพิบัติ การช่วยเหลือและการปฐมพยาบาลในเบื้องต้น วิธีใช้งานอุปกรณ์ดับเพลิง การเปิด – ปิดระบบไฟฟ้า ประปา และอุปกรณ์ถังก๊าซ
- จัดจำหน่ายเลขโทรศัพท์ของมหาวิทยาลัย ส่วนงาน หน่วยงาน และแพทย์ฉุกเฉินสำหรับติดต่อแจ้งเหตุและประสานขอความช่วยเหลือ
- หมั่นติดตามข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อการป้องกันภัยทั้งสภาพอากาศ ปริมาณน้ำฝน สถานการณ์น้ำระดับการขึ้น – ลงของน้ำในแม่น้ำ ระดับน้ำทะเลหนุน จะได้สามารถคาดการณ์แนวโน้มสถานการณ์ภัยและเตรียมพร้อมรับมือภัยพิบัติได้ทัน่วงที
- ศึกษาเส้นทางการอพยพไปยังพื้นที่ปลอดภัยที่มหาวิทยาลัย ส่วนงาน หน่วยงานกำหนดไว้ โดยเรียนรู้ จุดจำเส้นทางหนีภัย จุดนัดพบที่ปลอดภัยไว้หลายแห่งในทุกทิศทาง ทั้งระยะใกล้และระยะไกล รวมทั้งร่วมฝึกซ้อมอพยพหนีภัยอยู่เสมอ เมื่อเกิดภัยพิบัติจะได้ปฏิบัติตนอย่างปลอดภัย

### การปฏิบัติตนขณะเกิดภัย สำหรับ 8 เหตุการณ์ ดังนี้

#### 1) ไฟไหม้

- ตั้งสติ ไม่ตื่นตระหนก ถ้าสถานการณ์ไม่รุนแรง ให้ทำการควบคุมเพลิงเองในเบื้องต้น หากเป็นเพลิงที่ไหม้กระดาษ ไม้ หรือวัสดุที่ติดไฟธรรมดา ให้ใช้น้ำดับ แต่ถ้าเป็น ไฟไหม้เครื่องใช้ไฟฟ้า สายไฟ น้ำมัน หรือ ก๊าซหุงต้ม ต้องใช้น้ำยาเคมีดับเพลิงเท่านั้น หากประเมินว่าสถานการณ์จะมีความรุนแรงเพิ่มขึ้นให้ตั้งสัญญาณเตือนเพลิงไหม้ จากนั้นให้รีบแจ้งเหตุเพลิงไหม้พร้อมรีบหนีออกจากที่เกิดเหตุในทันที
- กรณีไฟไหม้นอกห้อง ให้ใช้มือสัมผัสบริเวณผนังหรือลูกบิดประตูถ้ามีความร้อนสูงแสดงว่าเกิดเพลิงไหม้บริเวณใกล้ๆ ห้ามเปิดประตูออกไป ปิดประตูให้สนิท ใช้ผ้าหนาๆ ชุบน้ำอุดตามช่องที่ควันสามารถเข้าไปได้ เช่น ใต้ประตู ช่องลม ขอบหน้าต่าง เป็นต้น จะทำให้เพลิงลุกลามช้าลง ถ้าลูกบิดไม่ร้อน ให้เปิดประตูออกไปอย่างช้าๆ และรีบเดินไปยังเส้นทางหนีไฟที่ปลอดภัยในทันที
- กรณีติดอยู่ในวงล้อมของกองเพลิง ให้โทรศัพท์แจ้งเหตุหรือส่งสัญญาณขอความช่วยเหลือด้วยการส่องไฟฉาย โบกผ้า เป่านกหวีด หรือตะโกนขอความช่วยเหลือให้ผู้ที่อยู่ภายนอกอาคารทราบ จะสามารถช่วยเหลือได้อย่างทัน่วงที
- หากไฟลุกลามติดเสื้อผ้า ห้ามวิ่งหนีโดยเด็ดขาดเพราะการวิ่งจะยิ่งทำให้ไฟลุกลามอย่างรวดเร็ว ให้นอนราบกับพื้นพร้อมกลิ้งตัวไปมากับพื้นจนกว่าไฟจะดับ

- การหนีออกจากอาคารที่เพลิงไหม้ไปยังจุดรวมพลโดยไปตามสัญลักษณ์ทางออกฉุกเฉิน หรือบันไดหนีไฟ ห้ามใช้ลิฟต์อย่างเด็ดขาด เพราะเมื่อเกิดเพลิงไหม้ ไฟฟ้าจะดับ ทำให้ติดค้างอยู่ในลิฟต์ จนขาดอากาศหายใจเสียชีวิต
- ไม่หลบเข้าไปอยู่ในบริเวณที่เป็นจุดอับภายในอาคารซึ่งยากต่อการช่วยเหลือ เช่น ห้องน้ำ ห้องใต้ดิน ดาดฟ้า เป็นต้น เพราะแม้ช่วงแรกจะปลอดภัยจากเปลวเพลิง แต่หากไฟลุกลามรุนแรง น้ำในห้องน้ำจะไม่เพียงพอต่อการดับไฟ
- หากหนีออกจากอาคารที่เกิดเพลิงไหม้ได้แล้ว ห้ามกลับเข้าไปในอาคารที่เกิดเหตุอีก

## 2) หมอกควัน / ฝุ่นละออง

PM ย่อมาจาก “particulate matter” เช่น เขม่าและฝุ่นละออง ส่วนตัวเลขที่ต่อท้าย เช่น PM10 และ PM2.5 หมายถึงขนาดของละอองฝุ่น มีหน่วยเป็นไมครอน โดยฝุ่นละอองที่มีขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางตั้งแต่ 10 ไมครอนลงมา จะก่อให้เกิดความกังวลต่อสุขภาพหรือส่งผลต่อสุขภาพ เพราะหากเราสูดดมเข้าไปจะสามารถสะสมในระบบทางเดินหายใจได้ หรือสามารถแทรกซึมเข้าไปในร่างกายได้ลึกมากและอันตรายมาก องค์การอนามัยโลก (WHO) จึงกำหนดเกณฑ์มาตรฐาน PM2.5 ว่าไม่ควรเกิน 25 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร

- ติดตามข้อมูลสถานการณ์คุณภาพอากาศในช่องทางต่างๆ
- หลีกเลี่ยงสัมผัสฝุ่นละออง โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ เด็กเล็ก และผู้ป่วยด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ หอบหืด ภูมิแพ้
- หลีกเลี่ยงหรืองดการกิจกรรมนอกอาคาร
- เมื่อจำเป็นต้องออกนอกอาคาร ให้ใช้อุปกรณ์ปกป้องระบบหายใจ ที่มีประสิทธิภาพในการกรองอนุภาคที่มีขนาดเล็กกว่า 0.3 ไมครอนที่ได้มาตรฐาน ควรเลือกใช้หน้ากากประเภท “Particulate respirator” ที่มีเครื่องหมาย NIOSH ทั้งประเภท N95 หรือ P100
  - วิธีการใช้หน้ากากอนามัยดังนี้
    1. เลือกใช้หน้ากากอนามัยกันฝุ่นขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอนที่ได้มาตรฐาน
    2. ควรสวมหน้ากากให้กระชับกับใบหน้า กดส่วนที่เป็นโลหะให้กระชับแน่นกับสันจมูก
    3. เลือกขนาดที่เหมาะสม ครอบได้กระชับกับจมูก และได้คาบ ควรแนบกับใบหน้า
    4. ควรทิ้ง เมื่อพบว่าหายใจลำบาก หรือ ภายในหน้ากากสกปรก
    5. หากเป็นไปได้ ควรเปลี่ยนหน้ากากอันใหม่ทุกวัน
    6. ถ้าสวมใส่แล้วมีอาการมึนงงหรือ คลื่นไส้ควรหลบไปอยู่ที่ปลอดภัย ปลอดภัย ถอดหน้ากากออกและปรึกษาแพทย์
- ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ 6 แก้วต่อวันและพักผ่อนให้เพียงพอ
- ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น หายใจติดขัด แน่นหน้าอก วิงเวียนศีรษะ หรือหมดสติ ให้รีบพบแพทย์

- ติดตามข้อมูลและการแจ้งข่าวสาร ประกาศจากส่วนงานและมหาวิทยาลัย

### 3) น้ำท่วม

- กรณีน้ำท่วมไม่รุนแรง ให้ขนย้ายสารเคมีอันตราย อุปกรณ์/สิ่งของขึ้นที่สูง หากทำได้ให้ตัดกระแสไฟฟ้า
- กรณีน้ำท่วมรุนแรง ตั้งสติ อย่าตื่นตระหนก เมื่อได้รับคำสั่งอพยพจากมหาวิทยาลัย ควรให้ความช่วยเหลือผู้พิการก่อน โดยหนีไปตามเส้นทางที่ปลอดภัยพ้นจากแนวการไหลของน้ำ หลีกเลี่ยงการเดินทางผ่านน้ำที่ท่วมหรือข้ามลำน้ำที่มีระดับน้ำสูงเหนือเข่า และบริเวณที่กระแสน้ำไหลเชี่ยวกราก เพราะอาจมีการรั่วไหลของกระแสไฟฟ้า การปนเปื้อน หรือถูกน้ำพัด ได้รับอันตรายจากเศษไม้ ท่อนไม้หรือก้อนหินที่ลอยมาตามน้ำ และติดตามข้อมูลข่าวสาร ประกาศต่างๆ จากมหาวิทยาลัยอย่างใกล้ชิด เพื่อไปยังจุดนัดหมายที่กำหนด
- ห้ามขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ผ่านบริเวณที่มีน้ำท่วมสูง เพราะความแรงของกระแสน้ำอาจพัดรถจมน้ำได้

### 3) แผ่นดินไหว

- กรณีอยู่ในอาคารให้หาที่หลบกำบังในบริเวณที่ปลอดภัย พร้อมใช้มือกำบังศีรษะและลำคอ โดยหมอบบริเวณใต้โต๊ะหรือเก้าอี้ที่แข็งแรงไม่มีสิ่งของหล่นใส่ หรืออยู่ในจุดที่มีโครงสร้างแข็งแรง เช่น สามเหลี่ยมใต้คาน หรือช่องว่างรอบๆ สิ่งของ หรือโครงสร้างอาคารที่มีความมั่นคงแข็งแรงและทนต่อแรงกดทับได้มาก เป็นต้น ไม่อยู่ใต้คานหรือใกล้เสา อยู่ให้ห่างจากประตู หน้าต่างที่เป็นกระจกและเฟอร์นิเจอร์ขนาดใหญ่ที่สามารถล้มลงมาได้
- เตรียมความพร้อมสำหรับการสั่นหรือไหวตัวอีกระลอก อย่าดึงสัญญาณเตือนไฟ เว้นแต่เกิดเหตุเพลิงไหม้
- ห้ามวิ่งหนีออกจากอาคาร โดยใช้ลิฟต์หรือบันไดหนีไฟอย่างเด็ดขาด เพราะอาจได้รับอันตรายจากสิ่งของที่ร่วงหล่น โดยเฉพาะหากกระแสไฟฟ้าดับ จะทำให้ติดค้างอยู่ในลิฟต์ และขาดอากาศหายใจเสียชีวิตได้
- เมื่อแผ่นดินไหวยุติ ให้รีบออกจากอาคารโดยเร็วที่สุด ไม่กลับเข้าไปในอาคาร เพราะหากเกิดการสั่นไหวซ้ำอีก อาคารอาจพังถล่มลงมาได้ อย่าหลงเชื่อข่าวลือ ให้ติดตามรับฟังสถานการณ์พร้อมปฏิบัติตามประกาศเตือนภัยจากมหาวิทยาลัยหรือหน่วยงานภาครัฐอย่างเคร่งครัด

### 4) จลาจล / ก่อการร้าย

- ทำตัวเองให้เคลื่อนไหวย่างที่สุด ถอดโบว์ไทหรือเนคไทออก ปลดกระดุมแขนเสื้อให้แขนเคลื่อนไหวได้ง่าย



- ในการหลบหนีออกจากกลุ่มผู้ประท้วง ถ้าเป็นไปได้ควรหากกลุ่มคนแล้วเดินหลบออกมาเป็นกลุ่ม จะได้ไม่เป็นเป้าสายตา และพยายามเดินอย่างมีสติ อย่าวิ่งหนีเพราะจะทำให้เป็นจุดเด่นขึ้นมาได้
- หากติดอยู่ในอาคาร ให้หามุมที่ปลอดภัยที่สุดในการหลบ อย่าไปยืนอยู่ริมหน้าต่างเป็นอันตราย เพราะจะทำให้คนภายนอกเห็นได้ชัดเจน หรือถ้ามีการยิงกัน กระสุนอาจจะหลงมาโดนได้
- หากกำลังขับรถ อย่าหยุดรถแล้วลงจากรถเป็นอันตราย ให้ขับรถต่อไปเพื่อหนีจากฝูงชน แต่ถ้าต้องเจอกับการกั้นถนนไปต่อไม่ได้ อย่าฝืนที่จะฝ่าไป ให้ลงจากรถแล้วหลบหนีไปให้เร็วที่สุด อย่าหวังทรัพย์สินมากกว่าชีวิตตนเอง
- หากได้ยินเสียงปืน หมอบคว่ำหน้าลงกับพื้น หากเป็นไปได้ควรคลานไปยังเกราะกำบังที่ใกล้ที่สุด โดยให้อยู่ห่างไปจากทิศทางกระสุน ระวังกลุ่มฝูงชนที่วิ่งหนีทำให้เกิดความโกลาหล ออกจากสถานที่เกิดเหตุเมื่อแน่ใจว่าปลอดภัย แจ้งให้เจ้าหน้าที่ตำรวจทราบโดยทันที
- หากได้ยินเสียงระเบิด หมอบลงกับพื้นจนกว่าสถานการณ์จะสงบลง เตรียมรับมือกับเหตุการณ์ต่อจากนั้น โดยอาจมีการระเบิดครั้งที่ 2 หรือการกราดยิง ออกจากสถานที่เกิดเหตุโดยเร็วที่สุด แจ้งให้เจ้าหน้าที่ตำรวจทราบโดยทันที
- อย่าลืมในช่วงเวลาที่มีการชุมนุมประท้วง ควรเลือกแต่งกายด้วยเสื้อผ้าที่ไม่เลือกข้างใดเป็นอันตราย นอกจากนี้ไม่ควรใส่เสื้อผ้าที่มีลักษณะคล้ายทหาร หรือตำรวจ
- ติดตามข้อมูลข่าวสารและประกาศต่างๆ จากมหาวิทยาลัย ส่วนงาน หน่วยงาน และรอคำสั่งการเคลื่อนย้ายไปยังที่ที่มหาวิทยาลัยกำหนด

## 5) โรคระบาด

- ศึกษาข้อมูลของโรคระบาดเพื่อให้ทราบถึงอันตราย การแพร่ระบาด หรือการติดต่อการรักษา รวมถึงวิธีป้องกัน
- รักษาสุขอนามัยพื้นฐานของตนเอง เพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรง ลดโอกาสติดเชื้อโรค เช่น ล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหาร และหลังจากถ่ายอุจจาระปัสสาวะ หรือจับต้องของสกปรก รับประทานอาหารปรุงสุก สะอาด ไม่มีแมลงวันตอม เป็นต้น
- กรณีพบเพื่อนนักศึกษาที่เข้าข่ายต้องสงสัยว่าติดโรคระบาด แนะนำให้เข้ารับการตรวจรักษาเบื้องต้น ณ หน่วยบริการสุขภาพนักศึกษาที่ใกล้ที่สุด หรือโรงพยาบาลในสังกัดมหาวิทยาลัย ได้แก่ พื้นที่ศาลายา ไปศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษกหรือโรงพยาบาลพุทธมณฑล พื้นที่บางกอกน้อย ไปโรงพยาบาลศิริราช พื้นที่พญาไท ไปโรงพยาบาลรามธิบดี หรือโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน และวิทยาเขตกาญจนบุรี/นครสวรรค์/

อำนาจเจริญ ไปหน่วยบริการสุขภาพของวิทยาเขตหรือโรงพยาบาลเครือข่าย โดยรอบวิทยาเขต และให้แจ้งเหตุโรคระบาด โทร 02-441-4400

- หลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ป่วย เพื่อไม่ให้เกิดการสัมผัส หรือไอจามรดกัน
- อย่าใช้สิ่งของเครื่องใช้ต่างๆ ร่วมกับผู้ป่วย เช่น เสื้อผ้า ผ้าเช็ดหน้า จาน ชาม ช้อน แก้วน้ำ ฯลฯ
- ควรอยู่ในที่ที่มีอากาศบริสุทธิ์ ไม่ควรอยู่กันอย่างหนาแน่น เบียดเสียด แออัด อากาศสามารถถ่ายเทได้สะดวก
- กรณีต้องพบแพทย์ พยาบาล ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์และพยาบาล
- กินยา ใช้น้ำที่แพทย์แนะนำให้ถูกต้องครบถ้วน
- พักผ่อนให้เพียงพอ
- กรณีมีไข้ ต้องหยุดเรียนจนกว่าไข้จะลดลงอย่างน้อย 24 ชั่วโมง เนื่องจากช่วงมีไข้โอกาสที่เชื้อแพร่กระจายมีสูง
- เมื่อมีอาการไอ ให้ใช้หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อ
- ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ วันละอย่างน้อย 8-10 แก้ว
- กินอาหารอ่อน (ประเภทอาหารทางการแพทย์)
- ไปพบแพทย์ตามนัด
- กรณีอาการต่างๆ เหวลง หรือไม่ดีขึ้น หรือมีความกังวลในอาการ ให้ไปพบแพทย์ภายใน 1-2 วัน
- พบแพทย์ฉุกเฉิน เมื่อมีอาการทางสมอง เช่น ปวดศีรษะมาก แขนขาอ่อนแรง กล้ามเนื้อไม่มีแรง คอแข็ง สับสน ซึม ชัก และ/หรือโคม่า หรือมีอาการทางกายหายใจ เช่น หายใจลำบาก หอบ เหนื่อย เป็นต้น

## 6) อาชญากรรม

- ลดการตั้งตาคอยความสนใจของมิชชันนารี โดยไม่ใส่เครื่องประดับหรือถืออุปกรณ์มีค่าและมีราคาสูง และงดใช้โทรศัพท์มือถือขณะเดินทางในที่สาธารณะ โดยเฉพาะในยามวิกาล
- หากต้องเดินทางภายในมหาวิทยาลัยหรือภายนอกมหาวิทยาลัยในยามวิกาลไม่ควรเดินทางคนเดียว ควรเดินทางพร้อมเพื่อนอย่างน้อยหนึ่งคน ควรเดินในเส้นทางที่มีผู้คนพลุกพล่าน ไม่ใช่เส้นทางที่เปลี่ยวหรือเดินในซอยมืด
- กรณีเดินทางเพื่อกลับที่พักหรือหอพักในบริเวณใกล้มหาวิทยาลัยในยามวิกาลไม่ควรสะพายกระเป๋าหรือกระเป๋าไนต์บู้กให้เห็นชัดเจน ไม่ควรใช้โทรศัพท์ในขณะที่เดินทางและไม่ควรเอาทรัพย์สินมีค่าไว้ในตระแกรงรถด้านหน้า
- โทรศัพท์แจ้งศูนย์แจ้งเหตุฉุกเฉินของวิทยาเขตที่เกิดเหตุ หากพบเห็นการถูกทำร้ายร่างกาย กระชากกระเป๋า ชิงทรัพย์สินมีค่า และ/หรือมีการบาดเจ็บ

## 7) วัสดุอันตราย

- หากอยู่ในอาคารรีบปิดประตู หน้าต่างอาคารให้มิดชิด หากได้รับแจ้งว่าจะเกิดการระเบิด ให้ปิดมู่ลี่และผ้าม่านที่หน้าต่าง เพื่อป้องกันสะเก็ดระเบิด ปิดระบบระบายอากาศภายในอาคารทั้งหมด เช่น พัดลม เครื่องปรับอากาศ เครื่องทำความร้อน เป็นต้น จากนั้นให้เข้าไปหลบอยู่ในพื้นที่ในสุดของอาคาร นำถุงพลาสติกหรือเศษผ้าชุบน้ำอุดหรือปิดช่องประตู ใช้แผ่นพลาสติกปิดคลุมหน้าต่างหรือเทปกาวปิดตามช่องระบายอากาศ พร้อมโทรศัพท์แจ้งศูนย์แจ้งเหตุฉุกเฉินของวิทยาเขตที่เกิดเหตุ
- กรณีอยู่ในพื้นที่ที่เกิดสารเคมีรั่วไหล ให้รีบอพยพออกจากพื้นที่ที่มีสารเคมีรั่วไหล โดยใช้ผ้าสะอาดปิดจมูก เพื่อป้องกันการสูดดมสารเคมีเข้าสู่ร่างกาย พยายามหนีออกไปอยู่ในบริเวณที่อากาศถ่ายเทสะดวกทางด้านเหนือลมหรือที่สูง จากนั้นให้รีบโทรศัพท์ไปยังศูนย์แจ้งเหตุฉุกเฉินของวิทยาเขตที่เกิดเหตุ เพื่อดำเนินการกำจัดหรือทำความสะอาดบริเวณที่เกิดการรั่วไหล

## 8) ไฟฟ้าดับ

- ปิดและถอดปลั๊กไฟอุปกรณ์ไฟฟ้าทุกชนิด เพื่อป้องกันการกระชากของไฟ ซึ่งจะทำให้อุปกรณ์ไฟฟ้าเกิดความเสียหาย
- หากอุปกรณ์ส่องสว่างทดแทนไม่ว่าจะเป็นไฟฉาย ตะเกียง ไฟแช็ก และเทียน เป็นต้น
- การจุดเทียน ต้องคอยตรวจดูอยู่ตลอดเวลา เพราะอาจเป็นสาเหตุของการเกิดเพลิงไหม้ ถ้าต้องปิดประตูหน้าต่างทั้งหมด อย่าจุดเทียนมากเกินไป เพราะจะทำให้ออกซิเจนภายในห้องลดลง
- อย่าพยายามแก้ไขระบบไฟฟ้าด้วยตนเอง เพราะอาจจะส่งผลให้โดนไฟฟ้าดูด
- โทรศัพท์แจ้งเหตุไฟฟ้าดับไปยังศูนย์แจ้งเหตุฉุกเฉินของวิทยาเขตที่เกิดเหตุ เพื่อดำเนินการแก้ไขระบบไฟฟ้า

## การอพยพ

- เมื่อได้ยินเสียงสัญญาณเตือนภัย ประกาศอพยพ หรือประเมินสถานการณ์ว่าต้องออกจากพื้นที่/อาคาร ให้ไปตามสัญลักษณ์ทางออกฉุกเฉินหรือบันไดหนีไฟ
- กรณีอยู่ในพื้นที่มหาวิทยาลัยและสถานการณ์รุนแรงจนต้องอพยพ ให้ไปยังจุดรวมพลของแต่ละพื้นที่ ส่วนงาน หน่วยงานที่กำหนดไว้ อย่ากระจายตัวเพื่อความสะดวกในการติดต่อ
- กรณีอยู่นอกพื้นที่มหาวิทยาลัยและสถานการณ์รุนแรงจนต้องอพยพ ซึ่งส่วนงาน หน่วยงานได้รับผลกระทบจากภัยพิบัติ รอการติดต่อจากมหาวิทยาลัย ส่วนงาน หน่วยงาน

- ประสานงานไปยังเจ้าหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายให้ดูแล และหรืออาจารย์ที่ปรึกษา เพื่อแจ้งตำแหน่งที่อยู่ปัจจุบันของตนเอง สถานะการได้รับบาดเจ็บ การต้องการความช่วยเหลือต่างๆ พร้อมทั้งรับทราบสถานการณ์ที่เกิดขึ้น การประเมินสถานการณ์ และแผนการดำเนินการ
- ติดตามข้อมูลข่าวสารและประกาศต่างๆ จากมหาวิทยาลัย ส่วนงาน หน่วยงาน อย่างใกล้ชิด

## การเจ็บป่วยฉุกเฉิน

การเจ็บป่วยฉุกเฉินหมายถึง การได้รับบาดเจ็บหรือมีอาการเจ็บป่วยกะทันหัน ที่มีผลต่อชีวิตหรือการทำงานอวัยวะสำคัญ จำเป็นต้องบริการตรวจและรักษาอย่างทันด่วนที่

ลักษณะการเจ็บป่วยฉุกเฉินที่ควรโทรแจ้ง 1669 ได้แก่ 6 กลุ่มอาการฉุกเฉิน ที่ส่งผลกระทบต่อชีวิตและอวัยวะสำคัญ ดังนี้

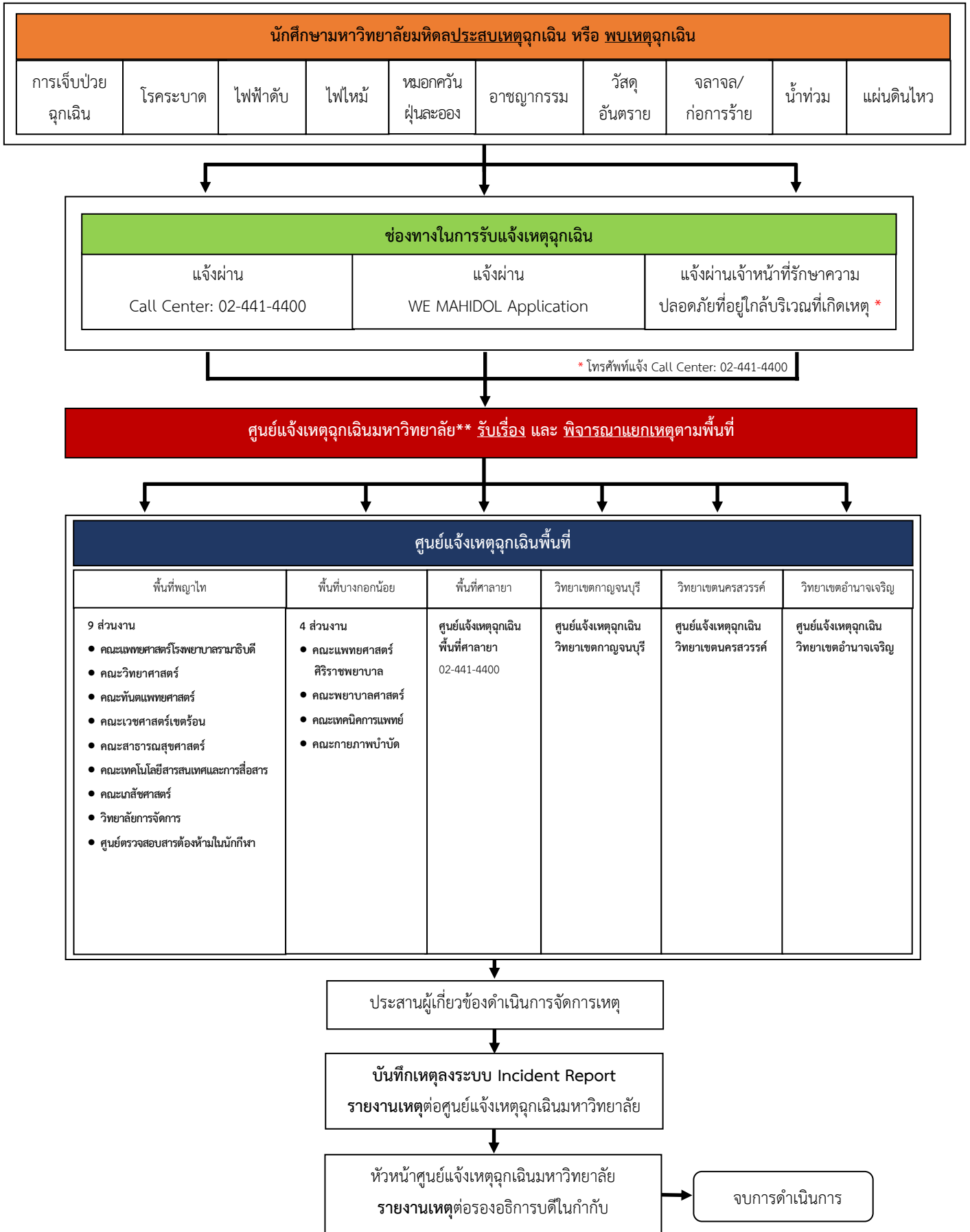
1. หหมดสติ ไม่รู้สึกตัว ไม่หายใจ ซึ่งเป็นลักษณะของภาวะหัวใจหยุดเต้น
2. หายใจเร็ว หอบเหนื่อยรุนแรง หายใจติดขัด หรือมีเสียงหายใจที่มีเสียงดังผิดปกติ
3. ระดับความรู้สึกตัวเปลี่ยนไป (เช่น ซึม สับสน เป็นต้น) หรือมีอาการชักเกร็ง
4. เจ็บหน้าอกเฉียบพลันและรุนแรง หรือ หหมดสติชั่วคราว โดยอาจจะมีอาการเหงื่อออกตัวเย็นร่วมด้วย
5. แขนขาอ่อนแรงครึ่งซีก พูดไม่ชัดแบบปัจจุบันทันด่วน
6. มีอาการอื่น ๆ ที่มีภาวะเสี่ยงต่อชีวิตสูง เช่น ปวดท้อง ปวดศีรษะรุนแรง ได้รับบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ หรือการจลาจล เช่น ตกจากที่สูง ถูกทำร้ายร่างกาย ไฟไหม้ ไฟฟ้าช็อต มีเลือดออกปริมาณมาก ได้รับสารพิษ ยาพิษ หรือสัตว์มีพิษกัดต่อย เป็นต้น

## เมื่อต้องมีการช่วยเหลือฉุกเฉินเบื้องต้น ควรพิจารณาปัจจัยเหล่านี้

- ประเมินสถานการณ์ เราหรือผู้เคราะห์ร้ายนั้นจะเป็นอันตราย โดยไฟไหม้ ควันหรือแก๊สพิษ อาคารที่ไม่แข็งแรง สายไฟเปลือย หรือสถานการณ์ล่อแหลมอื่นๆ หรือไม่ อย่ารีบร้อนเข้าไปในพื้นที่ที่เราอาจจะกลายเป็นผู้เคราะห์ร้ายเสียเอง หากการเข้าถึงผู้เคราะห์ร้ายจะทำให้เราเกิดอันตราย
- โทรศัพทไปยังระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉินที่หมายเลขโทรศัพท์ “1669” ทันที โดยระบุชื่อ หมายเลขโทรศัพท์ของผู้แจ้งเหตุ สถานที่เกิดเหตุ และอาการสำคัญของผู้ป่วย หากเราเป็นคนเดียวที่อยู่ในเหตุการณ์ ควรอยู่กับผู้ป่วยเพื่อสังเกตอาการและแจ้งข้อมูลกับศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการ 1669
- หากผู้ป่วยจำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือ เช่น การกดหน้าอกช่วยฟื้นคืนชีพ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ให้ฟังและปฏิบัติตามคำแนะนำของศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการ 1669
- กรณีผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุ อย่าเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บด้วยตนเอง การเคลื่อนย้ายผู้ได้รับบาดเจ็บอย่างผิดวิธี อาจเพิ่มความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บเพิ่มเติม ทำให้เกิดความพิการหรือเสียชีวิตได้

- กรณีมีการบาดเจ็บของกระดูก อย่าพยายามขยับ ดัด หรือดึงกระดูกกลับเข้าที่ การกระทำดังกล่าวเพิ่มความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บเพิ่มเติม ซึ่งต้องทำโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเท่านั้น
- กรณีผู้ถูกไฟฟ้าช็อต อย่าสัมผัสผู้ที่กำลังถูกไฟฟ้าช็อต ก่อนที่จะมั่นใจได้ว่าจะเกิดเหตุมีความปลอดภัยต่อการช่วยเหลือแล้ว ให้ตัดไฟหรือปิดสวิตช์อุปกรณ์ไฟฟ้า และใช้อุปกรณ์ที่เป็นฉนวนไฟฟ้า เช่น ไม้ หรือผ้า ดึงเหยื่อออกจากแหล่งที่เป็นอันตราย

## ระบบแจ้งเหตุฉุกเฉินสำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดล



## สัญญาณความปลอดภัย

### ป้ายห้าม



Pedestrians

คนเดินเท้าต้องห้าม



No smoking

ห้ามสูบบุหรี่



Do not use in the event of fire

ไม่ควรใช้ในกรณีที่เกิดไฟไหม้



Do not enter

ห้ามเข้า

### สัญญาณเตือน



Radioactive material

วัสดุกัมมันตรังสี



High voltage

ไฟฟ้าแรงสูง



Inflammable material

วัสดุไวไฟ



Biological risk

ความเสี่ยงทางชีวภาพ

### สัญญาณการกำกับดูแล



Protective gloves

ถุงมือป้องกัน



Respiratory protection

การป้องกันระบบทางเดินหายใจ



Eye protection

การป้องกันตา



Waste in appropriate containers

ทิ้งของเสียในภาชนะที่เหมาะสม

### ปฐมพยาบาลและสัญญาณฉุกเฉิน



First-aid

ปฐมพยาบาล



Hospital

โรงพยาบาล



Emergency routes/Stairs

เส้นทางฉุกเฉิน/บันไดหนีไฟ



Emergency exit

ทางออกฉุกเฉิน



Assembly Point

จุดรวมพล

### สัญญาณในการดับเพลิง



Hydrants

ท่อดับเพลิง



Extinguishers

เครื่องดับเพลิง



Fire alarm

สัญญาณเตือนไฟไหม้

## สัญญาณความปลอดภัยพร้อมการ์ตูนสัญลักษณ์

### ป้ายห้าม



### สัญญาณเตือน



### สัญญาณการกำกับดูแล



### ปฐมพยาบาลและสัญญาณฉุกเฉิน



### สัญญาณในการดับเพลิง





# ขั้นตอนการปฏิบัติในกรณีฉุกเฉิน



ในกรณีที่.....

## ไฟไหม้

ตั้งสัญญาณเตือนไฟไหม้ และแจ้งเหตุเพลิงไหม้  
หนีออกจากที่เกิดเหตุ โดยไปตามสัญลักษณ์ทางออก  
ฉุกเฉินหรือบันไดหนีไฟ และไปยังจุดรวมพล  
ห้ามใช้ลิฟท์อย่างเด็ดขาด และไม่หลบอยู่ในบริเวณที่เป็น  
จุดอับ  
หากหนีออกจากอาคารที่เกิดเพลิงไหม้ได้แล้วห้ามกลับเข้าไป  
ไปในสถานที่เกิดเหตุอีก

## น้ำท่วม

อย่าเดินผ่านน้ำที่ท่วม เพราะอาจมี  
การรั่วไหลของกระแสไฟฟ้าหรือการ  
ปนเปื้อน  
แจ้งเหตุฉุกเฉิน  
ถ้าเป็นไปได้ ดัดกระแสไฟฟ้าในพื้นที่ที่  
ได้รับผลกระทบ  
ย้ายสารเคมีอันตรายและอุปกรณ์ชิ้นที่สูง

## แผ่นดินไหว

ก้ม หมอบ พร้อมใช้มือกำบังศีรษะและลำคอ โดย  
หมอบบริเวณใต้โต๊ะหรือเก้าอี้ที่แข็งแรง ไม่อยู่ใต้คาน  
หรือใกล้เสา  
เตรียมความพร้อมสำหรับการสั่นไหวซ้ำอีกระลอก  
อย่าตั้งสัญญาณเตือนไฟ เว้นแต่เกิดเหตุเพลิงไหม้  
แจ้งเหตุฉุกเฉิน  
เมื่อแผ่นดินไหวยุติ ให้รีบออกจากอาคารโดยเร็ว และ  
ห้ามใช้ลิฟท์อย่างเด็ดขาด

## จลาจล / ก่อการร้าย

ทำตัวเองให้เคลื่อนไหวย่างที่สุด พยายามเดินอย่างมีสติ อย่าวิ่งหนี  
หากได้ยินเสียงปืน ให้หมอบคว่ำหน้าลงกับพื้น คลานต่ำไปยังเกราะกำบังที่ใกล้ที่สุด  
หากได้ยินเสียงระเบิด ให้หมอบลงกับพื้นจนกว่าสถานการณ์จะสงบลง  
ติดตามข่าวสารความเคลื่อนไหวของมหาวิทยาลัย ส่วนงาน หน่วยงาน และ  
รอคำสั่งการเคลื่อนย้ายไปยังที่ที่มหาวิทยาลัยกำหนด

## วัสดุอันตราย

แจ้งเหตุเกิดการรั่วไหลของสารเคมี  
อพยพออกจากพื้นที่ที่มีสารเคมีรั่วไหล  
โดยใช้ผ้าสะอาดปิดจมูก  
ออกไปอยู่ในบริเวณที่อากาศถ่ายเทสะดวก  
ทางด้านเหนือลมหรือที่สูง

## ไฟฟ้าดับ

ปิดและถอดปลั๊กไฟอุปกรณ์  
ไฟฟ้าทุกชนิด  
อย่าพยายามแก้ไขระบบไฟฟ้า  
ด้วยตนเอง  
แจ้งเหตุไฟฟ้าดับ

## อาชญากรรม

หากพบเห็นการถูกทำร้ายร่างกาย การข่มขืน  
ทรัพย์สิ้น และ/หรือได้รับบาดเจ็บ แจ้งเหตุ  
ฉุกเฉิน  
ไม่ใช่เครื่องประดับหรืออุปกรณ์มีค่า เพื่อลด  
การดึงดูดความสนใจของมิจฉาชีพ  
งดใช้โทรศัพท์มือถือขณะเดินทางในที่  
สาธารณะ โดยเฉพาะในยามวิกาล  
ไม่ควรเดินทางคนเดียว ในเส้นทางที่เปลี่ยว  
หรือชอยมิด

## โรคระบาด

เมื่อเข้าข่ายสงสัยว่าติดโรคระบาด ให้เข้า  
รับการตรวจรักษาเบื้องต้น ณ หน่วยบริการ  
สุขภาพนักศึกษาของมหาวิทยาลัยที่ใกล้ที่สุด  
หรือโรงพยาบาล ในสังกัดของมหาวิทยาลัย  
และให้แจ้งเหตุโรคระบาด  
ปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์และพยาบาล  
กรณีอาการไม่ดีขึ้นหรือทรุดลง ให้ไปพบแพทย์  
ทันที

## หมอกควัน / ฝุ่นละออง

หลีกเลี่ยง หรือ งดการกิจกรรมนอกอาคาร  
เมื่อมีความจำเป็นต้องออกนอกอาคาร ให้ใช้  
อุปกรณ์ปกป้องระบบหายใจ ที่มีประสิทธิภาพใน  
การกรองอนุภาคที่มีขนาดเล็กกว่า 0.3 ไมครอนที่ได้  
มาตรฐาน ควรเลือกใช้หน้ากากประเภท "Particulate  
respirator" ที่มีเครื่องหมาย NIOSH ทั้งประเภท N95  
หรือ P100  
ถ้ามีอาการผิดปกติ เช่น หายใจติดขัด แน่นหน้าอก  
เวียนศีรษะ หรือหมดสติ ให้รีบพบแพทย์

## การอพยพ

เมื่อได้ยินเสียงสัญญาณเตือนภัยหรือประกาศอพยพ ให้ไปตามสัญลักษณ์ทางออกฉุกเฉินหรือบันไดหนีไฟ  
กรณีอยู่ในพื้นที่มหาวิทยาลัยและสถานการณ์รุนแรงจนต้องอพยพ ให้ไปยังจุดรวมพลของแต่ละ  
พื้นที่/ส่วนงาน/หน่วยงาน  
กรณีอยู่นอกพื้นที่มหาวิทยาลัยและสถานการณ์รุนแรงจนต้องอพยพ ให้ไปยังจุดนัดหมายที่กำหนดไว้  
ประสานงานไปยังเจ้าหน้าที่ที่ได้รับมอบหมายให้ดูแล และหรืออาจารย์ที่ปรึกษา  
ติดตามข่าวสารความเคลื่อนไหวจากมหาวิทยาลัย ส่วนงาน หน่วยงาน

## การเจ็บป่วยฉุกเฉิน

หากได้รับบาดเจ็บหรือมีอาการเจ็บป่วยกะทันหัน ที่มีผลต่อชีวิตหรือ  
การทำงานอวัยวะสำคัญจำเป็นต้องบริการตรวจและรักษา อย่างทัน่วงที  
โทรศัพท์เรียกรถพยาบาล โทร 1669 โดยระบุ ชื่อ หมายเลข  
โทรศัพท์ผู้แจ้งเหตุ สถานที่เกิดเหตุ และอาการสำคัญของ  
ผู้เจ็บป่วย  
อย่าทำให้ตนเองตกอยู่ในอันตรายเด็ดขาด อย่าเคลื่อนย้ายผู้ป่วย

## หมายเลขโทรศัพท์กรณีฉุกเฉิน

ส่วนงาน	หมายเลขโทรศัพท์
เหตุด่วนเหตุร้าย	191
การแพทย์ฉุกเฉิน	1669
หน่วยแพทย์กู้ชีพกรุงเทพมหานคร- กู้ชีพวชิรพยาบาล	1554
เหตุเพลิงไหม้	199
เหตุไฟฟ้าขัดข้อง	1130
เหตุด่วนทางน้ำ	1199
กองปราบปราม	1195
ตำรวจทางหลวง	1193
ตำรวจท่องเที่ยว	1155
กรมการกงสุล กระทรวงต่างประเทศ	0-2572-8442
กระทรวงต่างประเทศ	0-2203-5000
ศูนย์เตือนภัยพิบัติแห่งชาติ	192
กรมอุตุฯนิยมหาวิทยาลัย	0-2399-4568-74
ศูนย์บริการข่าวอากาศ กรมอุตุฯนิยมหาวิทยาลัย	1182
กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สายด่วนนิรภัย	1784
ศูนย์ปลอดภัยทางน้ำ/เหตุด่วนทางน้ำ (กรมเจ้าท่า)	1199
อุบัติเหตุทางน้ำ กองบัญชาการตำรวจ	1196
ศูนย์สนับสนุนการปฏิบัติการฉุกเฉินสารเคมี	1650
สายด่วนกรมสุขภาพจิต	1323
ศูนย์ประชาชนดี / แจ้งคนสูญหาย	1300
รถไฟฟ้า BTS	0-2617-6000
รถไฟฟ้าใต้ดิน MRT	0-2624-5200
Airport link	1690

## ที่ตั้งส่วนงาน/หน่วยงานฉุกเฉินภายในของมหาวิทยาลัย

- **คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล พื้นที่พญาไท**  
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี  
270 ถนนพระรามหก แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กทม. 10400  
โทรศัพท์หมายเลข 0-2201-1000  
GPS พิกัด 13.7659, 100.526  
[www.med.mahidol.ac.th](http://www.med.mahidol.ac.th)
- **คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล พื้นที่บางกอกน้อย**  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล  
2 ถนนวังหลัง แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กทม. 10700  
โทรศัพท์หมายเลข 0-2419-7000  
GPS พิกัด 13.757, 100.4849  
[www.si.mahidol.ac.th](http://www.si.mahidol.ac.th)
- **กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล พื้นที่ศาลายา**  
999 ถนนพุทธมณฑลสาย 4 ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม 73170  
โทรศัพท์หมายเลข 0-2441-4400  
GPS พิกัด 13.7945, 100.323  
[www.op.mahidol.ac.th/oppe](http://www.op.mahidol.ac.th/oppe)
- **มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตกาญจนบุรี**  
มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตกาญจนบุรี  
199 หมู่ 9 ถนนแสงชูโต ตำบลลุ่มสุ่ม อำเภอไทรโยค จังหวัดกาญจนบุรี 71150  
โทรศัพท์หมายเลข 034-585-058-75  
GPS พิกัด 14.129506, 99.159641  
[www.ka.mahidol.ac.th](http://www.ka.mahidol.ac.th)
- **มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตนครสวรรค์**  
โครงการจัดตั้งวิทยาเขตนครสวรรค์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
402/1 หมู่ 5 ตำบลเขาทอง อำเภอพยุหะคีรี จังหวัดนครสวรรค์ 60130  
โทรศัพท์หมายเลข 088-278-6883  
GPS พิกัด 15.580207, 100.147303  
[www.na.mahidol.ac.th](http://www.na.mahidol.ac.th)

■ **มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตอำนาจเจริญ**

โครงการจัดตั้งวิทยาเขตอำนาจเจริญ มหาวิทยาลัยมหิดล

259 หมู่ 13 ถนนชยางกูร ตำบลโนนหนามแท่ง อำเภอเมือง จังหวัดอำนาจเจริญ 37000

โทรศัพท์หมายเลข 045-523-211

GPS พิกัด 15.898011, 104.621130

[www.am.mahidol.ac.th](http://www.am.mahidol.ac.th)

.....

**อ้างอิงข้อมูล:** ศูนย์บริหารความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยมหิดล

กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยมหิดล

กรมป้องกันบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

กรมควบคุมมลพิษ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

Student Safety Handbook, SAPIENZA University Di Roma

รู้ 100 Tricks ชีวิตปลอดภัย น้ำดื่มตราสิงห์

**เรียบเรียงโดย:** ศูนย์บริหารจัดการความเสี่ยง มหาวิทยาลัยมหิดล

กองกิจการนักศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล

กองเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยมหิดล

กองวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยมหิดล