

นักวิจัยพี่เลี้ยง : เข็มทิศนำทางนักวิจัย



เพทชาย เย็นจิตโสมนัส

ศูนย์วิจัยเป็นเลิศด้านภูมิคุ้มกันบำบัดโรคมะเร็ง

และหน่วยอนุเวชศาสตร์ ฝ่ายวิจัย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

ประเด็นเสวนา:

1. เหตุผลที่อาจารย์และนักวิจัยรุ่นใหม่ควรมี mentor
2. ประสบการณ์ในอดีตเกี่ยวกับการเป็น mentee และ mentor
3. การเลือก mentor หรือ coach ที่ดี/เหมาะสม
4. เรื่องอื่นๆ ที่ควรปรึกษา mentor เช่น การบริหารหน่วย งานวิจัย งบประมาณโครงการวิจัย ฯลฯ
5. นักวิจัยใหม่สามารถประสบความสำเร็จโดยไม่มี mentor ได้หรือไม่ และจะฟันฝ่าอุปสรรคอย่างไร

นักวิจัยที่เลี้ยง คือ อะไร? (คือใคร?)

- เข็มทิศ (+ แผนที่)
- Global Positioning System (GPS)
- Artificial Intelligence (AI)
- เพื่อน(ผู้รู้ทาง)ร่วมเดินทาง
- ผู้นำทางในอาชีพและชีวิต
- กัลยาณมิตร

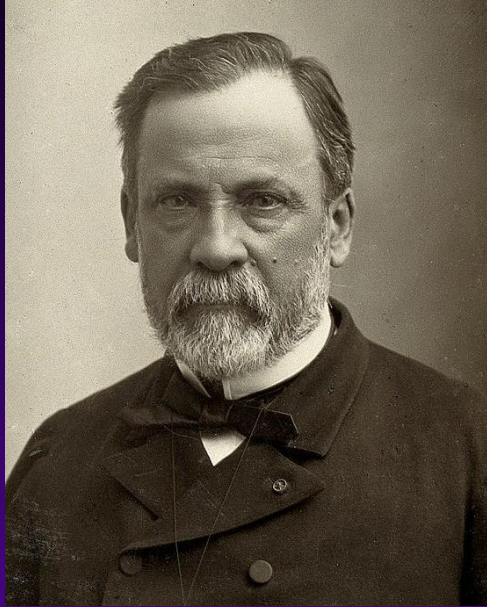
อาจารย์และนักวิจัยรุ่นใหม่

- ‘อาชีพ’ หรือ ‘ชีวิต’ อาจารย์และนักวิจัย
- ‘งาน’ คือ ‘อาชีพ’ หรือ ‘ชีวิต’
- การเตรียมความพร้อมทางใจ
- การเตรียมความรู้และทักษะ
- การมีนักวิจัยพี่เลี้ยง (mentor)

***“Research & teaching
are our lives.”***



<https://www.cancerresearchuk.org/about-us/cancer-news/philanthropy-and-partnerships/2020-08-19-201920-in-review-celebrating-our-pre-pandemic-successes>



***“Chance favors
the prepared mind.”***

Louis Pasteur

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Louis_Pasteur_\(1822_-_1895\),_microbiologist_and_chemist_Wellcome_V0026980.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Louis_Pasteur_(1822_-_1895),_microbiologist_and_chemist_Wellcome_V0026980.jpg)

Prepare your mind via mindfulness



“Mindfulness means paying attention in a particular way; on purpose, in the present moment, and non-judgmentally.”

Jon Kabat-Zinn, Ph.D.

คุณสมบัติของนักวิจัยผู้ประสบความสำเร็จ

• มีความรัก/ความชอบ/
ความสนุกในงานวิจัย

• ชอบอ่านและ
ศึกษาค้นคว้า

• มีความเพียรพยายาม
และทำงานหนัก

• มีความสงสัย ชอบ
คิด และตั้งคำถาม

• มีความขยันและ
อดทน

• ชอบซักถาม และ
เรียนรู้จากคนอื่น

• เป็นนักปฏิบัติและ
ทำงานวิจัยเป็น

• ติดตามความรู้
และเทคโนโลยีใหม่

• ทำงานเป็นทีมและ
บริหารจัดการเป็น



gg71096317 www.gograph.com

• มีความซื่อสัตย์สุจริตใน
การทำงานและดำเนินชีวิต

ทักษะที่จำเป็นของนักวิจัยผู้ประสบความสำเร็จ

• การตั้งโจทย์ และ
คำถามวิจัย

• การสื่อสาร

• การทำงานวิจัยและ
ทำงานร่วมกับผู้อื่น

• การเขียน
โครงการวิจัย

• การหาทุนวิจัย



• การสร้างกลุ่มวิจัย

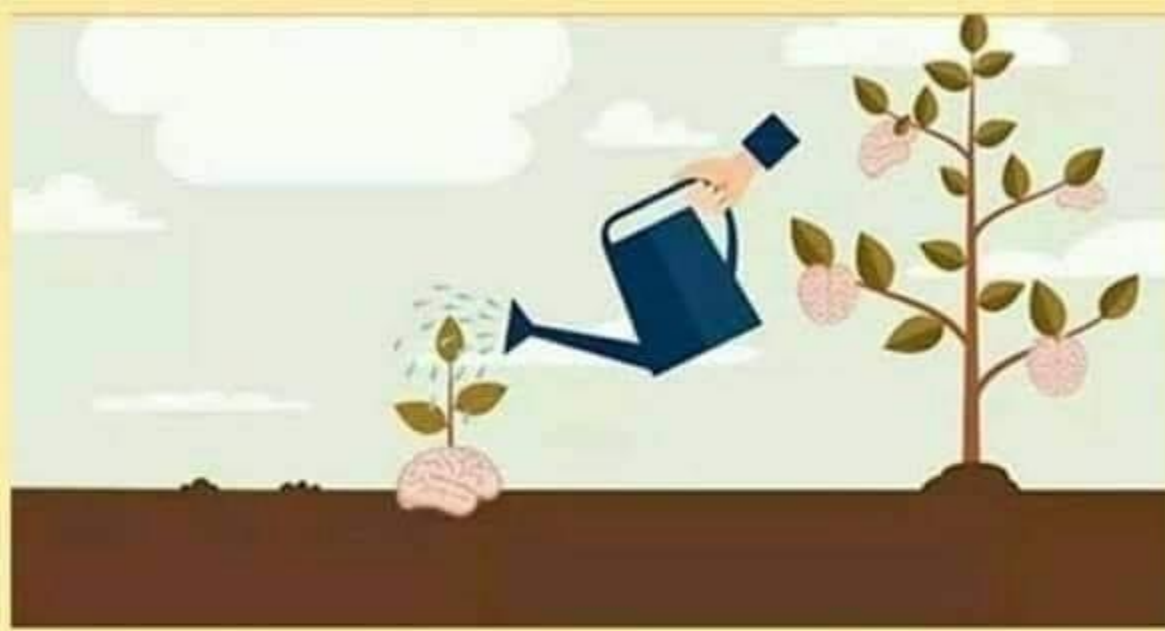
• การบริหาร
จัดการกลุ่มวิจัย

• การสร้างความ
ร่วมมือ

• การนำเสนองานวิจัย

• การเขียน และ
ตีพิมพ์ผลงานวิจัย

• การพัฒนาตามเส้นทางวิชาชีพ
และข้อกำหนดตำแหน่งวิชาการ



Every teacher once was a student.

Every winner once was a loser.

Every expert once was a beginner.

But all of them have crossed
the bridge called

'Learning'

การมีนักวิจัยพี่เลี้ยง (Mentor): เป็นจุดเริ่มต้นสู่เส้นทางแห่งความสำเร็จของนักวิจัย



MENTORING

Successful people never reach their goals alone.

Three reasons why you need a mentor



A good mentor can help:

- 1. Break psychological barriers,**
- 2. Propel your career, and**
- 3. Challenge and inspire you.**

“Finding a mentor is one of the best investments you can make in yourself and your career.”



พระพุทธพจน์

“ภิกษุทั้งหลาย เมื่อดวงอาทิตย์อุทัยอยู่ ย่อมมีแสงเงิน
แสงทองขึ้นมาก่อน เป็นบุพนิमित ฉันทใด **ความมี**
กัลยาณมิตรก็เป็นตัวนำ เป็นบุพนิमितแห่งการเกิดขึ้น
ของอริยมรรค ๘ แก่ภิกษุ ฉันทันั้น”



Mentor
wanted!



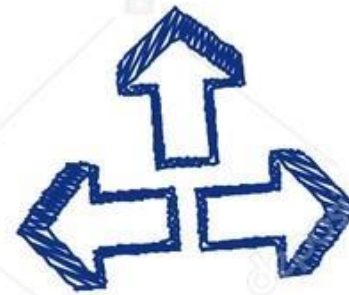
Mentoring

A process for the informal transmission of *knowledge*, *social capital*, and the *psychosocial support* perceived by the recipient as relevant to *work*, *career*, or *professional development*.

COACHING



TRAINING



DIRECTION



Mentoring



SUPPORT

SUCCESS



MOTIVATION



ADVICE



GOAL

Key Differences Between Coaching and Mentoring

Coaching	Mentoring
Has a set duration	Ongoing relationship
Task oriented	Relationship oriented
Short term	Long term
Formal relationship	Informal relationship
Performance driven	Development driven
Focused on achieving goals	Focused on support and guidance
Focused on specific development areas	Focused on professional and personal success
Focused on instructing	Focused on listening
Behavioral transformation	Personal transformation



ศ. นพ. ประเวศ วะสี, M.D., Ph.D.

“ใช้การทำงาน
เพื่อพัฒนาตนเอง”



Division of Molecular Medicine Faculty of Medicine Siriraj Hospital Mahidol University

Mahidol University
Faculty of Medicine Siriraj Hospital





Siriraj Center of Research Excellence for Cancer Immunotherapy (SiCORE-CIT)

Mahidol University
Faculty of Medicine Siriraj Hospital



Giving researcher-survival kits to mentees.



Medicinal
Biotechnology
Laboratory SCB-2918



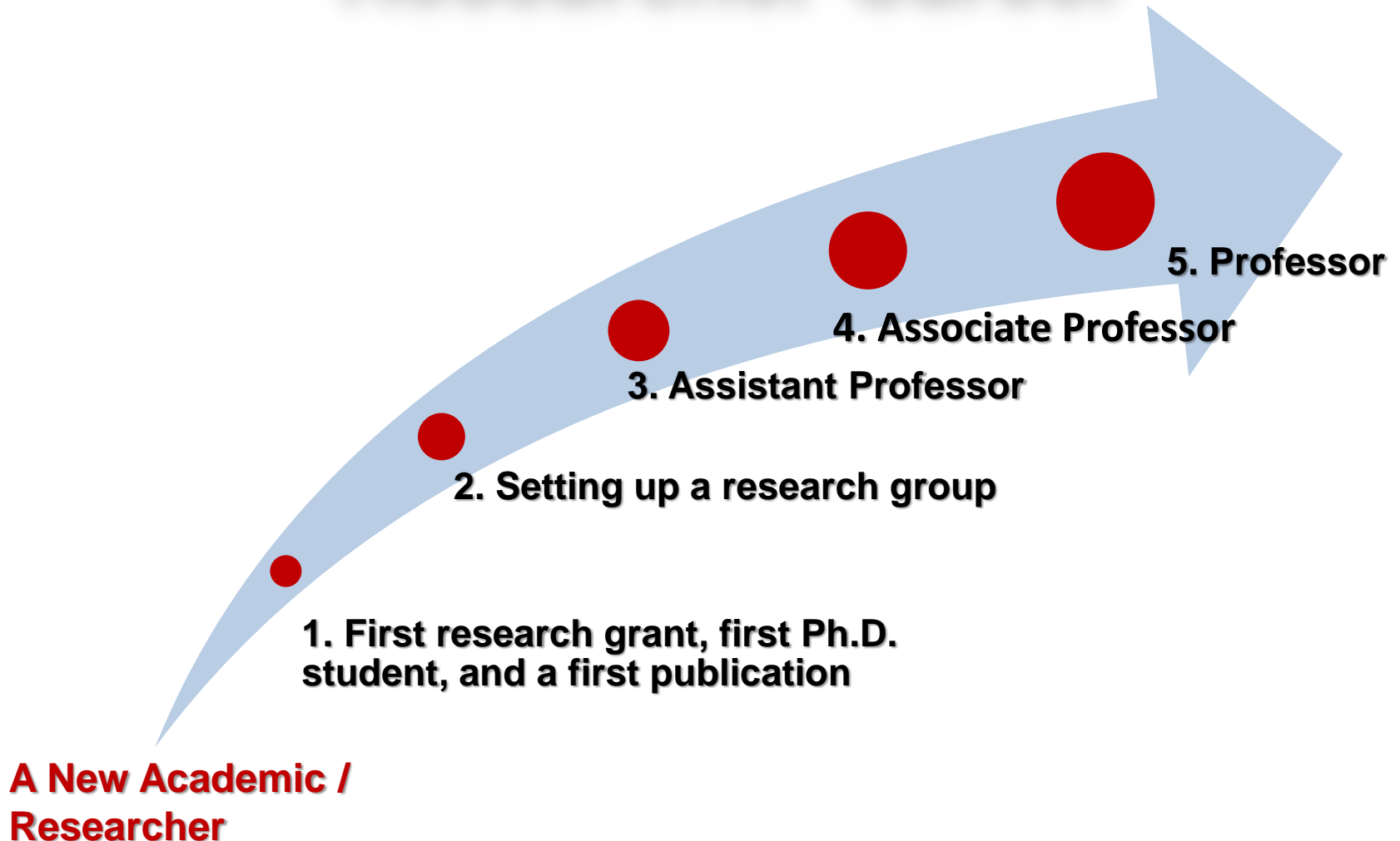
การเลือก Mentor ที่ดี/เหมาะสม

1. เป็นผู้ยินดีให้ความช่วยเหลือ ด้วยความจริงใจ
2. สนใจงานวิจัยสาขาเดียวกัน หรือใกล้เคียงกัน
3. มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์การสูง
4. ประสบความสำเร็จในการเป็นอาจารย์-นักวิจัย
5. เข้ากันได้ดี และสื่อสารกันเข้าใจ
6. มีทักษะในการเป็นพี่เลี้ยง
7. มีความพร้อม มีทีมงาน และเครือข่ายการทำงาน

การบริหารจัดการกลุ่มวิจัย และหน่วยวิจัย

- การสร้างกลุ่มวิจัย/หน่วยงานวิจัย และหาคนร่วมทำงาน
- การหาทุนและการบริหารจัดการเงินทุนวิจัย
- การบริหารจัดการและพัฒนาบุคลากร
- การบริหารจัดการครุภัณฑ์ เครื่องมือ อุปกรณ์ สารเคมี ฯลฯ
- การประชุมติดตามการทำงานและแก้ปัญหา (เป็นประจำ)
- การเผยแพร่ผลงานงานวิจัย
- การแก้ไขปัญหาความขัดแย้ง
- การแบ่งปันผลงานวิจัย เครดิต ผลประโยชน์ และชื่อเสียง
- การจัดกิจกรรมสร้างความสามัคคี/กิจกรรมเพื่อสังคม

Milestones of Academic / Researcher Career



Proverb:

Don't bite the hand that feeds you.

Meaning:

Don't be ungrateful to the person who has helped you in some way.



พุทธพจน์

“ความกตัญญูเป็นเครื่องหมายของคนดี”

“The gratefulness is a sign of a good person.”



*Thank you for your
attention!!!*

