

นักวิจัยพี่เลี้ยง : เข้มทิศนำทางนักวิจัย



เพท่าย เย็นจิตโสมนัส

ศูนย์วิจัยเป็นเลิศด้านภูมิคุ้มกันบำบัดโรคมะเร็ง

และหน่วยอนุเวชศาสตร์ ฝ่ายวิจัย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

ประเด็นเสวนา:

1. เหตุผลที่อาจารย์และนักวิจัยรุ่นใหม่ควรมี mentor
2. ประสบการณ์ในอดีตเกี่ยวกับการเป็น mentee และ mentor
3. การเลือก mentor หรือ coach ที่ดี/เหมาะสม
4. เรื่องอื่นๆ ที่ควรปรึกษา mentor เช่น การบริหารหน่วย งานวิจัย งบประมาณโครงการวิจัย ฯลฯ
5. นักวิจัยใหม่สามารถประสบความสำเร็จโดยไม่มี mentor ได้หรือไม่ และจะฟันฝ่าอุปสรรคอย่างไร

1. เหตุผลที่อาจารย์และนักวิจัย รุ่นใหม่ ควรมี mentor

การมีนักวิจัยพี่เลี้ยง (Mentor): เป็นจุดเริ่มต้นสู่เส้นทางแห่งความสำเร็จของนักวิจัย



Three reasons why you need a mentor



A good mentor can help:

- 1. Break psychological barriers,**
- 2. Propel your career, and**
- 3. Challenge and inspire you.**

“Finding a mentor is one of the best investments you can make in yourself and your career.”

พระพุทธพจน์

“ภิกษุทั้งหลาย เมื่อดวงอาทิตย์อุทัยอยู่ ย่อมมีแสงเงิน
แสงทองขึ้นมาก่อน เป็นบุพนิमित ฉนั้นใด **ความมี**
กัลยาณมิตรก็เป็นตัวนำ เป็นบุพนิमितแห่งการเกิดขึ้น
ของอริยมรรค ๘ แก่ภิกษุ ฉนั้นนั่น”



Mentor
wanted!

2. ประสบการณ์ในอดีตเกี่ยวกับ การเป็น Mentee และ Mentor



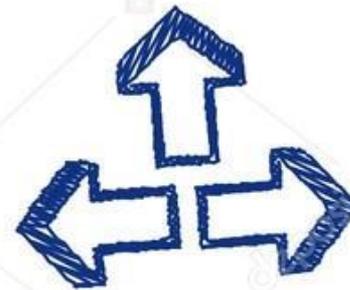
Mentoring

A process for the informal transmission of *knowledge, social capital, and the psychosocial support* perceived by the recipient as relevant to *work, career, or professional development.*

COACHING



TRAINING



DIRECTION



Mentoring



SUPPORT

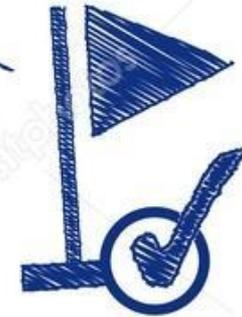
SUCCESS



MOTIVATION



ADVICE



GOAL

Roles of Mentors

A Mentor is

- A friend
- A coach
- A supporter
- A motivator
- An advocate
- A role model
- A listener



A mentor is *not*

- A surrogate parent
- Replacement of a teacher or tutor
- A psychologist
- An ATM
- A playmate
- A social worker
- A savior



ศ. นพ. ประเวศ วะสี, M.D., Ph.D.

“ใช้การทำงาน
เพื่อพัฒนาตนเอง”



Division of Molecular Medicine Faculty of Medicine Siriraj Hospital Mahidol University

Mahidol University
Faculty of Medicine Siriraj Hospital





Siriraj Center of Research Excellence for Cancer Immunotherapy (SiCORE-CIT)

Mahidol University
Faculty of Medicine Siriraj Hospital



Giving researcher-survival kits to mentees.



3. การเลือก mentor หรือ coach ที่ดี/เหมาะสม

Key Differences Between Coaching and Mentoring

Coaching	Mentoring
Has a set duration	Ongoing relationship
Task oriented	Relationship oriented
Short term	Long term
Formal relationship	Informal relationship
Performance driven	Development driven
Focused on achieving goals	Focused on support and guidance
Focused on specific development areas	Focused on professional and personal success
Focused on instructing	Focused on listening
Behavioral transformation	Personal transformation

การเลือก Mentor ที่ดี/เหมาะสม

1. เป็นผู้ยินดีให้ความช่วยเหลือ ด้วยความจริงใจ
2. สนใจงานวิจัยสาขาเดียวกัน หรือใกล้เคียงกัน
3. มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์การสูง
4. ประสบความสำเร็จในการเป็นอาจารย์-นักวิจัย
5. เข้ากันได้ดี และสื่อสารกันเข้าใจ
6. มีทักษะในการเป็นพี่เลี้ยง
7. มีความพร้อม มีทีมงาน และเครือข่ายการทำงาน

4. เรื่องอื่นๆ ที่ควรปรึกษา Mentor เช่น

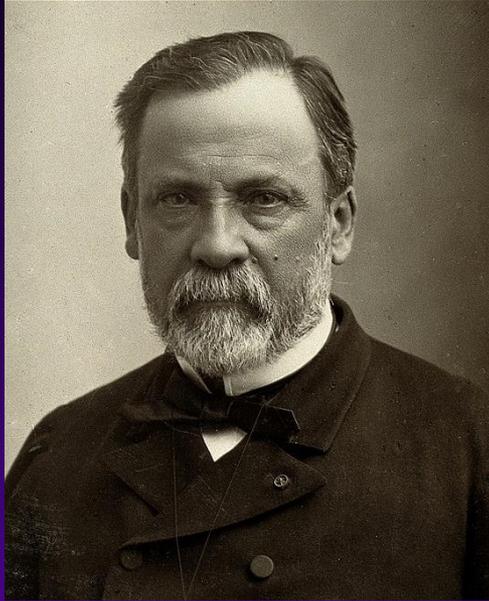
การบริหารหน่วย งานวิจัย

งบประมาณโครงการวิจัย ฯลฯ

การบริหารจัดการกลุ่มวิจัย และหน่วยวิจัย

- การสร้างกลุ่มวิจัย/หน่วยงานวิจัย และหาคนร่วมทำงาน
- การหาทุนและการบริหารจัดการเงินทุนวิจัย
- การบริหารจัดการและพัฒนาบุคลากร
- การบริหารจัดการครุภัณฑ์ เครื่องมือ อุปกรณ์ สารเคมี ฯลฯ
- การประชุมติดตามการทำงานและแก้ปัญหา (เป็นประจำ)
- การเผยแพร่ผลงานงานวิจัย
- การแก้ไขปัญหาความขัดแย้ง
- การแบ่งปันผลงานวิจัย เครดิต ผลประโยชน์ และชื่อเสียง
- การจัดกิจกรรมสร้างความสามัคคี/กิจกรรมเพื่อสังคม

5. นักวิจัยใหม่สามารถประสบความสำเร็จ
โดยไม่มี mentor ได้หรือไม่ และจะฟัน
ฝ่าอุปสรรคอย่างไร



***“Chance favors
the prepared mind.”***

Louis Pasteur

[https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Louis_Pasteur_\(1822_-_1895\),_microbiologist_and_chemist_Wellcome_V0026980.jpg](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Louis_Pasteur_(1822_-_1895),_microbiologist_and_chemist_Wellcome_V0026980.jpg)

Prepare your mind via mindfulness



“Mindfulness means paying attention in a particular way; on purpose, in the present moment, and non-judgmentally.”

Jon Kabat-Zinn, Ph.D.

คุณสมบัติของนักวิจัยผู้ประสบความสำเร็จ

• มีความรัก/ความชอบในงานวิจัย

- ชอบอ่านและศึกษาค้นคว้า
- มีความสงสัย ชอบคิด และตั้งคำถาม
- ชอบซักถาม และเรียนรู้จากคนอื่น
- ติดตามความรู้และเทคโนโลยีใหม่



gg71096317 www.gograph.com

- มีความเพียรพยายามและทำงานหนัก
- มีความขยันและอดทน
- เป็นนักปฏิบัติและทำงานวิจัยเป็น
- ทำงานเป็นทีมและบริหารจัดการเป็น

• มีความซื่อสัตย์สุจริตในการทำงานและดำเนินชีวิต

ทักษะที่จำเป็นของนักวิจัยผู้ประสบความสำเร็จ

• การตั้งโจทย์ และ
คำถามวิจัย

• การสื่อสาร

• การทำงานวิจัยและ
ทำงานร่วมกับผู้อื่น

• การเขียน
โครงการวิจัย

• การหาทุนวิจัย



• การสร้างกลุ่มวิจัย

• การบริหาร
จัดการกลุ่มวิจัย

• การสร้างความ
ร่วมมือ

• การนำเสนองานวิจัย

• การเขียน และ
ตีพิมพ์ผลงานวิจัย

• การพัฒนาตามเส้นทางวิชาชีพ
และข้อกำหนดตำแหน่งวิชาการ

“Research is our life.”



<https://www.cancerresearchuk.org/about-us/cancer-news/philanthropy-and-partnerships/2020-08-19-201920-in-review-celebrating-our-pre-pandemic-successes>

Proverb:

Don't bite the hand that feeds you.

Meaning:

Don't be ungrateful to the person who has helped you in some way.



พุทธพจน์

“ความกตัญญูเป็นเครื่องหมายของคนดี”

“The gratefulness is a sign of a good person.”



***Thank you for your
attention!!!***

