

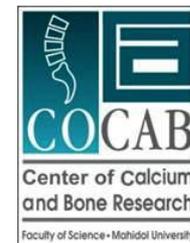


**MAHIDOL  
UNIVERSITY**  
*Wisdom of the Land*

# “นักวิจัยพี่เลี้ยง : เชื่อมทิศนำทางนักวิจัย”

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นทีทิพย์ กฤษณามระ  
ผู้ทรงคุณวุฒิ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

หน่วยวิจัยแคลเซียมและกระดูก  
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล





**MAHIDOL  
UNIVERSITY**  
*Wisdom of the Land*





**MAHIDOL  
UNIVERSITY**  
*Wisdom of the Land*

## นักวิจัยรุ่นใหม่

- นักวิจัยพี่เลี้ยง คือแผนที และ เข้มทิศ
- เริ่มสำรวจในพื้นที่ที่คุ้นเคย เพื่อรับมือกับสถานการณ์
- สร้าง เสริมประสบการณ์ / เรียนรู้สิ่งใหม่ๆ



Destination is not too far



ความหมายของ “Mentor” มีความลึกซึ้งต่างกัน  
ขึ้นอยู่กับความรู้สึกและประสบการณ์ของ “Mentor”



ไม่มีรูปแบบตายตัว



**MAHIDOL  
UNIVERSITY**  
*Wisdom of the Land*

## “My mentor and me”

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ เลียงชัย ล้อมม่วงค์

- เริ่มต้นด้วยความเชื่อถือนและชื่นชมใน Mentor ยอมรับให้เป็น “เข็มทิศ” นำทาง



Mentor - Mentee ไม่จำเป็นต้องนิสัยเหมือนกัน

- แต่ต้องรู้จักและเข้าใจลักษณะนิสัยซึ่งกันและกัน และปรับตัวเข้าหากัน
- สอนให้คิด ให้ถาม ให้โต้แย้งอย่างมีเหตุผล



**MAHIDOL  
UNIVERSITY**  
*Wisdom of the Land*

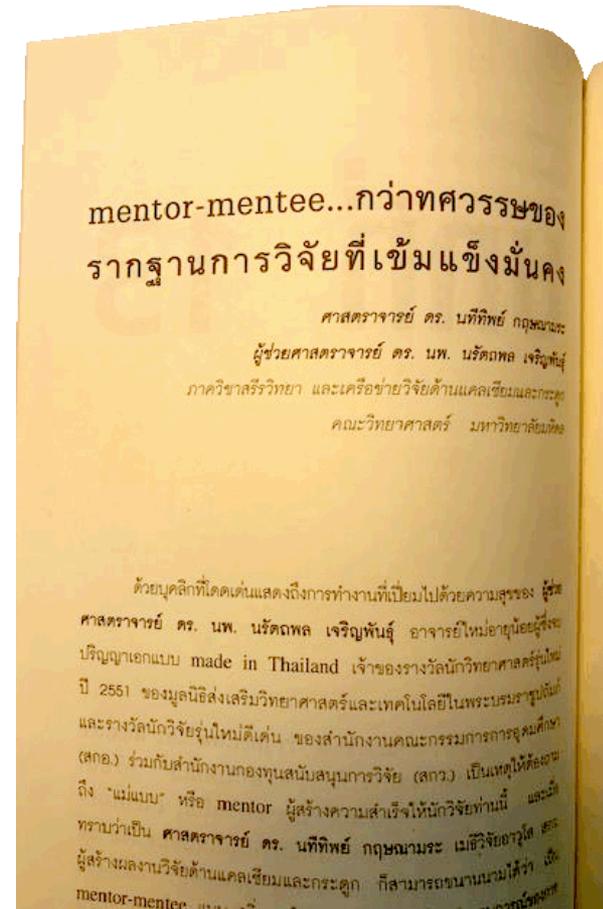
- พูดคุยกันได้ทุกเรื่อง ทั้งวิทย์ ทั้งศิลป์
- ให้มองเหรียญทั้งสองด้าน
- ให้จัดลำดับความสำคัญของงานในความรับผิดชอบ
- รู้จักที่จะปฏิเสธ เมื่อควรปฏิเสธ
- แนะนำวิธีวางแผนเพื่อ  
ความก้าวหน้าในชีวิต



# “Me and my mentee”



**MAHIDOL UNIVERSITY**  
Wisdom of the Land





## From his point of view

- Mentor ไม่จำเป็นต้องพูดสอนสิ่งที่ตนเองนึกคิดออกมาตรงๆ การปฏิบัติให้เห็นอย่างสม่ำเสมอ หรือกิจวัตรประจำวัน ก็ทำให้ Mentee ได้เรียนรู้เช่นกัน
- ประสิทธิภาพของการบริหารจัดการเวลา “dead line”
- ให้ลงมือทำวิจัยอย่างจริงจัง อย่ารอจนไฟของการทำวิจัยดับมอด
- ไม่ให้งบประมาณและเครื่องมือมาเป็นข้อจำกัด
- ทักษะการถ่ายทอดความรู้สำคัญมาก
- Don't reinvent the wheel  
เรียนรู้จากประสบการณ์ของ Mentor และต่อยอด



## “My point of view”

- ความสัมพันธ์ระหว่าง Mentor – Mentee  
เริ่มจากความชื่นชม และเชื่อมั่น ซึ่งนำไปสู่ความเชื่อใจโดยไม่มีอคติ  
ต่างเป็นผู้ให้และผู้รับ

### นอกจากส่งเสริมและสนับสนุนด้านวิชาการ

- เป็นการถ่ายทอดแนวคิดและประสบการณ์ชีวิต
- เป็นกำลังใจ ไม่ให้รู้สึกโดดเดี่ยว
- ส่งเสริมให้ดีขึ้น เก่งขึ้น เต็มศักยภาพของ Mentee..... นั่นคือความสำเร็จของ Mentor



**MAHIDOL  
UNIVERSITY**  
*Wisdom of the Land*

*A journey of a thousand miles  
must begin with a single step.*

Chinese Taoist Philosopher Lao Tzu (604-531 BC)