

# นักวิจัยพี่เลี้ยง : เข็มทิศนำทางนักวิจัย



เพท่าย เย็นจิตโสมนัส

ศูนย์วิจัยเป็นเลิศด้านภูมิคุ้มกันบำบัดโรคมะเร็ง

หน่วยอนุเวชศาสตร์ ฝ่ายวิจัย

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

มหาวิทยาลัยมหิดล

# ประเด็นเสวนา:

1. เหตุผลที่อาจารย์และนักวิจัยรุ่นใหม่ควรมี mentor
2. ประสบการณ์ในอดีตเกี่ยวกับการเป็น mentee และ mentor
3. การเลือก mentor หรือ coach ที่ดี/เหมาะสม
4. เรื่องอื่นๆ ที่ควรปรึกษา mentor เช่น การบริหารหน่วยงานวิจัย งบประมาณโครงการวิจัย ฯลฯ
5. นักวิจัยใหม่สามารถประสบความสำเร็จโดยไม่มี mentor ได้หรือไม่ และจะฟันฝ่าอุปสรรคอย่างไร

# 1. เหตุผลที่อาจารย์และนักวิจัย รุ่นใหม่ ควรมี mentor

# Mentor

จุดเริ่มต้นสู่เส้นทางแห่งความสำเร็จของนักวิจัย



**MENTORING**

*Successful people never reach  
their goals alone.*

# Three reasons why you need a mentor



**A good mentor can help:**

- 1. Break psychological barriers,**
- 2. Propel your career, and**
- 3. Challenge and inspire you.**

***“Finding a mentor is one of the best investments you can make in yourself and your career.”***

# พระพุทธพจน์

“ภิกษุทั้งหลาย เมื่อดวงอาทิตย์อุทัยอยู่ ย่อมมีแสงเงิน  
แสงทองขึ้นมาก่อน เป็นบุพนิमित ฉนใด  
ความมี**กัลยาณมิตร**ก็เป็นตัวนำ เป็นบุพนิमित  
แห่งการเกิดขึ้นของอริยมรรค ๘ แก่ภิกษุ ฉนนั่น”



Mentor  
wanted!

## 2. ประสบการณ์ในอดีตเกี่ยวกับการเป็น Mentee และ Mentor



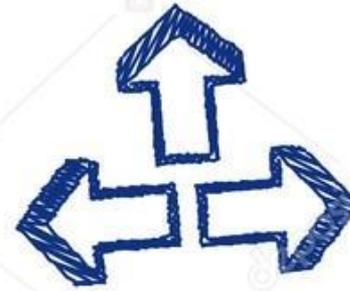
# Mentoring

A process for the informal transmission of *knowledge, social capital, and the psychosocial support* perceived by the recipient as relevant to *work, career, or professional development.*

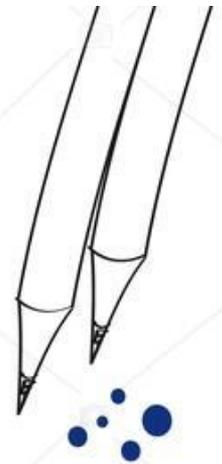
COACHING



TRAINING



DIRECTION



# Mentoring



SUPPORT

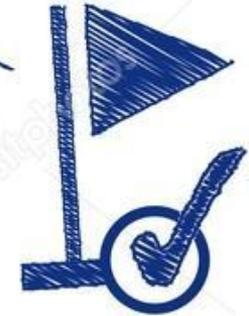
SUCCESS



MOTIVATION



ADVICE



GOAL

# Roles of Mentors

## A Mentor is

- A friend
- A coach
- A supporter
- A motivator
- An advocate
- A role model
- A listener



## A mentor is *not*

- A surrogate parent
- Replacement of a teacher or tutor
- A psychologist
- An ATM
- A playmate
- A social worker
- A savior



# Division of Molecular Medicine Faculty of Medicine Siriraj Hospital Mahidol University

Mahidol University  
Faculty of Medicine Siriraj Hospital





# Siriraj Center of Research Excellence for Cancer Immunotherapy (SiCORE-CIT)

Mahidol University  
Faculty of Medicine Siriraj Hospital



### 3. การเลือก mentor หรือ coach ที่ดี/เหมาะสม

Coaching	Mentoring
Has a set duration	Ongoing relationship
Task Oriented	Relationship Oriented
Short Term	Long Term
Formal relationship	Informal relationship
Performance Driven	Development Driven
Focused on achieving goals	Focused on support and guidance
Focused on specific development areas	Focused on professional and personal success
Focused on instructing	Focused on listening
Behavioral transformation	Personal transformation

# การเลือก Mentor ที่ดี/เหมาะสม

1. เป็นผู้ยินดีให้ความช่วยเหลือ ด้วยความจริงใจ
2. สนใจงานวิจัยสาขาเดียวกัน หรือใกล้เคียงกัน
3. มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์การสูง
4. ประสบความสำเร็จในการเป็นอาจารย์-นักวิจัย
5. เข้ากันได้ดี และสื่อสารกันเข้าใจ
6. มีทักษะในการเป็นพี่เลี้ยง
7. มีความพร้อม มีทีมงาน และเครือข่ายการทำงาน

4. เรื่องอื่นๆ ที่ควรปรึกษา Mentor เช่น  
การบริหารหน่วย งานวิจัย  
งบประมาณโครงการวิจัย ฯลฯ

# การบริหารจัดการกลุ่มวิจัย และหน่วยวิจัย

- การสร้างกลุ่มวิจัย/หน่วยงานวิจัย และหาคนร่วมทำงาน
- การหาทุนและการบริหารจัดการเงินทุนวิจัย
- การบริหารจัดการและพัฒนาบุคลากร
- การบริหารจัดการครุภัณฑ์ เครื่องมือ อุปกรณ์ สารเคมี ฯลฯ
- การประชุมติดตามการทำงานและแก้ปัญหา (เป็นประจำ)
- การเผยแพร่ผลงานงานวิจัย
- การแก้ไขปัญหาความขัดแย้ง
- การแบ่งปันผลงานวิจัย เครดิต ผลประโยชน์ และชื่อเสียง
- การจัดกิจกรรมสร้างความสามัคคี/กิจกรรมเพื่อสังคม

5. นักวิจัยใหม่สามารถประสบความสำเร็จ  
โดยไม่มี mentor ได้หรือไม่ และจะฟัน  
ฝ่าอุปสรรคอย่างไร

# คุณสมบัติของนักวิจัยผู้ประสบความสำเร็จ

## มีความรัก/ความชอบในงานวิจัย

ชอบอ่านและ  
ศึกษาค้นคว้า

มีความสงสัย ชอบ  
คิด และตั้งคำถาม

ชอบซักถาม และ  
เรียนรู้จากคนอื่น

ติดตามความรู้และ  
เทคโนโลยีใหม่



gg71096317 www.gograph.com

มีความเพียรพยายาม  
และทำงานหนัก

มีความขยันและ  
อดทน

เป็นนักปฏิบัติและ  
ทำงานวิจัยเป็น

ทำงานเป็นทีมและ  
บริหารจัดการเป็น

มีความซื่อสัตย์สุจริตใน  
การทำงานและดำเนินชีวิต

# ทักษะที่จำเป็นของนักวิจัยผู้ประสบความสำเร็จ

การทำงานวิจัยและ  
ทำงานร่วมกับผู้อื่น

การสื่อสาร

การตั้งโจทย์ และ  
คำถามวิจัย

การเขียน  
โครงการวิจัย

การหาทุนวิจัย

การเขียน และตีพิมพ์  
ผลงานวิจัย



การสร้างกลุ่มวิจัย

การบริหารจัดการ  
กลุ่มวิจัย

การสร้าง  
ความร่วมมือ

การนำเสนองานวิจัย

การพัฒนาตามเส้นทางวิชาชีพ  
และข้อกำหนดตำแหน่งวิชาการ

# Proverb:

*Don't bite the hand that feeds you.*

# Meaning:

*Don't be ungrateful to the person who has helped you in some way.*



# พุทธพจน์

“นิमित्तํ สาธุรูปานํ, กตญญุกตเวทิตา”

“ความกตัญญูเป็นเครื่องหมายของคนดี”

*“The gratefulness is a sign of a good person.”*



*Thank you for your  
attention!!!*

