



งานเสวนาวิชาการหัวข้อ “กัญชา...ความจริงต้องรู้”
วันอังคารที่ 22 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2565 เวลา 08.30–10.30 น.

ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Meeting

ณ ห้องประชุม 531 ชั้น 5 สำนักงานอธิการบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

เมื่อวันอังคารที่ 22 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 08.30–10.30 น. กองบริหารงานวิจัย มหาวิทยาลัยมหิดล ได้มีการจัดงานเสวนาวิชาการหัวข้อ “กัญชา...ความจริงต้องรู้” ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Meeting พร้อมถ่ายทอดสดผ่านทางเว็บไซต์ IPTV และเพจเฟซบุ๊กของมหาวิทยาลัยมหิดล ณ ห้องประชุม 531 ชั้น 5 สำนักงานอธิการบดี โดยมี ศ. นพ.บรรจง มไหสวริยะ อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหิดล ให้เกียรติเปิดงานและกล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมรับฟังการเสวนา ในการเสวนาครั้งนี้ได้รับเกียรติจากผู้บริหารมหาวิทยาลัยมหิดล และวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิ จากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มาร่วมสร้างความรู้ความเข้าใจในการเลือกใช้กัญชาทั้งหมด 6 ท่าน และผู้ดำเนินรายการ อ. ดร.ระพี บุญเปลื้อง คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



โดยเริ่มจากวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิท่านแรก ศ. ดร. นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เสวนาในหัวข้อ กัญชากับมุมมองการใช้ทางการแพทย์ปัจจุบันและอนาคต โดยกล่าวว่า “กัญชานั้นนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์ได้ แต่ต้องมีการใช้อย่างถูกต้อง ทั้งในแง่ของปริมาณการใช้ รวมไปถึงการบริหารที่ถูกต้อง เพราะกัญชาสามารถส่งผลกระทบต่อปัญหาต่าง ๆ ทั้งทางด้านสุขภาพ สังคม และเศรษฐกิจ”



งานเสวนาวิชาการหัวข้อ
**กัญชา
ความจริงต้องรู้**
วันอังคารที่ 22 กุมภาพันธ์ 2565
เวลา 8.30 - 10.30 น.
จัดโดย
กองบริหารงานวิจัย
มหาวิทยาลัยมหิดล

Mahidol University
<https://piv.mahidol.ac.th>

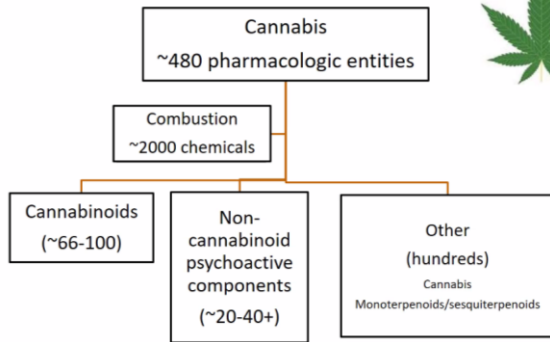
ศ. ดร. นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา
คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

รศ. ดร. ภาณุ.จุฑามณี สุทธิสีสังข์ รองอธิการบดี เสวนาในหัวข้อ การออกฤทธิ์ของกัญชา: ประโยชน์และโทษ โดยเน้นไปที่สารสำคัญหลักที่พบในกัญชา คือ สาร THC และ CBD โดยสารที่มี THC นั้น จะสามารถออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาทได้ จึงส่งผลต่อการทำงานของระบบประสาทและหัวใจ จึงได้ฝากถึงประชาชนไว้ว่า “เมื่อมีการปลดปล่อยกัญชาออกจากยาเสพติดแล้วนั้น หน้าที่ของนักวิชาการคือการให้ความรู้ที่ถูกต้องแก่ประชาชน ฉะนั้นการใช้กัญชาทางการแพทย์จึงต้องอยู่ในความดูแลของแพทย์และเภสัชกรที่กัญชาคลินิก และต้องมีการดูแลติดตามอย่างใกล้ชิด สิ่งที่น่าเป็นกังวลตอนนี้คือมีการนำกัญชามาใช้เอง เช่น การกินอาหารที่ใส่กัญชา จึงอยากจะฝากถึงประชาชนทั่วไปว่าถ้าไม่มั่นใจไม่ควรนำมาใช้เอง อาจทำให้เกิดอันตรายต่อร่างกายได้”

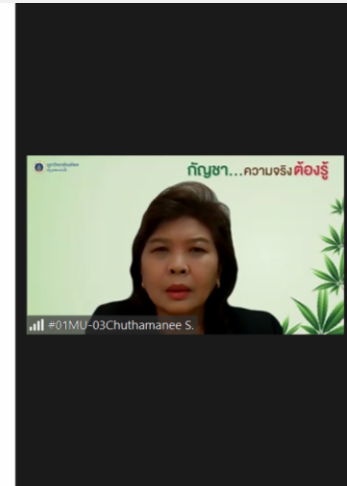
#02MU-Sunanta
Recording...
กัญชา...ความจริงต้องรู้



มีสารมากกว่า 400 ชนิดในกัญชา



ปริมาณสารสำคัญขึ้นกับสายพันธุ์ (*C. sativa*, *C. indica*, *C. ruderalis*), แหล่งที่ปลูก และสภาพแวดล้อมอื่นๆ



ผศ. นพ.สทภูมิ ศรีสุมะ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เสวนาในหัวข้อ ข้อบ่งใช้กัญชาทางการแพทย์เปรียบเทียบกับยาแผนปัจจุบัน โดยเปรียบเทียบประเด็นที่สำคัญให้ได้ทราบกันว่าการนำกัญชามาใช้ในทางการแพทย์ไม่ได้นำมาใช้เป็นยาเริ่มต้น จะใช้ในกรณีที่การรักษาด้วยยามาตรฐานไม่ได้ผล ในการรักษาอาการปวด อาการคลื่นไส้ อาเจียน โรคลมชัก ต้อตา เป็นต้น จึงได้เน้นย้ำว่า “ในปัจจุบันมีการเข้าถึงผลิตภัณฑ์จากกัญชาเพิ่มมากขึ้น เราจึงต้องมีการเตรียมรับมืออย่างรู้เท่าทันต่อไปในอนาคต”



THC vs CBD

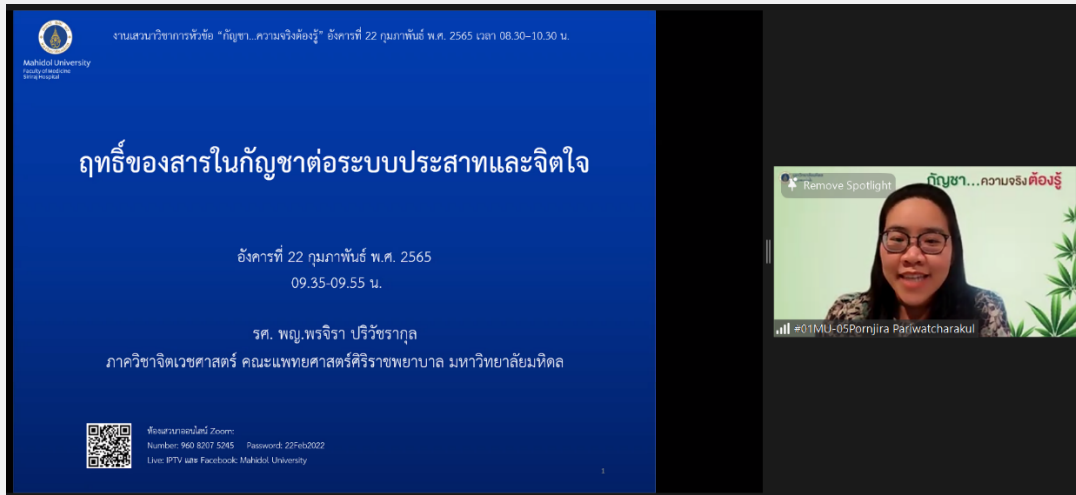
- THC (tetrahydrocannabinol)**
- เมากลิ้ม
 - ใจจดใจจ่อ ประสาทหลอน
 - ใช้แก้ อาเจียน
 - ใช้ลดปวด/คลายกล้ามเนื้อ
 - มีการติดต่อดังกล่าวให้ต้องเพิ่มขนาดที่ใช้และเสพติดได้

- CBD (cannabidiol)**
- ด้านฤทธิ์เมื่อบริโภค
 - ทำให้สงบลดอาการวุ่นวาย
 - ใช้ลดปวดได้บ้าง
 - กำลังศึกษาในอีกหลายโรค
 - ไม่มีฤทธิ์เสพติด
 - ทำให้เบื่ออาหาร คลื่นไส้

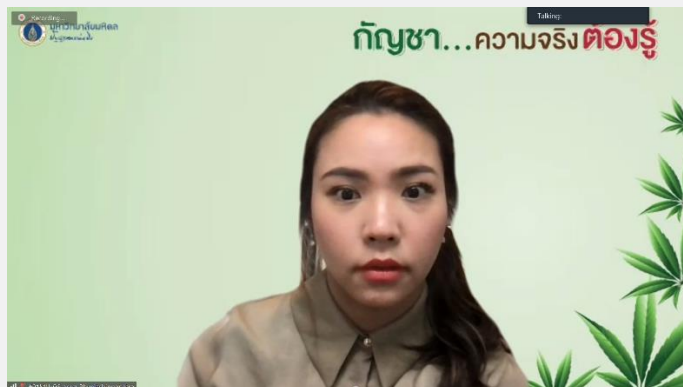


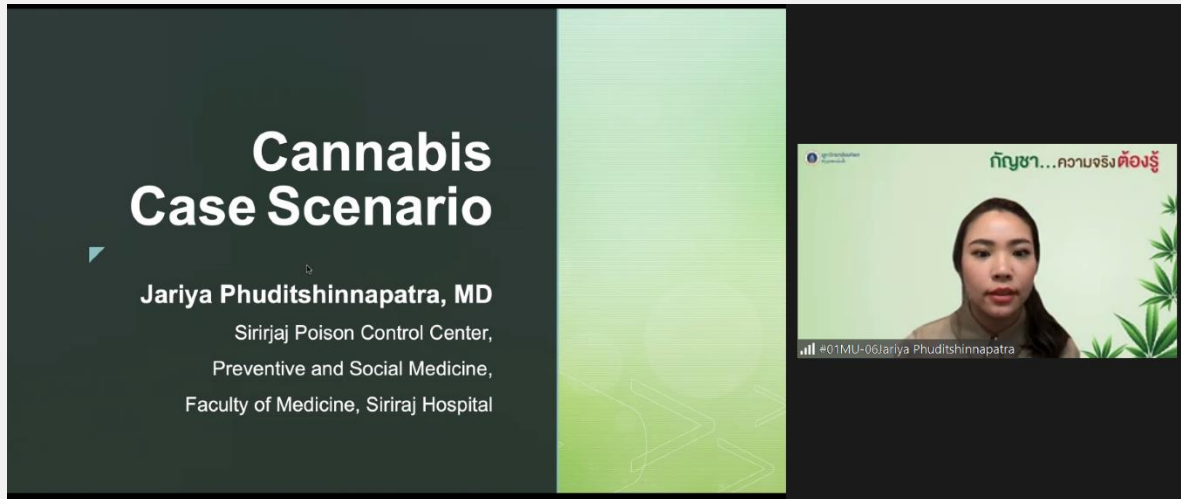


รศ. พญ.พรจิรา ปรีวัชรากุล คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เสวนาในหัวข้อ ฤทธิ์ของสารในกัญชาต่อระบบประสาทและจิตใจ โดยมีการยกกรณีศึกษาของผู้ป่วยที่เคยมีการนำกัญชามาใช้เอง ซึ่งได้รับผลกระทบต่อโรคที่เคยเป็นอยู่เดิมให้แย่ลง และมีผลให้เกิดภาพหลอน จึงอยากฝากถึงประชาชนไว้ว่า “ฤทธิ์ของสารในกัญชามีผลต่อระบบประสาทและจิตใจ หากนำกัญชามาใช้จะส่งผลกระทบต่อความสามารถทางสมองและเพิ่มความเสี่ยงจากโรคจิตเวชและการฆ่าตัวตายได้ สำหรับผู้บริโภคหรือผู้ประกอบการก็ควรรับทราบข้อมูลเหล่านี้เช่นกัน เพราะฉะนั้นผู้ประกอบการก็ควรมีการให้ข้อมูลด้านสุขภาพแก่ผู้บริโภคด้วย”

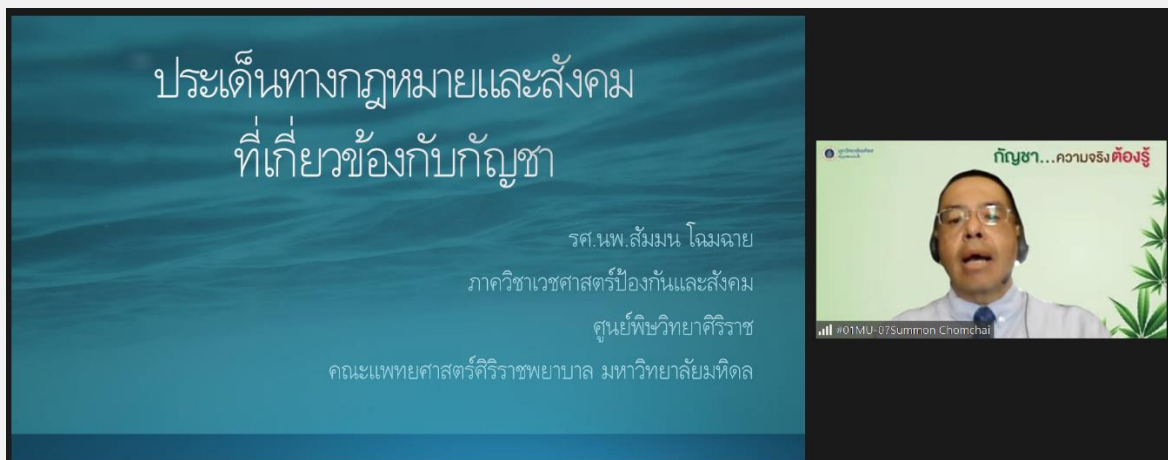


อ. พญ.จริยา ภูติศชินภัทร คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เสวนาในหัวข้อ กรณีศึกษาฤทธิ์ของสารในกัญชาในอาหารและอาการพิษจากการใช้กัญชา โดยยกตัวอย่างกรณีศึกษาการใช้้ำมันกัญชา และกรณีคนไข้ที่รับประทานคุกกี้ที่มีส่วนผสมของกัญชา ซึ่งเป็นการนำกัญชามาใช้ด้วยตนเองจากการบอกต่อ ๆ กันมา เมื่อได้ใช้ไปแล้วส่งผลกระทบต่อระบบประสาทและหัวใจ โดยมีอาการหัวใจเต้นแรง เวียนหัว กิ่งหลับกิ่งตื่น เป็นต้น ซึ่งลักษณะความรุนแรงของอาการจะแตกต่างกันไปในแต่ละคน จึงได้ฝากถึงประชาชนไว้ว่า “ในอนาคตหากหลีกเลี่ยงการนำกัญชามาใช้ไม่ได้ อยากให้หาจุดตรงกลางร่วมกันคือให้มีการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับกัญชาเพิ่มมากขึ้น เพื่อให้การใช้กัญชามีประโยชน์ทางการแพทย์สูงสุด โดยไม่ก่อให้เกิดผลเสียกับสุขภาพของประชาชนในประเทศ”

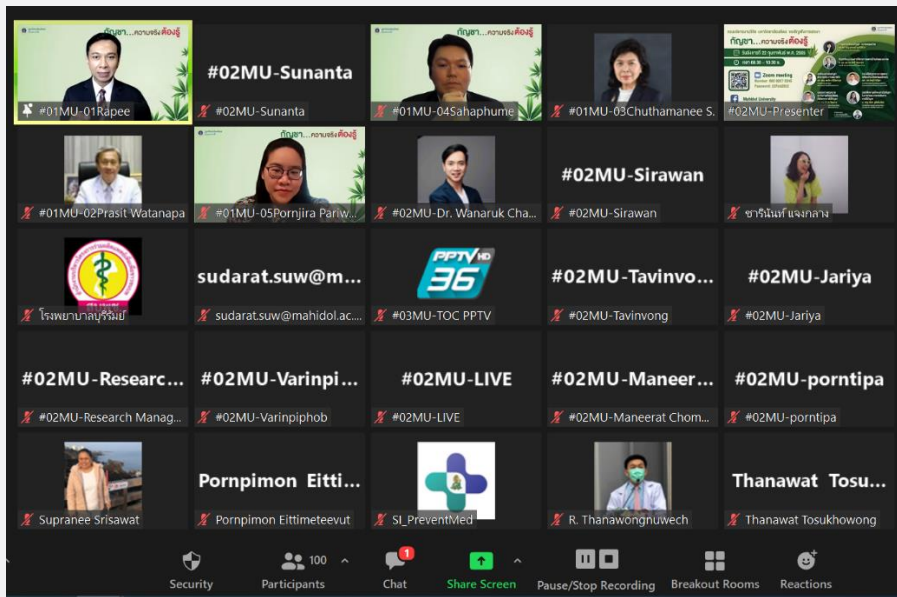
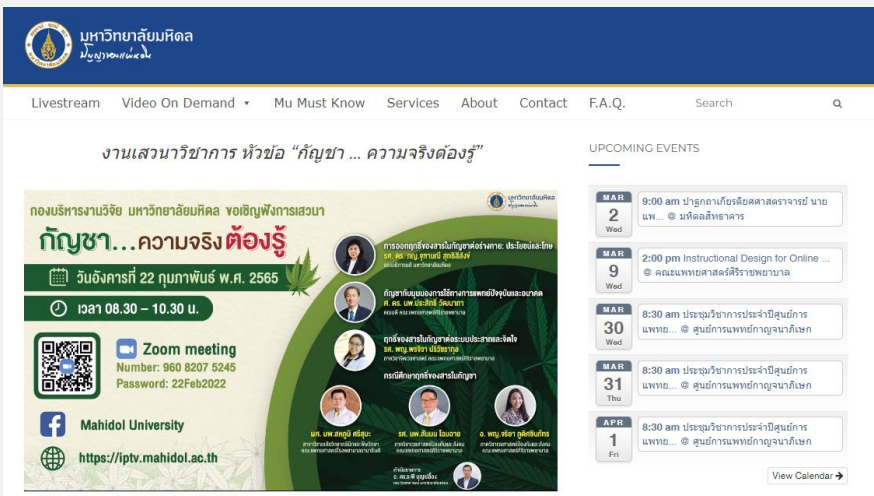




รศ. นพ.สัมพันธ์ โฉมฉาย คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เสวนาหัวข้อ มุมมองทางกฎหมายและโอกาสเกิดอุบัติเหตุที่เกิดจากการใช้กัญชา โดยกล่าวถึงประเด็นในแง่ของข้อดีในการนำกัญชามาใช้ในเชิงของสังคม เศรษฐกิจ และเปรียบเทียบให้ได้ลองคิดทบทวนถึงผลกระทบที่จะตามมาว่าคุ้มค่าหรือไม่ จึงได้มีข้อควรระวังที่ประชาชนต้องตระหนักถึง ก่อนที่จะเริ่มนำกัญชามาใช้ และฝากถึงข้อคิดสำคัญด้วยว่า “กัญชาต้องใช้ด้วยความตระหนักรู้ ถ้ายิ่งไม่ลอง อย่าลองจะดีกว่า”



ปิดท้ายการเสวนาด้วย ศ. ดร. นพ.ภัทรชัย กীরติสิน รองอธิการบดีฝ่ายวิจัย ได้ให้เกียรติกล่าวปิดงานเสวนาในฐานะผู้แทนของกองบริหารงานวิจัย มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งเป็นผู้จัดงานเสวนาในครั้งนี้ และได้ฝากถึงประชาชนว่า “การนำกัญชามาใช้อย่างไม่ถูกต้องนั้นจะทำให้เกิดผลเสียมากกว่าผลดี การใช้กัญชาแล้วได้ผลของแต่ละคนไม่เหมือนกัน สิ่งสำคัญที่วิทยากรทุกท่านได้เน้นย้ำแล้วว่าการใช้กัญชาต้องอยู่ภายใต้การควบคุมเป็นอย่างดี รวมทั้งงานวิจัยเกี่ยวกับการใช้กัญชานั้นก็สำคัญเช่นกัน ซึ่งเป็นข้อมูลที่น่าเชื่อถือ นักวิชาการของมหาวิทยาลัยมหิดลมีการทำวิจัยในหลากหลายด้าน เพื่อเป็นข้อมูลที่เป็นประโยชน์แก่ประชาชนมากขึ้นในการนำกัญชามาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด”



ข้อมูลข่าว: ฐานะมาต ลิ่งหัง
งานบริหารและส่งเสริมการวิจัย