

พุงกำหนดจุด.....ไร้กังวล



ปัญญาहित
คุณภาพคน คุณภาพงาน

Mahidol Quality Fair 2014

18-12-2557 ณ ศูนย์การเรียนรู้हित ศาลายา

ที่มาของโครงการ

จากสถิติของหน่วยงาน ผู้ป่วยเบาหวานมีแนวโน้มที่ต้องฉีด Insulin มากขึ้น โดยในปี พ.ศ. 2555 มีผู้ฉีดอินซูลินครั้งแรก 704 ราย และเพิ่มเป็น 831 รายในปีพ.ศ.2556 และพบว่าผู้มีบริการ 1-2 รายต่อปี คิดเป็น ร้อยละ 0.2 ที่ปฏิเสธการฉีดอินซูลินด้วยตนเองและผู้รับบริการบางส่วนมีการรับรู้เกี่ยวกับการฉีดอินซูลินด้วยตนเองว่า “การฉีดอินซูลินทำให้เกิดความเจ็บ ปวด รู้สึกกลัว และการฉีดอินซูลินทำให้เกิดความยุ่งยากในการดำเนินชีวิต สูญเสียความเป็นอิสระ และต้องพึ่งพาผู้อื่น” ไม่มั่นใจในการฉีดอินซูลินว่าจะฉีดได้อย่างถูกต้อง มีความเข้าใจที่ไม่ถูกต้องเกี่ยวกับอุปกรณ์ และจากการติดตามหลังจากสอนสาธิตยังคงพบปัญหาผู้รับบริการหมนเวียนตำแหน่งการฉีดไม่ถูกต้อง เกิดภาวะไตแข็งบวม บริเวณที่ฉีด 5-10 รายต่อปี คิดเป็นร้อยละ 2 ต่อปี ทางหน่วยงานจึงต้องการพัฒนาการอุปกรณ์การสอนสาธิตให้ผู้ป่วยเข้าใจง่ายและมีความเสมือนจริงโดยร่วมกับหน่วยผลิตหุ่นจำลองทางการแพทย์ สถานะเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เพื่อให้ผู้ป่วยเกิดความมั่นใจในการฉีดอินซูลินด้วยตนเองได้และไม่เกิดภาวะLipohypertrophy

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้ป่วยมีทักษะและยอมรับการฉีดอินซูลินด้วยตนเองได้ถูกต้อง
2. เพื่อพัฒนาอุปกรณ์สาธิตการสอนฉีดอินซูลินด้วยตนเอง ให้ผู้ป่วยมีความมั่นใจในการฉีดอินซูลินได้มากขึ้น
3. เพื่อให้ผู้ป่วยมีความเข้าใจการหมนเวียนตำแหน่งการฉีดอินซูลินได้ถูกต้อง
4. เพื่อป้องกันการเกิดก้อนแข็งนูน (Lipohypertrophy)

วิธีการใช้งานสำหรับนวัตกรรมสิ่งประดิษฐ์



ขั้นตอนการดำเนินการ

1. ประชุมระดมความคิด วางแผนพัฒนาอุปกรณ์สาธิต
2. ติดต่อประสานหน่วยผลิตหุ่นจำลองทางการแพทย์ สถานะเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์ เพื่อพัฒนาสื่ออุปกรณ์การสอนสาธิตพุงเทียมให้เสมือนจริง
3. แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการดำเนินการผลิตอุปกรณ์สาธิตพุงเทียมระหว่างหน่วยงานและหน่วยผลิตหุ่นจำลองทางการแพทย์
4. กำหนดรูปแบบของพุงเทียมที่มีความเหมาะสมสำหรับการใช้งานจริง
5. ผลิตอุปกรณ์สาธิตพุงเทียมต้นแบบโดยการผลิตซิลิโคนพิเศษเฉพาะความยืดหยุ่น มีรูระบายน้ำด้านหลัง เติมสี และติดสายรัดเอว
6. ทดลองใช้ในการสอนสาธิตการฉีดอินซูลินแก่ผู้มารับบริการ
7. วัตถุประสงค์และทบทวนการใช้อุปกรณ์สาธิตพุงเทียมที่พัฒนาแล้ว

วัสดุอุปกรณ์

- ปูนพลาสเตอร์
- ยางซิลิโคน
- ยางผิวหนัง
- ยางตีฟอง
- แผ่นหนัง
- สายคาดเอว

งบประมาณที่ใช้

- ค่าวัสดุ 1,027.50 บาท
- ค่าแรง 1,000.00 บาท
- รวม 2,027.50 บาท

ผลลัพธ์ที่ปฏิบัติได้ (มากกว่าหรือเท่ากับ 3 รอบการวัดผล)

ตัวชี้วัด (KPI)	Goal %	ผลลัพธ์ที่ปฏิบัติได้ (มากกว่าหรือเท่ากับ 3 รอบการวัดผล)				
		ก่อนดำเนินการ	หลังดำเนินการ ครั้งที่ 1	หลังดำเนินการ ครั้งที่ 2	หลังดำเนินการ ครั้งที่ 3	หลังดำเนินการ ครั้งที่ 4
1. ผู้รับบริการปฏิเสธฉีดอินซูลินด้วยตนเอง	0	0.2	0	0	0	0
2. ผู้รับบริการมีความมั่นใจในการฉีดอินซูลินด้วยตนเอง	100	90	93.75	100	100	100
3. ผู้รับบริการหมนเวียนตำแหน่งการฉีดอินซูลินได้ถูกต้อง	100	90	93.75	100	100	100
4. ผู้ป่วยไม่เกิดภาวะ Lipohypertrophy	0	2	0	0	0	0
5. ความพึงพอใจต่ออุปกรณ์การฝึกทักษะการฉีดอินซูลินด้วยตนเอง	90	80	100	100	100	100