

ผลการพัฒนารูปแบบการบริการเพื่อการเลิกสูบบุหรี่ ต่อความสำเร็จในการเลิกสูบบุหรี่



ปัญญาเลิศ
คุณภาพคน คุณภาพงาน

Mahidol Quality Fair 2014

18-12-2557 ณ ศูนย์การเรียนรู้ Mahidol วิทยาลัย

นางอารยา หาอุปละ นางสาวปรีศนา ภูสุวรรณ อ.พญ.นภารัตน์ อมรพุดิสถาพรและเภสัชกรพงษ์ธร เพียบเพียร

คลินิกเลิกบุหรี่ งานการพยาบาลป้องกันโรคและส่งเสริมสุขภาพร่วมกับภาควิชาอายุรศาสตร์และฝ่ายเภสัชกรรม

ที่มาและเหตุผล

จากข้อมูลการดำเนินการของคลินิกเลิกบุหรี่ รพ.รามา ตั้งแต่ปีพ.ศ.2553-2554 พบว่าผู้ใช้บริการสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ 1 ปี คิดเป็นร้อยละ 28-37 ซึ่งหน่วยให้คำปรึกษาและสร้างเสริมสุขภาพ ร่วมกับคณะทำงานคลินิกเลิกบุหรี่ จึงเห็นควรพัฒนารูปแบบการ บริการเพื่อการเลิกสูบบุหรี่ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและผลสำเร็จใน การเลิกสูบบุหรี่ของผู้ใช้บริการ โดยให้บริการตามแนวปฏิบัติเดิม และเพิ่มกิจกรรมกลุ่มพบสหวิชาชีพ ได้แก่ อายุรแพทย์ เภสัชกร พยาบาล และ นักกำหนดอาหาร

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาผลการพัฒนารูปแบบการบริการเพื่อการเลิกสูบบุหรี่
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถลด ละ เลิก สูบบุหรี่เพิ่มขึ้น
3. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการบริการเพื่อการเลิกสูบบุหรี่
4. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีเครือข่ายเพื่อช่วยเหลือการเลิกสูบบุหรี่

รูปแบบปฏิบัติงาน

1. ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนการดำเนินการ
2. ให้คำปรึกษารายบุคคล เพื่อการเลิกสูบบุหรี่ 30 - 45 นาที/ราย
3. ให้คำปรึกษารายบุคคลทางโทรศัพท์ ในวันที่ 3, 7, 14 วัน 1, 2, 4, 6, 9, 12 เดือน หลังเลิกสูบบุหรี่ 5 - 15 นาที/ครั้ง
4. กิจกรรมกลุ่มพบสหวิชาชีพ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 4 ครั้ง (1ครั้ง/ด.)

ผลลัพธ์การปฏิบัติงาน

ลำดับที่	ตัวชี้วัดโครงการ	ผลลัพธ์ก่อนการดำเนินโครงการ		ผลลัพธ์หลังการดำเนินโครงการ	
		คน	ร้อยละ	คน	ร้อยละ
1	เลิกได้	28	37.33	12	52.17
2	สูบลดลง	12	16.00	10	43.48

ผลลัพธ์การเลิก	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เลิกได้	12	52.17
สูบลดลง	10	43.48
สูบเท่าเดิม	1	4.35
รวม	23	100.00

ผู้เข้าโครงการมีความพึงพอใจในระดับมาก
ต่อการเข้าร่วมโครงการคิดเป็นร้อยละ 90.00

แนวทางดำเนินกิจกรรมในแต่ละครั้ง

1. คัดกรองภาวะสุขภาพ : วัดความดันโลหิต ชั่งน้ำหนัก วัดระดับก๊าซคาร์บอนมอนนอกไซด์ และให้ข้อมูลย้อนกลับรายบุคคล
2. กิจกรรมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อการเลิกบุหรี่
3. การบรรยายให้ความรู้ ครั้งละ 30 นาที



สรุป: การช่วยเหลือเพื่อการเลิกสูบบุหรี่ด้วยกระบวนการกลุ่มสามารถเพิ่มความสำเร็จในการเลิกสูบบุหรี่ได้จากการได้ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้กันระหว่างสมาชิกกลุ่ม แต่อาจต้องปรับปรุงรูปแบบให้เหมาะกับกลุ่มเป้าหมายเพื่อความสม่ำเสมอต่อเนื่องของการเข้าร่วมกลุ่ม