



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะสิ่งแวดล้อม
และทรัพยากรศาสตร์

Safety กับ Bicycle

วีรฉัตร ฉัตรปัญญาเจริญ

คณะสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

กฎหมายจักรยานมีด้วยหรือ?

- พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ.2522
- มาตรา 4 พรบ. จราจรทางบกปี 2522 คำนิยามของจักรยานคือ “รถที่เดินด้วยกำลังของผู้ขับที่มีไซ้เป็นการลากเข็น”



สถานที่ห้ามจอดจักรยาน

(จากมาตรา 18 พรบ.จราจรทางบก พ.ศ.2522)





Safety กับ Bicycle

สถิติเหตุ “นักท่องเที่ยวจักรยาน ประสบอุบัติเหตุเสียชีวิต” ในรอบ 1 เดือน

26 พ.ค.65

นักท่องเที่ยวชาวฝรั่งเศส ปั่นจักรยานตอนกลางคืน จัมนถนน จ.นครศรีอยุธยา
ถูกรถยนต์เก๋งชน เสียชีวิต 1 คน สาเหตุ คาดสับสนสัญญาณไฟจราจร

9 มิ.ย.65

รถบรรทุกสิบล้อ เอี้ยวชนจักรยาน ทำให้นักปั่นจักรยานท่องเที่ยวชาวไทย
เสียชีวิต บริเวณถนนบายพาสทางเลี่ยงเมือง จ.นครราชสีมา

สถิติเหตุ “นักท่องเที่ยวจักรยาน ประสบอุบัติเหตุเสียชีวิต” ในรอบ 1 เดือน

13 มิ.ย.65

นักท่องเที่ยว ชาวอินเดีย 2 คน ปั่นจักรยานยนต์ เกี่ยวขมเกาะสมุย
แหกโค้งลาดชัน ตกเขา เสียชีวิต

18 มิ.ย.65

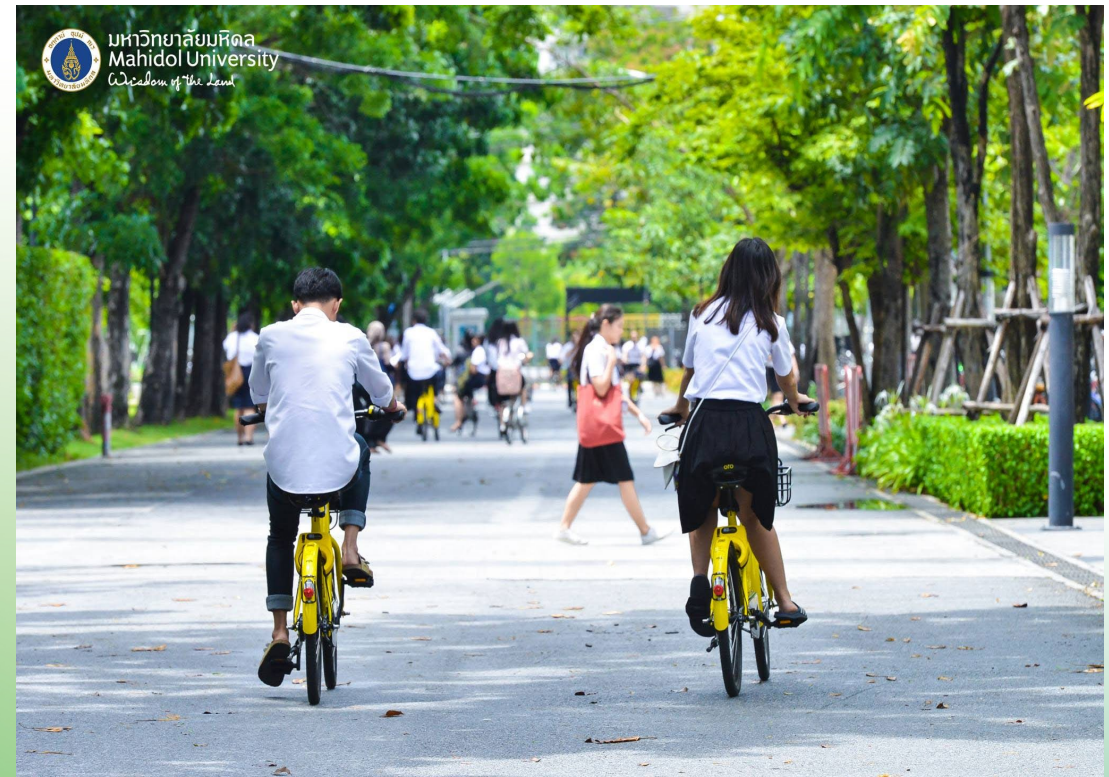
นักท่องเที่ยวหญิงชาวแคนาดา ปั่นจักรยานออกกำลังกายกับสามี
ถูกรถกระบะพุ่งชนเสียชีวิต ริมถนน จ.กาญจนบุรี



ที่มา : <https://theactive.net/news/disaster-20220619/>



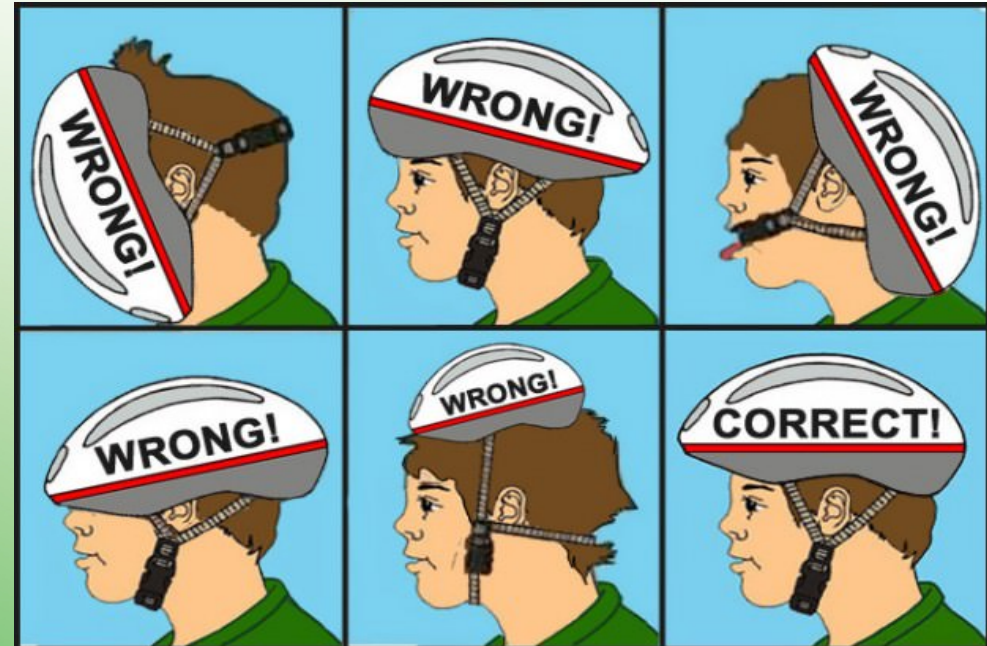
จักก้า มหิดล



ปั่นจักรยานให้ถูกต้องและปลอดภัยได้อย่างไร

1. ใส่หมวกกันน็อคเสมอ

โดยหมวกที่ใส่ควรจะได้มาตรฐานและต้องสวมใส่และรัดอย่างถูกต้องซึ่งการใส่ที่ถูกต้องจะต้องสามารถให้หมวกปกป้องศีรษะคุณได้อย่างทั่วถึง เพื่อที่จะลดอัตราการเสียชีวิตหากเกิดอุบัติเหตุขึ้น จากสถิติของประเทศสหรัฐอเมริกา 74% ของการบาดเจ็บเกิดขึ้นที่ศีรษะ





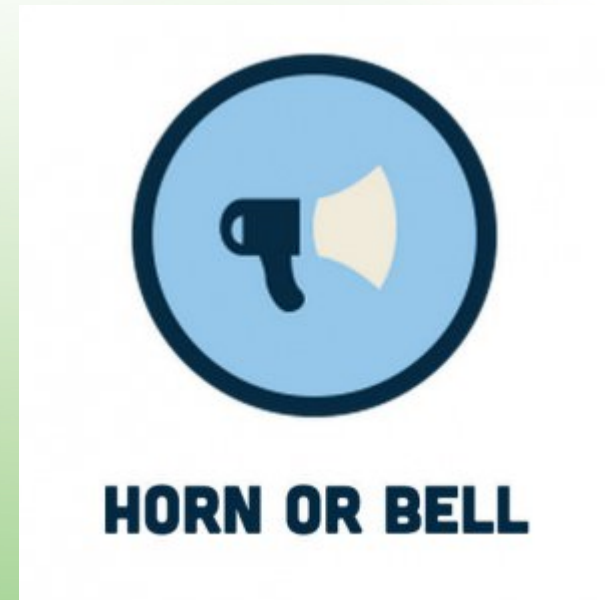
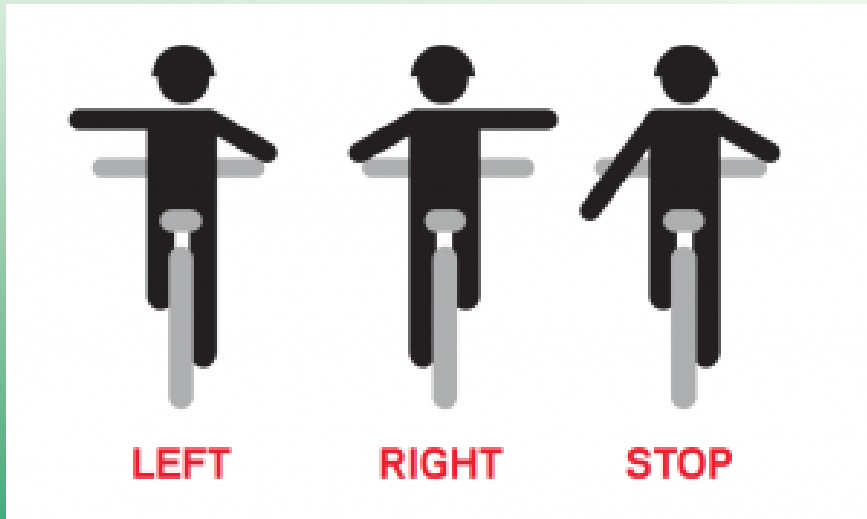
2. จักรยานต้องมีไฟและสิ่งสะท้อนแสง

ไม่ว่าจะเป็นไฟในตำแหน่งต่าง ๆ และอุปกรณ์ที่ช่วยสะท้อนแสง สิ่งเหล่านี้จะทำให้รถที่ขับผ่านไปมาเห็นคุณและระมัดระวังได้ดีขึ้น



3. ใช้สัญญาณให้เป็น

เป็นที่น่าแปลกใจว่านักขี่จักรยานไทยส่วนใหญ่ใช้สัญญาณไม่เป็น ทั้ง ๆ ที่เป็นตัวช่วยลดอุบัติเหตุได้เยอะมาก คุณควรจะต้องรู้วิธีให้สัญญาณดังภาพข้างล่างนี้ และควรใช้แตรเมื่อจำเป็นอีกด้วย



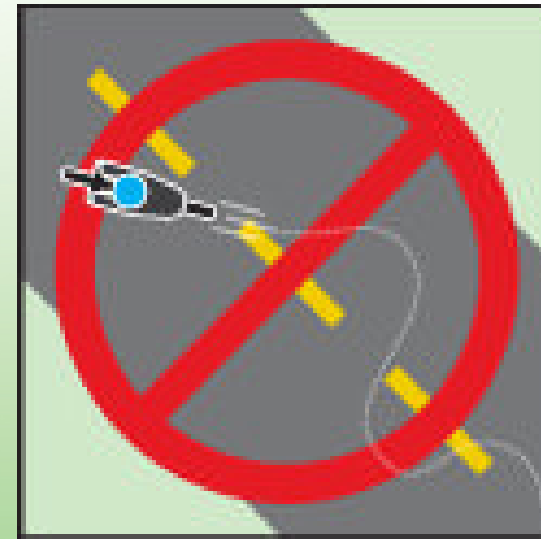
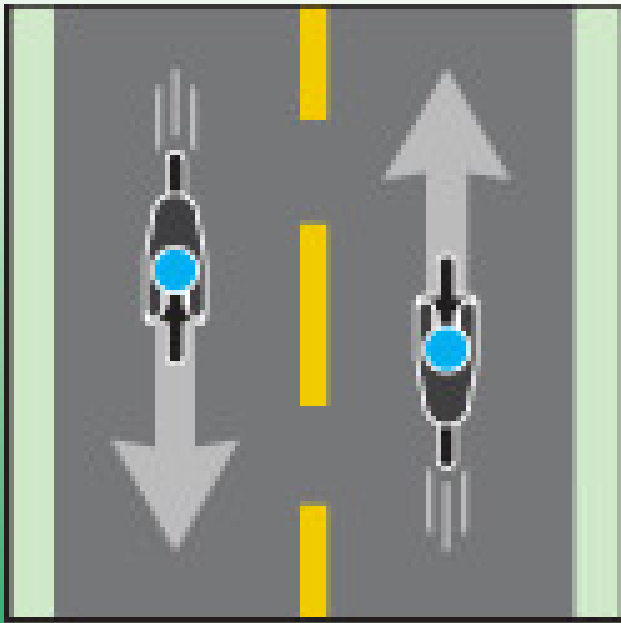
4. ตื่นตัวเสมอ

หากคุณขี่จักรยานตามท้องถนน คุณต้องคิดเสมอเหมือนกับขับรถในที่สาธารณะ นี่ไม่ใช่การขับซิว ๆ คุล ๆ เหมือนนั่งในร้านกาแฟ ดังนั้นคุณจะต้องตื่นตัวและมองสิ่งต่าง ๆ รอบข้างว่าสามารถเกิดอันตรายกับคุณได้หรือไม่



5. ขับให้ถูกทิศทาง

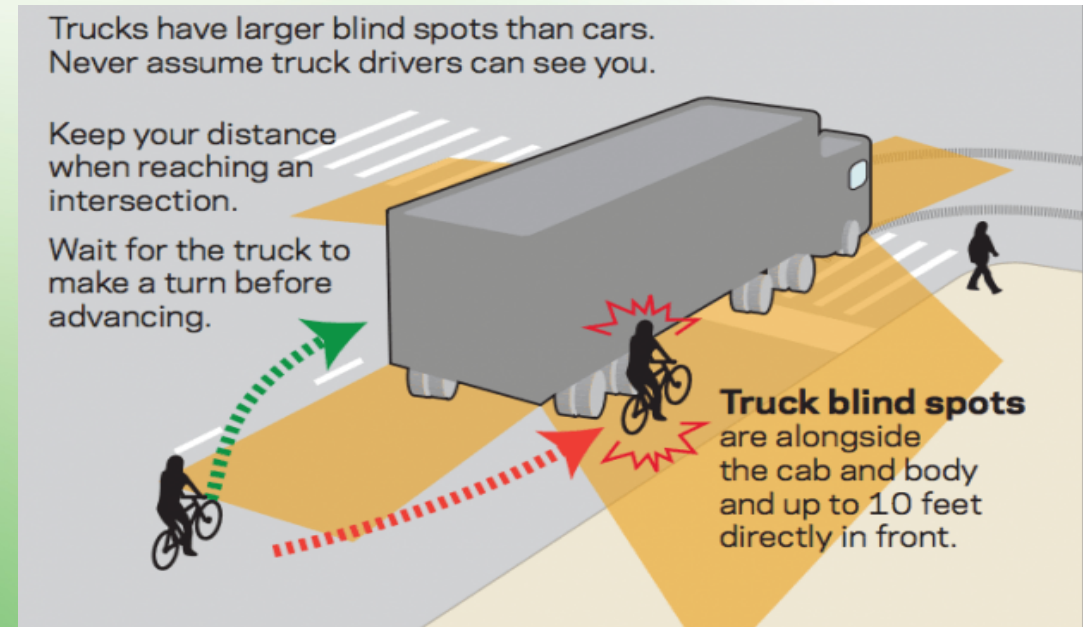
น่าแปลกใจว่าผู้ขับขี่จักรยานในกทม.หลายคนชอบขี่สวนเลนหรือขี่บนทางเท้า นี่เป็นสิ่งที่ห้ามทำเด็ดขาด
ระลึกเสมอว่าคุณคือผู้ขับขี่คนหนึ่งในถนนและควรจะขับในทิศทางเดียวเหมือนกับคนอื่น ๆ



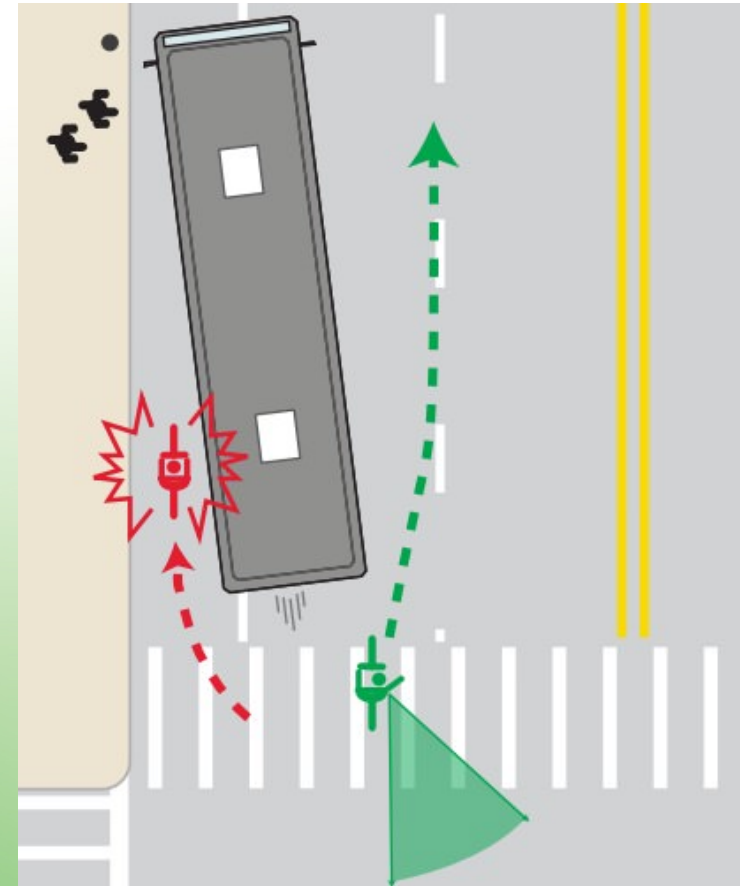
6. ใช้สามัญสำนึกของความปลอดภัยในการขับ

คุณควรจะต้องมี Sense ด้านความปลอดภัยว่าทิศทางแบบไหนที่ไม่ควรขับ โดยทั่วไปแล้วมีกรณีศึกษาที่คุณควรทำตามดังนี้

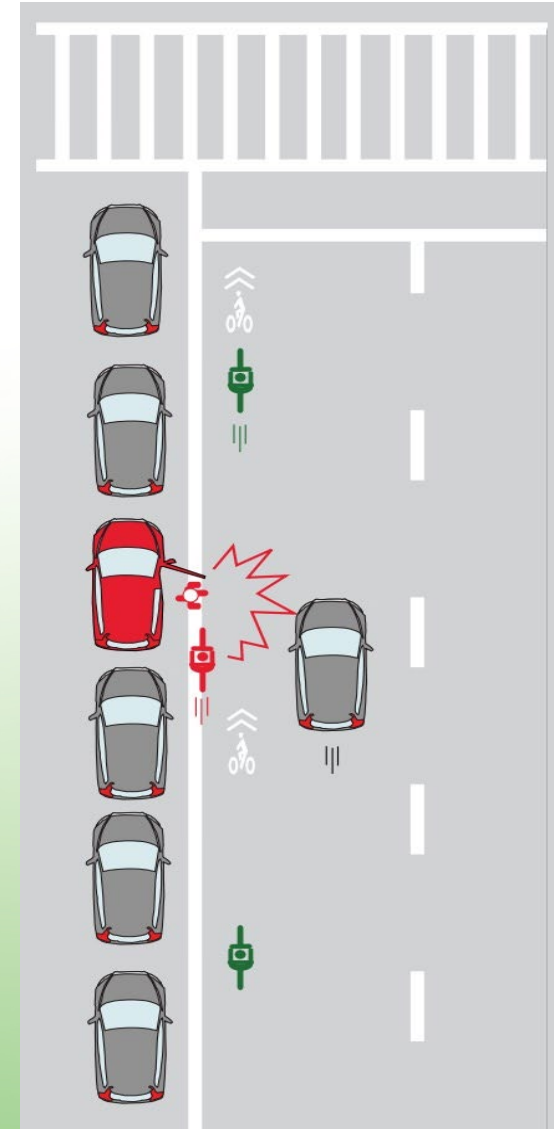
6.1 ไม่ควรขับขนานไปกับรถบรรทุกขนาดใหญ่ เพราะรถใหญ่จะมีจุดที่มองไม่เห็น (Blind Spot) ของคนขับเสมอ และเขาอาจมาชนคุณได้ง่ายๆเพราะเขาไม่เห็นคุณ



6.2 ไม่ควรขับแทรกไปกับรถบรรทุกขนาดใหญ่ โดยเฉพาะรถเมล์เมื่อเวลาจะเข้าจอดที่ป้าย เพราะรถอาจเคลื่อนเข้ามากระแทกคุณ

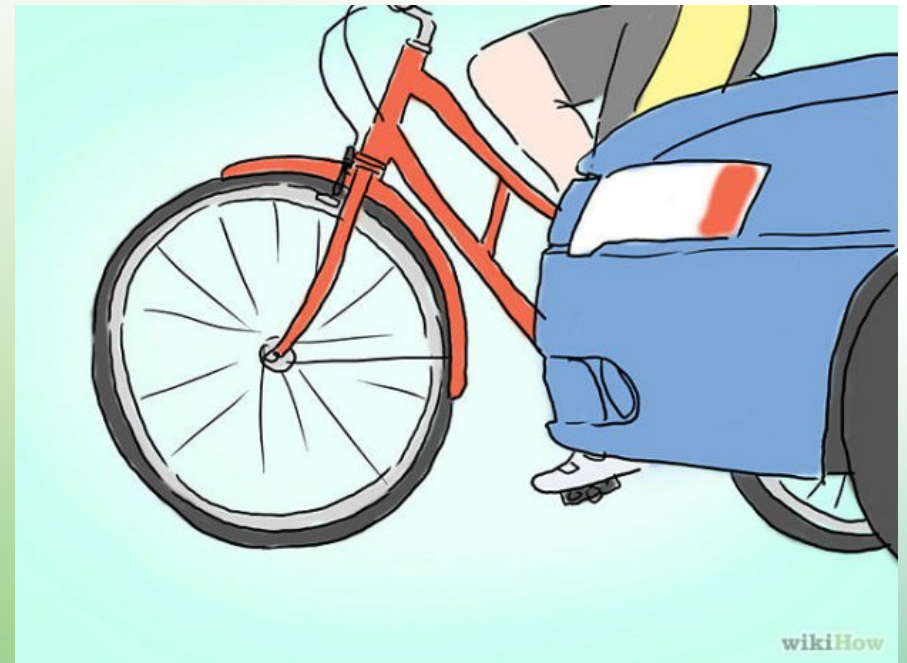


**6.3 ไม่ควรขับซิดรถที่จอดข้างทาง
เกินไป** เพราะคุณอาจเจอคนเดินหรือเปิดประตูออกมา
อย่างกะทันหัน ทางที่ดีแล้วคุณควรจะขับห่างรถที่
จอดไว้อย่างน้อยประมาณ 1 เมตร





6.4 ขับในตำแหน่งที่รถยนต์เห็นคุณได้ง่ายๆ เพื่อลดความเสี่ยงจากการที่พวกเขาจะขับไปชนคุณอย่างไม่ตั้งใจ และคุณควรเผื่อระยะไว้ให้เหมาะสม (ตามความเร็วในแต่ละระดับ) เพื่อที่ทั้งคุณและเขาจะได้มี Margin of Safety พอที่จะหยุดอุบัติเหตุได้ เช่นการหยุดรถกระทันหัน เป็นต้น





7. มีสมาธิ

เช่นเดียวกับการขับรถ คุณไม่ควรใช้โทรศัพท์หรือฟังเพลงในการขี่จักรยาน



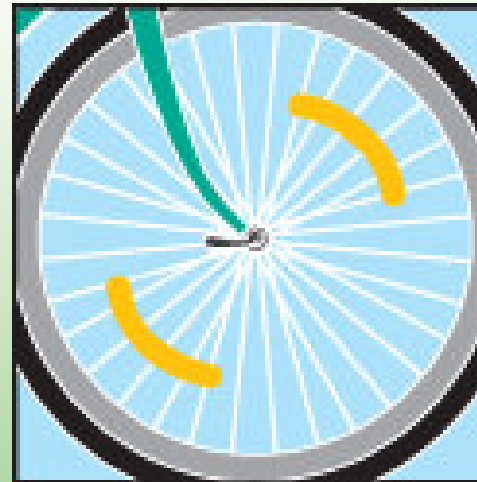
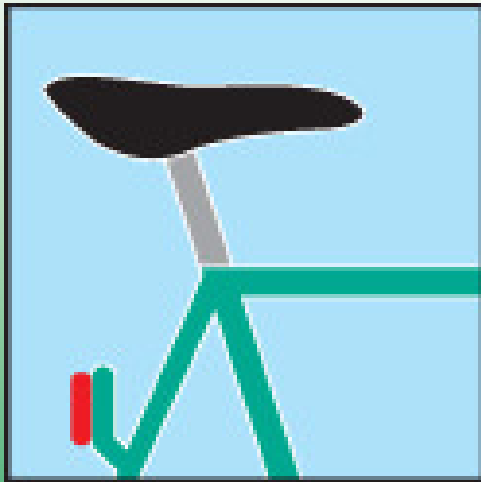
8. เคารพกฎจราจร

คุณก็เป็นผู้ใช้ถนนเหมือนคนอื่น ๆ ไม่ใช่ว่าคุณขี่จักรยานแล้วคุณสามารถสร้างกฎเกณฑ์ของตัวเองได้



9. เช็คสภาพจักรยานเสมอ

เช่นเดียวกับรถยนต์ คุณต้องหมั่นดูสภาพของพาหนะของคุณตลอดให้อยู่ในสภาพที่สมบูรณ์





ขอบคุณ

ที่มาและรูปประกอบจาก:

<http://www.ohlor.com>

<http://jknylaw.com/bicycle-safety/>

<http://www.nhtsa.gov/people/injury/pedbimot/bike/KidsandBikeSafetyWeb/>

<https://www.cityofmadison.com/BikeMadison/getBiking/10smartRules.cfm>

<http://bikenyc.org/blog/bike-safety-nyc>

<http://bicyclesafe.com/>

http://www.nyc.gov/html/dot/downloads/pdf/dot_bikesmart_brochure.pdf

<http://www.wikihow.com/Ride-a-Bike-Safely>

