

# โครงการวันสิ่งแวดล้อมโลก MAHIDOL ECO RUN วันสิ่งแวดล้อมโลก ๒๐๑๙

“ตื่นแต่เช้า ใส่รองเท้า ถือแก้ว แล้วมาวิ่งกัน”

## หลักการและเหตุผล

ตามที่มหาวิทยาลัยมหิดลจัดทำแผนยุทธศาสตร์การบริหารจัดการเพื่อความยั่งยืน พ.ศ. ๒๕๕๘ – ๒๕๖๒ โดยมีนโยบายส่งเสริมการสร้างความเป็นมหาวิทยาลัยเชิงนิเวศน์ (Eco-University) ที่มีเป้าหมายชัดเจนของการสร้างให้เกิดการพัฒนาอย่างยั่งยืน (Sustainable Development) เป็นไปตามมาตรฐานสากล ทั้งภายในมหาวิทยาลัย และชุมชนโดยรอบมหาวิทยาลัยจากการสร้างให้เกิดคุณภาพของมิติเชิงเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม อันจะนำมาซึ่งความมีประสิทธิภาพของการใช้ทรัพยากร ความเท่าเทียมกันของสังคม และคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของบุคลากร นักศึกษา และชุมชนโดยรอบมหาวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยมหิดล ตระหนักปัญหาของขยะพลาสติกมาโดยตลอดและได้ดำเนินกิจกรรมลดการใช้ถุงพลาสติกอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๕๙ ซึ่งก็ประสบความสำเร็จในการลดถุงพลาสติกไปได้จำนวนมาก และด้วยความมุ่งมั่นของมหาวิทยาลัยที่จะก้าวสู่ความเป็นมหาวิทยาลัยที่พัฒนาอย่างยั่งยืนนั้น มหาวิทยาลัยมหิดลจึงถือโอกาสเนื่องในวันสิ่งแวดล้อมโลก จัดกิจกรรม Mahidol Eco Run วันสิ่งแวดล้อมโลก ๒๐๑๙ ขึ้นมาเนื่องจากปัจจุบันคนไทยหันมารักสุขภาพกันมากขึ้นสังเกตได้จากจำนวนงานวิ่งต่างๆที่เพิ่มขึ้นมากเป็นเท่าตัว ซึ่งในทุกๆงานวิ่งก็จะมีจุดให้น้ำแก่นักวิ่งในระยะเวลาต่างๆโดยมีการใช้แก้วพลาสติก ซึ่งเป็น Single used plastics ทำให้เกิดปัญหาขยะพลาสติกตามมา เพื่อเป็นการแสดงออกเชิงสัญลักษณ์ มหาวิทยาลัยมหิดลจึงได้จัดกิจกรรมเดินวิ่งนี้ขึ้นมา แต่จะไม่มีการให้แก่น้ำพลาสติกแก่นักวิ่งโดยนักวิ่งทุกคนจะต้องนำแก้วน้ำมาเองเพื่อรับน้ำในจุดให้บริการน้ำดื่ม เพื่อเป็นการแสดงถึงเจตนารมณ์อันมุ่งมั่นของชาวมหิดลที่จะลดปริมาณขยะพลาสติกและยังได้ออกกำลังกายร่วมกันอีกด้วย

## วัตถุประสงค์

๑. เพื่อประกาศนโยบายของมหาวิทยาลัยมหิดลที่มีต่อขยะพลาสติก
๒. เพื่อเป็นการสืบสานและรณรงค์ให้ประชาคมมหิดลตระหนักถึงความสำคัญของสิ่งแวดล้อมผ่านการทำกิจกรรมเชิงสัญลักษณ์
๓. เพื่อเป็นการทำกิจกรรมร่วมกันสานสัมพันธ์ประชาคมมหิดลจากรุ่นสู่รุ่น

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานพัฒนาเพื่อความยั่งยืน กองกายภาพและสิ่งแวดล้อม

## ระยะเวลาดำเนินการ

๑ เมษายน - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ประชาสัมพันธ์โครงการ

๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ จัดกิจกรรมวันสิ่งแวดล้อมโลก

## รูปแบบโครงการ

เป็นการจัดกิจกรรมเดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ โดยรับสมัครจากประชาคมมหิดลที่สนใจ จำนวน ๕๐๐ คน วิ่งฟรีไม่มีค่าใช้จ่ายเพื่อเป็นการแสดงออกเชิงสัญลักษณ์ในวันสิ่งแวดล้อมโลก ซึ่งงานเดิน-วิ่งครั้งนี้จะเป็นงานวิ่งที่คำนึงถึงสิ่งแวดล้อม โดยจะไม่มีการใช้แก้วพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้งที่ย่อยสลายไม่ได้ตลอดทั้งงาน จากที่ปกติในทุกๆงานวิ่งจะมีขยะพลาสติกประเภทนี้จำนวนมาก โดยโครงการนี้จะให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมนำแก้วมาเอง เพื่อรับน้ำดื่มในจุดที่ให้บริการ และเมื่อเข้าเส้นชัยก็จะได้รับพันธุ์กล้าไม้เพื่อสามารถนำกลับไปปลูกที่บ้านหรือส่วนงานของตนเองได้อีกด้วย เพื่อเป็นการเพื่อพื้นที่สีเขียวและตระหนักถึงปัญหาสิ่งแวดล้อมต่อไป

## ผู้เข้าร่วมโครงการ

ประชาคมมหิดลและผู้ที่สนใจเข้าร่วม จำนวน ๕๐๐ คน

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มหาวิทยาลัยมหิดลได้มีนโยบายที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมในด้านการจัดการขยะพลาสติก
๒. ประชาคมมหิดลให้ความสำคัญกับวันสิ่งแวดล้อมผ่านกิจกรรมเชิงสัญลักษณ์
๓. ได้สานสัมพันธ์อันดีระหว่างประชาคมมหิดล

กำหนดการวันสิ่งแวดล้อมโลก MAHIDOL ECO RUN วันสิ่งแวดล้อมโลก ๒๐๑๙

อุทยานธรรมชาติวิทยาสีรูกงชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันพุธที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๑

เวลา	กิจกรรม
๕.๓๐ – ๖.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๖.๐๐ – ๖.๑๕ น.	อบอุ่นร่างกาย
๖.๑๕ – ๖.๒๕ น.	ประธานกล่าวเปิดงาน
๖.๓๐ น.	ปล่อยตัวนักวิ่งระยะ ๔ ก.ม.
๖.๓๕ น.	ปล่อยตัวเดินชมสวนเพื่อสุขภาพระยะ ๑.๗ ก.ม.
๘.๓๐ น.	กิจกรรมแล้วเสร็จ

หมายเหตุ : รายละเอียดกิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม