

งานวิ่ง “Joong กัน Run”

วันพุธที่ 14 กุมภาพันธ์ 2567 เริ่มเวลา 12.00 – 15.00 น.

ณ บริเวณถนนคนเดินรอบมหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา

เพื่อให้การจัดการกีฬาบุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดลมีรูปแบบที่หลากหลายและให้บุคลากรที่รักการออกกำลังกายแต่ไม่มีโอกาสที่จะได้เข้าร่วมในมหกรรมกีฬาดังกล่าว และใช้โอกาสนี้เข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาของมหาวิทยาลัย พร้อมทั้งเป็นการสร้างเสริมสุขภาพให้กับบุคลากรอีกรูปแบบหนึ่งด้วย คณะกรรมการบริหารจัดการกีฬาจึงได้มีแนวทางที่จะจัดการแข่งขันการวิ่งแบบจูงกันรั้นเพื่อให้บุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดลได้เข้ามามีส่วนร่วมการแข่งขันกีฬามากขึ้น

วัตถุประสงค์

1. เป็นการวิ่งเพื่อประชาสัมพันธ์งานกีฬาบุคลากรภายในมหาวิทยาลัยมหิดลประจำปี 2567
2. เป็นการปรับเปลี่ยนรูปแบบการแข่งขันกรีฑาวิ่งระยะกลางให้มีความสนุกสนาน เป็นทางเลือกและเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่างหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัยมหิดล

รูปแบบการจัดกิจกรรม

1. ประเภททีม *จำกัด 1 ทีม/ส่วนงาน (ในแต่ละรุ่นอายุ) นักกีฬาต้องสวมเสื้อเหมือนกัน

การแข่งขันแบบประเภทวิ่งผลัดทีมละ 3 คู่ๆ ละ ระยะทางประมาณ 2.4 กิโลเมตร (รูปที่ 1) หนึ่งทีมประกอบด้วย 6 คน ชาย 3 คน และหญิง 3 คน โดยต้องให้ลำดับการวิ่งเป็น ดังนี้

- รอบที่ 1 คู่ชาย
- รอบที่ 2 คู่หญิง
- รอบที่ 3 คู่ผสม (ช 1/ญ 1)

โดยผู้เข้าร่วมการแข่งขันต้องวิ่งกันเป็นคู่ห้ามแยกจากกัน โดยมีเชือกผลัดถือไว้คนละข้างในคู่นั้นๆ เมื่อคู่แรกมาถึงจุดเปลี่ยนให้ส่งเชือกผลัด ถือไว้ที่มีมือคนละข้างให้กับคู่ที่ 2 วิ่งต่อไปจนกลับมาถึงจุดเปลี่ยนให้ส่งเชือกผลัดคนละข้างให้กับคู่ที่ 3 วิ่งต่อไปจนครบรอบผ่านเข้าเส้นชัย ผลการแข่งขันจะตัดสินจากลำดับการวิ่งของแต่ละทีมที่วิ่งส่งรับเชือกผลัดจนครบตามลำดับคู่ในระยะทางที่กำหนดและผ่านเส้นชัย ทีมที่ได้อันดับ 1 – 3 จะ

ได้รับรางวัลเหรียญทอง (9 คะแนน) เหรียญเงิน (7 คะแนน) และเหรียญทองแดง (5 คะแนน) ตามลำดับ โดยต้องมีผู้เข้าร่วมแข่งขัน 3 ทีมเป็นอย่างน้อย ซึ่งคะแนนเหล่านี้จะนำไปรวมกับคะแนนในมหิตลเกมส์

2. ประเภทคู่ *จำกัดประเภทละ 2 ทีม/ส่วนงาน (ในแต่ละรุ่นอายุ)

การแข่งขันแบบประเภทวิ่งคู่ หนึ่งทีมประกอบด้วย 2 คน และทำการแข่งขันเพียงรอบเดียวเท่านั้นเป็นระยะทาง 2.4 กิโลเมตร โดยแบ่งออกเป็น 3 ประเภท ดังนี้

- คู่หญิง
- คู่ชาย
- คู่ผสม (ช 1/ญ 1)

โดยผู้เข้าร่วมการแข่งขันต้องวิ่งกันเป็นคู่ห้ามแยกจากกัน โดยมีเชือกผลัดถือไว้คนละข้างในคู่นั้นๆ จนครบระยะทางที่กำหนดและผ่านเข้าเส้นชัย ผลการแข่งขันจะตัดสินจากลำดับการวิ่งของแต่ละคู่ คู่ที่ได้อันดับ 1 – 3 จะได้รับรางวัลเหรียญทอง (5 คะแนน) เหรียญเงิน (3 คะแนน) และเหรียญทองแดง (1 คะแนน) ตามลำดับ โดยต้องมีผู้เข้าร่วมแข่งขัน 3 ทีมเป็นอย่างน้อย ซึ่งคะแนนเหล่านี้จะนำไปรวมกับคะแนนในมหิตลเกมส์

*หมายเหตุ – ทุกประเภทการแข่งขันจะแบ่งออกเป็น 7 รุ่นอายุ ดังนี้

- รุ่นอายุ ไม่เกิน 29 ปี
- รุ่นอายุ 30 – 34 ปี
- รุ่นอายุ 35 – 39 ปี
- รุ่นอายุ 40 – 44 ปี
- รุ่นอายุ 45 – 49 ปี
- รุ่นอายุ 50 – 54 ปี
- รุ่นอายุ 55 ปี ขึ้นไป

เงื่อนไข/กติกา

1. นักกีฬา 1 คน สามารถลงแข่งขันได้ไม่เกิน 2 ประเภท
2. แต่ละหน่วยงานส่งประเภทคู่ได้ 2 คู่ (ในแต่ละรุ่นอายุ) และประเภททีม 1 ทีม (ในแต่ละรุ่นอายุ)
3. ทุกคู่จะถือเชือกผลัดวิ่งพร้อมกัน และห้ามเชือกผลัดหลุดออกจากกันก่อนถึงเส้นชัย
4. นักกีฬาต้องมาจากส่วนงานเดียวกันเท่านั้น ประเภททีมนักกีฬาต้องสวมเสื้อเหมือนกันในระหว่างแข่งขัน

5. นักกีฬาสามารถลงแข่งขันในรุ่นอายุที่น้อยกว่าอายุจริงได้ แต่ไม่สามารถแข่งในรุ่นอายุที่มากกว่าได้ เช่น นักกีฬา อายุ 45, 37, 42, 50, 35, 55 ในกรณีนี้ นักกีฬาอายุน้อยที่สุด คือ 35 ดังนั้น รุ่นที่ส่งแข่งขัน คือ รุ่น 35 – 39 ปี
6. กรณีที่นักกีฬาลงแข่ง 2 ประเภท นักกีฬาคนนั้นๆ จะต้องบริหารจัดการเวลาของตัวเองให้สอดคล้องกับ เวลาปล่อยตัวของแต่ละประเภท ทางคณะกรรมการจัดการแข่งขันจะไม่หยุดการแข่งขันเพื่อรอให้นักกีฬาคนนั้นๆ เข้าเส้นชัย หากล่าช้ากว่ากำหนดการ
7. อาจมีการรวมรุ่นแข่งตามความเหมาะสม

รายละเอียดการจัดการแข่งขัน

1. ปีครบสมักรเข้าร่วมแข่งขัน วันที่ 3 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2567

2. เริ่มรายงานตัว เวลา 12.30 น. บริเวณหน้า 7-11 ดิเกศศูนย์การเรียนรู้มหิดล (MLC) มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ไม่รับสมัครวิ่งหน้างาน เริ่มการแข่งขัน เวลา 13.00 น.
3. อธิการบดีและรองอธิการบดีจะเข้าร่วมในพิธีเปิดการแข่งขันและเป็นผู้ปล่อยตัวนักกีฬา
4. การแต่งกายนักกีฬาจัดหามาเอง (อิสระแฟนซี) ฝ่ายจัดการแข่งขันจะเตรียมเชือกผลัดไว้ให้
5. เพื่อความยุติธรรมในการวิ่ง ทางฝ่ายจัดการแข่งขันจะมีจุด check point อยู่บริเวณ โดยรอบเส้นทางการแข่งขัน
6. รางวัล (มีการนับเหรียญรางวัลเพื่อสะสมในคะแนนรวม)
 - อันดับที่ 1 เหรียญทอง (9 คะแนน สำหรับประเภททีม, 5 คะแนน สำหรับประเภทคู่)
 - อันดับที่ 2 เหรียญเงิน (7 คะแนน สำหรับประเภททีม, 3 คะแนน สำหรับประเภทคู่)
 - อันดับที่ 3 เหรียญทองแดง (5 คะแนน สำหรับประเภททีม, 1 คะแนน สำหรับประเภทคู่)
7. การปล่อยตัวนักกีฬา
เวลา 13.00 น. ปล่อยตัวตามกำหนดการ





เส้นทางวิ่ง “จูงกันรัน”



จุดปล่อยตัว / เส้นชัย

— เส้นทางวิ่ง

หมายเหตุ- เริ่มรายงานตัว 12.30 น.
บริเวณหน้า 7-11



รูปที่ 1 เส้นทางวิ่ง “Joong กัน Run”