

กำหนดการแข่งขันกรีฑาบุคลากร “มหิดลเกมส์” ประจำปี 2566

วันศุกร์ที่ 17 มีนาคม 2566 เวลา 6.30 – 17.00 น.

ณ สนามฟุตบอล มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ วิทยาเขตศาลายา

ลำดับที่	รายงานตัว	เวลาแข่ง	รายการ	รุ่นอายุ	หมายเหตุ
101	6.30 น.	7.00 น.	วิ่ง 3,000 เมตร ชาย	ทุกรุ่นอายุ	
102	7.00 น.	7.30 น.	วิ่ง 3,000 เมตร หญิง	ทุกรุ่นอายุ	
103	7.30 น.	8.00 น.	วิ่ง 400 เมตร ชาย	ไม่เกิน 29 ปี ชาย	แข่งพร้อมขว้างจักร
104, 105	7.35 น.	8.05 น.	วิ่ง 400 เมตร ชาย	30 – 34 ปี ชาย, 35 – 39 ปี ชาย	แข่งพร้อมขว้างจักร
106, 107	7.45 น.	8.15 น.	วิ่ง 400 เมตร ชาย	40 – 44 ปี ชาย, 45 – 49 ปี ชาย	แข่งพร้อมขว้างจักร
108, 109	7.55 น.	8.25 น.	วิ่ง 400 เมตร ชาย	50 – 54 ปี ชาย, 55 ปี ขึ้นไป ชาย	แข่งพร้อมขว้างจักร
110	8.00 น.	8.30 น.	วิ่ง 400 เมตร หญิง	ไม่เกิน 29 ปี หญิง	แข่งพร้อมขว้างจักร
111, 112	8.05 น.	8.35 น.	วิ่ง 400 เมตร หญิง	30 – 34 ปี หญิง, 35 – 39 ปี หญิง	แข่งพร้อมขว้างจักร
113, 114	8.15 น.	8.45 น.	วิ่ง 400 เมตร หญิง	40 – 44 ปี หญิง, 45 – 49 ปี หญิง	แข่งพร้อมขว้างจักร
115, 116	8.25 น.	8.55 น.	วิ่ง 400 เมตร หญิง	50 – 54 ปี หญิง, 55 ปี ขึ้นไป หญิง	แข่งพร้อมขว้างจักร
201	7.30 น.	8.00 น.	ขว้างจักร ชาย	ทุกรุ่นอายุ	แข่งพร้อม วิ่ง 400 ม.
202	7.30 น.	8.00 น.	ขว้างจักร หญิง	ทุกรุ่นอายุ	แข่งพร้อม วิ่ง 400 ม.
117	8.30 น.	9.00 น.	เดินทน 3,000 ชาย	ทุกรุ่นอายุ	
118	9.00 น.	9.30 น.	เดินทน 3,000 หญิง	ทุกรุ่นอายุ	
119	9.30 น.	10.00 น.	วิ่ง 200 เมตร ชาย	ไม่เกิน 29 ปี ชาย	แข่งพร้อมทุ่มน้ำหนัก
120, 121	9.35 น.	10.05 น.	วิ่ง 200 เมตร ชาย	30 – 34 ปี ชาย, 35 – 39 ปี ชาย	แข่งพร้อมทุ่มน้ำหนัก
122, 123	9.45 น.	10.15 น.	วิ่ง 200 เมตร ชาย	40 – 44 ปี ชาย, 44 – 49 ปี ชาย	แข่งพร้อมทุ่มน้ำหนัก
124, 125	9.55 น.	10.25 น.	วิ่ง 200 เมตร ชาย	50 – 54 ปี ชาย, 55 ปี ขึ้นไป ชาย	แข่งพร้อมทุ่มน้ำหนัก
126	10.00 น.	10.30 น.	วิ่ง 200 เมตร หญิง	ไม่เกิน 29 ปี หญิง	แข่งพร้อมทุ่มน้ำหนัก
127, 128	10.05 น.	10.35 น.	วิ่ง 200 เมตร หญิง	30 – 34 ปี หญิง, 35 – 39 ปี หญิง	แข่งพร้อมทุ่มน้ำหนัก
129, 130	10.15 น.	10.45 น.	วิ่ง 200 เมตร หญิง	40 – 44 ปี หญิง, 45 – 49 ปี หญิง	แข่งพร้อมทุ่มน้ำหนัก
131, 132	10.25 น.	10.55 น.	วิ่ง 200 เมตร หญิง	50 – 54 ปี หญิง, 55 ปี ขึ้นไป หญิง	แข่งพร้อมทุ่มน้ำหนัก
203	9.30 น.	10.00 น.	ทุ่มน้ำหนัก ชาย	ทุกรุ่นอายุ	แข่งพร้อม วิ่ง 200 ม.
204	9.30 น.	10.00 น.	ทุ่มน้ำหนัก หญิง	ทุกรุ่นอายุ	แข่งพร้อม วิ่ง 200 ม.
133	10.30 น.	11.00 น.	วิ่ง 800 เมตร ชาย	ทุกรุ่นอายุ	
134	11.00 น.	11.30 น.	วิ่ง 800 เมตร หญิง	ทุกรุ่นอายุ	
พักทานอาหารเที่ยง (12.00 – 13.00 น.)					
135	12.30 น.	13.00 น.	วิ่ง 100 เมตร ชาย	ไม่เกิน 29 ปี ชาย	แข่งพร้อมพุ่งแหลน
136, 137	12.40 น.	13.10 น.	วิ่ง 100 เมตร ชาย	30 – 34 ปี ชาย, 35 – 39 ปี ชาย	แข่งพร้อมพุ่งแหลน
138, 139	12.50 น.	13.20 น.	วิ่ง 100 เมตร ชาย	40 – 44 ปี ชาย, 45 – 49 ปี ชาย	แข่งพร้อมพุ่งแหลน
140, 141	13.00 น.	13.30 น.	วิ่ง 100 เมตร ชาย	50 – 54 ปี ชาย, 55 ปี ขึ้นไป ชาย	แข่งพร้อมพุ่งแหลน
142	13.10 น.	13.40 น.	วิ่ง 100 เมตร หญิง	ไม่เกิน 29 ปี หญิง	แข่งพร้อมพุ่งแหลน

143, 144	13.20 น.	13.50 น.	วิ่ง 100 เมตร หญิง	30 – 34 ปี หญิง, 35 – 39 ปี หญิง	แข่งพร้อมพุ่งแหลน
145, 146	13.30 น.	14.00 น.	วิ่ง 100 เมตร หญิง	40 – 44 ปี หญิง, 45 – 49 ปี หญิง	แข่งพร้อมพุ่งแหลน
147, 148	13.40 น.	14.10 น.	วิ่ง 100 เมตร หญิง	50 – 54 ปี หญิง, 55 ปี ขึ้นไป หญิง	แข่งพร้อมพุ่งแหลน
205	12.30 น.	13.00 น.	พุ่งแหลน ชาย	ทุกรุ่นอายุ	แข่งพร้อม วิ่ง 100 ม.
206	12.30 น.	13.00 น.	พุ่งแหลน หญิง	ทุกรุ่นอายุ	แข่งพร้อม วิ่ง 100 ม.
149	13.50 น.	14.20 น.	วิ่งผลัด 4x100 เมตร ชาย	ทุกรุ่นอายุ	
150	14.00 น.	14.30 น.	วิ่งผลัด 4x100 เมตร หญิง	ทุกรุ่นอายุ	
151	14.30 น.	15.00 น.	วิ่ง 1,500 เมตร ชาย	ทุกรุ่นอายุ	แข่งพร้อมกระโดดไกล
152	15.00 น.	15.30 น.	วิ่ง 1,500 เมตร หญิง	ทุกรุ่นอายุ	แข่งพร้อมกระโดดไกล
207	14.30 น.	15.00 น.	กระโดดไกล ชาย	ทุกรุ่นอายุ	แข่งพร้อม วิ่ง 1,500 ม.
208	14.30 น.	15.00 น.	กระโดดไกล หญิง	ทุกรุ่นอายุ	แข่งพร้อม วิ่ง 1,500 ม.
153	15.30 น.	16.00 น.	วิ่งผลัด 4x400 เมตร ชาย	ทุกรุ่นอายุ	
154	16.00 น.	16.30 น.	วิ่งผลัด 4x400 เมตร หญิง	ทุกรุ่นอายุ	

#### รายละเอียดเพิ่มเติม

1. ประเภทเดี่ยว ในแต่ละรุ่นอายุ ส่งได้ไม่เกิน 2 คน ต่อหน่วยงาน ประเภททีม ในแต่ละรุ่นอายุ ส่งได้ไม่เกิน 1 ทีม ต่อหน่วยงาน
2. ในการแข่งขันกรีฑาประเภทลู่ 100 ม. และ 200 ม. ให้วิ่งในช่องวิ่งของตนเอง ไม่มีการตัดช่องวิ่ง
3. เกณฑ์การนับคะแนน เดี่ยว 5, 3, 1 และทีม 9, 7, 5 (โดยต้องมีผู้เข้าร่วมแข่งขัน 3 ทีมเป็นอย่างน้อย)
4. การปล่อยตัวตามรายการแข่งขัน (อาจมีการรวมรุ่นแข่งตามความเหมาะสม)
5. การแข่งขันคู่และลานจะแข่งในเวลาเดียวกัน
6. ผู้มีสิทธิ์คัดเลือกไปร่วมกีฬา สกอ. ช่วงเดือนมิถุนายน ต้องเข้าร่วมการแข่งขันประเภทเดี่ยวและต้องได้รับรางวัล 1 – 3 อย่างน้อย 2 รางวัล หรือ เป็นตัวแทนจากกีฬาอื่น