มหาวิทยาลัยมหิดล

สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ ผู้เกษียณอายุราชการ/งาน มหาวิทยาลัยมหิดล

โดย... นายปราณีต กลิ่นสังข์
กองทรัพยากรบุคคล
มหาวิทยาลัยมหิดล

ปัญญาของแผ่นดิน

การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการ/งาน

1. การวางแผนการใช้เงิน

ต้องวางแผนให้ดีตั้งแต่ก่อนเกษียณฯ อย่างน้อย 3-5 ปี เพราะเงินเดือนของผู้เกษียณเหลือน้อยกว่าเดิม 1/3 หรือ ? ตั้งแต่การเก็บเงิน การใช้หนี้ ควรเคลียร์หนี้สินให้หมดก่อนเกษียณ รวมทั้งบัตรเครดิตที่มีอยู่ ถ้าจะเหลือไว้ใช้บ้างไม่น่าเกิน 1-2 ใบ

2. การดูแลเรื่องสุขภาพ กายและใจ

ต้องปล่อยวาง อย่ายึดติดกับเรื่องเก่าๆ เรื่องราวต่างๆ ความคาดหวัง ควรเช็คสุขภาพให้ครบถ้วนอย่างต่อเนื่อง การออกกำลังกายนับว่ามีความสำคัญจะช่วยให้คุณสุขภาพแข็งแรงขึ้น หรืออย่างน้อยก็ไม่ทรุดโทรมเร็วเกินไป จะทำให้คุณมีคุณภาพชีวิตที่ดี

3. วางแผนเรื่องที่อยู่อาศัย

จะอยู่ที่ไหน อยู่กับใคร การอยู่ร่วมกับคนในบ้าน บ้านที่อยู่อาศัย ควรจะปลอดหนี้แล้ว ควรมีการเตรียมตั้งแต่เริ่มทำงาน

4. การทำกิจกรรมเพื่อสังคม

การเป็นจิตอาสาในหน่วยงานเดิม หรือหน่วยงานที่ผู้เกษียณสนใจอยากช่วยให้สังคมดีขึ้น จะทำให้คุณรู้สึกดี มีคุณค่าในสังคม

5. การวางแผนทำงานต่อ

กรณีที่ท่านมีสุขภาพดี ขยันและอยากจะมีรายได้เพิ่มก็ลองดูว่าจะทำต่อไหม ไม่ควรเป็นงานที่ต้องลงทุน อาจไม่คุ้มค่าและหมดเปลืองได้ง่าย ๆ ต้องพิจารณาอย่างรอบคอบ

จากบทความของ กาญจนา เหมะรัต (กลุ่มปัญหาสุขภาพจิตวัยทำงาน) กรมสุขภาพจิต

การเตรียมตัวก่อนเกษียณอายุราชการ/งาน

ผลสำรวจชีวิตเกษียณ..ประชากรที่เกษียณแล้ว 100 คน

1 %
เป็นคนมั่งคั่ง

4 %
มีฐานะการเงินเป็นอิสระของตัวเอง

36 %
มีอายุยืนไม่ถึง 65 ปี

54 %
ต้องพึ่งพาอาศัยผู้อื่น

5 %
ต้องทำงานอยู่

มหาวิทยาลัยมหิดล

สิทธิประโยชน์ข้าราชการหลังเกษียณฯ

บำเหน็จ / บำนาญ

บำเหน็จดำรงชีพ

กบข.

บำเหน็จตกทอด

ค่ารักษาพยาบาล

เงินช่วยพิเศษกรณี
ถึงแก่ความตาย

เงินช่วยค่าครองชีพ
ผู้รับเบี้ยหวัดบำนาญ
(ช.ค.บ.)

ค่าเล่าเรียนบุตร

ปัญญาของแผ่นดิน

P.Klinsang

สิทธิประโยชน์ข้าราชการหลังเกษียณฯ

1. บำเหน็จ/บำนาญ

ผู้เกษียณอายุราชการ มีสิทธิเลือกรับเงินบำเหน็จหรือเงินบำนาญ อย่างใดอย่างหนึ่ง เท่านั้น

เงินบำเหน็จ คือ เงินที่รัฐจ่ายให้แก่ข้าราชการที่พ้นจากราชการ เพียง*ครั้งเดียว*

วิธีการคำนวณ

อายุราชการ (ปี) × เงินเดือนเดือนสุดท้าย *(ณ วันที่ 30 ก.ย.)*

(เศษของปีตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป นับเป็น 1 ปี)

สิทธิประโยชน์ข้าราชการหลังเกษียณฯ

เงินบำนาญ คือ เงินที่รัฐจ่ายให้แก่ข้าราชการซึ่งพ้นจากราชการเป็น*รายเดือน* จนถึงแก่กรรม

วิธีการคำนวณ

- กรณีไม่เป็นสมาชิก กบข.

$$\frac{\text{เวลาราชการ (ปี)} \times \text{เงินเดือนเดือนสุดท้าย (ณ วันที่ 30 ก.ย.)}}{50}$$

(เศษของปีตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป นับเป็น 1 ปี)

- กรณีเป็นสมาชิก กบข. *

$$\frac{\text{เวลาราชการ (ปี)} \times \text{เงินเดือนเฉลี่ยหกสิบเดือนสุดท้าย}}{50}$$

(เศษของปีใช้ทศนิยมสี่ตำแหน่ง)

บำนาญจะได้รับไม่เกิน 70% ของเงินเดือนเฉลี่ย 60 เดือนสุดท้าย

มหาวิทยาลัยมหิดล

สิทธิประโยชน์ข้าราชการหลังเกษียณฯ

Hot News

2. บำเหน็จดำรงชีพ

เงินบำเหน็จดำรงชีพ คือ เงินที่รัฐจ่ายให้แก่ข้าราชการที่พ้นจากราชการและ***เลือกรับบำนาญ*** เท่านั้น

- อายุต่ำกว่า 60 ปี จำนวนเงิน 15 เท่า ของเงินบำนาญ แต่ไม่เกิน 200,000 บาท
- เมื่อมีอายุครบ 65 ปีบริบูรณ์ขึ้นไปแต่ไม่ถึง 70 ปี สามารถยื่นเรื่องขอรับเงินบำเหน็จดำรงชีพ ส่วนที่เกิน 200,000 บาท ได้อีกครั้ง แต่เมื่อรวมกับครั้งแรกต้องไม่เกิน 400,000 บาท
- เมื่อมีอายุครบ 70 ปีบริบูรณ์ สามารถยื่นเรื่องขอรับเงินบำเหน็จดำรงชีพ ในส่วนที่เกิน 400,000 บาท ได้อีกครั้ง แต่เมื่อรวมกับครั้งแรกและครั้งที่สองแล้ว ต้องไม่เกิน 500,000 บาท

ตามกฎกระทรวงการคลัง กำหนดอัตราและวิธีการรับบำเหน็จดำรงชีพ พ.ศ.2562 ลงวันที่ 19 เมษายน 2562

สิทธิประโยชน์ข้าราชการหลังเกษียณฯ

ตัวอย่างการคำนวณบำเหน็จดำรงชีพตามกฎกระทรวงฯ

บำเหน็จดำรงชีพ (บำนาญ x 15) ไม่เกิน 500,000 บาท	รับครั้งที่ 1 (อายุ 60 ปี)	ครั้งที่ 2 (อายุ 65 ปี)	ครั้งที่ 3 (อายุ 70 ปี)	บำเหน็จตกทอด (15 เท่าที่เหลือ + 15 เท่าหลัง)
13,000 x 15 = 195,000	195,000	0	0	0 + 195,000
13,334 x 15 = 200,010	200,000	10	0	0 + 200,010
15,000 x 15 = 225,000	200,000	25,000	0	0 + 225,000
20,000 x 15 = 300,000	200,000	100,000	0	0 + 300,000
25,000 x 15 = 375,000	200,000	175,000	0	0 + 375,000
27,000 x 15 = 405,000	200,000	200,000	5,000	0 + 405,000
30,000 x 15 = 450,000	200,000	200,000	50,000	0 + 450,000
33,334 x 15 = 500,010	200,000	200,000	100,000	10 + 500,010
35,000 x 15 = 525,000	200,000	200,000	100,000	25,000 + 525000
40,000 x 15 = 600,000	200,000	200,000	100,000	100,000 + 600,000
45,000 x 15 = 675,000	200,000	200,000	100,000	175,000 + 675,000

สิทธิประโยชน์ข้าราชการหลังเกษียณฯ

3. เงิน กบข.

(1) **เงินประเดิม** คือ เงินที่จ่ายให้แก่สมาชิกที่ เลือกรับบำนาญ และรับราชการอยู่ก่อนวันที่ 27 มีนาคม 2540

(2) **เงินสะสม** คือ เงินที่สมาชิกจ่ายเข้ากองทุนฯ ร้อยละ 3 ของเงินเดือนเป็นประจำทุกเดือน

(3) **เงินสมทบ** คือ เงินที่รัฐจ่ายสมทบให้แก่สมาชิกที่สะสมเงิน ร้อยละ 3 ของเงินเดือนเป็นประจำทุกเดือน

(4) **เงินชดเชย** คือ เงินที่จ่ายให้แก่สมาชิกที่เลือกรับบำนาญ ร้อยละ 2 ของเงินเดือนเป็นประจำทุกเดือน

(5) **ผลประโยชน์ตอบแทน** ของเงินดังกล่าว

หมายเหตุ - สมาชิกที่ขอรับบำนาญ จะได้รับเงินทั้ง 5 ประเภท
- สมาชิกที่ขอรับเงินบำเหน็จ จะได้รับเฉพาะประเภท (2) (3) และ (5)

มหาวิทยาลัยมหิดล

สิทธิประโยชน์ข้าราชการหลังเกษียณฯ

ทางเลือกในการรับเงิน กบข. คืน

(1) ขอรับเงินที่มีสิทธิได้รับทั้งจำนวน

(2) ขอโอนเงินที่มีสิทธิได้รับไปยังกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ หรือ กองทุนอื่นที่มีวัตถุประสงค์เพื่อการออกจากงานหรือการชราภาพ

(3) ขอฝากเงินทั้งจำนวนที่มีสิทธิได้รับให้กองทุนบริหารต่อทั้งจำนวน

(4) ขอทยอยรับเงินที่มีสิทธิได้รับ

(5) ขอรับเงินที่มีสิทธิได้รับบางส่วน ส่วนที่เหลือทยอยขอรับ

กบข. www.gpf.or.th หรือโทรศัพท์. 0- 2636 -1000 สายด่วน 1179

ปัญญาของแผ่นดิน

P.Klinsang

สิทธิประโยชน์ของผู้รับบำนาญ

1. ด้านการรักษาพยาบาล

“เบิกได้ตามสิทธิผู้รับบำนาญ (เหมือนข้าราชการ)”

กรมบัญชีกลาง ได้ดำเนินการจัดทำแนวปฏิบัติการเบิกจ่ายตรงสวัสดิการรักษาพยาบาล ประเภทผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยใน โดยผู้มีสิทธิและบุคคลในครอบครัว สามารถแสดงบัตรประจำตัวประชาชนในการแสดงสิทธิ เพื่อประกอบการเบิกจ่ายเงินค่ารักษาพยาบาล โดยไม่ต้องสำรองเงินจ่ายค่ารักษาพยาบาล โดยกำหนด ให้ใช้ได้ตั้งแต่วันที่ 4 พฤษภาคม 2561 เป็นต้นไป

(ตามหนังสือ กรมบัญชีกลาง ที่ กค 1416.4/ว 143 ลงวันที่ 19 มีนาคม 2561)

มหาวิทยาลัยมหิดล

กรมบัญชีกลาง

4 พ.ค. 61

เริ่มใช้สิทธิเบิกจ่ายตรงค่ารักษาพยาบาล ด้วยบัตรประชาชน ประเภทผู้ป่วยนอก

ผู้มีสิทธินำบัตรประชาชนใช้สิทธิได้ที่สถานพยาบาลของรัฐ และเอกชนที่เข้าร่วมโครงการทั่วประเทศ ตามหนังสือกรมบัญชีกลาง ด่วนที่สุด ที่ กค 0416.4 / ว 143 ลงวันที่ 19 มีนาคม 2561

ผู้มีสิทธิ และ **บุคคลในครอบครัว**

↳ ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ ผู้รับเบี้ยหวัด ผู้รับบำนาญ เป็นต้น

ผู้มีสิทธิ/คู่สมรส/บิดา/มารดา
บุตร (อายุ 7 – 20 ปี)

คู่สมรส/บิดา/มารดา
ชาวต่างชาติ

ปัญญาของแผ่นดิน

P.klinsang

มหาวิทยาลัยมหิดล

สิทธิประโยชน์สำหรับผู้เกษียณอายุฯ

สิทธิประโยชน์สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์

สวัสดิการเกื้อกูลสมาชิกอาวุโส สหกรณ์ออมทรัพย์ ม.มหิดล		
ระยะเวลาการเป็นสมาชิก	เงินกองทุนที่จะได้รับ	หมายเหตุ
20 ปีขึ้นไป – 25 ปี	15,000 บาท	สมาชิกยื่นความประสงค์
25 ปีขึ้นไป – 30 ปี	20,000 บาท	ขอรับขอรับเงินได้ตั้งแต่วันที่
30 ปีขึ้นไป – 35 ปี	25,000 บาท	อายุครบ 65 / 70 / 75 /
35 ปีขึ้นไป	30,000 บาท	80 / 85 / และ 90 ปีขึ้นไป

ติดต่อขอทราบรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ : สหกรณ์ออมทรัพย์มหาวิทยาลัยมหิดล จำกัด

โทร. 0-2419-7543-5, 0-2419-8363-4 www.si.mahidol.ac.th

ปัญญาของแผ่นดิน

P.klinsang

มหาวิทยาลัยมหิดล

สิทธิประโยชน์สำหรับผู้เกษียณอายุฯ

โปรดทราบ

มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดให้มีพิธีมอบเกียรติบัตรและเข็มราชสกุลมหิดลทองคำ พร้อมของที่ระลึกแก่บุคลากรผู้เกษียณอายุราชการและอายุงาน เป็นประจำทุกปี (ประมาณปลายเดือนกันยายน) โดยจะแจ้งกำหนดการจัดพิธีฯ และหนังสือเชิญไปยังผู้เกษียณฯ เพื่อเรียนเชิญเข้าร่วมพิธีต่อไป

ฝ่ายพิธีการและฝ่ายเลขานุการฯ โทร.0-2849-6203-5

P.klinsang

มหาวิทยาลัยมหิดล

สิทธิประโยชน์สำหรับผู้เกษียณอายุฯ

ทบทวนชวนคิด..

“สำหรับข้าราชการ”

- จะรับบำเหน็จหรือบำนาญดี ?
  “บำเหน็จคือเงินก้อนใหญ่ : บำนาญได้เป็นรายเดือน + สวัสดิการได้ตลอดชีวิต”
- บำเหน็จดำรงชีพ (200,000) รับเลยดีไหม ?
  “สิบห้าเท่าเงินบำนาญ ถ้ายังมีเหลือรับได้อีกตอนอายุ 65 และ 70 ปี”
- เงิน กบข. (ถ้ามี) จะทำอย่างไร ? “รับเลย ฝากลงทุนต่อ หรือทยอยรับก็ดี”
- เป็นผู้รับบำนาญ ทำหนังสือแสดงเจตนาผู้รับบำเหน็จตกทอด และเงินช่วยพิเศษแล้วหรือยัง?
  “จะให้คนที่รักหรือชัง ขอเชิญเลือกได้ตามใจปรารถนา”
- เบิกจ่ายตรงค่ารักษาพยาบาลทำอย่างไร ?
  “ควรตรวจสอบสิทธิเพื่อความมั่นใจ ไปใช้สิทธิแสนง่ายใช้แค่บัตรประจำตัวประชาชน”
- สหกรณ์ออมทรัพย์เอาไง? “อยู่ต่อไปได้ประโยชน์ ตั้งแต่ 65 รับค่าเค้กปีละ 6,000 บาท”
- ชพค. ได้เป็นสมาชิกไหม? “เพื่อความสะดวกสบาย เปิด บ/ช กรุงไทย ไม่ต้องส่งเงินเอง”
- ท้ายสุด ไม่สุดท้าย “ออกกำลังกายทุก ๆ วัน ทานอาหารที่มีประโยชน์ อายุจะยืนยาว”

มหาวิทยาลัยมหิดล

สิทธิประโยชน์สำหรับผู้เกษียณอายุฯ

ทบทวนชวนคิด..

“สำหรับพนักงานมหาวิทยาลัย”

- เงินชดเชยรับอย่างไรให้ได้ประโยชน์สูงสุด ?
  “รับเลยหรือรอเวลา เพื่อสิทธิประโยชน์ทางภาษี”
- เงินกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ (ถ้ามี) ทำไงดีให้ได้ประโยชน์งอกเงย ?
  “คงเงินไว้เพื่อลงทุนต่อ หรือย้ายไปลงทุนในกองทุนเพื่อผู้เกษียณ (RMF)”
- กรณีเป็นผู้รับบำนาญ สวัสดิการรักษาพยาบาลทำอย่างไร ?
  “ควรตรวจสอบสิทธิเพื่อความมั่นใจ ไปใช้สิทธิแสนง่ายใช้แค่บัตรประจำตัวประชาชน”
- เป็นผู้รับบำนาญ จำได้ไหมเคยทำหนังสือแสดงเจตนาผู้รับบำเหน็จตกทอด และเงินช่วยพิเศษแล้วรึยัง ?
  “จะให้คนที่รักหรือชัง ขอเชิญเลือกได้ตามใจปรารถนา”
- สหกรณ์ออมทรัพย์เอาไง? “อยู่ต่อไปได้ประโยชน์ ตั้งแต่ 65 ได้ค่าเค้กปีละ 6,000 บาท”
- ชพค. ได้เป็นสมาชิกไหม? “เพื่อความสะดวกสบาย เปิด บ/ช กรุงไทย ไม่ต้องส่งเงินเอง”
- ท้ายสุด ไม่สุดท้าย “ออกกำลังกายทุก ๆ วัน ทานอาหารมีประโยชน์ อายุจะยืนยาว”

มหาวิทยาลัยมหิดล

สิทธิประโยชน์สำหรับผู้เกษียณอายุฯ

ทบทวนชวนคิด..

“ลูกจ้างเงินงบประมาณ”

- จะรับบำเหน็จหรือบำเหน็จรายเดือนดี ช่วยชี้แนะ ?
  “บำเหน็จคือเงินก้อนใหญ่ หมดเมื่อไหร่ไม่มีเพิ่มเติม
  บำเหน็จรายเดือนรับตลอดไป ตายเมื่อใดทายาทได้ 15 เท่า”
- เงินกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ (กสจ.) ทำไงดีให้ประโยชน์งอกเงย ?
  “ฝากธนาคาร ซื้อกองทุน หรือจะซื้อหุ้นพิจารณาให้ดี”
- สวัสดิการรักษาพยาบาลไม่มี ทำไงดีกันล่ะพี่น้อง ?
  “ติดต่อเขตพื้นที่ รีบทำบัตรทอง ได้เลยพี่น้อง เพื่อความปลอดภัย”
- สหกรณ์ออมทรัพย์เอาไง? “อยู่ต่อไปได้ประโยชน์ ตั้งแต่ 65 ได้ค่าเค้กปีละ 6,000 บาท”
- ชพค. ได้เป็นสมาชิกไหม?
  “เพื่อความสะดวกสบาย เปิด บ/ช กรุงไทย ไม่ต้องเดินทางไปส่งเงินที่ ชพค.”
- ท้ายสุด ไม่สุดท้าย “ออกกำลังกายทุก ๆ วัน ทานอาหารที่มีประโยชน์ อายุจะยืนยาว”

สิทธิประโยชน์สำหรับผู้เกษียณอายุฯ

ทบทวนชวนคิด..

“ลูกจ้างเงินนอกงบประมาณ”

- บำเหน็จ/บำนาญชราภาพ รับอย่างไร ? ติดต่อได้ที่กองทุนประกันสังคม
- เงินกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ ทำไงดี ให้มีประโยชน์งอกเงย ?
  “ฝากธนาคาร ซื้อกองทุน หรือจะซื้อหุ้นพิจารณาให้ดี”
- สวัสดิการรักษาพยาบาลไม่มี ทำไงดีกันล่ะพี่น้อง ?
  “ติดต่อเขตพื้นที่ รีบทำบัตรทอง ได้เลยพี่น้อง เพื่อความปลอดภัย”
- สหกรณ์ออมทรัพย์เอาไง? “อยู่ต่อไปได้ประโยชน์ ตั้งแต่ 65 ได้ค่าเค้กปีละ 6,000 บาท”
- ชพค. ได้เป็นสมาชิกไหม?
  “เพื่อความสะดวกสบาย เปิด บ/ช กรุงไทย ไม่ต้องเดินทางไปส่งเงินที่ ชพค.”
- ท้ายสุด ไม่สุดท้าย “ออกกำลังกายทุก ๆ วัน ทานอาหารที่มีประโยชน์ อายุจะยืนยาว”

อายุมาก อย่าคิดมาก ให้มากเรื่อง
คิดให้เปลือง เวลา ยิ่งเหลือน้อย
อายุมาก ต้องเร่งร่า อย่าละห้อย
ต้องหมั่นคอย ปล่อยวาง บ้างก็ดี
อายุมาก ต้องคิดบวก อยู่เสมอ
คงได้เจอ ได้พบ ความสุขดี
อายุมาก ไม่ต้องหวัง ความมั่งมี
เป็นเศรษฐี ดีไม่ดี จะไปไว
อายุมาก ต้องเมตตา เป็นที่ตั้ง
อยู่ยืนยัง ผู้คน น้อมกราบไหว้
อายุมาก ถูกเบื่อบ้าง ไม่เป็นไร
ถึงยังไง ให้เบื่อได้ ไม่กี่ปี...

บทกลอนพระราชทานแก่ผู้สูงอายุ โดย สมเด็จพระกนิฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตน์ราชสุดาฯ

funmunch.com

P.Klinsang

“คิดอะไรไม่ออก ? บอกปราณีต”

กองทรัพยากรบุคคล โทร.0-2849-6291

P.klinsang

มหาวิทยาลัยมหิดล

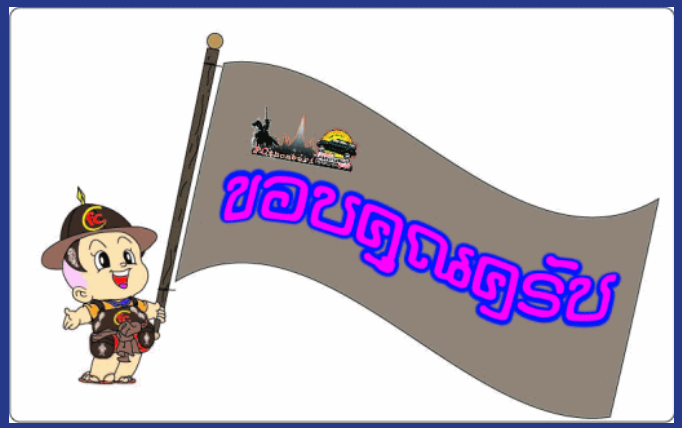
สงสัยเรื่องสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ โปรดติดต่อ

งานบริหารสวัสดิการและสิทธิประโยชน์

กองทรัพยากรบุคคล มหาวิทยาลัยมหิดล

โทร. 0-2849-6291-2 โทรสาร 0-2849-6287

E-mail praneet.gli@mahidol.ac.th หรือ www.op.mahidol.ac.th/orpr



ปัญญาของแผ่นดิน

P.klinsang