

แบบฟอร์ม แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข  
 ส่วนงาน....สำนักงานอธิการบดี.....รอบปีงบประมาณ พ.ศ. 2561 - 2562

ส่วนที่ 1

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	สำนักงานอธิการบดี : สร้างสุขสู่ผูกพัน
เป้าประสงค์	เพื่อเพิ่มค่าคะแนนความสุขจากร้อยละ 62.7 ให้เป็นร้อยละ 6.5 และระดับความผูกพันจากร้อยละ 7.36 ให้เป็นร้อยละ 8
วัตถุประสงค์	1. เพื่อเพิ่มคะแนนความสุขจากร้อยละ 62.7 เป็นร้อยละ 6.5 ภายในปี 2562 2. เพื่อเพิ่มคะแนนด้านความผูกพันจากร้อยละ 7.36 เป็นร้อยละ 8 ภายในปี 2562
กลุ่มเป้าหมาย	บุคลากรทุกระดับที่สังกัดสำนักงานอธิการบดี
ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ	คณะทำงานเสริมสร้างความผูกพันและความสุขของบุคลากรสำนักงานอธิการบดี

ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
ตามที่ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้มีการสำรวจ ความสุขและความผูกพันของบุคลากรปี 2560 (มี.ย.-ก.ค) พบว่าบุคลากรสำนักงาน อธิการบดีมีคะแนนความสุขอยู่ที่ร้อยละ 62.7 และด้านความผูกพันร้อยละ 7.36 โดยมีคะแนนในด้าน Happy Relax ต่ำสุด อยู่ที่ร้อยละ 53.9 เมื่อเปรียบเทียบกับมิติ ในด้านอื่นๆ	1.จัดให้มีวันนันทนาการทุกวัน ศุกร์สัปดาห์สุดท้ายของเดือน โดยจะจัดเป็นโครงการ/กิจกรรม ต่างๆ ดังนี้	ตึกสำนักงาน อธิการบดีหรือ ตามความ เหมาะสมที่ โครงการ/ กิจกรรมจัด		ตลอดปีงบประมาณ 2559-2562 (สามารถปรับเปลี่ยน ระยะเวลาตาม กิจกรรม/โครงการที่ กำหนด)		

<b>สถานการณ์ปัญหา</b> <b>(คะแนนความผูกพัน/ความสุขจาก</b> <b>HAPPINOMETER)</b>	<b>กระบวนการ/กิจกรรม</b>	<b>สถานที่</b>	<b>งบประมาณ</b>	<b>ระยะเวลา</b>	<b>ผลที่ต้องได้รับ</b> <b>(Output)</b>	<b>การเปลี่ยนแปลง</b> <b>(Outcome)</b>
<p>เนื่องด้วยวิสัยทัศน์ พันธกิจ และ ยุทธศาสตร์ของสำนักงานอธิการบดีนั้น ส่วนใหญ่เป็นงานในด้านสายสนับสนุน โดยเน้นการบริการ และพัฒนาทุกส่วนงาน เพื่อเป็นสำนักงานที่เป็นแบบอย่างที่ดี มุ่งสู่ มหาวิทยาลัยระดับโลก (World Class University) ดังนั้นภาระงานของคนใน สำนักงานฯ จึงเป็นงานในด้านเอกสารและ งานประจำเป็นส่วนมาก จากปัจจัย ดังกล่าวทำให้บุคลากรต้องทุ่มเทกับงาน เพื่อขับเคลื่อนภารกิจ ให้บรรลุวิสัยทัศน์ พันธกิจ และยุทธศาสตร์ของทั้งสำนักงาน ฯ และมหาวิทยาลัย จึงอาจเป็นผลทำให้ บุคลากรเกิดความเครียด ไม่มีเวลาได้ผ่อนคลาย หรือพักผ่อนเพียงพอ ส่งผลกระทบ ต่อร่างกายและจิตใจทั้งต่อตนเอง ครอบครัว และองค์กร ในกรณีนี้เพื่อเป็น การสร้างความผ่อนคลายให้แก่บุคลากรใน สำนักงานอธิการบดีจึงได้กำหนดกิจกรรม/ โครงการให้บุคลากรในสำนักงานฯ เกิด ความสุขในการทำงานส่งผลให้มีสุขภาพ กายและจิตใจที่ดีขึ้น และเกิดความผูกพัน ต่อองค์กร เหมือนอยู่ภายใต้บ้านหลัง เดียวกัน “OP Ours Home”</p>						

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
	<b>1.1 กิจกรรมรู้ธรรมนำวิถีเพื่อ ชีวิตงดงาม</b> -ประชุมชี้แจงรายละเอียดกิจกรรม -รับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม -ดำเนินกิจกรรมตามแผนที่กำหนด	วัดชลประทาน รังษฤษดิ์ จ. นนทบุรี	เงินกองทุนสวัสดิการ สำนักงานอธิการบดี -ค่าตอบแทนพวง. ขับรถไปส่ง-รับ เหม จ่าย 200 บาท (วัน ธรรมดา)เหมจ่าย 500 บาท (วันหยุด) (เบิกจ่ายตามจริง)	3 วัน 2 คืน (เย็นศุกร์- วันอาทิตย์) บ่ายวัน ศุกร์สัปดาห์สุดท้าย ของทุกเดือนตลอด	1.สร้างความสัมพันธ์/ ผูกพันภายในกลุ่มผู้ร่วม กิจกรรม 2.ผ่อนคลายความเครียด จากการปฏิบัติงานประจำ 3.เป็นการช่วยเหลือและ ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม	มีค่าคะแนนด้าน Happy Relax, Happy Soul และระดับความ ผูกพันสูงขึ้นตาม เป้าประสงค์
	<b>1.2 โครงการพัฒนาทักษะศิลปะ เพื่อเสริมสร้างบรรยากาศและ คุณภาพชีวิตการทำงานอย่างมี ความสุข</b> -ประชุมชี้แจงรายละเอียดกิจกรรม -รับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม -ดำเนินกิจกรรมตามแผนที่กำหนด	ตึกสำนักงาน อธิการบดี	เงินกองทุนสวัสดิการ สำนักงานอธิการบดี -ค่าตอบแทน วิทยากรครั้งละ 300 บาท พร้อม -ค่าอาหารว่าง สำหรับวิทยากรครั้ง ละ 30 บาท	บ่ายวันศุกร์สัปดาห์ สุดท้ายของทุกเดือน	1.ผ่อนคลายความเครียด จากการปฏิบัติงานประจำ	มีค่าคะแนนด้าน Happy Relax และ ระดับความผูกพันสูงขึ้น ตามเป้าประสงค์
	<b>1.3 กิจกรรมเต้นแอโรบิก และ บริหารร่างกายบอดี้เวท</b> -รับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม -ดำเนินกิจกรรมตามแผนที่กำหนด	ชั้น 1 ตึกสำนัก งานอธิการบดี ศาลายา	เงินกองทุนสวัสดิการ สำนักงานอธิการบดี	สัปดาห์ละ 2 วัน	1.สร้างความสัมพันธ์/ ผูกพันภายในกลุ่มผู้ร่วม กิจกรรม 2.เสริมสร้างสุขภาพ ร่างกายให้แข็งแรง	มีค่าคะแนนด้าน Happy Relax, Happy body และระดับความ ผูกพันสูงขึ้นตาม เป้าประสงค์
	<b>1.4 OP ดนตรีในหัวใจ</b> - ประกวดร้องเพลงเดือนละ 1 ครั้ง - ร้องคาราโอเกะช่วงพักเที่ยง	ชั้น 3 ตึกสำนัก งานอธิการบดี ศาลายา	เงินกองทุนสวัสดิการ สำนักงานอธิการบดี	- ประกวดร้องเพลง เดือนละ 1 ครั้ง - ร้องคาราโอเกะช่วง พักเที่ยง	1.สร้างความสัมพันธ์/ ผูกพันภายในกลุ่มผู้ร่วม กิจกรรม 2. ผ่อนคลายความเครียด จากการปฏิบัติงานประจำ	มีค่าคะแนนด้าน Happy Relax และ ระดับความผูกพันสูงขึ้น ตามเป้าประสงค์

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
	1.5 ตามรอยพุทธศาสนา ศึกษา วัฒนธรรมไทย สนับสนุนสินค้า ชุมชน	กิจกรรมนอก สถานที่	เงินกองทุนสวัสดิการ สำนักงานอธิการบดี -ค่าตอบแทนพวง. ขับรถไปส่ง-รับ เหม จ่าย 200 บาท (วัน ธรรมดา)เหมจ่าย 500 บาท (วันหยุด) (เบิกจ่ายตามจริง)	1 วัน (3 เดือนครั้ง หรือตามความ เหมาะสม)	1.สร้างความสัมพันธ์/ ผูกพันภายในกลุ่มผู้ร่วม กิจกรรม 2.ได้พักผ่อน รวมทั้งให้จิตใจสงบ เบิก บานและมีสมาธิในการ ปฏิบัติงาน	มีค่าคะแนนด้าน Happy Relax, Happy body และระดับความ ผูกพันสูงขึ้นตาม เป้าประสงค์