

แบบฟอร์มแผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข
ส่วนงาน.....วิทยาลัยนานาชาติ...มหาวิทยาลัยมหิดล.....รอบปีงบประมาณ พ.ศ.2561 - 2562

ส่วนที่ 1

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการที่ 1 โครงการ Happy Retirement with Provident Fund: กองทุนสำรองเลี้ยงชีพเพื่อการเกษียณสุข
เป้าประสงค์	เพื่อให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ.2559-2562 ในยุทธศาสตร์ที่ 4 Excellence in management for sustainable organization ในส่วนของ Talent Workforce Engagement และมีตัวชี้วัดที่ 4.1 ระดับความผูกพันของบุคลากร (เฉพาะกลุ่ม Talent) โดยมีเป้าหมายระดับความผูกพัน 9 ใน 10 ภายในปี พ.ศ. 2562
วัตถุประสงค์	เพื่อให้บุคลากรมีความรู้เรื่องการวางแผนการเงินด้วยกองทุนสำรองเลี้ยงชีพเพื่อการเกษียณอายุการทำงานอย่างมีความสุข เพื่อให้บุคลากรมีความเข้าใจการวางแผนการลงทุนด้วย Employee's Choice
กลุ่มเป้าหมาย	บุคลากรของวิทยาลัยนานาชาติ
ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ	คณะทำงานเสริมสร้างความผูกพันและความสุขวิทยาลัยนานาชาติ ผู้ประสานงาน: น.ส.ธิดารัตน์ จารูวัต 02-700-5000 ต่อ 1612, 8 27 1612

ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
-บุคลากรยังไม่มีความรู้ความเข้าใจที่ดีต่อการวางแผนการเงินด้วยกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ -คะแนน Happy Money ในปี 2560 อยู่ในระดับ 59.9 ค่อนข้างต่ำเป็นอันดับที่สอง	การบรรยายแบ่งออกเป็น 2 รอบ ทั้งภาคภาษาไทยและอังกฤษ/ถาม-ตอบปัญหา	วันที่ 17 และ 24 พฤศจิกายน ณ ห้องสัมมนา 1210 วิทยาลัยนานาชาติ	18,205.50	17 และ 24 พฤศจิกายน 2560	-บุคลากรได้รับความรู้ความเข้าใจที่ดียิ่งขึ้นต่อการวางแผนการเงินด้วยกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ	บุคลากรสามารถวางแผนการเงินได้ดียิ่งขึ้นเพื่อสุขภาพการเงินที่ดีและมีความสุขเมื่อเกษียณอายุการทำงาน

ส่วนที่ 1

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการที่ 2 โครงการ พบพระพบธรรมในวันธรรมสวนะ รุ่นที่ 1 - 2
เป้าประสงค์	เพื่อให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ.2559-2562 ในยุทธศาสตร์ที่ 4 Excellence in management for sustainable organization ในส่วนของ Talent Workforce Engagement และมีตัวชี้วัดที่ 4.1 ระดับความผูกพันของบุคลากร (เฉพาะกลุ่ม Talent) โดยมีเป้าหมายระดับความผูกพัน 9 ใน 10 ภายในปี พ.ศ. 2562
วัตถุประสงค์	เพื่อให้บุคลากรได้เข้าร่วมกิจกรรมด้านการส่งเสริมสืบทอดพระพุทธศาสนาและสืบสานศิลปวัฒนธรรม เพื่อส่งเสริมความสุขด้าน Happy Soul และเสริมสร้างความผูกพันให้แก่บุคลากร
กลุ่มเป้าหมาย	บุคลากรของวิทยาลัยนานาชาติ
ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ	คณะทำงานเสริมสร้างความผูกพันและความสุขวิทยาลัยนานาชาติ ผู้ประสานงาน: น.ส.ธิดารัตน์ จารูวัต 02-700-5000 ต่อ 1612, 8 27 1612

ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
สภาวะเศรษฐกิจและสังคมในปัจจุบันอาจทำให้บุคลากรประสบภาวะความเครียด การส่งเสริมความสุขด้านจิตใจ เป็นสิ่งที่ทำให้บุคลากรมีความสุขเพิ่มขึ้นและยังเป็นส่วนในการสืบทอดพระพุทธศาสนาและสืบสานศิลปวัฒนธรรม	กิจกรรมนอกสถานที่ ภายในกิจกรรมประกอบด้วย การสวดมนต์, นั่งสมาธิ, ฟังธรรม ถวายสังฆทาน	ณ วิหารพุทธมณฑล อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม	4,000	รุ่นที่ 1 31 มกราคม 2561 เวลา 8.15-12.00 น. รุ่นที่ 2 16 มีนาคม 2561 เวลา 8.15-12.00 น.	-ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ร่วมสืบทอดพระพุทธศาสนาและสืบสานศิลปวัฒนธรรม -ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับความสุขด้านจิตใจเพิ่มขึ้น -ส่งเสริมความผูกพันระหว่างบุคลากร	บุคลากรมีความสุขเพิ่มขึ้นและสามารถนำแนวคิดข้อธรรมที่ได้รับไปปรับใช้กับชีวิตประจำวันได้

ส่วนที่ 1

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการที่ 3 โครงการ Mind Power – กิจกรรมสุข...สัญจร รุ่นที่ 1-2
เป้าประสงค์	เพื่อให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ.2559-2562 ในยุทธศาสตร์ที่ 4 Excellence in management for sustainable organization ในส่วนของ Talent Workforce Engagement และมีตัวชี้วัดที่ 4.1 ระดับความผูกพันของบุคลากร (เฉพาะกลุ่ม Talent) โดยมีเป้าหมายระดับความผูกพัน 9 ใน 10 ภายในปี พ.ศ. 2562
วัตถุประสงค์	1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้เรียนรู้การผ่อนคลายจิตใจด้วยการฝึกสติและเรียนรู้ธรรมชาติของจิตใจ 2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้เรียนรู้วิถีลดความเครียดและการควบคุมอารมณ์ 3. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถสร้างความสุขในชีวิตประจำวันได้
กลุ่มเป้าหมาย	บุคลากรของวิทยาลัยนานาชาติ
ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ	คณะทำงานเสริมสร้างความผูกพันและความสุขวิทยาลัยนานาชาติ ผู้ประสานงาน: น.ส.ธิดารัตน์ จารูวัต 02-700-5000 ต่อ 1612, 8 27 1612

ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
ในปี 2560 คะแนน Happy Relax อยู่ในระดับต่ำคือ 54.30 และมีค่าความผูกพันที่ระดับ 7.26	กิจกรรมบรรยาย Work Shop และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้	ณ ห้องสัมมนา วิทยาลัยนานาชาติ ม.มหิดล	20,000	จำนวน 6 ชม/รุ่น รุ่นที่ 1 19 มิ.ย.61 รุ่นที่ 2 11 ก.ค.61	1.สามารถเรียนรู้การผ่อนคลายจิตใจด้วยการฝึกสติและเรียนรู้ธรรมชาติของจิตใจ 2.ได้เรียนรู้วิถีลดความเครียดและการควบคุมอารมณ์ 3.สามารถสร้างความสุขในชีวิตประจำวันได้	บุคลากรมีความสุขเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะด้านผ่อนคลาย บุคลากรสามารถนำความรู้มาฝึกปฏิบัติและสามารถมีความสุขในชีวิตประจำวันได้อย่างยั่งยืน

ส่วนที่ 1

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการที่ 4 โครงการ MUIC จิตอาสาสร้างสุขเพื่อชุมชนแห่งความยั่งยืน
เป้าประสงค์	เพื่อให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ.2559-2562 ในยุทธศาสตร์ที่ 4 Excellence in management for sustainable organization ในส่วนของ Talent Workforce Engagement และมีตัวชี้วัดที่ 4.1 ระดับความผูกพันของบุคลากร (เฉพาะกลุ่ม Talent) โดยมีเป้าหมายระดับความผูกพัน 9 ใน 10 ภายในปี พ.ศ. 2562
วัตถุประสงค์	เพื่อสร้างความผูกพันภายในองค์กรและเกิดความร่วมมือในการรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม , เพื่อสร้างวัฒนธรรมขององค์กรเป็นผู้ให้และแบ่งปันเพื่อประโยชน์สุขของสังคม, เพื่อรับรู้และนำหลักการทรงงาน ศาสตร์พระราชา และหลักการดำเนินชีวิตตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของรัชกาลที่ 9 มาใช้ใน ชีวิตประจำวัน, เพื่อสร้างภาพลักษณ์ที่ดีขององค์กร
กลุ่มเป้าหมาย	บุคลากรของวิทยาลัยนานาชาติ
ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ	คณะทำงานเสริมสร้างความผูกพันและความสุขวิทยาลัยนานาชาติ ผู้ประสานงาน: น.ส.ธิดารัตน์ จารูวัต 02-700-5000 ต่อ 1612, 8 27 1612

ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ ความสุขจาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
1.ปัจจุบันบุคลากรของ วิทยาลัยมีจำนวนมากขึ้น ทำ ให้บุคลากรส่วนใหญ่ขาดการ เชื่อมโยงและความสัมพันธ์กัน 2.เพื่อเพิ่มคะแนนความผูกพัน จากปัจจุบัน(ปี 2560) 7.26	การสัมมนาเชิงปฏิบัติการโดย สร้างฝ่ายชลอน้ำให้แก่ชุมชน ในพื้นที่จังหวัดกาญจนบุรี พร้อมทั้งการศึกษาดูงาน เศรษฐกิจพอเพียง และชีวิตวิถี	พื้นที่ในจังหวัด กาญจนบุรี	120,000	ช่วงเดือน พ.ย.61-ก.พ. 62	1.สามารถสร้างฝ่าย ชลอน้ำให้แก่ชุมชนใน จังหวัดกาญจนบุรี 2.สามารถเสริมสร้าง ความรักและความ ผูกพันผ่านกิจกรรมที่ สร้างสรรค์ประโยชน์ ให้แก่สังคมและ สิ่งแวดล้อม	1.สภาพแวดล้อมใน พื้นที่สร้างฝ่ายชลอน้ำดี ขึ้น, ชุมชนที่อยู่รอบข้าง ได้รับประโยชน์ 2.บุคลากรที่เข้าร่วม กิจกรรมมีความรัก ความผูกพันกันมากขึ้น