

แผนปฏิบัติการ (Action Plan)

เป้าประสงค์ (วิสัยทัศน์องค์กร) :

- (MU) Excellence in management for sustainable organization
- (ICT) พัฒนาระบบบ่มเพาะสายพันธุ์ ICT และระบบเสริมสร้างความผูกพันต่อองค์กรของบุคลากร

วัตถุประสงค์ (วัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์) :

1. เพื่อให้บุคลากรมีความรู้สึกที่ดีต่อตนเอง เพื่อนร่วมงาน และองค์กร
2. เพื่อให้บุคลากรได้รู้จักผ่อนคลายความตึงเครียดจากการทำงาน วัดจากค่าเฉลี่ยในด้าน Happy Relax
3. เพิ่มค่าคะแนนความสุขขององค์กรเฉลี่ยทั้ง 9 มิติ จากร้อยละ 61.13 เป็นร้อยละ 63.00
4. เพิ่มคะแนนความสุขด้าน happy relax จากร้อยละ 51.15 เป็นร้อยละ 53.00
5. เพิ่มค่าคะแนนความผูกพันจากร้อยละ 68.0 เป็นร้อยละ 70.0

ชื่อแผน/ กิจกรรม : กิจกรรมสร้างสุขภายใต้โครงการ “การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรแบบยั่งยืน : จากมหาวิทยาลัยแห่งความสุขไปสู่องค์กรสุขภาวะ” (กิจกรรมพิเศษ)

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรคณะเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร

ผู้รับผิดชอบ : คณะทำงานเสริมสร้างความผูกพันและความสุข

หัวหน้าคณะทำงาน ดร.ปวีตรา จิรวีรกุล เบอร์ติดต่อ: 0618244538 Email: pawitra.chi@mahidol.ac.th

ชื่อแผน/ กิจกรรม : กิจกรรม "ฮีตนัก! มัดเองเลย...Coolๆ เท่ๆ สร้างขึ้นได้ด้วยมือเรา" (Workshop ผ้ามัดย้อม)
 ภายใต้โครงการ “การสร้างเสริมสุขภาวะองค์กรแบบยั่งยืน : จากมหาวิทยาลัยแห่งความสุขไปสู่องค์กรสุขภาวะ”

เป้าหมายของแผน/ กิจกรรม:

1. บุคลากรได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อให้เกิดความสัมพันธ์อันดี มีความสามัคคี
2. ส่งเสริมให้บุคลากรเกิดการเรียนรู้ ประยุกต์ สามารถนำความรู้ไปใช้ประโยชน์
3. เพื่อเกิดความผ่อนคลาย

(1) สถานการณ์ปัญหา	(2) กระบวนการ/กิจกรรม	(3) สถานที่	(4) งบประมาณ	(5) ระยะเวลา	(6) ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ (ผลผลิต)	(7) ผลสำเร็จระดับมิติ ต่อบัณฑิตผู้ประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	(8) ผลสำเร็จระดับ ภาพรวมตอบ เป้าประสงค์ (ผลผลิตระยะยาว)
เนื่องจากบุคลากรของคณะ ประสบปัญหาขาดการผ่อนคลายจากความตึงเครียดซึ่ง เห็นได้จากการประเมิน happinometer ในด้าน Happy Relax (51.1) ซึ่งต่ำกว่าค่าเฉลี่ยด้านอื่นๆ และต่ำ ของ ม.มหิดล (53.3)	1.ทีมสร้างสุขคณะประชุม วางแผนจัดหากิจกรรม โดย ระดมความคิดได้จากหลายๆ คนที่ต่างฝ่ายงานกัน 2.เตรียมดำเนินการ ติดต่อ ประสานงาน แบ่งหน้าที่ รับผิดชอบ 3.ดำเนินกิจกรรม 4.สรุปผลการดำเนินกิจกรรม	คณะ ICT	ทุนกิจกรรม เสริมสร้าง ความสุขส่วน งาน คณะ ICT ภายใน จำนวนเงิน 10,000 บาท	กิจกรรมจัดขึ้น ภายในเดือน มี.ค. – พ.ค. 2561	1.บุคลากรมีความพึงพอใจ ต่อรูปแบบการจัดกิจกรรม โดยรวม มีความช่วยเหลือ ซึ่งกันและกัน 2.บุคลากรเรียนรู้การทำ ผ้ามัดย้อม สามารถ ประยุกต์ได้ในแบบของ ตนเอง และสามารถ นำไปสู่การสร้างงาน อดิเรกและอาชีพเสริมได้ 3. บุคลากรเกิดความรู้สึก ผ่อนคลายจากการเข้าร่วม กิจกรรม	1.บุคลากรมีกิจกรรม เพื่อช่วยในการผ่อนคลาย ความเครียด จากการทำงาน 2.หากมีกิจกรรม ลักษณะนี้บุคลากร ยินดีเข้าร่วมกิจกรรม อย่างต่อเนื่อง	1.บุคลากรตระหนักถึง ความสำคัญในการ ทำกิจกรรมร่วมกัน ช่วยเหลือซึ่งกันและ กัน 2.บุคลากรเกิดการ เรียนรู้และ สนุกสนาน รู้สึกผ่อนคลาย จากการทำงาน ส่งผลต่อ Happy ด้านอื่นๆ

Reference

Happinometer Results ปี 2559

 ค่าคะแนน ความสุข เฉลี่ย (รายมิติ)	 สุขภาพดี	 ผ่อนคลาย ดี	 น้ำใจดี	 จิต วิญญาณ ดี	 ครอบครัว ดี	 สังคมดี	 ใฝ่รู้ดี	 การเงินดี	 การทำงานดี	ความสุข ภาพรวม
รอบที่ 4 (มี.ค.-พ.ค.59)	62.4 Happy	50.3 Happy	68.0 Happy	69.0 Happy	58.7 Happy	58.7 Happy	62.9 Happy	56.0 Happy	64.1 Happy	62.4 Happy

ตารางแสดงคะแนนความสุขจำแนกตามรายมิติ

ค่าคะแนน ความสุข เฉลี่ย										
	สุขภาพดี	ผ่อนคลาย คลาดี	น้ำใจดี	จิต วิญญาณดี	ครอบครัวดี	สังคมดี	ใฝ่รู้ดี	สุขภาพ เงินดี	การทำงาน ดี	ความสุข ภาพรวม
ภาพรวม (คน)	59.4 Happy 😊	43.2 Unhappy 😞	64.0 Happy 😊	66.6 Happy 😊	50.9 Happy 😊	56.9 Happy 😊	61.4 Happy 😊	61.3 Happy 😊	50.3 Happy 😊	55.8 Happy 😊

หัวข้อ	ค่าเฉลี่ย	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)
ภาวะผู้นำระดับสูง	5.81	2.201
ความพึงพอใจ	6.41	1.228
ความผูกพัน	6.01	1.521
- SAY	5.80	1.811
- STAY	5.81	1.855
- STRIVE	6.42	1.263

