

ส่วนงาน

สถาบันโภชนาการ

รอบปีงบประมาณ พ.ศ. 2561 – 2562

ชื่อโครงการ สร้างสุข ผ่อนคลาย สไตล์ INMU

เป้าประสงค์ ค่าเฉลี่ยความสุขมีติผ่อนคลายเป็นของบุคลากรสถาบันโภชนาการ ร้อยละ 60 ในปี 2561 - 2562

วัตถุประสงค์ เพิ่มค่าเฉลี่ยความสุขมีติผ่อนคลายเป็น จากร้อยละ 55.13 ในปี 2560 เป็นร้อยละ 60 ในปี 2561 และ 2562

ผู้รับผิดชอบ รองผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม และคณะทำงานเสริมสร้างความผูกพันและความสุขสถาบันโภชนาการ

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
จากผลสำรวจความสุขจากการทำงานของบุคลากรสถาบันโภชนาการ การมีมิติสุขภาพ ผ่อนคลายดีมีคะแนนต่ำสุด ร้อยละ 55.13	<p>1. จัดกิจกรรม “กิจกรรมหรรษา” เช่น ร้อยมาลัย จัดดอกไม้ สานตะกร้า พับดอกกุหลาบจากใบเตย เป็นต้น (13.00 น. เป็นต้นไป)</p> <p>2. จัดกิจกรรม “รวมตัวครัวหรรษา และรับประทานอาหารร่วมกัน พร้อมกับกิจกรรมร้องเพลงคาราโอเกะ” (พุธที่ 4 ของเดือน) เวลา 11.00-14.00 น.</p>	<p>1. ห้องโถง</p> <p>2. ใต้อาคารหอวิจัย</p> <p>สถาบันโภชนาการ</p>	<p>บุคลากร</p> <p>สถาบันทุกคน</p>	<p>ตามที่</p> <p>มหาวิทยาลัย</p> <p>สนับสนุน + จาก</p> <p>สถาบัน</p>	<p>ปีงบประมาณ</p> <p>2561 และ</p> <p>2562</p>	<p>มีจำนวนผู้ร่วมกิจกรรมเพิ่มขึ้น และผลคะแนนการประเมินของผู้ร่วมกิจกรรม 80 เปอร์เซ็นต์มีความพึงพอใจอยู่ในเกณฑ์ดีถึงดีมาก</p>	<p>บุคลากรสถาบันมีความ</p> <p>ผ่อนคลายในการทำงาน</p> <p>และ การใช้ชีวิตประจำวัน</p>