

## ชื่อโครงการ

## โครงการเกษียมติด งานได้ผล คนเป็นสุข (โครงการต่อเนื่อง ปีที่ 6)

## เป้าประสงค์

สร้างขวัญและกำลังใจให้แก่บุคลากรของคณะฯ ก่อให้เกิดความรัก ความสามัคคี และความผูกพันต่อองค์กร ตลอดจนผลักดันให้บุคลากรของคณะเกษียณศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

## วัตถุประสงค์

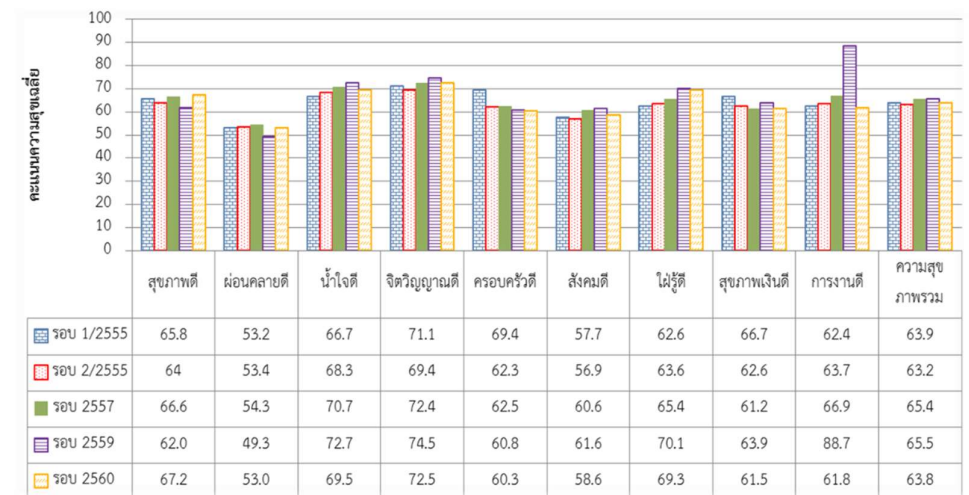
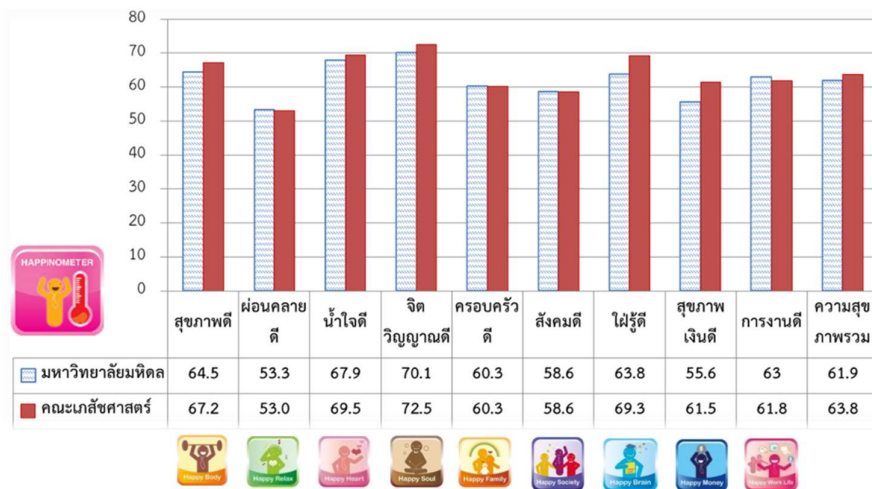
1. เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้แก่บุคลากรของคณะเกษียณศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
2. เพื่อผลักดันให้บุคลากรของคณะเกษียณศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
3. เพื่อก่อให้เกิดความรัก ความสามัคคี และความผูกพันของบุคลากร ที่มีต่อคณะเกษียณศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

## งบประมาณโครงการ

38,000 บาท (สามหมื่นแปดพันบาทถ้วน)

## ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการนักรสร้างสุขของคณะเกษียณศาสตร์



สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/ กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	สถานที่	งบประมาณ	ผลที่ได้รับจาก กิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ (ผลผลิต)	ผลสำเร็จ ระดับมิติ (ผลลัพธ์)	ผลสำเร็จ ระดับภาพรวม (ผลลัพธ์)
คะแนน Happy Money ลดลง	<b>โครงการ "ออมก่อน รวยกว่า # 6 "ออมทรัพย์...รับสุข"</b> - บุคลากรออมเงิน ผ่านบัญชีธนาคารออมสินทุกเดือน - จัดบรรยายเกี่ยวกับการวางแผนการออมเงินเพื่อชีวิตที่มั่นคงในวัยเกษียณ - มีการรายงานสถานะของการออม เพื่อวัดผลระหว่างทางโดยแจกสัญลักษณ์รอยยิ้ม เมื่อมีการฝากเงินในอัตราที่เพิ่มขึ้นแต่ละเดือน	บุคลากรทุกคน แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม 1. สมาชิกเดิม 2. สมาชิกใหม่	9 เดือน (ระหว่างเดือน มกราคม – กันยายน)	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	28,000 บาท - ค่าอาหารว่าง - ค่าตอบแทนวิทยากร - เงินรางวัล	บุคลากรมีการวางแผนการออมอย่างเหมาะสม รายจ่ายลดลง มีช่องทางในการเพิ่มรายรับที่หลากหลายมากขึ้น <b>ตัวชี้วัด</b> 1. จำนวนครั้งความถี่ที่ฝากเงิน 2. ระดับความสุขก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ 3. ระดับความผูกพันของสมาชิกเก่ากับสมาชิกใหม่	คะแนน Happy Money เพิ่มขึ้น	คะแนนเฉลี่ยความสุขภาพรวมของหน่วยงาน จาก 63.8 คะแนนเป็น 70 คะแนน
ต้องการเพิ่มคะแนน Happy Relax	<b>โครงการใจผ่อนคลาย กายแข็งแรง</b> - ส่งเสริมการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการที่คณะฯ จัดให้ เช่น โยคะ แอโรบิก	บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกาย (BMI) มากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน บุคลากรทุกคน	12 เดือน (ระหว่างเดือน ตุลาคม – กันยายน )	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล	10,000 บาท	บุคลากรออกกำลังกายมากขึ้น น้ำหนัก และส่วนเกินลดลง มีสุขภาพดีขึ้น <b>ตัวชี้วัด</b> 1. ประเมิน ความเครียดก่อน-หลัง โครงการ 2. ความถี่ในการเข้าร่วม 3. ความผูกพัน (จำนวนสมาชิกที่ต่อเนื่อง / การชักชวนเพื่อนมาเข้าร่วม)	คะแนน Happy Relax และ Happy Body เพิ่มขึ้น	คะแนนเฉลี่ยความสุขภาพรวมของหน่วยงาน จาก 63.8 คะแนนเป็น 70 คะแนน

