

ผลสำรวจความสุขบุคลากร ประจำปี 2558-2561

ปี	สุขภาพดี	ผ่อนคลายดี	น้ำใจดี	จิตวิญญาณดี	ครอบครัวดี	สังคมดี	ใฝ่รู้ดี	สุขภาพเงินดี	การทำงานดี	ค่าคะแนน ความสุขรวม
	 Happy Body	 Happy Relax	 Happy Heart	 Happy Soul	 Happy Family	 Happy Society	 Happy Brain	 Happy Money	 Happy Work Life	
2558 (121 คน)	65.1	56.3	67.5	71.3	66.7	58.3	64.4	60.2	66.2	64.5
2559 (54 คน)	64.0	50.6	70.5	74.0	66.0	62.0	64.4	56.8	65.5	64.7
2560 (91 คน)	65.74	54.20	68.08	70.32	66.22	66.06	62.50	62.03	64.12	63.69
2561 (113 คน)	67.0	54.9	70.9	73.2	69.4	61.1	65.7	62.6	65.9	65.6

ชื่อโครงการ FIT & FIRM BY BOSS BOSS

เอกสาร 1

เป้าประสงค์ ระดับความสุขโดยรวม มีค่าคะแนนเฉลี่ย เป็น 80 ภายในปี 2562

วัตถุประสงค์ เพิ่มมิติความสุข Happy Body (สุขภาพดี) จาก ร้อยละ 65.74 ในปี 2560 เป็น ร้อยละ 70 ในปี 2561 (ก.พ. - เมย. 61)

ผู้รับผิดชอบ 1. นายวนาพล แซ่มสุชี นักวิชาการคอมพิวเตอร์ 2. นางปิยวรรณ บุญนิมิ ผู้ปฏิบัติงานห้องสมุด 3. นายมนตรี เล้าหะชัย ผู้ปฏิบัติงานโสตทัศนศึกษา

สถานการณ์ ปัญหา	กระบวนการ/ กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	สถานที่	งบประมาณ	ผลที่ได้รับจาก กิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ (ผลผลิต)	ผลสำเร็จ ระดับมิติ (ผลลัพธ์)	ผลสำเร็จ ระดับภาพรวม (ผลลัพธ์)
จากการตรวจ สุขภาพประจำปี 2560 พบว่า บุคลากรส่วนใหญ่มี ค่าBMI เกิน มาตรฐานประกอบ คะแนนเฉลี่ย ความสุขระดับมิติ HAPPY BODY หัวข้อ การออก	- นำค่า BMI ที่ได้ จากการตรวจ สุขภาพประจำปี / ผลวิเคราะห์ จากคณะเทคนิค การแพทย์ - สํารวจประเภท กิจกรรมที่ต้อง การ - จัดกลุ่มกีฬา/	บุคลากรหอสมุดและ คลังความรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล ที่มีดัชนีมวลกายเกิน ค่ามาตรฐาน	กุมภาพันธ์- เมษายน 2561 ทุกวัน เวลา 16.30-17.30 น	โถงกลางกลางชั้น 3 อาคาร หอสมุดและ คลังความรู้ มหาวิทยาลัย มหิดล ศาลายา	20,000 บาท	1. บุคลากรหอสมุดฯ ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ (วัดจาก ค่า BMI) 2. บุคลากรมีสุขภาพ ดี อัตราการรักษา ตัวจากโรคความดัน หัวใจ น้ำตาลใน เส้นเลือดลดลง (วัดจากการเบิก	มิติสุขภาพดี (Happy Body) ของหน่วยงาน จาก 65.74 คะแนนเป็น 67 คะแนน	คะแนนเฉลี่ย ความสุขภาพรวม ของหน่วยงาน จาก 63.69 คะแนนเป็น 70 คะแนน

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข หอสมุดและคลังความรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล รอบปีงบประมาณ พ.ศ. 2561-62

กำลังกายอยู่ในระดับต่ำ (1.84)	กิจกรรม - เตรียมสถานที่ อุปกรณ์ และครูฝึก - ดำเนินกิจกรรม - วัดค่า BMI (หลัง) กิจกรรม - ประเมินผล/เปรียบเทียบ					คำรักษาพยาบาล)		
-------------------------------	---	--	--	--	--	----------------	--	--

เอกสาร 2

ชื่อโครงการ ดนตรีในสวน

เป้าประสงค์ ระดับความสุขโดยรวม มีค่าคะแนนเฉลี่ย เป็น 80 ภายในปี 2562

วัตถุประสงค์ เพิ่มค่าคะแนนความสุขมิติ Happy Relax (ผ่อนคลายดี) จาก ร้อยละ 54.20 ในปี 2560 เป็น ร้อยละ 58 ในปี 2561 (ก.พ. - เมย. 61)

ผู้รับผิดชอบ 1. นายกฤตวิทย์ ภูมิถาวร นักเอกสารสนเทศ

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	สถานที่	งบประมาณ	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/แผนปฏิบัติการ (ผลผลิต)	ผลสำเร็จระดับมิติ (ผลลัพธ์)	ผลสำเร็จระดับภาพรวม (ผลลัพธ์)
บุคลากรหอสมุดฯ มีค่าความสุขด้านการผ่อนคลายอยู่ในระดับต่ำ 54.20	- สืบหาความต้องการประเภทดนตรี เช่น Jazz ดนตรีไทย - จัดกิจกรรม/ประสานงานกับ	บุคลากรหอสมุดและผู้รับบริการ	กุมภาพันธ์-เมษายน 2561 พุธสัปดาห์ที่ 2 และ 4 เวลา 16.00-17.00 น	สนามหญ้าข้างอาคารหอสมุดฯ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา	20,000 บาท	1. บุคลากรทุกระดับ รู้จักการผ่อนคลายกับสิ่งต่างๆ รอบตัว และนำมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิต 2. มีกิจกรรมเสริมสร้าง	มิติผ่อนคลายดี (Happy Relax) ของหน่วยงาน จาก 54.20 คะแนนเป็น 58 คะแนน	คะแนนเฉลี่ย ความสุขภาพรวมของหน่วยงาน จาก 63.69 คะแนนเป็น 70 คะแนน

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข หอสมุดและคลังความรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล รอบปีงบประมาณ พ.ศ. 2561-62

วิทยาลัยดุริยางคศิลป์ เล่นสลับกับวงดนตรีของหอสมุดฯ เพื่อให้ความเพลิดเพลินแก่บุคลากร และผู้ให้บริการโดยรอบ						รายได้ให้กับตนเองและครอบครัว		
- จำหน่ายสินค้าฝีมือบุคลากรเพื่อเพิ่มรายได้								
- ประเมินผล								

เอกสาร 3

ชื่อโครงการ สมุดทำมือด้วยภาพวาดฝีมือเรา

เป้าประสงค์ ระดับความสุขโดยรวม มีค่าคะแนนเฉลี่ย เป็น 80 ภายในปี 2562

วัตถุประสงค์ เพิ่มค่าคะแนนความสุขมิติ Happy Relax (ผ่อนคลายดี) จาก ร้อยละ 54.20 ในปี 2560 เป็น ร้อยละ 58 ในปี 2561 (ก.พ. - เมย. 61)

ผู้รับผิดชอบ 1. นายอวิรุทธ์ ศรีโชติ เจ้าหน้าที่บริหารทั่วไป

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา	สถานที่	งบประมาณ	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/แผนปฏิบัติการ (ผลผลิต)	ผลสำเร็จระดับมิติ (ผลลัพธ์)	ผลสำเร็จระดับภาพรวม (ผลลัพธ์)
บุคลากรหอสมุดฯ	- เป็นการบรรยายประกอบการฝึก	บุคลากรหอสมุดและผู้ให้บริการ	กุมภาพันธ์-เมษายน 2561	มุมสบาย ชั้น 1 ตிடลาน ม.	20,000 บาท	1. บุคลากรทุกระดับรู้จักการผ่อนคลาย	มิติผ่อนคลายดี (Happy Relax)	คะแนนเฉลี่ยความสุขภาพรวม

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข หอสมุดและคลังความรู้ มหาวิทยาลัยมหิดล รอบปีงบประมาณ พ.ศ. 2561-62

<p>มีค่าความสุขด้านการผ่อนคลายอยู่ในระดับต่ำ 54.20</p>	<p>ปฏิบัติ ฝึกทักษะตามหัวข้อที่กำหนดในแต่ละครั้งพร้อมทั้ง</p> <ul style="list-style-type: none"> - กิจกรรมแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ เพื่อสร้างความเชื่อมั่นในการสร้างองค์ความรู้และพัฒนาทักษะด้านศิลปะแก่บุคลากรและผู้ใช้บริการ 		<p>ศุกร์สัปดาห์ที่ 1 และ 3 เวลา 12.00-13.00 น</p>	<p>อาคารหอสมุดฯ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา</p>		<p>กับสิ่งต่างๆ รอบตัว และนำมาปรับใช้ในการดำเนินชีวิต</p> <p>2. ส่งเสริมความคิดสร้างสรรค์ พัฒนาสิ่งประดิษฐ์ ดัดแปลงสิ่งประดิษฐ์จากวัสดุเหลือใช้ให้เป็นผลิตภัณฑ์เชิงพาณิชย์และเชิงสังคมได้</p> <p>3. สร้างความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภายในมหาวิทยาลัย</p>	<p>ของหน่วยงาน จาก 54.20 คะแนนเป็น 58 คะแนน</p>	<p>ของหน่วยงาน จาก 63.69 คะแนนเป็น 70 คะแนน</p>
--	---	--	---	---	--	---	---	---