

## โครงการสร้างสุขในองค์กร

### สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล

#### 1. หลักการและเหตุผล

บทบาทหนึ่งที่บุคลากรทุกคนควรมีนั่นก็คือ การมีส่วนร่วมช่วยผลักดันให้องค์กรประสบความสำเร็จมาจากการปฏิบัติงานที่มีพลังมีชีวิตชีวา ตั้งใจ ขยันขันแข็ง เต็มไปด้วยความกระตือรือร้น แต่ถ้าว่าในความเป็นจริงทุกองค์กรยังมีบุคลากรบางส่วนที่ปฏิบัติงานอย่างไม่ตั้งใจสร้างผลงานได้ไม่เต็มประสิทธิภาพ ด้วยเหตุที่พฤติกรรมของบุคลากรแต่ละคนได้รับอิทธิพลจากแรงจูงใจและสิ่งกระตุ้นจากจิตสำนึกของตัวเองและจากแรงจูงใจภายนอก องค์กรที่จะประสบความสำเร็จได้นั้น ต้องมีผลมาจากความสุขของคนภายในองค์กร ซึ่งเป็นปัจจัยแรกที่องค์กรควรต้องคำนึงถึง เพราะฉะนั้น Happy workplace องค์กรแห่งความสุขหรือสุนทรียะแห่งองค์กร จึงเป็นปัจจัยสำคัญ ที่ทำให้การบริหารงานราบรื่น เมื่อคนในองค์กรมีความสุข สนุกกับสิ่งที่ตัวเองทำ เกิดความภูมิใจ เห็นคุณค่าของงาน การมองเห็นคุณค่าของงานและเพื่อนร่วมงาน ตลอดจนรู้จัก เข้าใจคนรอบข้าง ทั้งหลายเหล่านี้ทำให้เกิดการกระตุ้น เสริมพลังการทำงาน และสร้างแรงจูงใจ ในการเพิ่มปริมาณและคุณภาพของผลงานที่ดี เกิดความคิดสร้างสรรค์ ลดความขัดแย้งในการทำงาน เกิดวัฒนธรรมการทำงานที่ดี สามารถส่งเสริมภาพลักษณ์องค์กร ทำให้องค์กรเจริญก้าวหน้า และการพัฒนาที่ยั่งยืน

สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล มีบุคลากรจำนวน 85 คน ปฏิบัติงานโดยตอบสนองพันธกิจหลักขององค์กร ได้แก่ การวิจัย การศึกษา และการบริการวิชาการ ดังนั้นสถาบันฯ ได้จัดโครงการสร้างสุขในองค์กร เพื่อให้บุคลากรมีความสุข ทั้งด้านกาย จิตใจ จิตวิญญาณ ปัญญา สังคมและสิ่งแวดล้อมที่สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล ด้านบริหารทรัพยากรบุคคล พ.ศ. 2559-2562 ที่เกี่ยวข้องกับความสุขของบุคลากรและเกิดประโยชน์ต่อส่วนงานและมหาวิทยาลัย

#### 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างกลวิธีการสร้างสุขในองค์กร ผ่านการมีส่วนร่วม และผลักดันให้สถาบันฯ เป็นองค์กรแห่งความสุข เอื้อต่อการทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข
2. เพื่อเข้าใจวิถีแห่ง Happy workplace องค์กรแห่งความสุข (สุนทรียะแห่งองค์กร) และการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขอย่างยั่งยืน

#### 3. ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม ระหว่างเดือนตุลาคม 2560 – กันยายน 2561

#### 4. กิจกรรมสร้างสุข

เป็นการจัดกิจกรรมที่หลากหลาย โดยบุคลากรสามารถเข้าถึงได้ตามความสนใจ และความสมัครใจ ที่ครอบคลุมมิติความสุข ของ HAPPINOMETER โดยมีกิจกรรมที่จะดำเนินการระหว่างเดือน ตุลาคม 2560-กันยายน 2561 มีจำนวน 15 โครงการ/กิจกรรม (รายละเอียดตามเอกสารแนบ)

1. โครงการ Happy Healthy Workplace: จัดห้องออกกำลังกาย
2. โครงการ Happy Soul: เทศกาลปีใหม่ (เข้าร่วมกับมหาวิทยาลัยมหิดล)
3. โครงการ Happy Soul: ส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ (สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน)
4. โครงการ Happy Body: ตรวจสุขภาพประจำปี
5. กิจกรรม งานครบรอบ 49 ปี วันพระราชทานนาม 130 ปี มหาวิทยาลัยมหิดล
6. กิจกรรม Happy Body: กีฬาบุคลากรมหาวิทยาลัยมหิดล
7. โครงการ Happy Body: พบแพทย์เพื่อปรึกษา ปัญหาสุขภาพ
8. โครงการ Happy Soul: สืบสานประเพณีสงกรานต์ ชื่นบานปีใหม่ไทย
9. โครงการ Happy Soul: ธรรมด้วยปัญญา
10. โครงการ Happy Heart & Money: สร้างเสริมความสัมพันธ์ สร้างสรรค์อาชีพเสริม
11. โครงการ Happy Relax: เรียนรู้วิถีพอเพียงเพื่อชีวิตที่เพียงพอ
12. โครงการ Happy Heart: แบ่งปันปันรักปันสุข
13. โครงการ Happy Brain: Positive Thinking: Happy Life for Live คิดดี ชีวิตเป็นสุข
14. โครงการ Happy Money: ตลาดบ้านกลางสวนเรา
15. โครงการ Happy Relax: สวนหลังบ้าน สวนความสุข

#### 5. ผลที่ได้รับจากการดำเนินโครงการนี้

1. ผลการประเมิน HAPPINOMETER ความสุขเพิ่มขึ้น
2. พัฒนาเป็นองค์กรแห่งความสุข
3. บุคลากรมีขวัญกำลังใจในการทำงานและทำงานร่วมกันอย่างมีความสุข
4. ผลการประเมินความผูกพันเพิ่มขึ้น

#### 6. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ที่ปรึกษา

ดร. สถาพร สาธุการ

ผู้ดำเนินโครงการ

คณะทำงานสร้างสุขในองค์กร สถาบันพัฒนาสุขภาพอาเซียน