

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

รอบปีงบประมาณ พ.ศ.2561 - 2562

ส่วนที่ 1

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	Happy Relax Hours
เป้าประสงค์	เพื่อเพิ่มมิติความสุขด้านผ่อนคลายดี (Happy Relax) ของผู้ปฏิบัติงานภายในคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ในระดับร้อยละ 60
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"><li>1. เพื่อสร้างความสุข สนุกสนาน ผ่อนคลายสิ่งต่างๆ ในการทำงาน/การดำเนินชีวิต ช่วยให้ผู้ปฏิบัติงานมีขวัญ กำลังใจที่ดี ส่งเสริมการทำงานร่วมกันเป็นทีม และสร้างเสริมบรรยากาศในการทำงานแบบมีส่วนร่วม</li><li>2. เพื่อสำรวจสุขภาวะระดับองค์กร เพื่อให้ทราบถึงระดับปัจจัยการสร้างสุขขององค์กร สาเหตุของผู้ปฏิบัติงานรู้สึกไม่ผ่อนคลายหรือมีความเครียด</li><li>3. เพื่อจัดกิจกรรมส่งเสริมในมิติด้านความสุขที่มีค่าเฉลี่ยอยู่ในเกณฑ์ที่ดีอยู่แล้ว และปรับปรุงแก้ไขปัจจัยที่เป็นสาเหตุของความเครียดหรือความรู้สึกไม่ผ่อนคลาย</li><li>4. เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ของคณะทำงานเสริมสร้างความสุขขององค์กรคณะวิทยาศาสตร์ เกิดการเรียนรู้ของผู้ปฏิบัติงานภายในคณะวิทยาศาสตร์ และสร้างคณะทำงานที่จะเป็นผู้สืบต่อการเสริมสร้างความสุขขององค์กรอย่างยั่งยืน</li><li>5. เพื่อเพิ่มมิติความสุขด้านผ่อนคลายดี (Happy Relax) ของผู้ปฏิบัติงานภายในคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ในระดับร้อยละ 60</li></ol>
กลุ่มเป้าหมาย	ผู้ปฏิบัติงานภายในคณะวิทยาศาสตร์
ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ	คณะทำงานเสริมสร้างความสุขขององค์กรคณะวิทยาศาสตร์ / 0 2201 6094

## ส่วนที่ 2

<p><b>สถานการณ์ปัญหา</b> <b>(คะแนนความผูกพัน/</b> <b>ความสุขจาก</b> <b>HAPPINOMETER)</b></p>	<p>จากผลการสำรวจความผูกพัน ความพึงพอใจ และความสุขของผู้ปฏิบัติงานภายในคณะวิทยาศาสตร์ ปี 2561 : Happinometer ประจำปีงบประมาณ 2561 โดยมีผู้ตอบแบบสำรวจ จำนวน 87 คน ผลการวิจัยพบว่า คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มีค่าคะแนนความสุขในภาพรวมเฉลี่ย ร้อยละ 62.8 และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านใฝ่รู้ดี มีค่าคะแนนความสุขเฉลี่ยสูงสุด ร้อยละ 68.8 รองลงมา คือ ด้านจิตวิญญาณดี ด้านสุขภาพดี ด้านน้ำใจดี ด้านการงานดี ด้านครอบครัวดี ด้านสุขภาพเงินดี และด้านสังคมดี (ค่าคะแนนความสุขเฉลี่ย ร้อยละ 68.7, 67.6, 66.7, 63.4, 60.1, 59.1 และ 56.1 ตามลำดับ) และพบว่า ด้านผ่อนคลายดี มีค่าคะแนนความสุขเฉลี่ยต่ำที่สุด ร้อยละ 54.4 ซึ่งจะเห็นได้ว่า มีผลค่าคะแนนเฉลี่ยมิติต่ำที่สุด คือ ด้านผ่อนคลายดี ดังนั้น คณะทำงานเสริมสร้างความสุของค์กรคณะวิทยาศาสตร์ จึงได้พิจารณาดำเนินการจัดกิจกรรมเสริมสร้างความสุขเพื่อปิดจุดอ่อน รักษาจุดแข็ง และปรับปรุงจุดด้อย เพื่อเพิ่มระดับคะแนนเฉลี่ยความสุขมิติที่ต่ำที่สุด รักษาระดับคะแนนเฉลี่ยความสุขมิติที่สูงที่สุด และปรับปรุงระดับคะแนนเฉลี่ยความสุขมิติที่ลดลงให้มีค่าคะแนนเฉลี่ยที่สูงขึ้นหรือเท่ากับค่าเฉลี่ยเดิม และที่สำคัญสำหรับการจัดกิจกรรมในแต่ละกิจกรรมจะมีความครอบคลุมในหลายมิติ ซึ่งจะทำให้ระดับคะแนนเฉลี่ยความสุขหลายมิติเพิ่มขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานภายในคณะวิทยาศาสตร์เกิดการผ่อนคลายความเครียดหรือความไม่สบายใจ ซึ่งอาจเกิดจากการปฏิบัติงานหรือจากปัจจัยอื่น ๆ ที่จะส่งผลไปต่อการปฏิบัติงานอย่างมีความสุขและเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานอย่างยั่งยืน และเกิดประสิทธิผลเพื่อตอบสนองกับพันธกิจของคณะวิทยาศาสตร์อันจะเชื่อมโยงไปยังวิสัยทัศน์ของคณะวิทยาศาสตร์</p>
--	--

กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
<p>กิจกรรมสวดภาณูญทอกรุง - เปิดโอกาสให้ผู้ปฏิบัติงานใช้เวลาปฏิบัติงาน 3.30 ชั่วโมง ตั้งแต่เวลา 13.00-16.30 น. ออกไปทำกิจกรรมสวดภาณูญทอกรุง ท่อเทียวทัศนศึกษาสถานที่สำคัญๆ</p>	<p>- พิพิธภัณฑท์นุชชีมิ่ง - พิพิธภัณฑท์สถานแห่งชาติ - ท่อเทียวเชิงเกษตร - ศึกษาดูงาน</p>	<p>10,000 บาท</p>	<p>- ทุกบ่ายของวันพุธ โดยผู้ปฏิบัติงานสามารถใช้สิทธิได้ 1 ครั้ง โดยจำกัดครั้งละไม่เกิน 30 คน</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อสร้างความสุข สนุกสนาน ผ่อนคลายสิ่งต่างๆ ในการทำงาน/การดำเนินชีวิต ช่วยให้ผู้ปฏิบัติงานมีขวัญ กำลังใจที่ดี ส่งเสริมการทำงานร่วมกันเป็นทีม และสร้างเสริมบรรยากาศในการทำงานแบบมีส่วนร่วม</li> <li>2. เพื่อสำรวจสภาวะระดับองค์กร เพื่อให้ทราบถึงระดับปัจจัยการสร้างสุขขององค์กร สาเหตุของผู้ปฏิบัติงานรู้สึกไม่ผ่อนคลายหรือมีความเครียด</li> <li>3. เพื่อจัดกิจกรรมส่งเสริมในมิติด้านความสุขที่มีค่าเฉลี่ยอยู่ในเกณฑ์ที่ดีอยู่แล้ว และปรับปรุงแก้ไขปัจจัยที่เป็นสาเหตุของความเครียดหรือความรู้สึกไม่ผ่อนคลาย</li> <li>4. เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ของคณะทำงานเสริมสร้างความสุของค์กรคณะวิทยาศาสตร์ เกิดการเรียนรู้ของผู้ปฏิบัติงานภายในคณะวิทยาศาสตร์ และสร้างคณะทำงานที่จะเป็นผู้สืบต่อการเสริมสร้างความสุของค์กรอย่างยั่งยืน</li> <li>5. เพื่อเพิ่มมิติความสุขด้านผ่อนคลายดี (Happy Relax) ของผู้ปฏิบัติงานภายในคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ในระดับร้อยละ 60</li> </ol>	<p>มีผลคะแนนด้านผ่อนคลายดี และระดับความผูกพันสูงขึ้นตามเป้าประสงค์</p>

