

**แบบฟอร์ม แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข**  
**ส่วนงาน วิทยาลัยการจัดการ รอบปีงบประมาณ พ.ศ.2561 - 2562**

**ส่วนที่ 1**

<b>ชื่อโครงการ/กิจกรรม</b>	โครงการ “CMMU Can CMMU Happy”
<b>เป้าประสงค์</b>	พนักงานวิทยาลัยการจัดการมีความผ่อนคลายมากขึ้นและมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงขึ้น
<b>วัตถุประสงค์</b>	เพื่อจัดกิจกรรมเสริมสร้างความสุขให้สอดคล้องกับผลการสำรวจความสุขด้วยตนเอง (Happinometer) และเพิ่มระดับคะแนนเฉลี่ยความสุขมิติ ด้านผ่อนคลาย (Happy Relax), สุขภาพดี (Happy Body), สังคมดี (Happy Society) ให้มีคะแนนเฉลี่ยเพิ่มขึ้น ในปี 2561-2562
<b>กลุ่มเป้าหมาย</b>	พนักงานวิทยาลัยการจัดการ
<b>ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ</b>	คณะกรรมการเสริมสร้างความผูกพันและสร้างสุขของวิทยาลัยการจัดการ

ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความทุกข์/ความสุข จาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
จากการทำแบบสำรวจ HAPPINOMETER พบว่า พนักงานวิทยาลัยการจัการ มี ระดับคะแนนเฉลี่ยความสุขมี ต่ำนผ่อนคลาย (Happy Relax), สุขภาพดี (Happy Body), และสังคมดี (Happy Society) เป็น 3 ลำดับสุดท้าย ที่ได้คะแนนน้อยที่สุด ซึ่งมี ผลกระทบมาจากความเครียด จากการทำงาน และเรื่องอื่นๆ	1. กิจกรรมส่งเสริมด้านสุขภาพ 2. กิจกรรมเสริมสร้างความ ผ่อนคลาย 3. กิจกรรมส่งเสริมด้าน วัฒนธรรมและประเพณี	ภายในและภายนอก วิทยาลัยการจัการ ม. มหิดล	100,000 บาท	ตุลาคม 2560 – กันยายน 2562	ระดับคะแนนเฉลี่ย ความสุขมีต่ำนผ่อน คลายดี (Happy Relax), สุขภาพดี (Happy Body), สังคมดี (Happy Society) เพิ่มขึ้น ในปี 2561-2562	พนักงานให้ความสำคัญกับ กิจกรรมในด้านสุขภาพ, กิจกรรมที่สร้างความผ่อนคลาย และกิจกรรมส่งเสริม ด้านวัฒนธรรมและประเพณี มากขึ้น โดยวัดจากจำนวน ผู้เข้าร่วมและให้ความร่วมมือ ทำกิจกรรมต่างๆ เช่น โยคะ, Body Combat, ทำบุญ- ใส บาตร พระสงฆ์ ในวันสำคัญ ทางศาสนา, วาดภาพสีน้ำ, กิจกรรมสังสรรค์ประจำ เป็น ต้น

--	--	--	--	--	--	--