

แบบฟอร์ม แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข  
 ส่วนงาน คณะพยาบาลศาสตร์ รอบปีงบประมาณ พ.ศ.2561 – 2562

ส่วนที่ 1

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	NS Happy สร้างความผูกพัน ปันความสุข
เป้าประสงค์	1. เพื่อเพิ่มค่าคะแนนความสุขด้านผ่อนคลายดี ให้เป็นร้อยละ 60 2. เพื่อเพิ่มค่าคะแนนความผูกพัน ให้เป็นร้อยละ 8 จากคะแนนเต็ม 10
วัตถุประสงค์	1. เพื่อเพิ่มค่าคะแนนความสุขด้านผ่อนคลายดี ให้เป็นร้อยละ 60 ภายในปี 2561 2. เพื่อเพิ่มค่าคะแนนความผูกพัน ให้เป็นร้อยละ 8 จากคะแนนเต็ม 10 ภายในปี 2561
กลุ่มเป้าหมาย	บุคลากรทุกระดับสังกัดคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ	คณะทำงานสร้างสุขขององค์กร และงานทรัพยากรบุคคล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ความสุข จาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/ กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ	การเปลี่ยนแปลง
ผลสำรวจความผูกพันฯ ความพึงพอใจ และความสุขบุคลากรคณะพยาบาลศาสตร์ ด้วยแบบประเมิน HAPPINOMETER ในปี 2560 ด้านที่มีค่าคะแนนต่ำ มี 2 ด้านคือ ด้านผ่อนคลายดี 51.5 และด้านสุขภาพการเงินดี 51.1 โดยมีค่า	1. จัดโครงการ NS Happy สร้างความผูกพัน ปันความสุข ซึ่งประกอบด้วยกิจกรรมทั้งสิ้น 9 กิจกรรม					

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ความสุข จาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/ กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ตรงได้รับ	การเปลี่ยนแปลง
คะแนนความสุขภาพรวมอยู่ที่ 61.0 และด้านความผูกพันร้อยละ 7.18	1.1 กิจกรรม สังสรรค์ ปีใหม่	อาคารมหิตลอลดลยเดช – พระ ศรีนครินทร์ คณะพยาบาล ศาสตร์ ศาลายา	290,000 บาท	23 ธันวาคม 2560	<ol style="list-style-type: none"> <li>เพื่อ ส่ง เสริม ความสัมพันธ์และความ สามัคคีของบุคลากรทุก ระดับ</li> <li>เพื่อ เปิด โอกาสให้ บุคลากรทุกคนได้ร่วม กิจกรรม เพื่อ การ พักผ่อนหย่อนใจและ เกิดความสนุกสนาน เพลิดเพลิน</li> <li>เพื่อสร้างความสุขให้ เกิดขึ้นในบุคลากร</li> </ol>	มีค่าคะแนนด้าน Happy Relax เพิ่มขึ้น และระดับความผูกพัน สูงขึ้นตามเป้าประสงค์
	1.2 กิจกรรม สาย สัมพันธ์...บุคลากรสาย ลูกจ้าง	รร.รอยัล ริเวอร์แคว รีสอร์ท แอนด์ สปา	203,300 บาท	24 – 25 กุมภาพันธ์ 2561	<ol style="list-style-type: none"> <li>เพื่อ ส่ง เสริม ความสัมพันธ์และความ สามัคคีของบุคลากร สายลูกจ้าง</li> <li>เพื่อ เปิด โอกาสให้ บุคลากรสายลูกจ้างได้ พักผ่อนหย่อนใจ และ เกิด ความ สนุกสนานเพลิดเพลิน</li> <li>เพื่อเสริมสร้างความสุข ให้เกิดขึ้นใน</li> </ol>	มีค่าคะแนนด้าน Happy Relax เพิ่มขึ้น และระดับความผูกพัน สูงขึ้นตามเป้าประสงค์

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ความสุข จาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/ กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ	การเปลี่ยนแปลง
					บุคลากรสายลูกจ้างอัน จะส่งผลให้มีความสุข กับงานและสุขกับเพื่อน ร่วมงาน	
	1.3 กิจกรรม NS Singing Contest	อาคารมหิตลอดุทยเดช – พระ ศรีนครินทร์ คณะพยาบาล ศาสตร์ ศาลายา	28,900 บาท	ทุกวันจันทร์ เวลา 16.00 – 18.00 น. จำนวน 8 ครั้ง	1. เพื่อผ่อนคลายความตึง เครียด 2. เพื่อให้ อาจารย์ เจ้าหน้าที่ ได้ มา สร้างสรรค์ด้วยการร้อง เพลง 3. เพื่อ เสริม สร้าง บุคลิกภาพและพัฒนา มนุษย์สัมพันธ์ในสังคม	มีค่าคะแนนด้าน Happy Relax เพิ่มขึ้น ตามเป้าประสงค์
	1.4 กิจกรรม ตักบาตร พระ	อาคารพระศรีนครินทร์ คณะ พยาบาลศาสตร์ บางกอกน้อย	19,800 บาท	ทุกวันจันทร์ เวลา 06.30 น. ตลอดปีงบประมาณ 2561	1. เพื่อให้อาจารย์ เจ้าหน้าที่ ได้มาร่วมกัน ตักบาตรพระ 2. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพ วิญญานบุคลากรคณะ พยาบาลศาสตร์ให้ แข็งแรง	มีค่าคะแนนด้าน Happy Relax เพิ่มขึ้น ตามเป้าประสงค์

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ความสุข จาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/ กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ	การเปลี่ยนแปลง
	1.5 กิจกรรม แอโรบิค	ชั้น 1 อาคารมหิตลอดุเลยเดช - พระศรีนครินทร์ คณะ พยาบาลศาสตร์ ศาลายา	20,000 บาท	ทุกวันพุธ เวลา 16.30 – 17.30 น. ตลอดปีงบประมาณ 2561	1. บุคลากรคณะ พยาบาลศาสตร์มีการ ออกกำลังกายอย่าง น้อยสัปดาห์ละ 1 วัน 2. บุคลากรมีสุขภาพ ร่างกายแข็งแรง สนุกสนาน และผ่อนคลาย	มีค่าคะแนนด้าน Happy Relax เพิ่มขึ้น ตามเป้าประสงค์
	1.6 กิจกรรม Fitness	ชั้น 12 อาคารพระศรีนครินทร์ คณะพยาบาลศาสตร์ บางกอก น้อย ชั้น 1 อาคารมหิตลอดุเลยเดช - พระศรีนครินทร์ คณะ พยาบาลศาสตร์ ศาลายา	20,000 บาท	ทุกวันพุธ ที่ 3 ของทุกเดือน เวลา 16.00 – 18.00 น. ชั้น 12 อาคารพระศรีนครินทร์ คณะ พยาบาลศาสตร์ บางกอกน้อย ทุกวันพฤหัสบดี ที่ 2 ของทุก เดือน เวลา 16.00 – 18.00 น.	1. บุคลากรคณะพยาบาล ศาสตร์มีการออกกำลังกาย 2. บุคลากรมีสุขภาพ ร่างกายแข็งแรง และ ผ่อนคลาย 3. บุคลากรสามารถใช้ อุปกรณ์การออกกำลังกาย ได้ถูกต้อง	มีค่าคะแนนด้าน Happy Relax เพิ่มขึ้น ตามเป้าประสงค์
	1.7 กิจกรรม สุขภาพ ดีด้วยวิถีแห่งโยคะ	โยคะ 10 ครั้งต่อกลุ่มๆ ละ 1 ชั่วโมง ต่อสัปดาห์	11,100 บาท	- วันจันทร์ เวลา 16.00 -17.00 น. คณะพยาบาลศาสตร์ บางกอกน้อย - วันอังคาร เวลา 16.00 - 17.00 น. คณะพยาบาลศาสตร์	1. เพื่อให้ส่งเสริมสุขภาพ ทางด้านร่างกายและ จิตใจแก่ อาจารย์ บุคลากร และนักศึกษา ของคณะพยาบาล ศาสตร์	มีค่าคะแนนด้าน Happy Relax เพิ่มขึ้น ตามเป้าประสงค์

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ความสุข จาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/ กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ	การเปลี่ยนแปลง
				ห้องกิจกรรม ชั้น 1 ศาลา	มีความรู้และทักษะใน การบริหารด้วยโยคะ อย่างถูกต้อง 2. เพื่อสร้างเครือข่ายการ สร้างเสริมสุขภาพด้วย โยคะ ในคณะพยาบาล ศาสตร์	
	1.8 กิจกรรม Terrarium Lover สวนสวยในขวดแก้ว	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอก น้อย และคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลา	5,160 บาท	18 เมษายน 2561 30 พฤษภาคม 2561	1. บุคลากรคณะพยาบาล ศาสตร์ สนุกสนาน เพลิดเพลิน และผ่อนคลาย 2. เพื่อสร้างความสุขให้ เกิดขึ้นในบุคลากร	มีค่าคะแนนด้าน Happy Relax เพิ่มขึ้น ตามเป้าประสงค์
	1.9 กิจกรรม Refreshing Core Value & Team Engagement	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลา และ รร. ไบรตัน แกรนด์ พญา จังหวัดชลบุรี	1,327,900 บาท	NS MAHIDOL: Refreshing Core Value จำนวน 3 รุ่น รุ่นที่ 1 วันที่ 15 มีนาคม 2561 รุ่นที่ 2 วันที่ 19 มีนาคม 2561 รุ่นที่ 3 วันที่ 29 มีนาคม 2561 Team Engagement จำนวน 2 รุ่น รุ่นที่ 1 วันที่ 4 – 5 พฤษภาคม 2561	1. เพื่อกระตุ้นการรับรู้ วัฒนธรรมองค์กรและการ ปลูกฝังค่านิยมองค์กร 2. ปลูกฝังต้นแบบทาง ความคิดที่จะนำไปสู่ ความสำเร็จขององค์กร นั่นคือ “วิสัยทัศน์และพันธ กิจ” (Vision and Mission) ขององค์กร	มีค่าคะแนนด้าน Happy Relax เพิ่มขึ้น และระดับความผูกพัน สูงขึ้นตามเป้าประสงค์

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ความสุข จาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/ กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ	การเปลี่ยนแปลง
				รุ่นที่ 2 วันที่ 6 – 7 พฤษภาคม 2561	3. เพื่อกระตุ้นจิตสำนึกของพนักงานให้เกิดความรัก ความผูกพัน ในองค์กรรักในหน้าที่การงาน และมีความภาคภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งขององค์กรอันเป็นประเด็นหลักต่อการทำงานเป็นทีม 4. เสริมสร้างให้บุคลากรภายในองค์กรให้มีระดับความเป็นเจ้าของหรือความมีส่วนร่วมในองค์กรให้สูงขึ้น 5. กระตุ้นให้บุคลากรเกิดความภาคภูมิใจและผูกพันองค์กรในระยะยาว	
ผลสำรวจความผูกพัน ความพึงพอใจ และความสุขบุคลากรคณะพยาบาลศาสตร์ ด้วยแบบประเมิน HAPPINOMETER ในปี 2560 ด้านที่มีค่าคะแนนต่ำ มี 2 ด้านคือ ด้านผ่อนคลายดี 51.5 และด้าน	1. กิจกรรรม Terrarium Lover สวนสวยในขวดแก้ว	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอกน้อย และคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา	5,000 บาท (ได้รับเงินสนับสนุนจาก สสส.)	18 เมษายน 2561 30 พฤษภาคม 2561	1. บุคลากรคณะพยาบาลศาสตร์ สนุกสนาน เพลิดเพลิน และผ่อนคลาย 2. เพื่อสร้างความสุขให้เกิดขึ้นในบุคลากร	มีค่าคะแนนด้าน Happy Relax เพิ่มขึ้นตามเป้าประสงค์

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความผูกพัน/ความสุข จาก HAPPINOMETER)	กระบวนการ/ กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ	การเปลี่ยนแปลง
สุขภาพการเงินดี 51.1	2. กิจกรรม Clean Food Good	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอก น้อย และคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา	2,500 บาท (ได้รับเงิน สนับสนุนจาก สสส.)	23 เมษายน 2561 28 พฤษภาคม 2561	1. บุคลากรได้เรียนรู้การ ทำอาหารคลีนหลากหลาย เมนู วิธีการตัด สรรวัตถุดิบและการ คำนวณแคลลอรี่ 2. บุคลากรสามารถต่อ ยอดนำไปสร้างรายได้ได้	มีค่าคะแนนด้าน Happy Relax และ Happy Money เพิ่มขึ้นตาม เป้าประสงค์
	3. กิจกรรม Easy Bakery	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางกอก น้อย และคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา	2,500 บาท (ได้รับเงิน สนับสนุนจาก สสส.)	28 มีนาคม 2561 16 พฤษภาคม 2561	1. บุคลากรได้เรียนรู้การ ทำขนมหลากหลายเมนู วิธีการตัดสรรวัตถุดิบ และเทคนิคต่าง 2. บุคลากรสามารถต่อ ยอดนำไปสร้างรายได้ ได้	มีค่าคะแนนด้าน Happy Relax และ Happy Money เพิ่มขึ้นตาม เป้าประสงค์