

ส่วนงาน คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ รอบปีงบประมาณ พ.ศ. 2561-2562

ส่วนที่1

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสร้างสุขภาวะในการทำงานและความผูกพันกับองค์กร (Happy Workplace & Employee Engagement) กิจกรรมหัวข้อ Happy Relax ดำเนินการจัดทำห้อง Happy Room
เป้าประสงค์	1. ให้เป็นพื้นที่สำหรับบุคลากรในคณะฯได้ทำกิจกรรมผ่อนคลายความเครียด จากความเหนื่อยล้าของการทำงานทั้งในและนอกสถานที่ 2. ให้บุคลากรมีความสุข และลดสภาวะความตึงเครียด 3. บุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม สามารถเป็นผู้สร้างสุขให้คณะฯ เป็นองค์กรแห่งความสุขได้
วัตถุประสงค์	1. เพื่อให้มีพื้นที่สำหรับบุคลากรในคณะฯได้ทำกิจกรรมผ่อนคลายความเครียดจากการทำงาน 2. เพื่อให้บุคลากรคณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์เกิดความผ่อนคลายความเครียด และลดความเหนื่อยล้าจากการทำงาน 3. เพื่อพัฒนาบุคลากรให้เป็นผู้สร้างสุขภาวะในการทำงานให้กับตนเอง เพื่อนร่วมงาน และขับเคลื่อนสถานที่ทำงานให้เป็นองค์กรแห่งความสุข
กลุ่มเป้าหมาย	บุคลากรคณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
ผู้รับผิดชอบ/เบอร์ติดต่อ	งานพัฒนาองค์กรและทุนมนุษย์ สำนักงานคณบดี คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล 02-800-2845-78 ต่อ 1003

ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา (คะแนนความ ผูกพัน/ความสุขจาก Happinometer)	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
บุคลากรคณะ สังคมศาสตร์และ มนุษยศาสตร์มี ความเครียด และมี ความเหนื่อยล้าจาก การทำงาน	1. เขียนโครงการเพื่อ นำเสนอผู้บริหาร 2. เสนอขออนุมัติ ดำเนินโครงการและ งบประมาณ 3. จัดซื้อ จัดจ้าง สิ่งของที่ต้องใช้ใน โครงการ 4. จัดกิจกรรม ในการ ใช้ห้อง Happy Room 5. แจกแบบสอบถาม ในการประเมินผล เพื่อ	คณะสังคมศาสตร์ และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล อาคาร 4 ชั้น 2	ค่าวัสดุ - ค่าวัสดุตกแต่งห้อง Happy Room 5,000 บาท	กันยายน 2561 – ตุลาคม 2562	1. ให้มีพื้นที่สำหรับ บุคลากรในคณะฯ ได้ ทำกิจกรรมผ่อนคลาย ความเครียด จากความเหนื่อยล้า ของการทำงานทั้งใน และนอกสถานที่ 2. ให้บุคลากรมี ความสุข และลด สภาวะความตึง เครียด อันเกิดจาก การทำงาน	1. บุคลากรในคณะฯ มี ความสุขจากการทำงาน มากขึ้น ได้แก่ การยิ้ม การทักทาย การให้ความร่วมมือ 2. งานที่ได้รับ มอบหมายมี ประสิทธิภาพมากขึ้น 3. บุคลากรในคณะฯ สามารถทำกิจกรรม โดยมีการให้ความ ร่วมมือในแต่ละ

	ปรับปรุงแก้ไขต่อไปใน อนาคต 6. แก้ไขปรับปรุงตาม ข้อเสนอแนะ				3. บุคลากรที่เข้าร่วม กิจกรรม สามารถ เป็นผู้สร้างสุขให้ คณะฯ เป็นองค์กร แห่งความสุขได้	กิจกรรมที่คณะฯ จัด ขึ้น
--	--	--	--	--	--	----------------------------



โครงการ HAPPY WORKPLACE

กิจกรรม Happy Relax

- ดำเนินการจัดทำ “Happy Room”

มุมพักผ่อนหย่อนใจ

เป็นมุมนั่งเล่น อ่านหนังสือ พบปะพูดคุยสนทนากัน



มุมมองร่างกายสบายใจ

1. เปิดเวลา 11.30น. และปิด 13.00น.
2. ขอความกรุณาสำรวจและอย่าส่งเสียงดังรบกวนผู้อื่น
3. ห้ามนำอาหารเข้ามารับประทานในบริเวณนี้
4. ขอความกรุณาเก็บเบาะเข้าที่ให้เรียบร้อยหลังจากที่นำมาใช้
5. ขอความร่วมมือช่วยกันรักษาความสะอาด
6. ปิดไฟ และเครื่องปรับอากาศทุกครั้งเมื่อเลิกใช้งาน

มุมสงบกายสบายใจ

จัดเป็นสัดส่วนไว้สำหรับเอนกายพักผ่อน และสามารถนั่งสมาธิได้ในบริเวณนี้
พร้อมทั้งมีเบาะรองนั่งให้ความสบาย



ระเบียบของห้อง Happy Room

หมายถึง กฎ ข้อบังคับ หรือข้อตกลงที่กำหนดเพื่อให้
ผู้ใช้บริการปฏิบัติ เพื่อความปลอดภัย ป้องกันชำรุด สูญหาย
รวมทั้งให้ผู้ใช้ปฏิบัติอย่างเป็นไปในทิศทางเดียวกัน โดย
สม่ำเสมอ



ภาพรวมบริเวณห้อง 208 อาคาร 4 ชั้น 2
หลังจากปรับพื้นที่การใช้งานภายใน



มุมมองเพื่อนหย่อนใจ

1. เปิดเวลา 11.30น. และปิด 13.00น.
2. ขอความกรุณาอย่าส่งเสียงดังรบกวนผู้อื่น
3. ขอความกรุณาเก็บเก้าอี้เข้าที่ให้เรียบร้อย
4. ขอความร่วมมือช่วยกันรักษาความสะอาดหลังจากใช้งานเสร็จ
5. ปิดไฟ และเครื่องปรับอากาศทุกครั้งเมื่อเลิกใช้งาน