

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างความผูกพันและความสุข  
มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตกาญจนบุรี รอบปีงบประมาณ พ.ศ.2561 – 2562

ส่วนที่ 1

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเสริมสร้างความสุขและความผูกพัน
เป้าประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในด้านการผ่อนคลายดี และสุขภาพเงินดี</li> <li>2. เสริมสร้างความผูกพันของบุคลากร</li> </ol>
วัตถุประสงค์	เพิ่มคะแนน HAPPINOMETER ด้านการผ่อนคลายดี เป็นร้อยละ 60 เพิ่มคะแนน HAPPINOMETER ด้านสุขภาพเงินดี เป็นร้อยละ 60 เพิ่มระดับความผูกพันของบุคลากรกับองค์กร เป็นระดับ 7 จาก 10
กลุ่มเป้าหมาย	บุคลากรในมหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตกาญจนบุรี และครอบครัว
ผู้รับผิดชอบ	งานทรัพยากรบุคคลและบริหารงาน มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตกาญจนบุรี

ส่วนที่ 2

สถานการณ์ปัญหา	วัตถุประสงค์	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
คะแนนความสุขด้าน ผ่อนคลายดี ปี 2561 เท่ากับร้อยละ 49.3 (จากร้อยละ 100)	เพิ่มคะแนน HAPPINOMETER ด้านการผ่อนคลาย ดี เป็นร้อยละ 60	1.ดำเนินการจัดกิจกรรมเพื่อสร้างความสุข ให้กับบุคลากรให้มีความสุขผ่อนคลาย มี 2 กิจกรรม ดังนี้ 1.1 ทำบุญเดือนเกิด - เชิญชวนบุคลากรที่เกิดในแต่ละเดือนและ ผู้ที่สนใจจะร่วมไปทำบุญ ถวายภัตตาหาร สังฆทาน ฟังธรรม และรับประทานอาหาร ร่วมกัน  1.2 ท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม - ดำเนินการจัดกิจกรรมสำหรับบุคลากร และครอบครัว เป็นกิจกรรม One day trip ดู งาน โครงการพระราชดำริในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 9 “โครงการอัมพวา ชัย พัฒนานุรักษ์” และให้วาระเพื่อศึกษาวัฒนธรรม ไทยตามที่ต่างๆ	<u>กิจกรรมที่ 1</u> วัดบริเวณ ใกล้เคียงวิทยาเขตกาญจนบุรี  <u>กิจกรรมที่ 2</u> จังหวัด สมุทรสงคราม	20,000 บาท  30,000 บาท	1.ทุกวันศุกร์ สิ้นเดือน  2.พ.ย.	1. จำนวนผู้เข้าร่วม กิจกรรมเพื่อประเมิน การมีส่วนร่วมและวัด ระดับความสุขผ่าน จำนวนผู้เข้าร่วม กิจกรรม  2. ระดับความสุขของ บุคลากรที่เพิ่มขึ้นจาก การมีเวลาร่วมทำ กิจกรรมกับครอบครัว	1.คะแนนเฉลี่ย ความสุขด้านการ ผ่อนคลายดีเพิ่มขึ้น 2.บุคลากรมีระดับ ความผูกพันที่เพิ่มขึ้น

สถานการณ์ปัญหา	วัตถุประสงค์	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ต้องได้รับ (Output)	การเปลี่ยนแปลง (Outcome)
คะแนนความสุขด้านสุขภาพเงินดี ปี 2561 เท่า กับ ร้อยละ 47.0 (จากร้อยละ 100)	เพิ่มคะแนน HAPPINOMETER ด้านสุขภาพเงินดี เป็นร้อยละ 60	<p>2. ดำเนินจัดโครงการ “สู้กับข้าววิทยาเขตกาญจนบุรี” ร่วมกับหน่วยงานภายในวิทยาเขตกาญจนบุรี</p> <p>- ร่วมสนับสนุนงบประมาณในการซื้อเมล็ดพันธุ์พืชผักสวนครัว วัสดุ อุปกรณ์ ในการบริหารจัดการและดำเนินการร่วมกับงานบริการวิชาการ เพื่อส่งเสริมการลดค่าใช้จ่ายในการซื้อพืชผักสวนครัวของบุคลากร โดยให้บุคลากรสามารถมาเก็บผลผลิตนี้ไปประกอบอาหารได้ในราคาที่ถูกลงกว่าท้องตลาดและยังได้ประโยชน์จากการได้นำพืชผักสวนครัวที่ปลอดสารพิษไปประกอบการและส่งผลต่อสุขภาพที่ดีของบุคลากร</p>	มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตกาญจนบุรี	20,000 บาท	ตลอดปีงบประมาณ	1. ลดค่าใช้จ่ายในการซื้อพืชผักสวนครัวของบุคลากรและเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของบุคลากร	1.คะแนนเฉลี่ยความสุขด้านสุขภาพเงินดีเพิ่มขึ้น 2.บุคลากรมีระดับความผูกพันที่เพิ่มขึ้น