

'บุรีไฟฟ้า' อันตรายซ่อนเร้น

กรุงเทพธุรกิจ
บทความพิเศษ
มหาวิทยาลัยมหิดล

ในประเทศไทยพบว่าปัญหาการใช้ "บุรีไฟฟ้า" นับวันจะยิ่งทวีความรุนแรงเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ แม้จะมีประกาศกระทรวงพาณิชย์ห้ามนำเข้ามาในประเทศไทย เมื่อปี 2557

รวมถึงมีคำสั่งของคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภคห้ามจำหน่ายบุรีไฟฟ้ามาตั้งแต่ปี 2558 และ พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560 มีโทษปรับ 5,000 บาท สำหรับผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้าในที่สาธารณะที่ห้ามสูบบุหรี่เช่นเดียวกับบุหรี่ธรรมดา ก็ยังพบว่ามีการจำหน่ายแพร่หลาย โดยมุ่งเป้ากลุ่มเด็กและเยาวชนผ่านช่องทางออนไลน์

ผศ.นพ.วิรัช เกษมทรัพย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดีได้เปิดเผยถึงอันตรายที่ไม่ควรมองข้ามจากฝุ่นควันที่เกิดจากการสูบบุหรี่ไฟฟ้าว่า นอกจากมีนิโคตินที่เป็นสารเสพติดอย่างรุนแรงเลิกยากแล้วยังมีสารที่เป็นอันตรายทั้งโลหะหนักและสารก่อมะเร็งต่างๆ รวมถึงมีสารที่มีขนาดเล็กจิ๋ว PM2.5 อยู่ในควันบุรีไฟฟ้า แต่หลายคนเข้าใจผิดคิดว่าเป็นเพียงไอน้ำที่ส่งกลิ่นหอม

การแพร่ระบาดของการใช้บุรีไฟฟ้าไปทั่วโลก ทั้งที่ถูกสร้างมาไม่ถึง 20 ปีนั้น

คาดว่าเกิดจากการถูกโฆษณาให้เข้าใจผิดและในช่วงแรกยังไม่มีการวิจัยที่แน่ชัดมารองรับถึงอันตรายของบุรีไฟฟ้า จึงถูกทำให้เชื่อว่าเป็นทางเลือกใหม่ในการช่วยเลิกบุหรี่ที่มีอันตรายน้อย รวมถึงมีการพัฒนาผลิตภัณฑ์ของผู้ขายที่ต้องการขยายฐานลูกค้าไปยังกลุ่มเยาวชนหญิงให้มีทั้งกลิ่นหอมและรูปลักษณะที่น่าใช้ทดลอง

ทำให้เกิดการระบาดอย่างหนักในหมู่เยาวชนแทนที่จะถูกใช้อยู่ในเฉพาะกลุ่มผู้ที่ต้องการเลิกสูบบุหรี่โดยในสหรัฐพบว่ามีอัตราการสูบบุหรี่ไฟฟ้าในเยาวชนอายุ 14-17 ปี

เพิ่มขึ้นกว่า 10 เท่าภายในเวลา 7 ปีจากปี 2554-2561 มีอัตราการสูบบุหรี่ร้อยละ 1.5 ไปเป็นมากกว่าร้อยละ 20

ปัจจุบัน มีรายงานการวิจัยบ่งชี้ถึงอันตรายของบุรีไฟฟ้าที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะเมื่อปี 2562-2563 พบจำนวนผู้เสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ไฟฟ้าด้วยโรคปอดอักเสบรุนแรงกว่า 60 รายในสหรัฐ โดยอายุเฉลี่ยของผู้ป่วยน้อยกว่า 30 ปี ทำให้เกิดการยกระดับการรณรงค์ป้องกันอย่างจริงจัง ทำให้อัตราการสูบบุหรี่ในเยาวชนลดลงได้บ้าง

สาเหตุที่ต้องปกป้องกลุ่มเด็กและเยาวชนเพราะพบว่าสารนิโคตินในบุรีไฟฟ้ามีผลต่อพัฒนาการทางสติปัญญาและอารมณ์ พบว่าผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้ามีภาวะซึมเศร้ามากกว่าผู้ไม่สูบ

สองเท่า นอกจากนี้พบว่านิโคตินมีผลทางเสพติดเทียบเท่ากับเฮโรอีนและหากยิ่งเริ่มสูบบุหรี่ในอายุน้อยมากเท่าใด จะยิ่งเพิ่มโอกาสกลายเป็นผู้ที่ต้องเสพติดบุรีไฟฟ้าไปตลอดชีวิตมากขึ้น โดยพบว่าถ้ามีวัยรุ่นเสพติดนิโคติน โอกาสในการเลิกตลอดทั้งชีวิตจะมีเพียง 3 ใน 10 คนเท่านั้น

ที่น่ากังวลคือ แม้แต่ในกลุ่มครูและผู้บริหารเองหลายท่านยังไม่ทราบว่าลูกหลานลูกศิษย์กำลังเสพติดบุรีไฟฟ้า เพราะมีรูปลักษณะภายนอกเหมือนขนม แพลสติกหรือเครื่องดื่ม และอาจจะยังไม่รู้ถึงอันตรายที่จะ

เกิดกับตัวเยาวชนที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า รวมถึงผู้ที่อยู่รอบข้าง ทำให้การสอดส่องห้ามปรามไม่ชัดเจน

จึงขอเรียกร้องให้ทางรัฐบาลเล็งเห็นถึงความจำเป็นในการกระจายความรู้เรื่องพิษภัยของบุรีไฟฟ้าให้มากยิ่งขึ้น และต้องทำความเข้าใจให้ผู้บังคับใช้กฎหมายได้เห็นความจำเป็นในดำเนินการอย่างจริงจังเพื่อส่งสัญญาณการปกป้องเยาวชน โดยเฉพาะเยาวชนหญิงจากการล่อลวงของคนขายบุรีไฟฟ้า ซึ่งใช้ช่องทางต่างๆ ซึ่งผิดกฎหมายทั้งสิ้นจำหน่ายสินค้าทำลายสุขภาพนี้

แม้บุรีและบุรีไฟฟ้าจะเลิกยาก แต่ไม่เงินกำลังของผู้ที่ตั้งใจจริง ขอเป็นกำลังใจให้ผู้ตั้งใจเลิกทั้งบุรีและบุรีไฟฟ้า สามารถติดต่อสายด่วนเพื่อการเลิกบุรีได้ที่เบอร์ 1600