

## ทีมวิจัยแพทยรามาฯ ม.มหิดล

วิจัยปรับสมดุลจุลชีพในทวารกเกิดก่อนกำหนด  
เรียน คุณอรรถ อรรถ

ด้วยสมมุติฐานที่มักพบว่า “ทวารกเกิดก่อนกำหนด” มีโอกาสติดเชื้อ หรือเกิดภาวะแทรกซ้อนหลังเกิดได้ง่ายกว่า “ทวารกเกิดครบกำหนด” ซึ่งอาจสัมพันธ์กับการเสียสมดุลของจุลชีพในทางเดินอาหาร (gut dysbiosis) จึงนำไปสู่การวิจัยเพื่อค้นหาวิธีการปรับสมดุลทางจุลชีพในทางเดินอาหารที่เป็นสิ่งท้าทายศักยภาพวงการสาธารณสุขของประเทศไทย

รองศาสตราจารย์นายแพทย์พรเทพ ตันเผ่าพงษ์ อาจารย์ประจำสาขาโรคทางเดินอาหาร ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เปิดเผยว่า ด้วยสมมุติฐานที่มักพบว่า “ทวารกเกิดก่อนกำหนด” มีโอกาสติดเชื้อ หรือเกิดภาวะแทรกซ้อนหลังเกิดได้ง่ายกว่า “ทวารกเกิดครบกำหนด”

ทีมวิจัยของคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล พยายามพิสูจน์สมมุติฐานดังกล่าวข้างต้นว่าอาจสัมพันธ์กับการเสียสมดุลของจุลชีพในทางเดินอาหาร (gut dysbiosis) จึงนำไปสู่การวิจัยเพื่อค้นหาวิธีการปรับสมดุลทางจุลชีพในทางเดินอาหารที่เป็นสิ่งท้าทายศักยภาพวงการสาธารณสุขของประเทศไทย

เนื่องจากทวารกเกิดก่อนกำหนดมีรูปแบบของสมดุลจุลชีพในทางเดินอาหารที่อาจเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ทีมวิจัยจึงได้ทดลองปรับสมดุลจุลชีพให้กลับมาใกล้เคียงปกติได้ด้วยโพรไบโอติกส์ (probiotics) หรือจุลชีพเพื่อสุขภาพบางชนิดมาทำหน้าที่ปรับสมดุลดังกล่าว เพื่อสร้างโอกาสที่จะทำให้สมดุลของจุลชีพกลับมาใกล้เคียงปกติ

ซึ่งจุลชีพในโพรไบโอติกส์ที่นำมาใช้ในการทดลองปรับสมดุลร่างกายของทวารกเกิดก่อนกำหนด เป็นเชื้อแบคทีเรียในกลุ่มโพรไบโอติกส์ จำนวน ๒ ชนิด ได้แก่ Bifidobacterium bifidum ร่วมกับ Lactobacillus acidophilus

ปัจจุบันโครงการวิจัยดังกล่าวอยู่ระหว่างการเก็บข้อมูลและลงทะเบียนผู้ป่วย ซึ่งคาดว่าจะแล้วเสร็จในอีก ๙ เดือนข้างหน้า ก่อนเตรียมส่งผลงานตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารทางวิชาการ เพื่อขยายผลการศึกษารวบรวมให้เป็นประโยชน์ต่อไป



โดยรองศาสตราจารย์นายแพทย์พรเทพ ตันเผ่าพงษ์ ได้ให้ข้อเสนอแนะทั้งท้ายว่า ไม่ว่าจะทำงานวิจัยเรื่องอะไร หากทำด้วยใจรักจะทำให้สามารถทำงานวิจัยได้อย่างมีความสุข ขอเพียงไม่ละทิ้งความเพียรพยายาม และหมั่นทบทวนเพื่อการปรับปรุงพัฒนาให้ดียิ่งขึ้นต่อไป เชื่อว่าจะสามารถบรรลุผลสำเร็จดังตั้งใจได้ในที่สุด

ติดตามข่าวสารที่น่าสนใจจากมหาวิทยาลัยมหิดลได้ที่ [www.mahidol.ac.th](http://www.mahidol.ac.th)

ข่าวมหิดล

ผมรู้จักเด็ก ๗ เดือนคนหนึ่งครับ คือคลอดก่อนกำหนด ออกมาตัวนิดเดียว แต่เดี๋ยวนี้ตัวใหญ่เกินมาตรฐานชายไทย พัฒนาการทุกด้านไม่มีปัญหา เพราะหลังจากคลอดได้นมแม่ช่วยอยู่เป็นปี ฉะนั้นถ้าบวกกับสิ่งที่มหาวิทยาลัยมหิดล กำลังวิจัยอยู่ ก็จะเป็นหลักประกันสำหรับทารกคลอดก่อนกำหนดให้ปลอดภัย และเติบโตอย่างสมบูรณ์แบบทุกคนครับ.

‘บทกวีนาสารเพื่อประชาชน  
ในสังคมการเมือง, ธรรมะ, นักกลอน’

เรียน บรรณาธิการอรรถ อรรถ ที่รัก

\* สักว่า “ภาษาไทย” เพี้ยนไปมาก

เป็นขี้ปากคนรุ่นเก่าเฝ้าหวงแหน

เด็กพูดไทยปนอังกฤษคิดแล้วแค้น

อยากจะแพ้นกบาลประจานไป

จากใจถึงใจที่มีความฝัน

เพื่อช่วยกันก่อสานงานยิ่งใหญ่

“สมาคมนักกลอนฯ” กระฉ่อนไกล

รุ่งเรืองชัยสู่ก้าวหน้า “กว่านี้” เอย.

สมจิตร์ เชื้อหอม/อ.บ้านสร้าง จ.ปราจีนบุรี

นามปากกา “ส.เชื้อหอม”/เขตบางเขน กทม.

\* ลักวา “ทุกข์ร่วมทุกข์” สุขร่วมเสพ

ยุคสมัยไอเอ็มเอฟเจ็บก็สู้

ถึงจะเหนื่อยจนท้อหนักพอดู

พร้อมจะอยู่อย่างเจียมเสียมใจ

มาร่วมงานทุกครั้งยังไม่เข็ด

ผม...เฟด็จ บุญหนุน บุญตั้งไข่

หวังเห็นงานวรรณศิลป์ทั่วถิ่นไทย

รุดก้าวไกลก้าวหน้า “ยิ่งกว่า” เอย.

เฟด็จ บุญหนุน/เขตบางกะปิ กทม.

\* ลักวา “แดนฝัน” อันเพริศแพรว

ไพเราะแผ้วเพลงกลอนสุนทรภู่

เสียงสัมผัสมัดมโนษย์สุดเกรียวกรู

ขอเชิดชูเกียรติประวัติมีคาลาดคล้าย

เอาดวงดาวพร่างพร่างที่กลางสรวง

มาบำบวงบูชาประดิษฐ์ถวาย

แทนมาลารวยรินกลิ่นกำจาย

ผลงานมีมากมาย “ใครเทียบ” เอย.

อนงค์ อินทรมพรรย์/อ.เมือง จ.สมุทรปราการ

\* ลักวา “กลอนนิยาม” ความรู้สึก

จากศิลาจารึกบันทึกสมัย

สะท้อนเหตุการณ์บ้านเมืองหลากหลายเรื่องไช้

สะท้อนความเป็นไทยไปนิรันดร์

สะท้อนแก้วแววกลอนสุนทรภู่

พระคุณครูศักดิ์สิทธิ์คิดสร้างสรรค์

จังหวะสาม,ห้า,แปดคำ สิ่งสำคัญ

อภิวันท์ “กวีโลกสบโชค” เอย.

เนาวรัตน์ พงษ์ไพบูลย์/อ.เมือง จ.กาญจนบุรี

\* ลักวา “ข้างเผือก” เชือกงามนี้

ประดับบารมีศรีภักษัตริย์

สีแผ่นดินรินวชิรวิรัตน์

นามประภัสร์ “สุนทรภู่” ยอดครูกลอน

อัจฉริยะเชิงประพันธ์อันเพริศแพรว

งามกว่าแก้วทวารวดีทุกอักษร

งามนิราศหยาดคำร่ำอาวรณ์

ละเอียดย่อนลึกซึ้ง “ตราตรึง” เอย.

ณรงค์ อิมเย็น/อ.เมือง จ.ลำปาง