

นอท:สลาทพลัส:ลอตเตอรีแพง

เรียน คุณอรรถ อรรถนัย ที่นับถือ

นอท:เป็นศัพท์ที่มาคู่กับลอตเตอรีออนไลน์ ย่อมเป็นกิริยาอย่างหนึ่งของการร่วมประเวณี ที่ต้องการให้อลูจีไหลพรวดออกมาเป็นจำนวนมาก ด้วยการผูกปลายของคชาต

นอท.สลาทพลัส คือผู้ที่สามารถทำให้เกิด “แจ็กพอต” แตก ซึ่ลอตเตอรีพลัส (ลอตเตอรีออนไลน์) แล้วถูกรางวัลที่หนึ่ง ได้เงินรางวัลจำนวนมากมาย ทำอย่างไรจึงจะได้เงินมากเช่นนั้น

๑.ต้องมีเป้าตั้ง

๒.ต้องเข้าไปซื้อลอตเตอรีกับกองสลาทพลัส

๓.โอกาสถูกก็เป็นหนึ่งในแสน เท่ากับซื้อลอตเตอรีใบละ ๘๐ สิบบาท เพียงแต่ว่าคุณซื้อลอตเตอรีครั้งละหมื่นใบเท่านั้น

๔.ดังนั้นลอตเตอรีออนไลน์จึงมีการโฆษณาหลอกลวงประชาชนว่า “คนดังที่ทำตัวเหมือนดารานักมีรวิวิลินค้าโดยไม่ได้ใช้จริง เท่ากับหลอกลวงประชาชน”

ถ้ากองสลาทต้องการเงินมากขึ้นก็ต้อง

๑.พิมพ์ลอตเตอรีให้มากขึ้น (มากกว่า ๑๐๐ ชุด)

๒.เพิ่มราคาฉลากฉบับละ ๒๐๐ หรือมากกว่านั้น

๓.ลดโอกาสถูกรางวัลที่ ๑ ด้วยการเพิ่มตัวเลขจาก ๖ หลัก เป็น ๗ หรือ ๘ หลัก

การแก้ไขปัญหของสามลุง เป็นการเพิ่มปัญหาและสร้างระบบมิจฉาซีพหลอกลวงประชาชน.

แมวขาว

ผมกึ่งกับชื่อกองสลาทพลัสอยู่พักหนึ่ง ที่แรกคิดว่าเป็นของสำนักงานสลาทฯ แต่กลับกลายเป็นว่าเป็นของ “นอท” ชาวอีกรกระแสบอกว่า “นอท” เป็นแค่นอมินีของขาใหญ่บางคน วิธีการขายก็คือกว้านซื้อสลาทเป็นใบจากสมาคมต่างๆ แล้วนำมาขายแบบออนไลน์

แต่ด้วยที่ “กองสลาทพลัส” ชื่อลิขสิทธิ์ถ่ายทอดฟุตบอล เอเอฟเอฟให้คนไทยได้ดู ทำให้ “นอท” มีดิงเยอะ คนพวกนี้คอยปกป้อง “นอท” ผมนึกถึงคำพูดที่พูดกันสมัยทักษิณ “โกงไม่เป็นไรขอให้แบ่งกัน” ขึ้นมาทันที เรื่องนี้มันจึงไปไกลกว่าการซื้อขายลอตเตอรี ความบิดเบี้ยวในสังคมมันเยอะครึ้ม มโนธรรม ศีลธรรม จริยธรรม มันหายไปไหนหมดก็ไม่รู้ ที่แน่ๆ คนโกง คนทำผิด กลับได้รับความเคารพนับถือ ไม่รู้ว่ามีนักการเมืองคนไหนสนใจแก้ปัญหาแบบนี้บ้างหรือเปล่านั้น.



เตือนผู้ป่วยโรคเบาหวาน เสี่ยงโรคไข้หวัดใหญ่ที่มากับฤดูหนาว

เรียน คุณอรรถ อรรถนัย ที่นับถือ

หนึ่งในโรคที่มักมาพร้อมหน้าหนาวคือ ไข้หวัดใหญ่ ที่ผ่านมารัฐจึงได้รณรงค์ให้ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ในทุกปี เนื่องจากเป็นโรคพืงเฝ้าระวังที่อาจเป็นสาเหตุสำคัญต่อการเสียชีวิตในผู้ป่วยที่มีภาวะรุนแรงได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มเสี่ยงซึ่งได้แก่ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน

อาจารย์ นายแพทย์ณฤมิตร สายะบวร อาจารย์ประจำภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้กล่าวถึงวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ว่า เป็นวัคซีนที่แนะนำให้ประชาชนทุกคนควรได้รับการฉีด ในทุกปี เนื่องจากจะสามารถลดอัตราการเกิดโรคที่รุนแรงได้ประมาณร้อยละ ๖๐-๗๐

โดยเชื้อไวรัสก่อโรคไข้หวัดใหญ่มีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์อยู่ตลอดเวลา ซึ่งวัคซีนที่ภาครัฐจัดให้บริการที่ผ่านมา โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย สามารถป้องกันได้ ๓ สายพันธุ์ ได้แก่ H1N1, H3N2 และ B/Victoria lineage ในขณะที่ปัจจุบันมีวัคซีนที่สามารถป้องกันได้ ๔ สายพันธุ์ ซึ่งรวมถึง B/Yamagata lineage

สำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน จัดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงที่ไม่ควรขาดการเข้ารับวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง ที่แม้จะไม่ใช้โรคติดต่อ แต่หากอยู่ในช่วงที่มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูงอย่างต่อเนื่อง หรือมีอาการเบาหวานกำเริบ ผู้ป่วยโรคเบาหวานอาจเสี่ยงได้มากขึ้นต่อการติดเชื้อโรคไข้หวัดใหญ่ เนื่องจากมีภูมิคุ้มกันลดลง โดยทั่วไปแพทย์จะแนะนำให้เข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันก่อนเข้าสู่ฤดูฝน

เมื่อมีอาการไข้ เจ็บคอ น้ำมูกไหล หายใจเหนื่อย อ่อนเพลีย รับประทานอาหารได้น้อยลง ควรเข้ารับการประเมินอาการโดยแพทย์ เพื่อพิจารณาให้ยาต้านเชื้อไวรัสภายใน ๔๘-๗๒ ชั่วโมง ทั้งนี้ แม้โรคไข้หวัดใหญ่จะมีอาการผิดปกติคล้ายกับโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 แต่ให้ยาต้านเชื้อที่ต่าง

ชนิดกัน ส่วนรายที่อาการไม่รุนแรงอาจใช้เพียงยารักษาตามอาการได้

โดยทั่วไปแพทย์จะแนะนำให้ผู้ติดเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่หยุดเรียน หรือหยุดงาน ๓-๗ วัน แม้ยังไม่มียาอาการรุนแรงในกรณีนี้จำเป็นต้องออกนอกบ้าน จะต้องสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเพื่อป้องกันการแพร่กระจายของโรค

นอกจากนี้ มาตรการ “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ” ยังใช้ได้เสมอสำหรับการป้องกันการติดเชื้อของโรคติดต่อได้แทบทุกโรค เพียงหันมาใส่ใจดูแลสุขภาพทางกาย ด้วยการเข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่อย่างสม่ำเสมอทุกปี รับประทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ และดูแลสุขภาพใจให้ห่างไกลความเครียด จะทำให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีสุขภาพที่แข็งแรง มีคุณภาพชีวิตที่ดีได้โดยไม่ป่วยเพิ่ม

ติดตามข่าวสารที่น่าสนใจจากมหาวิทยาลัยมหิดลได้ที่ www.mahidol.ac.th

ข่าวมหิดล

เป็นความปรารถนาดีจากคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดลครับ สุขภาพหาซื้อไม่ได้ต้องดูแลกันเอง โดยเฉพาะกลุ่ม ๖๐๘ ต้องดูแลตัวเองเยอะๆ นะครับ.

ทราบ

- * สืบชาติดำช้า ปางบรรพ์
ทรยศเลวมนต์ ชั่วช้า
เนรคุณอนันต์ หลายภพ
สืบต่อมาอดบ้ำ ฆ่าหล้ามาตุภูมิฯ
- * ปุ่มหลังหลายภพโพ้น เนรคุณ
โหดฆ่าเช่นทารุณ ชาติแก้ว
ไม่รู้บุญคุณ ชาติกำเนิด
แผ่นดินเกิดกว้างเกล้า ท่วมขย้าทำลาย
- * สืบสายบาปร้อน นานเนา
อวิชชามัวเมา เน้นช้า
แรงกรรมกิเลสเขลา วิบาก
ลากมันลงต่ำล้า เหนื่อยล้าทรมานฯ
- * ดักดานอยู่เยื่อ ทั่นทสสถาน
ชีวิตทรมาน บาปร้าย
ใส่โซ่ลูกโซ่นาน หนักถ่วง
ล่วงเลยหลายชาติคล้อย ยิ่งซ้ำจองจำฯ

วรฤทธิ์ ฤทธาคนี