

ติว "ทักษะชีวิตพิชิตการรังแก"

ผศ.นพ.คมสันต์ เกียรติรุ่งฤทธิ์ อาจารย์แพทย์ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์ สาขาวิชาจิตเวชศาสตร์เด็กและวัยรุ่น คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล เปิดเผยว่า ภาควิชาฯ ได้จัดทำรายวิชาออนไลน์ "ทักษะชีวิตพิชิตการรังแก" เป็นการฝึกทักษะการจัดการชีวิตไม่ให้ตกเป็นเหยื่อการรังแก โดยผู้เรียนจะได้เรียนรู้ทักษะการจัดการชีวิตของผู้รังแกและผู้ถูกรังแกอย่างรอบด้าน รวมถึงผู้พบเห็นการรังแกจะได้ทราบแนวทางช่วยเหลือและยับยั้งการรังแก รายวิชาดังกล่าวเป็นการเรียนผ่านระบบออนไลน์สามารถทบทวนหรือเรียนซ้ำได้ทุกที่ทุกเวลา เป็นประโยชน์ทั้งต่อตัวเด็กเอง ผู้ปกครอง และครูผู้ช่วยเหลือดูแลเด็ก ซึ่งการกลั่นแกล้งรังแกนั้นเกิดขึ้นได้ในทุกช่วงวัย ทั้งในโลกจริงและโลกไซเบอร์ และยังส่งผลต่อจิตใจได้ไม่ต่างไปจากโลกจริง โดยเด็กวัยประถมมักพบบ่อยกว่าวัยรุ่น รวมทั้งมีการเปลี่ยนรูปแบบไปในแต่ละช่วงวัย ทั้งนี้ รายวิชาออนไลน์ "ทักษะชีวิตพิชิตการรังแก" เป็นหนึ่งในเครื่องมือที่จะช่วยตัดวงจรแห่งการกลั่นแกล้งรังแกผู้สังคมที่ดีและยั่งยืนได้ในอนาคต ผู้สนใจเรียนรู้ "ทักษะชีวิตพิชิตการรังแก" สามารถลงทะเบียนได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายพร้อมรับ E-certificate จากมหาวิทยาลัยมหิดล เมื่อผ่านการวัดผลตามเกณฑ์ที่กำหนดได้ที่ <https://mux.mahidol.ac.th>