

‘หุ่นยนต์ผ่าตัดข้อเข่าเทียม’ มหิดลพร้อมบริการประชาชน

ภาพคนชรากับไม้เท้า เป็นภาพแห่งอนาคตที่
ไม่อาจหลีกเลี่ยงได้ แต่ไม่มีผู้ใดอยากจะเป็น
ทำให้ผู้สูงอายุในโลกยุคใหม่หันมาใส่ใจสุขภาพกัน
มากขึ้น จนกลายเป็น “สูงวัยพดผพลัง” หรือ “Active
Agers” ที่ยังคงดูกระฉับกระเฉง และแข็งแรงอยู่เสมอ
ทว่าจากข้อมูลโดย ราชวิทยาลัยแพทยออร์โธปิดิกส์แห่ง
ประเทศไทย พบว่า ผู้สูงอายุถึง 1 ใน 10 รายป่วย
เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม จึงปฏิเสธไม่ได้ถึงความจำเป็นใน
ส่วนที่ยังคงต้องดูแล

นพ.นิมิตร ทองพลสวัสดิ์ รองผู้อำนวยการ
ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์
ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัย
มหิดล และรองหัวหน้าฝ่ายการ
แพทย์แผนกศัลยกรรมออร์
โธปิดิกส์ ได้เปิดเผยข่าวดี
สำหรับประชาชนแถบ
ชานเมือง ภาคกลาง
ภาคตะวันตก และ
ประตูสู่ภาคใต้ ได้แก่
จังหวัดนครปฐม
ราชบุรี กาญจนบุรี
สุพรรณบุรี
เพชรบุรี
สมุทรสาคร
สมุทรสงคราม
และ
ประจวบคีรีขันธ์



นพ.นิมิตร ทองพลสวัสดิ์



“ต่อไปนี้ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคข้อเข่าเสื่อม ไม่จำเป็นต้องเดินทางไกลเพื่อเข้ารับการรักษาที่ “โรงพยาบาลศิริราช” โรงพยาบาลอันดับหนึ่งของประเทศไทย และภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ แต่สามารถเข้ารับการรักษาที่ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก ตำบลศาลายา จังหวัดนครปฐม ได้ภายใต้มาตรฐานเดียวกันและใช้เทคโนโลยีที่มีศักยภาพ และทันสมัยเทียบเท่า” คุณหมอกกล่าว และเปิดเผยว่า
ภายหลังจากเมื่อต้นปี 2564 ที่ผ่านมา ซึ่งได้มีการเปิดตัว “หุ่นยนต์

ช่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม” ณ โรงพยาบาลศิริราช ต่อมาไม่นาน ในปีเดียวกัน ได้มีการเปิดรักษาด้วยเทคโนโลยีล้ำสมัยดังกล่าวเช่นกัน ที่ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก ตำบลศาลายา จังหวัดนครปฐม ใน อัตราการรักษาพยาบาลที่ต่ำกว่าเอกชน และผู้ป่วยสามารถใช้สิทธิเบิกจ่ายผ่านกรมบัญชีกลางได้ตามระเบียบราชการ โดยมีส่วนเกินบางส่วน

ผู้ป่วยที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมระยะที่ 4 ที่ไม่ตอบสนองต่อการรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยวิธีอนุรักษนิยม ซึ่งได้แก่ การปรับพฤติกรรม การออกกำลังกาย และลดน้ำหนัก และจำเป็นต้องผ่าตัด สามารถมาติดต่อขอเข้ารับการวินิจฉัยเพื่อรักษาด้วยหุ่นยนต์ช่วยผ่าตัดข้อเข่าเทียมดังกล่าวได้ ซึ่งการใช้หุ่นยนต์ช่วยผ่าตัดข้อเข่าเทียมจะช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นตัวได้เร็ว เจ็บน้อยลง และเสียเลือดน้อยลง เนื่องจากเป็นเทคโนโลยีใหม่ที่ช่วยให้แพทย์สามารถทำการผ่าตัดได้อย่างแม่นยำมากขึ้น โดยหลังเข้ารับการรักษาด้วยหุ่นยนต์เพียง 2-3 วัน พบว่าผู้ป่วยสามารถฝึกเดิน ทำกายภาพ และกลับบ้านได้

นพ.นิมิตรตอกย้ำว่า ความอัจฉริยะของหุ่นยนต์ที่น่าสนใจ คือ ความแม่นยำสูงซึ่งสามารถผ่าตัดกระดูกได้ละเอียดถึง 0.5 องศา และบางกว่า 1 มิลลิเมตร ในขณะที่การผ่าตัดแบบธรรมดาสามารถตัดกระดูกได้บางที่สุดเพียง 2 มิลลิเมตร

อย่างไรก็ดี ในฐานะแพทย์ผู้ทำการรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมมาอย่างยาวนาน คุณหมอก็ยังคงยืนยันให้ทุกท่านใส่ใจสุขภาพของตัวเองให้ดีที่สุด ก่อนที่จะต้องมาพบแพทย์เมื่อสาย เพียงหมั่นบริหารกล้ามเนื้อต้นขา ซึ่งเป็นส่วนที่ช่วยพยุงข้อเข่า รวมถึงบริเวณรอบข้อเข่าอย่างสม่ำเสมอ นอกจากนี้ควรใช้งานข้อเข่าอย่างเหมาะสม ระวังไม่ให้เกิดการบาดเจ็บ หลีกเลี่ยงการนั่งยองๆ ยกของหนักผิดท่า และที่สำคัญที่สุดควรควบคุมน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม ก็จะสามารถป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมก่อนวัยอันควรได้โดยไม่ต้องใช้ยา

การบริหารเพื่อป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมที่แนะนำ ได้แก่ การนั่งบนเก้าอี้แล้วยกขาขึ้นในแนวนอนกับพื้น ให้ข้อเข่าและขาเหยียดตรง พร้อมกับเกร็งบริเวณต้นขา แล้วนับ 1 ถึง 10 อย่างช้าๆ หรือประมาณ 10 วินาที แล้วค่อยๆ ลดขาลง ทำติดต่อกัน 10 ครั้งต่อ 1 เซต วันละ 2-3 เซต

สำหรับผู้ที่มีการปวดเข่าเรื้อรัง สามารถติดต่อเพื่อขอเข้ารับการวินิจฉัยได้ในวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00-12.00 น. คลินิกพิเศษ วันจันทร์ อังคาร พุธ เวลา 16.00-20.00 น. นายแพทย์นิมิตรทองพูลสวัสดิ์ นายแพทย์ตะวัน อินทนิยราวุธ นายแพทย์ชัยวัฒน์ อาชวกุลเทพ หน่วยศัลยกรรมออร์โธปิดิกส์ คลินิกข้อเข่าเทียม.