

นักวิจัย มม. โชว์แบบทดสอบชอบรสเค็ม

ผศ.ดวงใจ มาลัย ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล (มม.) เปิดเผยว่า ตนได้จดอนุสิทธิบัตรเรื่อง “แบบทดสอบความชอบรสเค็ม” ที่สะท้อนให้เห็นถึงพฤติกรรมการบริโภคอาหารรสเค็มของคนไทย โดยแสดงให้เห็นว่าผู้รับการทดสอบติรสเค็มเพียงใดเพื่อการเฝ้าระวังเสริมการใช้เครื่องมือทางวิทยาศาสตร์ โดยให้ผู้เข้าทดสอบเลือกชิมน้ำซุ๊ปที่มีความเค็ม 4 ระดับแล้วประเมินผลเพื่อให้ได้ทราบก่อนว่าผู้เข้ารับการทดสอบชอบรสเค็มระดับใด จากนั้นเป็นการสอบถามด้วยข้อความเกี่ยวกับการเตรียมอาหาร และการปรุงรสครอบคลุมถึงปริมาณและความถี่ในการบริโภคอาหารที่มีรสเค็มในระดับดังกล่าว เพื่อประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคจากการบริโภคอาหารรสเค็ม ปัจจุบันแบบทดสอบความชอบรสเค็ม ได้ใช้เป็นคู่มือในการติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของคนไทยทั้งที่เป็นผู้ป่วยและผู้ที่ยังไม่ป่วยเพื่อเพิ่มการเฝ้าระวังต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด.