

# แนววิธีลดเสี่ยงโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ปลอดภัยอยู่ร่วมกันได้ด้วยการครองสติ



รศ.แพทย์หญิงเจนจิต ฉายะจินดา

**ปัจจุบัน**ผู้คนมักเลือกสื่อโลกออนไลน์ในการเข้าไค้นหาข้อมูล ซึ่งอาจได้มาทั้งที่ถูกต้อง และไม่ถูกต้อง รศ.แพทย์หญิงเจนจิต ฉายะจินดา ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลมหาวิทยาลัยมหิดล แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง ผู้ทุ่มเทในการเข้าถึงความรู้เรื่องโรคติดต่อจากการมีเพศสัมพันธ์เพื่อประชาชน ได้ร่วมกับสถาบันเทคโนโลยีการศึกษาแพทยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลมหาวิทยาลัยมหิดล ผลิตผลงานซีดีที่ได้รับการจัดทรัพย์สินทางปัญญาในเรื่องดังกล่าวถึง 14 เรื่อง

ทั้งนี้เกือบร้อยละ 80 ของผลงานลิขสิทธิ์ทั้งหมด ประกอบด้วยโรคที่สามารถติดต่อได้จากการมีเพศสัมพันธ์ได้มากที่สุด นอกจากนี้ยังเป็นผลงานซีดีให้ความรู้เรื่องโรคสตรีที่ไม่ติดต่อและการใช้ถุงยางอนามัย ซึ่งเป็นทักษะที่จำเป็นที่สุดเพื่อการป้องกันโรคที่สามารถติดต่อได้จากการมีเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรสำหรับเยาวชนไทย ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายที่มีโอกาสได้รับความเสี่ยงจากการขาดประสบการณ์ และความรู้เรื่องการป้องกันได้มากที่สุด

รศ.แพทย์หญิงเจนจิตกล่าวว่า โรคติดต่อจากการมีเพศ

สัมพันธ์ เป็นโรคที่เกิดขึ้นได้กับทุกกลุ่มประชากร โดยเฉพาะที่อยู่ในวัยเจริญพันธุ์ นอกจากนี้แม้ที่ผ่านมามีการรณรงค์การใช้ถุงยางอนามัยเพื่อป้องกันโรคที่สามารถติดต่อได้จากการมีเพศสัมพันธ์กันอย่างกว้างขวาง แต่ยังมีประชาชนบางส่วนไม่ทราบว่าโรคบางโรคสามารถติดต่อได้ทั้งๆ ที่มีการใช้ถุงยางอนามัย ได้แก่ โรคเริม และหูดหงอนไก่ โดยรอยโรคอาจเกิดขึ้นภายนอกบริเวณที่ใส่ถุงยาง หากสัมผัสโดยตรงอาจติดต่อได้

การเข้าถึงความรู้เรื่องโรคติดต่อจากการมีเพศสัมพันธ์จากแหล่งข้อมูลที่ต้องการ เป็นเรื่องที่สำคัญที่สุด คุณหมอเจนจิตจึงได้พยายามผลิตสื่อสอนเพศสัมพันธ์ศึกษาเพื่อประชาชน ที่เข้าใจง่ายโดยการตั้งคำถามและตอบคำถามที่ประชาชนส่วนใหญ่ต้องการรู้ จากประสบการณ์ตรงทางคลินิก ซึ่งจะเป็นประโยชน์สำหรับประชาชนทั่วไป ตลอดจนเยาวชนไทย เพื่อการดูแลตัวเองในเบื้องต้น รวมทั้ง



การใช้ชีวิตอยู่กับผู้ป่วยโรคติดต่อ  
เชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์ โดย  
ผู้ป่วยโรคติดต่อเชื้อจากการมีเพศ  
สัมพันธ์ สามารถใช้ชีวิตอยู่  
ร่วมกับครอบครัว และบุคคล  
ทั่วไป ใช้ห้องน้ำเดียวกันได้และ  
ใช้เครื่องซักผ้าเครื่องเดียวกัน  
ได้ แต่อาจถ่ายทอดเชื้อได้หากมี  
การสัมผัสโดยตรงกับเยื่อผิวใน  
ส่วนต่างๆ ของร่างกาย เช่น ใช้  
ผ้าเช็ดตัว และชุดชั้นในร่วมกัน  
ตลอดจนการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่  
ได้ป้องกัน ฯลฯ

นอกจากนี้ การเรียนรู้วิธี  
ที่จะปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์  
เมื่อยังไม่พร้อมก็เป็นเรื่อง  
สำคัญ โดยมีข้อเสนอแนะให้วัย  
รุ่นใช้หลักการมองถึงคุณค่าของ  
ตัวเอง และอนาคตในวันข้างหน้า

หน้าจะเป็นอย่างไรหากต้องตั้งครมฯ ขณะไม่พร้อม โดยรู้จักที่จะต่อ  
รองด้วยเหตุผล และมีการป้องกันอย่างเหมาะสม “ไม่ควรลืมนึกว่า โรค  
ติดต่อทางเพศสัมพันธ์เป็นโรคที่ไม่เพียงส่งผลกระทบต่อตัวเอง ยังส่ง  
ผลกระทบต่อผู้อื่นเสมอ ไม่ว่าจะทางใดทางหนึ่ง ดังนั้นจึงควรใช้สติ และ  
มีการป้องกันทุกครั้ง ซึ่งวิธีการป้องกันที่ดีที่สุดคือ การมีความรู้ความ  
เข้าใจจากแหล่งข้อมูลที่ถูกต้อง” รศ.แพทย์หญิงเจนจิตกกล่าวทิ้งท้าย.