

คณะพยาบาลศาสตร์ ม.มหิดล ส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีเพื่อประชาชนสุขภาพดีอย่าง ยั่งยืน เปิดบริการ “คลินิกการพยาบาลและการผดุงครรภ์”

เผยแพร่: 2 ธ.ค. 2565 15:29 ปรับปรุง: 2 ธ.ค. 2565 15:29 โดย: ผู้จัดการออนไลน์



ในช่วงที่ผ่านมา ทุกคนล้วนได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (โควิด-19) ในหลายด้าน โดยเฉพาะอย่างยิ่งด้านสุขภาพที่พบอย่างเป็นวงกว้าง และมีสถิติการเสียชีวิตหรือมีอาการรุนแรงที่ต้องเข้ารับการรักษาเป็นจำนวนมาก ทำให้ประชาชนทุกช่วงวัยต่างตระหนกและรับรู้ถึงความเสี่ยงทั้งทางสุขภาพกายและสุขภาพใจ หันกลับมาดูแลสุขภาพของตนเองมากยิ่งขึ้น ทำให้เกิดความต้องการด้านบริการสุขภาพจากสถานพยาบาลและโรงพยาบาลสูงขึ้น เกิดความแออัดและอาจจะไม่ได้รับความสะดวกให้การให้บริการจากบุคลากรทางการแพทย์

นอกจากนี้ พฤติกรรมการใช้ชีวิตก็มีส่วนเกี่ยวข้องกับปัญหาทางด้านสุขภาพด้วย ผู้คนในสังคมเมืองต่างใช้ชีวิตอยู่บนความรีบเร่ง การแข่งขันสูง ขาดการออกกำลังกาย และมีความเครียดค่อนข้างสูง ซึ่งเป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้ทุกเพศทุกวัยป่วยเป็นโรคติดต่อไม่เรื้อรัง และมีปัญหาสุขภาพจิต เช่น ซึมเศร้า หรือวิตกกังวล นอกจากนี้ ยังพบปัญหาที่เกิดจากการใช้สารเสพติดเพิ่มขึ้นอีกด้วย ดังนั้น การดูแลสุขภาพ การคัดกรองความเสี่ยง และการให้บริการทางการแพทย์จึงเป็นเรื่องสำคัญ

รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า ประเทศไทยเป็นหนึ่งในประเทศสมาชิกขององค์การอนามัยโลก และองค์การสหประชาชาติที่มีเป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน โดยเฉพาะ SDG 3 “สร้างหลักประกันการมีสุขภาพที่ดี และส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีสำหรับทุกคนในทุกช่วงวัย” พยาบาลจึงมีบทบาทที่สำคัญ คือ การส่งเสริมสุขภาพ การป้องกัน ดูแลและเจ็บป่วย และการฟื้นฟูสุขภาพ ทั้งนี้ สภากาชาดไทย ร่วมมือกับ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) ดำเนินการพัฒนา รูปแบบของคลินิกการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ให้เป็นหน่วยบริการร่วม ให้บริการในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติได้ หรือที่เรียกว่า คลินิกพยาบาลชุมชนอบอุ่น ที่จะต้องเน้นการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค และการบริการผู้ป่วยนอก ตามเงื่อนไขของ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

มหาวิทยาลัยมหิดล และคณะพยาบาลศาสตร์ มีวิสัยทัศน์ที่จะร่วมในการสร้างหลักประกันว่า ทุกเพศทุกวัยต้องมีคุณภาพชีวิตที่ดี อีกทั้ง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นสถาบันการศึกษาชั้นนำระดับประเทศและนานาชาติ และเป็นแกนนำในการสร้างสุขภาพให้แก่สังคม จึงได้มีการจัดตั้ง “คลินิกการพยาบาลและการผดุงครรภ์” ณ หอพักคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางขุนนนท์ ให้บริการประชาชน โดยเป็นหน่วยบริการร่วมในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ หรือคลินิกพยาบาลชุมชนอบอุ่น เพื่อให้บริการที่เน้นการสร้างสุขภาพ การรักษาโรคเบื้องต้น การติดตามดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่อาศัยอยู่บ้านเพื่อให้เข้าระบบการรักษาพยาบาลที่เหมาะสม และช่วยลดความแออัดของการเข้ารับบริการในโรงพยาบาล

“คลินิกการพยาบาลและการผดุงครรภ์” ให้บริการตรวจรักษาโรคเบื้องต้นในช่วงเช้า โดยพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน ซึ่งสามารถดูแลเบื้องต้น และส่งยาบางรายการตามที่มีพระราชบัญญัติกำหนดไว้ และให้บริการในด้านสุขภาพอื่น ๆ ได้แก่ คลินิกสุขภาพใจ ให้ปรึกษาสุขภาพใจ การให้บริการของคลินิกสุขภาพใจยังได้ขยายไปยังสถานประกอบการ เพื่อให้คำปรึกษาทางด้านสุขภาพใจและคัดกรองโรคให้แก่ผู้ปฏิบัติงานในสถานประกอบการหรือโรงงาน การให้บริการแก่เด็กนักเรียน ซึ่งมีปัญหาสุขภาพใจเยอะ แต่มีการแสดงออกที่แตกต่างจากผู้ใหญ่ คลินิกสุขภาพสตรี เพื่อดูแลสุขภาพสตรี ดูแลสตรีตั้งครรภ์ รวมถึงสามารถให้คำปรึกษาเพื่อไม่ให้เกิดภาวะซึมเศร้าหลังคลอดได้ นอกจากนี้ ผู้ป่วยของโรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลรามารามธิบดี โรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน และศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ที่ได้ออกจากโรงพยาบาลแล้ว ก็สามารถส่งต่อมายัง คลินิกการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ของคณะพยาบาลศาสตร์ เพื่อเชื่อมต่อการดูแลได้

ทั้งนี้ คณะพยาบาลศาสตร์ ได้เปิดคลินิกการพยาบาลและการผดุงครรภ์ มาแล้วเป็นเวลากว่า 2 เดือน โดยมีผู้ที่เข้ามาใช้บริการทั้งที่เป็นผู้ที่มีอาการเจ็บป่วยทั่วไป และผู้ที่ต้องการปรึกษาข้อมูลด้านสุขภาพ รวมถึงการให้บริการดูแลสุขภาพผู้ป่วยที่บ้านถือเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่คลินิกการพยาบาลและการผดุงครรภ์สามารถให้บริการตามบทบาทวิชาชีพ และอยู่ภายใต้ขอบเขตบริการของ สปสช. ซึ่งเป็นส่วนสำคัญยิ่งในการให้บริการแก่ประชาชนที่มีปัญหาด้านการเดินทาง ด้านค่าใช้จ่าย และการเข้าถึงบริการด้านสุขภาพ โดยที่ผ่านมากlinikการพยาบาลและการผดุงครรภ์ได้ให้บริการดูแลสุขภาพผู้ป่วยที่บ้าน และพบผู้ป่วยที่มีปัญหาด้านสุขภาพที่อาจก่อให้เกิดความทุพพลภาพได้ พร้อมทั้งมีปัญหาด้านสิทธิการรักษา ซึ่งทางคลินิกได้เข้าไปช่วยเหลือและดูแลอย่างเต็มที่ โดยประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการช่วยเหลือด้านสิทธิการรักษา การติดตามเยี่ยมติดตามผลการรักษา การให้ข้อมูลด้านสุขภาพแก่ผู้ดูแลและญาติที่เกี่ยวข้องส่งผลให้ปัจจุบันผู้ป่วยมีอาการดีขึ้น และลดความเสี่ยงในการเกิดความทุพพลภาพได้

การให้บริการของ “คลินิกการพยาบาลและการผดุงครรภ์” โดยคณะพยาบาลศาสตร์ จะช่วยให้ประชาชนในพื้นที่ สามารถเข้ารับบริการจากหน่วยบริการใกล้บ้านได้ ได้รับการดูแลจากบุคลากรที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญ บุคลากรของคลินิกสามารถให้ความรู้ในการพัฒนาศักยภาพในการดูแลตนเองของประชาชนในพื้นที่ได้ดีขึ้น ส่วนในระยะยาว ช่วยบรรเทาความแออัดในการเข้ารับบริการที่โรงพยาบาลหรือสถานพยาบาลขนาดใหญ่ได้ และยังมีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมการดูแลป้องกันสุขภาพของประชาชนได้ทุกเพศทุกวัย เพื่อให้ช่วยลดอัตราการเจ็บป่วยทางกาย การเจ็บป่วยทางใจ และลดผลกระทบจากการแทรกซ้อนต่างๆ ของโรคได้ ประชาชนทุกเพศทุกวัย สามารถเข้ารับบริการที่ “คลินิกการพยาบาลและการผดุงครรภ์” ณ หอพักคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล บางขุนนนท์ ได้ตั้งแต่เวลา 8.00 - 16.00 น. ในวันจันทร์ ถึงวันศุกร์



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์



คลินิกการพยาบาล และการผดุงครรภ์

การให้บริการของคลินิก

1. ตรวจรักษาโรคเบื้องต้น
2. ให้ความรู้ และคำแนะนำด้านสุขภาพ
3. บริการผู้ป่วยนอก เช่น ทำแผลทุกชนิด ตัดไหม ล้างตา ดูดเสมหะจากท่อหลอดลม เปลี่ยนสายให้อาหารกระเพาะ เปลี่ยนสายสวนปัสสาวะ
4. ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยเบาหวาน ความดัน ผู้สูงอายุ คนไข้ติดเตียงที่บ้าน

ตารางให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 8.00 - 16.00 น.

เวลา	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์
8.00 - 16.00	ตรวจรักษาโรคเบื้องต้น	ตรวจรักษาโรคเบื้องต้น	ตรวจรักษาโรคเบื้องต้น	ตรวจรักษาโรคเบื้องต้น	ตรวจรักษาโรคเบื้องต้น
13.00 - 16.00	คลินิกสุขใจ	คลินิกสุขภาพเด็กดี	คลินิกดูแลแผล	คลินิกสุขภาพสตรี	คลินิกโรคภัยสูงวัย

ให้บริการสำหรับคนไทยทุกสิทธิ์



โทรนัดหมาย แจ้งล่วงหน้า สอบถามข้อมูลที่ โทร 0-2424-6855
[HTTPS://NS.MAHIDOL.AC.TH/NURSE_TH/INDEX.HTML](https://ns.mahidol.ac.th/nurse_th/index.html)



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์

คลินิกการพยาบาลและการผดุงครรภ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



คลินิกพยาบาลชุมชนอบอุ่น
สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

PUSH