

"การดูแลสุขภาพเด็ก ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน"

เผยแพร่: 23 ต.ค. 2565 13:35 | ปรับปรุง: 23 ต.ค. 2565 13:35 | โดย: ผู้จัดการออนไลน์



อ.พจ.ธนานันต์ แสงวณิช แพทย์แผนจีน สาขากุมารเวชศาสตร์ สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

การแพทย์แผนจีน ถือเป็นหนึ่งในการแพทย์ทางเลือกที่สำคัญและเป็นที่ยอมรับในเมืองไทย เป็นศาสตร์การแพทย์ที่ต้องอาศัยความรู้ความเข้าใจพื้นฐานด้านทฤษฎีทางการแพทย์แผนจีน รวมถึงการนำไปใช้อย่างถูกต้อง สามารถเชื่อมโยงกับธรรมชาติและร่างกายมนุษย์เข้าด้วยกัน ตามทฤษฎีหยิน-หยาง ซึ่งเป็นทฤษฎีคู่ตรงกันข้ามของมนุษย์และสรรพสิ่งในธรรมชาติ ซึ่งมักกล่าวถึง ความเย็น-ความร้อน ความชุ่มชื้น-ความอบอุน ความมืด-แสงสว่าง พื้นดิน-ท้องฟ้า ที่ต้องอยู่ด้วยกันอย่างพึ่งพา และอีกทฤษฎีหนึ่งที่สำคัญ คือ “ทฤษฎีปญจธาตุ” ประกอบด้วยธาตุ 5 ชนิด ในธรรมชาติ ได้แก่ ธาตุไม้ ซึ่งเชื่อมโยงกับ ตับและถุงน้ำดี ธาตุไฟ เชื่อมโยงกับ หัวใจและลำไส้เล็ก ธาตุดิน เชื่อมโยงกับ ม้ามและกระเพาะอาหาร ธาตุทอง เชื่อมโยงกับ ปอดและลำไส้ใหญ่และธาตุน้ำ เชื่อมโยงกับ อวัยวะไตและกระเพาะปัสสาวะ โดยธาตุทั้งหมดนี้ เชื่อมโยงถึงการเคลื่อนที่ของลมปราณที่ทำให้เกิดความสมดุลในร่างกายมนุษย์ เริ่มต้นตั้งแต่เด็กจนไปสู่วัยชรา

สำหรับการรักษาโรคและอาการในเด็กด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน ถูกนำมาใช้ในการรักษาโดยอาศัยวิธีการรักษาหลายรูปแบบร่วมกัน เช่น เด็กมีปัญหาท้องผูก ท้องอืด การเลือกวิธีการรักษาด้วยการฝังเข็มและใช้สมุนไพรจีน สามารถช่วยให้อาการดีขึ้นสำหรับผู้ปกครอง เมื่อเด็กมีอาการเหล่านี้ การเรียนรู้การใช้หลักการการนวดทุยหนาเด็กช่วยให้เด็กมีระบบขับถ่ายดีขึ้น ทานยาลดกรดน้อยลง หรือเด็กที่มีอาการจากจุกอึกเสบจากภูมิแพ้ ศาสตร์การแพทย์แผนจีนมีบทบาทในการลดความถี่ของอาการภูมิแพ้ อาทิ คัดจมูก จามและมีน้ำมูกไหลสีใสปริมาณมาก มักเลือกวิธีปรับสมดุลลมปราณปอด ซึ่งเกี่ยวข้องกับอาการในกลุ่มระบบทางเดินหายใจ และปรับสมดุลเจิ้งชี่ (Vital Qi) ซึ่งเป็นลมปราณที่คุ้มกันโรคของเด็ก ๆ ลดการตอบสนองต่อปัจจัยก่อโรคในมุมมองของศาสตร์การแพทย์แผนจีน เป็นต้น การเปลี่ยนแปลงของลมปราณ สามารถนำมาซึ่งการวิเคราะห์โรคตามหลักศาสตร์การแพทย์แผนจีนได้ โดยให้ความสำคัญกับการปรับสมดุลของลมปราณและเลือดในร่างกาย นำไปสู่การเลือกหัตถการที่จะนำมาใช้ทางคลินิก สำหรับการรักษาในเด็กนั้นจะต้องมีความเข้าใจพื้นฐานเพิ่มขึ้นอีกส่วนหนึ่งคือ “ทฤษฎีทางกุมารเวชศาสตร์แผนจีน” เนื่องจากพื้นฐานการเกิดโรคในเด็กนั้นจะมีความแตกต่างจากผู้ใหญ่ ทำให้แนวทางการรักษาที่นำมาใช้ก็จะแตกต่างกันด้วย

อ.พจ.ธนันต์ กล่าวว่า การรักษาด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีนในประเทศจีนบางกลุ่มโรคอาจใช้เป็นการรักษาทางหลักหรือทางเสริมควบคู่กับการรักษาอื่น หรือเป็นทางเลือกของการรักษา (Complementary and Alternative Medicine, CAM) แต่ในประเทศไทยนั้น การแพทย์แผนจีนมักอยู่ในบริบทของการเป็นการแพทย์ทางเลือก ผู้ปกครองจะหันมาใช้การแพทย์แผนจีนมาเป็นทางเลือกในการรักษาสำหรับเด็ก ในการช่วยเสริมหรือบรรเทาอาการ เพราะเชื่อว่าเป็นแนวทางธรรมชาติ แต่ก็อาจไม่ได้เหมาะกับทุกคนเสมอไป จำเป็นต้องอยู่ในดุลพินิจของผู้เชี่ยวชาญ โดยวิธีการรักษาด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีนประกอบด้วย การใช้สมุนไพร การฝังเข็ม การนวดทุยหนา และการครอบแก้ว ซึ่งวิธีการรักษาแต่ละอย่างก็มีข้อบ่งใช้และข้อควรระวังแตกต่างกันไป ดังนี้

การใช้สมุนไพร – โดยมุมมองทั่วไป เรามักเข้าใจว่าสมุนไพรคือสิ่งที่มาจากธรรมชาติและปลอดภัย การใช้สมุนไพรถึงแม้จะมาจากธรรมชาติแต่ควรสร้างความเข้าใจการใช้อย่างถูกต้องให้แก่ผู้ปกครอง ซึ่งต้องอยู่บนพื้นฐานการเข้าใจคุณสมบัติของหยิน-หยางในร่างกายของเด็ก ยกตัวอย่าง เช่น เด็กที่ซึ้นหนาว ป่วยง่าย มักเป็นกลุ่มพลังหยางพร่องหรือลมปราณพร่อง ควรใช้สมุนไพรที่ให้ฤทธิ์อุ่นแก่ร่างกาย หรือกรณีตรงข้ามกัน ถ้าเด็กซึ้นร้อน มักให้สมุนไพรที่มีฤทธิ์เย็น และอาจปรับการรับประทานอาหาร เรียกว่าโภชนาบำบัดทางการแพทย์แผนจีน หรือปรับพฤติกรรมในชีวิตประจำวันร่วมด้วย

การฝังเข็ม – ปกติแล้ว ไม่มีกำหนดว่าการฝังเข็มฝังสามารถฝังให้กับเด็กได้ตั้งแต่อายุเท่าไร ขึ้นกับดุลพินิจของแพทย์แผนจีนถึงความจำเป็น รวมถึงพิจารณาถึงตำแหน่งและรูปแบบของการฝังเข็มโดยอยู่บนพื้นฐานของความปลอดภัยและความร่วมมือจากเด็กด้วย

การนวดทุยหนาเด็ก – เป็นการนวดเด็กทางศาสตร์การแพทย์แผนจีน เพื่อบำบัดหรือบรรเทาอาการบาง ประการที่สามารถนวดให้เด็กได้ตั้งแต่อายุ 6 เดือนขึ้นไปโดยแพทย์แผนจีน เนื่องจากมีข้อกำหนดในการนวด อาทิ การลงน้ำหนักอย่างเหมาะสม ทิศทางการนวดและตำแหน่งที่ทำหัตถการ แต่ถ้าเป็นการนวดโดยพ่อ แม่ ผู้ปกครองที่ได้เรียนรู้วิธีการนวดที่ถูกต้อง ก็สามารถนำไปนวดให้เด็กได้ เป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยสร้างสัมพันธ์ภาพระหว่างแม่กับเด็ก ถือเป็นประโยชน์ทางอ้อมที่เกิดขึ้นในครอบครัวอีกทางหนึ่ง

โดยสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล มีแนวทางในการดำเนินงานด้านกุมารเวชศาสตร์แผนจีน เพื่อสร้างงานการแพทย์แผนจีนเพื่อดูแลสุขภาพเด็กตั้งแต่ปฐมวัย วัยเรียนและวัยรุ่นด้วยการปฏิบัติงานทางคลินิกควบคู่กับงานบริการวิชาการ สร้างความเข้าใจแก่บุคคลทั่วไปต่อศาสตร์การแพทย์แผนจีนและกุมารเวชศาสตร์แผนจีน ต่อยอดไปยังงานวิจัยเพื่อพัฒนางานกุมารเวชศาสตร์ทางการแพทย์แผนจีนให้เป็นรูปธรรมในอนาคต และการขยายข่ายงานเพื่อให้ศาสตร์การแพทย์แผนจีนเป็นส่วนหนึ่งของการส่งเสริมการเรียนรู้และสุขภาพของเด็กบนฐานธรรมชาติ โดยมีความตั้งใจให้ศาสตร์สุขภาพแผนจีนสำหรับเด็กและครอบครัวมามีบทบาทในการสร้างสุขภาพและช่วยส่งเสริมการเรียนรู้ให้กับเด็กทุกช่วงวัย ตลอดจนเป็นส่วนหนึ่งของการสร้างสุขภาพตัวอย่างยั่งยืนตลอดช่วงชีวิตของมนุษย์

