

2. สมมนา 152 งานกับชีวิต SHHU 152 Work and Life

อาจารย์สอน อ.ดร. สุมนา ทีลาวณิชกุล

คำอธิบายรายวิชา

แนวคิดเรื่องงานและการค้นหาการ งานกับเป้าหมายในชีวิต คุณภาพชีวิตการทำงาน ทักษะการวางแผน และจัดการ ความสัมพันธ์กับผู้ร่วมงาน การสร้างคุณค่าให้กับงาน การรับมือความโกรธ ความเครียดและความล้มเหลว การสร้างความสมดุลระหว่างงานกับชีวิต การค้นหาการและคุณภาพชีวิต