

วศท ๑๗๐ จักรยานเพื่อสุขภาพ
SPGE 170 Bike for Health

วิธีการปั่นจักรยานที่ถูกต้อง การเตรียมความพร้อมทางร่างกายและจิตใจของนักปั่นจักรยาน การดูแลรักษาจักรยานและอุปกรณ์ ประโยชน์ หลักการพื้นฐาน ทักษะการขี่จักรยาน ความปลอดภัย กฎ กติกา มารยาทในการปั่นจักรยาน ระเบียบปฏิบัติในการใช้เส้นทางจักรยานเพื่อการท่องเที่ยวและนันทนาการรอบมหาวิทยาลัย

๒ (๑-๒-๓)

How to bike riding; physical and mental fitness preparation for bike riders; bicycle and accessories maintenance; benefits; basic principles; bike skills; safety; rules and regulations; manner in bike lane for travel around MU