

วทศท ๑๓๗ แบดมินตันเพื่อ  
สุขภาพ  
SPGE 137 Badminton for Health

ประโยชน์ กติกา มารยาท การแต่งกาย ความ  
ปลอดภัย ทักษะพื้นฐานในการเล่น เช่น การ  
เคลื่อนที่ การจับไม้ การตีลูกหน้ามือ หลังมือ  
การส่งลูก ลูกเซฟ ลูกหยอด

Usefulness; rules and regulations; uniforms and  
safety; basic skills: foot-work, body position,  
control, forehand, backhand, service.

๒ (๑-๒-๓)