



รายวิชาศึกษาทั่วไป  
ชื่อรายวิชา สมมติเพื่อการพัฒนาชีวิต  
รหัสวิชา สมมน ๑๗๙

ระดับปริญญาตรี  
คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์  
ภาควิชามนุษยศาสตร์

## รายละเอียดของรายวิชา

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล  
วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชา ภาควิชามนุษยศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์

## หมวดที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

### ๑. รหัสและชื่อรายวิชา

ภาษาไทย สมมน ๑๗๙ สมมติเพื่อการพัฒนาชีวิต  
ภาษาอังกฤษ SHHU 179 Meditation for Life Development

### ๒. จำนวนหน่วยกิต

๓ (๒-๒-๕)  
( ทฤษฎี ชั่วโมง - ปฏิบัติ ชั่วโมง / คั่นคว่ำ ชั่วโมง / สัปดาห์ )

### ๓. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา

๓.๑ หลักสูตร จัดการเรียนการสอนทุกหลักสูตรระดับปริญญาตรี (ยกเว้นหลักสูตรนานาชาติ)

๓.๒ ประเภทของรายวิชา วิชาหมวดวิชาศึกษาทั่วไป

๓.๓ รายวิชานี้จัดอยู่ในกลุ่ม Literacy (โปรดระบุ)

- MU Literacy (Core Values, SEP, GE for Human Development)
- Health Literacy (Health, Sport)
- Digital Literacy (ICT, Applied Mathematics)
- Social and Humanity Literacy (Social, Humanity, Law, Ethics, Arts)
- Communication Literacy (language, Academic Communication)
- Science and Environmental Literacy (Applied Science for Life, Environmental Responsibility)
- Finance and Management Literacy (Finance, Management, Entrepreneur)

๓.๔ Please Specify Relationship between course and corporate culture

- M - Mastery รู้แจ้ง รู้จริง สมเหตุ สมผล
- A - Altruism มุ่งผลเพื่อผู้อื่น
- H - Harmony กลมกลืนกับสรรพสิ่ง
- I - Integrity มั่นคงยิ่งในคุณธรรม
- D - Determination แน่วแน่ทำ กล้าตัดสินใจ
- O - Originality สร้างสรรค์สิ่งใหม่
- L - Leadership ใฝ่ใจเป็นผู้นำ



รายวิชาศึกษาทั่วไป  
ชื่อรายวิชา สมานิติเพื่อการพัฒนาชีวิต  
รหัสวิชา สมมน ๑๗๙

ระดับปริญญาตรี  
คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์  
ภาควิชามนุษยศาสตร์

#### ๔. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน

๔.๑ อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา  
สถานที่ติดต่อ

ผศ.ดร.ปฐมพงษ์ โพธิ์ประสิทธิ์นันท์  
ภาควิชามนุษยศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
โทรศัพท์ ๐๒-๔๔๑๙๓๒๖ ต่อ  
อีเมล: [bodhinanda@hotmail.com](mailto:bodhinanda@hotmail.com),  
[pathompong.bod@mahidol.ac.th](mailto:pathompong.bod@mahidol.ac.th)

#### ๕. ภาคการศึกษา / ชั้นปีที่เรียน

๕.๑ ภาคการศึกษาที่

๕.๒ จำนวนผู้เรียนที่รับได้

ภาคการศึกษาที่ ๑ และ ๒ / ชั้นปีที่ ๑-๔  
ไม่เกิน ๔๐ คน

๖. เงื่อนไขของรายวิชา

ไม่มี

๗. รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน  
(Pre-requisite)

ไม่มี

๘. รายวิชาที่ต้องเรียนพร้อมกัน  
(Co-requisites)

ไม่มี

๙. สถานที่เรียน

คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา

๑๐. วันที่จัดทำหรือปรับปรุงรายละเอียดของรายวิชาครั้งล่าสุด

๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๒

### หมวดที่ ๒ จุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์

#### ๑. จุดมุ่งหมายของรายวิชา (Course Goals)

- ๑.๑ เพื่อให้นักศึกษารู้จักหลักการของสมาธิ ฌาน ญาณและวิปัสสนา
- ๑.๒ เพื่อให้นักศึกษาฝึกสมาธิเบื้องต้นเป็น นำหลักการสมาธิไปปฏิบัติเพื่อฝึกสติให้มากขึ้นได้
- ๑.๓ เพื่อให้นักศึกษานำหลักการสมาธิ ฌาน ญาณและวิปัสสนาไปแนะนำได้
- ๑.๔ เพื่อให้นักศึกษานำหลักการของการฝึกสมาธิไปปฏิบัติสัมพันธ์อย่างสร้างสรรค์กับคนอื่นได้

#### ๒. วัตถุประสงค์ในการพัฒนา/ปรับปรุงรายวิชา



รายวิชาศึกษาทั่วไป  
ชื่อรายวิชา สมาธิเพื่อการพัฒนาชีวิต  
รหัสวิชา สมมน ๑๗๙

ระดับปริญญาตรี  
คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์  
ภาควิชามนุษยศาสตร์

## ๒.๑ วัตถุประสงค์ของรายวิชา (Course objectives)

รายวิชานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้ความสามารถดังนี้:-

- ๒.๑.๑ อธิบายทฤษฎีในการพัฒนาสมาธิ ญาณและปัญญาในระดับต่างๆ อย่างละเอียดจนสามารถฝึกปฏิบัติ เพื่อควบคุมสติได้อย่างมีประสิทธิภาพด้วยตนเอง
- ๒.๑.๒ สามารถวางแผนแนะนำผู้อื่นให้รู้จักพัฒนาสมาธิ ฌาน ญาณและปัญญาได้
- ๒.๑.๓ สามารถเอาความรู้เรื่องสมาธิมาพัฒนาความสัมพันธ์กับผู้อื่นได้

## ๒.๒ ผลลัพธ์การเรียนรู้ระดับรายวิชา (Course-Level Learning Outcomes: CLOS)

เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอนแล้ว นักศึกษาที่สำเร็จการศึกษาในรายวิชา มีความสามารถ

- CLO ๑ อธิบายหลักการบริการม ขันตอนและประโยชน์ของการทำสมาธิ รวมถึงลักษณะอาการต่อต้านสมาธิ ลักษณะขันตอนและประโยชน์ของฌาน, ญาณและวิปัสสนาได้
- CLO ๒ ใช้หลักการที่ได้ศึกษามาฝึกสมาธิผ่านการควบคุมร่างกายด้วยวิธีเดินจงกรมและนั่งสมาธิ
- CLO ๓ วางแผนแนะนำผู้อื่นเรื่องการเดินทางจงกรมและการทำสมาธิเบื้องต้นได้
- CLO ๔ แสดงการทำงานร่วมกับผู้อื่นโดยใช้หลักการปฏิบัติสมาธิเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของการทำงาน

## หมวดที่ ๓ ลักษณะและการดำเนินการ

### ๑. คำอธิบายรายวิชา

ความหมายของการทำสมาธิ จุดประสงค์ วิธีการ ขันตอน จุดเริ่มต้นของการทำสมาธิ ลักษณะของการบริการมและการทำสมาธิ ประโยชน์ของสมาธิ ลักษณะอาการต่อต้านสมาธิ และการนำสมาธิไปใช้ในชีวิตประจำวัน สมาธิกับการเรียนและการงาน ลักษณะ ขันตอน คุณสมบัติ ประโยชน์ของฌานและญาณ สิ่งที่ควรรู้เรื่องวิปัสสนา ความแตกต่างระหว่างสมณะกับวิปัสสนา แผนผังสมณะกับวิปัสสนา ชาวโลกกับวิปัสสนา

The meanings of *Samadhi* (Buddhist meditation), its purpose, method, steps and beginning of developing concentration; characteristics of repetition and doing meditation, benefits of meditation; obstacles in doing meditation and its application to use in the daily life, meditation and study or work, characteristics, quality and benefits of *jhana* (high meditation) and *nana* (Intuitive knowledge); aspects of *Vipassana* (Insight), the differences between *samatha* and *vipassana*, charts of *samatha* and *vipassana*, human beings and *Vipassana*

### ๒. จำนวนชั่วโมงที่ใช้ต่อภาคการศึกษา



รายวิชาศึกษาทั่วไป  
ชื่อรายวิชา สมมติเพื่อการพัฒนาชีวิต  
รหัสวิชา สมมน ๑๗๙

ระดับปริญญาตรี  
คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์  
ภาควิชามนุษยศาสตร์

บรรยาย	สอนเสริม	การฝึกปฏิบัติ/งาน ภาคสนาม/การฝึกงาน (นำเสนอผลงานของกิจกรรม สังเคราะห์ความรู้)	การศึกษาด้วยตนเอง
๔๕ ชั่วโมง (๓ ชั่วโมง x ๑๕ สัปดาห์)			๖๐ ชั่วโมง (๔ ชั่วโมง x ๑๕ สัปดาห์)

๓. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่อาจารย์ให้คำปรึกษาและแนะนำทางวิชาการแก่นักศึกษาเป็นรายบุคคล

- ๓.๑ นักศึกษาสามารถปรึกษาหารือกับอาจารย์ในระหว่างเรียนทั้งรายกลุ่มทั้งรายบุคคลได้ทุกวัน
- ๓.๒ นักศึกษาสามารถนัดวันเวลาล่วงหน้าแล้วมาพบอาจารย์ตามวันเวลาที่นัดและปรึกษาได้จนหมดข้อสงสัย
- ๓.๓ อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชาให้คำปรึกษาเป็นรายบุคคลหรือรายกลุ่มได้ ๑ ชั่วโมงต่อสัปดาห์ (สำหรับรายที่ต้องการ)

## หมวดที่ ๔ การพัฒนาผลการเรียนรู้ที่คาดหวังระดับรายวิชาของนักศึกษา

๑. สรุปสั้นๆ เกี่ยวกับความรู้ หรือทักษะที่รายวิชามุ่งหวังที่จะพัฒนานักศึกษา

เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอนแล้ว นักศึกษาที่สำเร็จการศึกษาในรายวิชาจะสามารถ

- CLO ๑ อธิบายหลักการบริการชุมชน ขั้นตอนและประโยชน์ของการทำสมาธิ รวมถึงลักษณะอาการต่อต้านสมาธิ ลักษณะขั้นตอนและประโยชน์ของฌาน, ญาณและวิปัสสนาได้
- CLO ๒ ใช้หลักการที่ได้ศึกษามาฝึกสมาธิผ่านการควบคุมร่างกายด้วยวิธีเดินจงกรมและนั่งสมาธิ
- CLO ๓ วางแผนแนะนำผู้อื่นเรื่องการเดินจงกรมและการทำสมาธิเบื้องต้นได้
- CLO ๔ แสดงการทำงานร่วมกับผู้อื่นโดยใช้หลักการปฏิบัติสมาธิเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของการทำงาน

๒. คำอธิบายเกี่ยวกับวิธีการสอนที่จะใช้ในรายวิชาเพื่อพัฒนาความรู้หรือทักษะในข้อ ๑

- CLO ๑ อธิบายหลักการบริการชุมชน ขั้นตอนและประโยชน์ของการทำสมาธิ รวมถึงลักษณะอาการต่อต้านสมาธิ ลักษณะขั้นตอนและประโยชน์ของฌาน, ญาณและวิปัสสนาได้
- CLO ๒ ใช้หลักการที่ได้ศึกษามาฝึกสมาธิผ่านการควบคุมร่างกายด้วยวิธีเดินจงกรมและนั่งสมาธิ
- CLO ๓ วางแผนแนะนำผู้อื่นเรื่องการเดินจงกรมและการทำสมาธิเบื้องต้นได้
- CLO ๔ แสดงการทำงานร่วมกับผู้อื่นโดยใช้หลักการปฏิบัติสมาธิเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของการทำงาน



รายวิชาศึกษาทั่วไป

ชื่อรายวิชา สมานธิเพื่อการพัฒนาชีวิต

รหัสวิชา สมมน ๑๗๙

ระดับปริญญาตรี

คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์

ภาควิชามนุษยศาสตร์

CLOs	การเรียนรู้การสอน				การวัดผลการเรียนรู้				
	ฟังบรรยาย	ฝึกปฏิบัติ เดินจงกรมเป็นคณะ	ฝึกปฏิบัติ นั่งสมาธิเป็นคณะ	ฝึกสวดมนต์ และแผ่เมตตา	สอบข้อเขียน กลางภาค	สอบการเดิน จงกรม / นั่งสมาธิและแผ่เมตตา	ทำงานเดี่ยว	สอบอารมณ์ (Reflection)	สอบข้อเขียน ปลายภาค
CLO๑	√	√	√	√	√	√	√		√
CLO๒		√	√			√		√	√
CLO๓	√	√	√	√	√	√	√	√	√
CLO๔		√	√	√			√	√	√

## หมวดที่ ๕ แผนการสอนและการประเมินผล

### ๑. แผนการสอน

คาบที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมง	วิธีสอน	ผู้สอน
๑	1.1. ปฐมนิเทศ/แนะนำหลักสูตร และ ชี้แจงข้อกำหนดเกี่ยวกับการเรียน 1.2. การพัฒนากายและจิต วิธีการเดินจงกรม และนั่งสมาธิ	๓	- ชี้แจงรายละเอียดเกี่ยวกับวิธี การเรียน การสอนและข้อกำหนด ของวิชา - บรรยายโดยอาจารย์ประจำวิชา - คู่มือการเดินจงกรม นั่งสมาธิ - ฝึกเดินจงกรม นั่งสมาธิ	ผศ.ดร.ปฐมพงษ์ โพธิ์ ประสิทธิ์นันท์และ คณะ
๒	2.1. ที่มาของหลักสูตร 2.2. สิ่งที่ดี 2 อย่างของมนุษย์ 2.3. สมานธิกับการพัฒนาสิ่งที่ดี 2 อย่าง	๓	- ฟังบรรยายจากเทปเสียงของพระ ธรรม มงคลญาณ (พระอาจารย์หลวง พ่อวิริยงค์ สิรินธโร) - บรรยายสรุปโดยอาจารย์ผู้สอน - เดินจงกรม นั่งสมาธิ - สวดมนต์และแผ่เมตตา	
๓	3.1. ขั้นตอนการทำสมาธิ 3.2. จุดเริ่มต้นของการทำสมาธิ 3.3. ลักษณะของการบริการกรม การวางจิตในขณะที่บริการกรม	๓	- ฟังบรรยายจากเทปเสียงของพระ ธรรม มงคลญาณ (พระอาจารย์หลวงพ่อ วิริยงค์ สิรินธโร) - บรรยายสรุปโดยอาจารย์ผู้สอน - เดินจงกรม นั่งสมาธิ - สวดมนต์และแผ่เมตตา	



รายวิชาศึกษาทั่วไป

ชื่อรายวิชา สมาธิเพื่อการพัฒนาชีวิต

รหัสวิชา สมมน ๑๗๙

ระดับปริญญาตรี

คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์

ภาควิชามนุษยศาสตร์

คาบที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมง	วิธีสอน	ผู้สอน
๔	4.1. การวัดผลของการบริการ 4.2. ลักษณะอาการต่อต้านสมาธิ 4.3. สมาธิ สร้างพลังจิต 4.4. สมดุล วัตถุนิยม-จิตนิยม	๓	- ฟังบรรยายจากเทปเสียงของพระ ธรรมมงคลญาณ (พระอาจารย์หลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร) - บรรยายสรุปโดยอาจารย์ผู้สอน - เดินจงกรม นั่งสมาธิ -สวดมนต์และแผ่เมตตา	
๕	5.1.ลักษณะของสมาธิ 5.2.ผลของการทำสมาธิ 5.3.หนทางการทำสมาธิให้เสื่อม	๓	- ฟังบรรยายจากเทปเสียงของพระ ธรรมมงคลญาณ (พระอาจารย์หลวงพ่อ วิริยงค์ สิริธโร) - บรรยายสรุปโดยอาจารย์ผู้สอน - เดินจงกรม/นั่งสมาธิ -สวดมนต์และแผ่เมตตา	
๖	6.1. ประโยชน์ของสมาธิ 6.2. การนำสมาธิไปใช้ในชีวิตประจำวัน 6.3. สมาธิกับการเรียนและการทำงาน	๓	- ฟังบรรยายจากเทปเสียงของพระ ธรรมมงคลญาณ (พระอาจารย์หลวง พ่อวิริยงค์ สิริธโร) - บรรยายสรุปโดยอาจารย์ผู้สอน - เดินจงกรม/นั่งสมาธิ -สวดมนต์และแผ่เมตตา	
๗	7.1 จาน 7.2 ขั้นตอนของจาน	๓	-ฟังบรรยายจากเทปเสียงของพระธรรมมงคลญาณ (พระอาจารย์หลวงพ่อวิริยงค์ สิริธโร) - บรรยายสรุปโดยอาจารย์ผู้สอน - เดินจงกรม/นั่งสมาธิ -สวดมนต์และแผ่เมตตา	
๘	8.1. การทดสอบกลางภาค 8.2. กิจกรรมสัมพันธ์	๓	- การทดสอบภาคทฤษฎี -การสอบอารมณ์ -กิจกรรมสัมพันธ์เพื่อการพัฒนาสมาธิ	



รายวิชาศึกษาทั่วไป

ชื่อรายวิชา สมมติเพื่อการพัฒนาชีวิต

รหัสวิชา สมมน ๑๗๙

ระดับปริญญาตรี

คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์

ภาควิชามนุษยศาสตร์

คาบที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมง	วิธีสอน	ผู้สอน
๙	9.1. คุณสมบัติของฉนวน 9.2. ประโยชน์ของฉนวน	๓	- ฟังบรรยายจากเทปเสียงของพระ ธรรม มงคลญาณ (พระอาจารย์ หลวงพ่อวิริยงค์ สิรินธโร) - บรรยายสรุปโดยอาจารย์ผู้สอน - เดินจงกรม/นั่งสมาธิ -สวดมนต์และแผ่เมตตา	
๑๐	10.1. ของฉนวน 10.2 ขั้นตอนของฉนวน	๓	- ฟังบรรยายจากเทปเสียงของพระธรรม มงคลญาณ (พระอาจารย์หลวงพ่อวิริยงค์ สิรินธโร) - บรรยายสรุปโดยอาจารย์ผู้สอน - เดินจงกรม/นั่งสมาธิ	
๑๑	11.1.คุณสมบัติของฉนวน 11.2. ประโยชน์ของฉนวน	๓	-ฟังบรรยายจากเทปเสียงของพระ ธรรม มงคลญาณ (พระอาจารย์ หลวงพ่อวิริยงค์ สิรินธโร) - บรรยายสรุปโดยอาจารย์ผู้สอน - เดินจงกรม/นั่งสมาธิ -สวดมนต์และแผ่เมตตา	
๑๒	13.1. แผนผังสมณะและวิปัสสนา	๓	- ฟังบรรยายจากเทปเสียงของพระ ธรรม มงคลญาณ (พระอาจารย์ หลวงพ่อวิริยงค์ สิรินธโร) - บรรยายสรุปโดยอาจารย์ผู้สอน - เดินจงกรม/นั่งสมาธิ	
๑๓	13.1. แผนผังสมณะและวิปัสสนา	๓	- ฟังบรรยายจากเทปเสียง ของพระธรรม มงคลญาณ (พระอาจารย์หลวงพ่อวิริยงค์ สิรินธโร) - บรรยายสรุปโดยอาจารย์ผู้สอน - เดินจงกรม นั่งสมาธิ	
๑๔	14.1.วิปัสสนูปกิเลส 14.2. อภิธรรมกับวิปัสสนา	๓	ฟังบรรยายจากเทปเสียงของพระธรรม มงคลญาณ (พระอาจารย์หลวงพ่อวิริยงค์ สิรินธโร) - บรรยายสรุปโดยอาจารย์ผู้สอน -เดินจงกรม/นั่งสมาธิ -สวดมนต์และแผ่เมตตา	



รายวิชาศึกษาทั่วไป

ชื่อรายวิชา สมาธิเพื่อการพัฒนาชีวิต

รหัสวิชา สมนน ๑๗๙

ระดับปริญญาตรี

คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์

ภาควิชามนุษยศาสตร์

คาบที่	หัวข้อ/รายละเอียด	ชั่วโมง	วิธีสอน	ผู้สอน
๑๕	14.3. บทสรุป 14.4. การแสดงความรู้สึก/การสอบ อารมณ์	๓	- นำเสนอและอภิปรายกลุ่ม - การแสดงความรู้สึกเกี่ยวกับการอบรม สมาธิ/สอบอารมณ์	
๑๖	15.1. การทดสอบปลายภาค	๓	. การทดสอบภาคทฤษฎี - การทดสอบภาคปฏิบัติ - สวตมนต์และแผ่เมตตา	

## ๒. แผนการประเมินผลการเรียนรู้

### ๒.๑ การวัดและประเมินผลสัมฤทธิ์ในการเรียนรู้

#### ๒.๑.๑ การประเมินผลเพื่อพัฒนาการเรียนรู้ (Formative Assessment)

การให้ฝึกเดินจงกรม นั่งสมาธิ สวตมนต์และแผ่เมตตาให้ถูกวิธีในห้องเรียนทุกๆ วัน

การสังเกตพฤติกรรมเป็นรายบุคคล

การสอบอารมณ์เป็นรายบุคคลโดยวิธีสัมภาษณ์และให้เขียนรายงานเป็นการบ้านเพื่อให้ทราบ

ความแตกต่างทั้งก่อนและหลังการอบรม

#### ๒.๑.๒ การประเมินเพื่อตัดสินผลการเรียนรู้ (Summative Assessment)

CLO ๑ อธิบายหลักการบริการม ขันตอนและประโยชน์ของการทำสมาธิ รวมถึงลักษณะอาการต่อต้านสมาธิ  
ลักษณะขันตอนและประโยชน์ของฌาน, ญาณและวิปัสสนาได้

CLO ๒ ใช้หลักการที่ได้ศึกษามาฝึกสมาธิผ่านการควบคุมร่างกายด้วยวิธีเดินจงกรมและนั่งสมาธิ

CLO ๓ วางแผนแนะนำผู้อื่นเรื่องการเดินทางและการทำสมาธิเบื้องต้นได้

CLO ๔ แสดงการทำงานร่วมกับผู้อื่นโดยใช้หลักการปฏิบัติสมาธิเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของการทำงาน





รายวิชาศึกษาทั่วไป  
ชื่อรายวิชา สมานิติเพื่อการพัฒนาชีวิต  
รหัสวิชา สมมน ๑๗๙

ระดับปริญญาตรี  
คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์  
ภาควิชามนุษยศาสตร์

ผลลัพธ์การเรียนรู้	วิธีการวัดผล	สัดส่วนที่ประเมิน	
		สัดส่วนของการประเมินผล (ร้อยละ)	
CLO๑ อธิบายหลักการบริการม ระดับต้นและประโยชน์ของการทำสมาธิ รวมถึงลักษณะอาการต่อต้านสมาธิ ลักษณะขั้นตอนและประโยชน์ของฌาน, ญาณ และวิปัสสนาได้	-สอบข้อเขียนกลางภาค -สอบข้อเขียนปลายภาค -สอบปฏิบัติเดินจงกรมนั่งสมาธิ สวดมนต์ และแผ่เมตตา และการสอบอารมณ์	๑๕ ๑๕ ๑๐	๔๐ %
CLO๒ ใช้หลักการที่ได้ศึกษามาฝึกสมาธิผ่านการควบคุมร่างกายด้วยวิธีเดินจงกรมและนั่งสมาธิ	กิจกรรมในชั้นเรียน -สอบการเดินจงกรม/นั่งสมาธิ -สอบการสวดมนต์และแผ่เมตตาว่าถูก ต้องหรือไม่	๕ ๕	๑๐ %
CLO๓ วางแผนแนะนำผู้อื่น เรื่องการเดินจงกรมและการทำสมาธิเบื้องต้นได้	-การเข้าชั้นเรียน -สังเกตพฤติกรรมการเดินจงกรม -สังเกตพฤติกรรมการนั่งสมาธิ -สังเกตพฤติกรรมการสวดมนต์และแผ่เมตตา -การสอบอารมณ์ด้วยวิธีถาม -การสอบอารมณ์ด้วยงานส่วนบุคคล	๑๐ ๕ ๕ ๕ ๕	๔๐ %
CLO๔ แสดงการทำงานร่วมกับผู้อื่นโดยใช้หลักการปฏิบัติสมาธิเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ของการทำงาน	การสอบเดินจงกรม นั่งสมาธิ สวด มนต์ และแผ่เมตตา/สอบอารมณ์	๕ ๕	๑๐%

## (๒) การตัดสินผล

(๒.๑) การตัดสินผลการเรียนรู้เป็นไปตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยมหิดล ว่าด้วยการศึกษาระดับอนุปริญญา และปริญญาตรี พ.ศ. ๒๕๕๒

(๒.๒) กำหนดการประเมินผลเป็นสัญลักษณ์จะให้สัญลักษณ์ ดังต่อไปนี้

รายวิชาศึกษาทั่วไป  
ชื่อรายวิชา สมานิติเพื่อการพัฒนาชีวิต  
รหัสวิชา สมมน ๑๗๙

ระดับปริญญาตรี  
คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์  
ภาควิชามนุษยศาสตร์

- คะแนน ร้อยละ ๘๕ ขึ้นไป ได้ผลเป็น O หมายถึง Outstanding
- คะแนน ร้อยละ ๖๕ - ๘๔ ได้ผลเป็น S หมายถึง Satisfactory
- คะแนนน้อยกว่า ร้อยละ ๖๕ ได้ผลเป็น U หมายถึง Unsatisfactory

ทั้งนี้ นักศึกษาจะต้องเข้าเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียนทั้งหมด

### (๓) การสอบแก้ตัว

นักศึกษาสามารถสอบแก้ตัวได้ในกรณีที่ได้สัญลักษณ์ U โดยมีเงื่อนไขดังต่อไปนี้

- มีเวลาเรียนน้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียนทั้งหมดโดยมีเหตุผลอันจำเป็น
- ขาดสอบโดยมีเหตุผลอันจำเป็น

### ๓. การอุทธรณ์ของนักศึกษา

เมื่อนักศึกษามีข้อสงสัยหรือต้องการอุทธรณ์ ในเรื่องการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนหรือการประเมินผลการเรียนรู้ของนักศึกษา นักศึกษาสามารถแจ้งเรื่องที่เจ้าหน้าที่ของภาควิชามนุษยศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ เพื่อพิจารณาดำเนินการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้น

## หมวดที่ ๖ ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

พระธรรมมงคลญาณ (พระอาจารย์หลวงพ่อวิริยงค์ สิริวิฑโร). ๒๕๔๐. *หลักสูตรครูสมาธิ เล่ม ๑, เล่ม ๒ และ*

*เล่ม ๓.* กรุงเทพมหานคร: สถาบันพลังจิตตานุภาพ วัดธรรมมงคล.

พระเทพเจติยาจารย์ (พระอาจารย์หลวงพ่อวิริยงค์ สิริวิฑโร). ๒๕๖๐. *ประวัติพระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต*

*ฉบับสมบูรณ์.* กรุงเทพฯ: สถาบันพลังจิตตานุภาพ วัดธรรมมงคล.

หลวงปู่มั่น ภูริทัตโตและหลวงปู่ฝัน อาจาโร. (ไม่ปรากฏปีที่พิมพ์). *มุตโตทัย อจาโรวาท.* กรุงเทพฯ:

ธรรมสภา.

## หมวดที่ ๗ การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา

### ๑. กลยุทธ์การประเมินประสิทธิผลของรายวิชาโดยนักศึกษา

#### ๑.๑ ความเห็นของนักศึกษาต่อการเรียนการสอน

๑.๑.๑ เนื้อหาการเรียนการสอน

๑.๑.๒ วิธีการจัดการเรียนการสอน

๑.๑.๓ ข้อเสนอแนะเพื่อปรับปรุงการเรียนการสอน



