

## สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว ม.มหิดลจัดกิจกรรม The Safety Hunter การกิจพิชิตจุดเสี่ยงฝึก “10 ทักษะความปลอดภัยก่อน 10 ปีต้องมี 10 อย่าง” สำหรับเด็กวัย 6-10 ปี

รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า ปัจจุบันพบว่าเด็กไทยตกอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เสี่ยงอันตรายอยู่ตลอดเวลา โดยในเด็กวัย 6-10 ปี มักเล่นห่างไกลจากพ่อแม่ เล่นกันเป็นกลุ่ม จึงต้องส่งเสริมให้มีทักษะในการอยู่รอดปลอดภัยด้วยตนเอง 10 ทักษะ อาทิ ทักษะความปลอดภัยในการเดินทาง และเดินเท้า ทักษะการช่วยเหลือคนตกน้ำด้วยวิธีการ “ตะโกนโยนยื่น” วิธีการสวมเสื้อชูชีพที่ถูกต้อง ทักษะความปลอดภัยภายในบ้านและการอยู่บ้านคนเดียว ทักษะความปลอดภัยสนามเด็กเล่น ทักษะการปฐมพยาบาลและการกู้ชีพเบื้องต้น รวมถึงความคิดสร้างสรรค์ด้านการใช้สื่อที่ปลอดภัย เป็นต้น

ก่อนหน้านี้เราทำเป็น “ค่าย 10 ทักษะความปลอดภัย” ใช้เวลา 2-4 วัน มาปีนี้เราขอส่วนให้เหลือเป็นห้อง แล้วให้เด็กมาเข้าฐาน โดยใช้ชื่อกิจกรรมว่า “The Safety Hunter การกิจพิชิตจุดเสี่ยง” ซึ่งเป็นการสอน การสาธิต ภายได้ไกลการเล่น เพื่อให้ง่ายต่อการรับรู้ ใช้เวลาจากเป็นวัน เหลือห้องละ 50 นาที โดยมี 3 ฐาน ซึ่งก็คือ ฐานความปลอดภัย ฐานปฐมพยาบาล และฐานเกมสมอง ให้เด็กได้เล่นหมุนเวียนกันไป สามารถเรียนรู้ได้ง่ายขึ้น สนุกสนานมากขึ้นในเวลาสั้นลง ซึ่งห้องดังกล่าวก็กำลังอยู่ระหว่างการทดสอบว่าจะสามารถสร้างการเรียนรู้ของเด็กได้มากน้อยแค่ไหน และการกระจายไปสู่ภูมิภาคก็ทำได้ง่าย กรณีที่ได้ผลที่ดีแล้วเราก็จะกระจายผลออกไปสร้างเป็นแพคเกจให้แต่ละที่เอาไปทำตามได้เลย แม้แต่ระดับโรงเรียน หรือ อบต. ก็สามารถที่จะยกเอาไปทำเองได้ในพื้นที่แคบๆ โดยเราจะมีการฝึกคนให้ไปคุมห้องเหล่านี้ให้ด้วย

ความพิเศษของกิจกรรม คือ การใช้การเล่นเป็นฐานเพื่อให้เรียนรู้ไปอย่างสนุกสนานซึ่งไม่ใช่เอาไว้



ทดลองเพื่อถ่ายทอดเรื่องความปลอดภัยสู่ตัวเด็กเท่านั้น แต่ยังมีจุดประสงค์สำคัญ คือ การเปิดโอกาสให้นักศึกษามหาวิทยาลัยมหิดลชั้นปีที่ 2 ขึ้นไปจากทุกคณะ มาเข้ารับการฝึกอบรมเป็นอาสาสมัครผู้นำกิจกรรมประจำฐาน โดยนักศึกษอาสาสมัครกลุ่มหนึ่งจะดูแลเด็กประมาณ 12 คน ในเวลา 3 ชั่วโมง ผ่าน 3 ฐาน โดยใช้เวลาฐานละ 50 นาที ซึ่งนักศึกษอาสาสมัครทุกคนจะต้องเล่นเป็นทุกฐาน สลับเป็น แล้วก็ควบคุมเด็กได้ ให้เด็กสนุกได้กับการเล่นที่ทั้งยากบ้าง ย่างบ้าง แล้วแต่กลุ่ม เด็กที่เข้ามาจะมีทั้งเด็กปกติ และเด็กพิเศษ ซึ่งเราไม่มีข้อห้ามให้เข้าร่วมกิจกรรม เนื่องจากมักพบว่าเด็กใน

กลุ่มหลังมีการประเมินความเสี่ยงผิดพลาด จำเป็นต้องได้เข้ารับการอบรมด้วย ขณะนี้มีนักศึกษาเข้ามาสมัครเป็นอาสาสมัครผู้นำกิจกรรมแล้วประมาณ 40 คน โดยตั้งแต่วันที่ 6 กรกฎาคม 2562 เป็นต้นไป นักศึกษาอาสาสมัครจะเริ่มปฏิบัติงานในวันหยุดเสาร์-อาทิตย์ โดยก่อนหน้านั้นนักศึกษาต้องมาเข้าอบรมฝึกการใช้ ฝึกเล่นเกมเพื่อการเรียนรู้ต่างๆ ก่อน โดยสถาบันฯ มีการจัดอบรมเพื่อเตรียมความพร้อมให้

3 รอบ นักศึกษาคนไหนพร้อมแล้วก็ให้ปฏิบัติหน้าที่ได้เลย ส่วนนักศึกษาคนไหนยังไม่พร้อมก็จะให้ฝึกต่อ ซึ่งประโยชน์ที่นักศึกษาจะได้รับ คือ การได้ฝึกเป็นจิตอาสาได้ฝึกทักษะทำงานกับเด็ก และได้รับประกาศนียบัตรด้วย

**นายศพนธ์ ศรีศัตถการาชกุล** นักศึกษาชั้นปีที่ 4 วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา มหาวิทยาลัยมหิดล หนึ่งในนักศึกษาที่ได้เข้าร่วมอบรมเป็นอาสาสมัครผู้นำกิจกรรม Safety Hunter เล่าถึงเหตุผลในการมาเป็นอาสาสมัครว่า ปกติเวลาอยู่ที่คณะมีโอกาสได้ทำกิจกรรม ได้สอนเด็กๆ เล่นกีฬาอยู่แล้วเลยมีความสนใจว่า เราจะทำอย่างไรให้พัฒนาเขาได้พอเห็นทางสถาบันฯ มีโครงการดีๆ ก็เลยตัดสินใจมาเข้าร่วม โดยที่ตัวเองมีพื้นฐานในเรื่องการสอนกีฬา สอนว่ายน้ำ นำกิจกรรมเด็ก ซึ่งจากการได้เป็นอาสาสมัครในครั้งนี้ เราสามารถที่จะเป็นสื่อกลางในการนำความรู้ที่ได้ไปกระจายต่อให้เด็ก ไม่ว่าจะเป็นเด็กที่อยู่ในชุมชน เด็กในหมู่บ้าน หรือเด็กที่มาร่วมกิจกรรมกับเรา ให้เขาได้ประโยชน์ ได้นำกลับไปใช้ที่บ้านได้ หรือเมื่อตอนมีเหตุจำเป็น ก็สามารถใช้เพื่อเอาชีวิตรอดได้ ซึ่งเป็นสิ่งที่มีสอนน้อยมากในโรงเรียน

นางสาวกัญญาภัทร แก้วเกษ นักศึกษาชั้นปีที่ 3 วิทยาลัยศาสนศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล หนึ่งในนักศึกษาที่ได้เข้าร่วมอบรมเป็นอาสาสมัครผู้นำกิจกรรม Safety Hunter บอกถึงความคาดหวังในมาเป็นอาสาสมัครว่า จะมีความรู้ในเรื่องความปลอดภัยเพิ่มขึ้น ซึ่งบางเรื่องผู้ใหญ่ก็ไม่ว่า โดยนอกจากเราจะสามารถนำสิ่งที่เรียนรู้ไปสอนเด็กๆ ได้ เรายังสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน สอนตัวเองได้เช่นกัน ถ้าเกิดเหตุการณ์อะไรเกิดขึ้น เราจะสามารถช่วยคนอื่นได้ด้วย

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ The Safety Hunter ภารกิจพิชิตจุดเสี่ยง พิก “10 ทักษะความปลอดภัย ก่อน 10 ปีต้องมี 10 อย่าง” มีทั้งในวันทำการ และวันเสาร์-อาทิตย์ วันละ 2 รอบ รอบละ 3 ชั่วโมง รอบเช้า 09.00-12.00 น. รอบบ่าย 13.00-16.00 น. พิกเป็นหมู่คณะ รอบละอย่างน้อย 36 คน ไม่เกิน 45 คน จัดกิจกรรม ณ ชั้น 5 อาคารปัญญาวัฒนา สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา ค่าลงทะเบียน 350 บาท/คน/รอบ (รวมอาหารว่าง 1 มื้อ) โดยวันธรรมดา มีผู้สนับสนุนเหมารอบให้สถาบันฯ ไปรับนักเรียนจากโรงเรียนมาทำกิจกรรม ส่วนวันเสาร์-อาทิตย์ จะเป็นรอบของผู้ปกครอง ซึ่งขณะนี้จองเต็มแล้วถึงเดือนกันยายน 2562

ขอเชิญชวน ครู อาจารย์ ผู้ปกครอง และผู้สนใจ ส่งนักเรียน และบุตรหลานของท่าน เข้ามาเรียนรู้ทักษะการเอาตัวรอดเพื่อความปลอดภัยของเด็กในระดับอนุบาล 3-ประถมศึกษาปีที่ 3 โดยติดต่อจองได้ที่ โทร. 0-2441-0601-10 ต่อ คุณศุภรดา 1417, 1422 เบอร์มือถือ 092-4145296 (วันและเวลาราชการ) FB: สถาบันเด็กมหิดล บริการวิชาการสู่สังคม หรือ FB: NICFD Mahidol