



ความก้าวหน้า การศึกษาเอดส์



สาขาวิทยาลัยอายุแพทย์ แห่งประเทศไทยร่วมกับสมาคมโรคเอดส์แห่งประเทศไทยตั้งเป้าไว้ว่า การศึกษา HIV ในปัจจุบันของผู้ป่วยเอดส์จากแม่สู่ลูกต้องลดลงเหลือ 1 เปอร์เซ็นต์ในปี พ.ศ.2563 และต้องให้เหลือ 0 เปอร์เซ็นต์ให้ได้

รศ.นพ.วินัย รัตนสุวรรณ นายกสมาคมโรคเอดส์แห่งประเทศไทยกล่าวถึงสถานการณ์เอดส์และความก้าวหน้าการศึกษาว่าทั่วโลก มีผู้ติดเชื้อ HIV นับตั้งแต่มีการระบาด 38 ปี ล่าสุดมีจำนวน 77.3 ล้านคน และ 35.4 ล้านคนเสียชีวิตนับตั้งแต่มีการระบาด และมีจำนวน 36.9 ล้านคนติดเชื้อ HIV ที่ยังมี

ชีวิตในปี 2560 และมีผู้ผู้ป่วยติดเชื้อ HIV ใหม่ในปี 2560 อีกจำนวน 1.8 ล้านคน สำหรับในประเทศไทย มีผู้ติดเชื้อมากกว่า 1 ล้านคนในเวลา 35 ปีและมีผู้ติดเชื้อประมาณ 6 แสนคนเสียชีวิตนับตั้งแต่มีการระบาด และผู้ติดเชื้อประมาณ 6 แสนคนติดเชื้อ HIV ที่ยังมีชีวิตในปี 2560 (ประมาณ 2 เปอร์เซ็นต์ของทั้งโลก) และมีผู้ติดเชื้อใหม่ประมาณ 6,000 คน เฉลี่ยวันละ 17 คน (ประมาณ 0.3 เปอร์เซ็นต์ของทั้งโลก)

ทั้งนี้วิวัฒนาการการศึกษา HIV เริ่มตั้งแต่ปี 2524-2538 ไม่มียาต้านไวรัสที่ได้ผล ทำให้เพียงรักษาโรคติดเชื้อแทรกซ้อน ผู้ติดเชื้อ HIV จึงอายุสั้นต่อมา ปี 2538 จนถึงปัจจุบัน มียาต้านไวรัสที่ได้ผล ผู้ป่วยกลับมามีภูมิต้านทาน

ปกติ แข็งแรงทำงานได้ปกติ การพยากรณ์โรคผู้ติดเชื้อ HIV ก่อนยุคยาต้านไวรัส HIV ผู้ป่วยที่เริ่มมีโรคติดเชื้อแทรกซ้อน สภาพไม่ต่างกับมะเร็งระยะสุดท้าย แต่ตั้งแต่ปี 2538 เป็นต้นมา ผู้ติดเชื้อ HIV มีชีวิตยืนยาวได้ใกล้เคียงคนปกติหากได้รับการวินิจฉัย การรักษาอย่างถูกต้อง และผู้ป่วยปฏิบัติตัวดี รับประทานยาครบถ้วน ตรงเวลา และไม่ไปรับเชื้อใหม่

ศ.พญ.กุลกัญญา โชคไพบูลย์กิจ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล กล่าวว่า ที่ผ่านมามีไทยได้รับการรับรองจากองค์การอนามัยโลก ที่สามารถบรรลุเป้าหมายในการกำจัด การติดเชื้อเอชไอวีในทารก คือ เหลือการติดเชื้อจากแม่สู่ลูกน้อยกว่า 2 เปอร์เซ็นต์



การรักษา HIV
ในปัจจุบันของ
ผู้ป่วยเอดส์

จากแม่สู่ลูกต้องลดลง

เหลือ 1 เปอร์เซ็นต์
ในปี พ.ศ.2563
และต้องให้เหลือ
0 เปอร์เซ็นต์ให้ได้

ได้นับเป็นประเทศที่ 2 ในโลก และ
เป้าหมายถัดไปคือลดให้เหลือ
1 เปอร์เซ็นต์ในปี พ.ศ.2563

ส่วนมาตรฐานการดูแลรักษา
ผู้ป่วย HIV ในประเทศไทย พญ.เสาวนีย์
วิบูลสันติ นายแพทย์เชี่ยวชาญ/รอง
ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุม
โรคที่ 1 เชียงใหม่กองโรคเอดส์และ
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุม
โรคกระทรวงสาธารณสุข กล่าวว่า
ประเทศไทยมีเป้าหมายที่จะยุติปัญหา
เอดส์ ในปี พ.ศ. 2573 คือ ไม่มีเด็กติด
เชื้อเอชไอวีเมื่อแรกเกิด การติดเชื้อราย
ใหม่น้อยกว่าปีละ 1,000 คน ผู้ที่อยู่ร่วม
กับเชื้อทุกคนเข้าถึงบริการยาต้านไวรัส

เอชไอวี และไม่มี การตีตรารังเกียจ
เลือกปฏิบัติต่อผู้อยู่ร่วมกับเชื้อและ
ประชากรหลักที่มีภาวะเปราะบางต่อ
การติดเชื้อ

“การที่จะบรรลุเป้าหมายได้ ต้องมี
การทำงานที่บูรณาการด้านป้องกันและ
รักษาอย่างต่อเนื่อง และเชื่อมโยงกัน
ตั้งแต่การป้องกันการติดเชื้อ การทำงาน
เชิงรุกค้นหาประชากรกลุ่มเป้าหมาย การ
ให้การปรึกษาและตรวจหาการติดเชื้อ
การส่งต่อเพื่อเข้าสู่บริการดูแลรักษาด้วย
ยาต้านไวรัส การติดตามการรักษาและ
กินยาอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง
ในรูปแบบการมีส่วนร่วม ทั้งจากผู้ใช้
บริการทางการแพทย์และสาธารณสุข
ภาคประชาสังคม และเครือข่ายผู้ติดเชื้อ”

นอกจากการดำเนินงานดังกล่าว
กระทรวงสาธารณสุขโดยกรมควบคุม
โรคร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
พัฒนาศักยภาพบุคลากรและสนับสนุน
วิชาการ โดยจัดทำแนวทางการตรวจ
รักษาและป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี
ประเทศไทย ผลักดันนโยบายต่างๆ
ที่มีความสำคัญและเป็นประโยชน์ต่อ
ผู้ติดเชื้อและผู้ป่วย รวมถึงการพัฒนา
คุณภาพบริการดูแลรักษาเอชไอวี
ในหน่วยบริการสุขภาพให้มีมาตรฐาน
และการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง