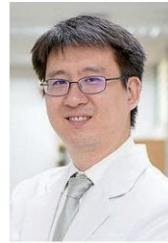


เช็กความเสี่ยง 'มะเร็งปอด' ไม่เคยสูบบุหรี่ก็ไม่ได้

ความน่ากลัวของมะเร็งปอด คือการที่ไม่แสดงอาการเฉพาะในระยะเริ่มแรกจนทำให้บ่อยครั้งที่คนไข้มาพบแพทย์ด้วยอาการผิดปกติ เช่น ไอเรื้อรัง ไอมีเลือดปน หอบหรือเหนื่อย ซึ่งอาจจะเป็นอาการที่บ่งบอกมะเร็งในระยะที่เกิดการลุกลามแล้ว

และแม้ว่า "บุหรี่ยุคใหม่" จะเป็นปัจจัยหลักของการเกิดโรคมะเร็งปอด และโรคถุงลมโป่งพอง แต่ไม่ใช่ปัจจัยเสี่ยงเพียงอย่างเดียว ดังที่เห็นได้จากผลสำรวจผู้ป่วยมะเร็งปอดทั่วโลก ปี 2018 ของ World Cancer Research Fund International ที่พบว่ามียอดผู้ป่วยเพิ่มขึ้นถึง 2 ล้านคน



ดร.นพ.ศุภชัย
เอกวัฒนกิจ



โดย "ผู้หญิง" บ่วยเป็นโรคมะเร็งปอดมากจนติดอันดับ 1 ใน 3 ของโรคมะเร็งทั้งหมด

ดร.นพ.ศุภชัย เอกวัฒนกิจ

โรงพยาบาลศิริราช เผยว่า ผู้ป่วยโรคมะเร็งปอดส่วนใหญ่มักสูบบุหรี่ แต่ก็มีผู้ป่วยจำนวนไม่น้อยที่ไม่สูบบุหรี่แต่เป็นโรคมะเร็งปอด ดังนั้น

สาเหตุของการเกิดโรคมะเร็งปอดไม่ใช่มาจากการสูบบุหรี่เพียงอย่างเดียว แต่ยังมีปัจจัยอื่นๆ ที่ส่งผลให้เกิดโรคมะเร็งปอดได้ เช่น การได้รับควันบุหรี่มือสองจากคนข้างๆ ที่สูบบุหรี่ ซึ่งถือเป็นการรับเอาสารก่อมะเร็งจากควันบุหรี่ทางอ้อม แต่กลับส่งผลร้ายแรงไม่แพ้คนที่ได้รับการสูบบุหรี่โดยตรง การสูดแร่ใยหินที่เกิดจากเหมือง โรงไม้ หรือท่อต่อเรือ การสัมผัสหรืออยู่ใกล้สารก่อมะเร็งประเภทต่างๆ เช่น แคลเซียม ซิลิกา ถ่านหิน ก๊าซเรดอน รวมถึงการสูดดมควันพิษหรือสัมผัสมลพิษทางอากาศ โดยเฉพาะคนที่อาศัยในเมืองใหญ่ที่มีการจราจรหนาแน่น ประสบปัญหาฝุ่นละอองในอากาศเกินค่ามาตรฐาน ตัวอย่างเช่น สถานการณ์ของฝุ่น PM 2.5 ที่เป็นปัญหาใหญ่ในประเทศไทยเมื่อไม่นานมานี้ นอกจากนี้ยังรวมถึงการสูดดมควันธูปเป็นประจำ การดื่มเครื่องดื่มที่ใส่น้ำตาล มีการปนเปื้อนสารหนู และอีกหนึ่งความเสี่ยงที่คนส่วนใหญ่อาจยังไม่รู้คือ "มีประวัติคนในครอบครัวป่วยเป็นโรคมะเร็งปอด" ซึ่งเกิดจากการถ่ายทอดยีนกลายพันธุ์หรือยีนที่ผิดปกติทางพันธุกรรมจากรุ่น ปู่ ย่า ตา ยาย พ่อ แม่ ไปสู่รุ่น ลูก หลาน จะเห็นได้ว่าแม้เราไม่สูบบุหรี่แต่ยังมีปัจจัยแวดล้อมอื่นๆ ที่สำคัญไม่แพ้กัน และเราทุกคนควรตระหนักถึงปัจจัยเสี่ยงเหล่านี้มากขึ้น

ส่วนการดูแลรักษาตัวเองให้ห่างจาก "มะเร็งปอด" คือ หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่หรืออยู่ใกล้ผู้สูบบุหรี่ที่เป็นปัจจัยเสี่ยงหลัก รวมถึงหลีกเลี่ยงหรือป้องกันการอยู่ในสภาวะแวดล้อมเสี่ยงอื่นๆ เช่น ใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นละออง PM 2.5 หรือมลพิษทางอากาศ และหากพบมีประวัติคนในครอบครัวเป็นมะเร็งปอด ควรเข้ารับการตรวจยืนยันเพื่อคัดกรองความเสี่ยงทางพันธุกรรมเพื่อประเมินความเสี่ยง และวางแผนการตรวจคัดกรองให้ตรงจุดและเร็วขึ้น

ทั้งนี้ ปัจจุบันยังมีเทคโนโลยีจากสหรัฐอเมริกา "Next Generation Sequencing" ที่สามารถช่วยตรวจหาการกลายพันธุ์ของยีนที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมจากพ่อแม่สู่ลูก จำนวนสูงสุด 52 ยีน กว่า 2,800 รูปแบบการกลายพันธุ์ครอบคลุมมะเร็งมากกว่า 20 ชนิด เพื่อทราบความเสี่ยงมะเร็งรายบุคคลที่ตรงจุดเสี่ยงและสามารถวางแผนการดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้องและทันที่

อย่ารอจนสายเกินไป