

# ชวนรู้จัก “ความดันในกะโหลกศีรษะ”



**รู้หรือไม่? ในกะโหลกศีรษะของเราก็มีความดัน และความดันนั้นก็มีความสำคัญมากต่อชีวิตมนุษย์มากเลยทีเดียว**

ความดันในกะโหลกศีรษะแตกต่างจากความดันโลหิตอย่างสิ้นเชิง และการจะทำการประเมินหรือวัดความดันในกะโหลกศีรษะนั้น มีขั้นตอนที่ซับซ้อนจึงจำเป็นต้องทำโดยประสาทศัลยแพทย์เท่านั้น ปกติแล้วความดันในกะโหลกศีรษะของมนุษย์จะอยู่ที่ 10-15 เซนติเมตรน้ำ แต่หากมีความผิดปกติ เช่น เกิดการอักเสบ ไม่ว่าจะเกิดจากการกระทบกระเทือน การมีเลือดออกในสมอง การติดเชื้อ หรือการมีเนื้องอกในสมอง ก็ทำให้ความดันในกะโหลกศีรษะเพิ่มสูงขึ้น

ความดันในกะโหลกศีรษะที่สูงขึ้นเกินกว่า 20 เซนติเมตรน้ำ จะส่งผลทำให้ปวดศีรษะ อาเจียน และอาจส่งผลไปถึงระบบขับถ่าย ทำให้ปัสสาวะลำบาก นอกจากนี้ยังทำให้ระบบประสาทผิดปกติ แขน ขาอ่อนแรง อาจหมดสติ หายุดหทัยและเสียชีวิตได้ในที่สุด สำหรับในบางกรณีการไอหรือจามก็สามารถทำให้ความดันในกะโหลกศีรษะเพิ่มสูงเป็น 50 - 80 เซนติเมตรน้ำได้เช่นกัน แต่เป็นความดันที่เพิ่มขึ้นเพียงชั่วคราวในระยะเวลาสั้นๆ จึงไม่ส่งผล

กระทบต่อสมอง ยกเว้นในผู้ที่มีความผิดปกติในสมองอยู่เดิม ความดันในกะโหลกศีรษะที่เพิ่มขึ้นกระตุ้นให้เกิดการไอหรือจาม ก็อาจทำให้เกิดปัญหาต่อสมองได้

**ผศ.นท.นพ.สรยุทธ ชำนาญเวช** ประสาทศัลยแพทย์ รองหัวหน้าภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ให้ข้อมูลว่า กะโหลกศีรษะมนุษย์เปรียบเหมือนกล่องใบหนึ่งที่บรรจุของไว้ 3 อย่าง คือ เนื้อสมอง เลือด และน้ำไขสันหลัง โดยแบ่งกันอยู่อย่างสมดุลตามสัดส่วน ทำให้ความดันในกะโหลกศีรษะนั้นปกติ แต่เมื่อใดก็ตามที่มีการกินพื้นที่เกิดขึ้น เช่น การมีก้อนเลือดเพิ่มขึ้นในกะโหลกศีรษะ หรือการเกิดภาวะสมองบวมจากการอักเสบ การติดเชื้อ หรือการขาดออกซิเจน ก็ทำให้สมองบวมเกิดการกินพื้นที่ในกะโหลกศีรษะ ทำให้เกิดความไม่สมดุลกัน ความดันในกะโหลกศีรษะก็จะเพิ่มขึ้นตามไปด้วย

“อาการบ่งชี้ของผู้ป่วยจะแตกต่างกัน ในรายที่ความดันในกะโหลกศีรษะเพิ่มขึ้นทันทีทันใด ผู้ป่วยจะหมดสติ หายใจผิดปกติหรือหยุดหายใจ ส่วนในรายที่ความดันในกะโหลกศีรษะเพิ่มขึ้นแบบค่อยเป็นค่อยไป จะสังเกตความผิดปกติได้ลำบาก ต้อง

# มติชน

Matchon  
Circulation: 950,000  
Ad Rate: 1,100

Section: ประชาชน/-

วันที่: พุธที่ 11 กรกฎาคม 2562

ปีที่: 42

ฉบับที่: 15096

หน้า: 22(ล่าง)

Col.Inch: 70.84 Ad Value: 77,924

PRValue (x3): 233,772

ศิลปิน: ชาว-ดำ

หัวข้อข่าว: ชวนรู้จัก "ความดันในกะโหลกศีรษะ"

อาศัยการวินิจฉัยเชื่อมโยงกับความผิดปกติทางกาย  
อย่างละเอียดจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ หรืออาจกล่าว  
ได้ว่าการเพิ่มขึ้นของความดันในกะโหลกศีรษะที่  
ผิดปกติแพทย์สามารถใช้การตรวจร่างกายเพื่อ  
ประเมินได้โดยไม่ต้องใช้เครื่องมือวัด แต่ในการ  
ติดตาม ประเมินผลการรักษา จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้อง  
อาศัยประสาทศัลยแพทย์ช่วยทำการผ่าตัดและใส่  
อุปกรณ์เพื่อการวัดความดันในกะโหลกศีรษะ ซึ่ง  
ส่วนใหญ่เป็นการใส่ไว้ชั่วคราวเท่านั้น เมื่อความ  
ดันในกะโหลกศีรษะกลับเข้าสู่ภาวะปกติก็สามารถ  
ถอดออกได้"

ดังนั้นการรักษาภาวะความดันในกะโหลก  
ศีรษะที่เพิ่มผิดปกติ แพทย์ต้องวินิจฉัยหาสาเหตุ  
ของความผิดปกติให้ได้ จึงจะสามารถลดความดัน  
ในกะโหลกศีรษะได้ แต่อย่างไรก็ตามการรักษาก็ยัง  
เป็นไปได้ยาก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในรายที่มีอีกเสบ  
บวมของเนื้อสมอง เพราะปัจจุบันทั่วโลกยังไม่มียาที่  
สามารถลดการอักเสบบวมของสมองได้ การใช้ยา  
เตียรอยด์เพื่อลดความดันในกะโหลกศีรษะสามารถ  
ทำได้ชั่วคราวและในบางสาเหตุของภาวะสมองบวม  
เท่านั้น

บทความโดย

ผศ.นท.นพ.สรยุทธ ชำนาญเวช

ประสาทศัลยแพทย์ รองหัวหน้าภาค

วิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์

โรงพยาบาลรามารินทร์ มหาวิทยาลัยมหิดล