

# บริโภคเนื้อไก่ปลอดภัย ปราศจากฮอร์โมนเร่งโต

## รอบรู้เรื่อง อาหารปลอดภัย

เรื่องฮอร์โมนในเนื้อไก่ยังคงเป็นประเด็นที่สังคมไทยถกเถียงกันมายาวนาน ว่าการที่เด็กโตเป็นสาวเร็วขึ้น เป็นเพราะกินไก่ที่มีฮอร์โมนเร่งโต จริงหรือไม่?

ในฐานะนักวิชาการด้านโรคและการเลี้ยงสัตว์ปีก ซึ่งทำงานอยู่ในวงการนี้ มานาน ขออธิบายและให้ข้อมูลต่อข้อสงสัยในประเด็นดังกล่าว

กับคำถามที่ถามกันว่า “เนื้อไก่ในร้านเรามีโอกาสที่จะพบฮอร์โมนตกค้าง อยู่หรือไม่?” คำตอบคือ “ไม่มีแล้วค่ะ” เหตุผล คือ ด้วยเทคโนโลยีสมัยใหม่ ในการผลิตอาหารสัตว์ การปรับปรุงพันธุ์ไก่ให้เป็นสายพันธุ์ที่โตเร็ว การมีระบบ การป้องกันโรคที่ดี การเลี้ยงในโรงเรือนระบบปิดที่ทันสมัย ทำให้การเลี้ยงไก่ ไม่จำเป็นต้องพึ่งฮอร์โมนเร่งโต

การปรับปรุงพันธุ์ไก่ให้เป็นสายพันธุ์ที่โตเร็ว ช่วยลดระยะเวลาในการเลี้ยง ลงอย่างมาก โดยไม่ต้องใช้สารเร่งโตฯ เลยก็ว่าได้ ขอเพียงได้รับสารอาหาร ที่เพียงพอตามความต้องการของสายพันธุ์ และอยู่อย่างสุขสบาย ไม่เจ็บ ไม่ป่วย ไม่เครียด ไก่ก็จะเจริญเติบโตได้รวดเร็ว ซึ่งการปรับปรุงสายพันธุ์ไก่ ต้องใช้เวลา วิจัยกันมายาวนานหลายสิบปี ค่อยๆ ปรับปรุงมาเรื่อยๆ ให้ได้ลักษณะตามที่ต้องการ แต่ไม่ได้มีอันตรายต่อผู้บริโภคเนื้อไก่ เพราะเป็นการปรับปรุงในระดับพันธุกรรม ของตัวไก่เองเท่านั้น ไม่ได้มีผลต่อเซลล์หรือพันธุกรรมในร่างกายมนุษย์

เทคโนโลยีในการผลิตอาหารสัตว์ที่ทันสมัย สามารถคำนวณและผสมอาหาร สำเร็จรูปให้ได้สารอาหารตรงตามความต้องการของสายพันธุ์ไก่เหล่านี้ ทำให้ไก่ สามารถโตได้ตามลักษณะของสายพันธุ์ที่โตได้เร็วอยู่แล้วโดยไม่ต้องเสริม สารเร่งโตใดๆ อีก

ระบบการป้องกันโรคที่ดี ทำให้ไก่ไม่ป่วย ไม่เครียด และสามารถเจริญเติบโตได้ดี ตามมาตรฐานสายพันธุ์ ระบบป้องกันโรค คือ ระบบที่ป้องกันไม่ให้เชื้อโรคเข้ามาทำให้ไก่ เจ็บป่วยได้นั่นเองค่ะ เช่น มีรั้วรอบขอบชิด การฆ่าเชื้อของฟาร์มและอุปกรณ์ก่อน เข้าฟาร์ม อาบน้ำสระผมเปลี่ยนเสื้อผ้าที่สะอาด เปลี่ยนรองเท้าทุกก่อนเข้าฟาร์ม เป็นต้น นอกจากนี้ การให้วัคซีนเพื่อป้องกันโรคในไก่ก็ยังเป็นสิ่งจำเป็น เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ที่ดี โดยวัคซีนที่ให้นั้นไม่เป็นอันตรายต่อผู้บริโภค และมีการควบคุมระยะหยุดวัคซีน

การเลี้ยงในโรงเรือนระบบปิดที่ทันสมัยทำให้ไก่อยู่อย่างสุขสบาย ช่วยไม่ให้ไก่ มีสุขภาพดีและเจริญเติบโตได้ดี สามารถเลี้ยงไก่โรงเรือนหลายหมื่นตัว โดยไก่ไม่เครียด สามารถแสดงพฤติกรรมตามธรรมชาติได้ตาม “หลักสวัสดิภาพสัตว์”



นอกจากประเด็นที่ได้กล่าวมาข้างต้นแล้ว ไก่ที่ผลิตจากฟาร์มที่ได้รับรองระบบ มาตรฐาน ย่อมได้รับการตรวจสอบในทุกขั้นตอนว่าปลอดภัยต่อผู้บริโภคแน่นอน เราจึงต้องเลือกแหล่งที่มาของเนื้อไก่กันสักนิดว่าผ่านการตรวจสอบจากระบบมาตรฐาน เหล่านี้หรือไม่ โดยสามารถดูจากตราสัญลักษณ์ต่างๆ ที่ภาชนะบรรจุ อาทิ ตราสัญลักษณ์ อาหารปลอดภัยของกระทรวงสาธารณสุข

นอกจากนี้ กฎหมายด้านความปลอดภัยของอาหาร การใช้ฮอร์โมนในไก่ถือเป็น การกระทำที่ผิดกฎหมาย เพราะสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้เพิกถอน ตั๋วรับของฮอร์โมนนี้ไปแล้ว โดย อย. มีประกาศกระทรวงสาธารณสุขที่ 417/2528 ลงวันที่ 23 กันยายน 2529 เพิกถอนทะเบียนตำรับยาสำหรับสัตว์ Hexoestrol ซึ่งเป็น ฮอร์โมนที่ใช้ในสัตว์ปีก หากมีการลักลอบใช้ ถือว่ามีความผิดตามกฎหมาย และหากเรานับจากวันที่ประกาศจนถึงปัจจุบันก็เป็นระยะเวลาเกือบ 33 ปีแล้วที่มีการใช้กฎหมายนี้

จึงทำให้ฮอร์โมนที่ใช้เร่งโตในไก่ดังกล่าวถูกปราบปรามจนหมดจากอุตสาหกรรมการเลี้ยงไก่ไทยไปแล้ว

ด้วยปัจจัยทั้งหมด ทำให้เกษตรกรยุคใหม่สามารถเลี้ยงไก่ให้โตเร็วและมีลักษณะตรงตามความต้องการของตลาดได้ โดยไม่ต้องใช้ฮอร์โมนช่วยเร่งการเจริญเติบโตอีกต่อไป

ข้อถกเถียงที่ว่าเด็กมีภาวะเป็นสาวเร็วจากการกินฮอร์โมนที่ตกค้างในเนื้อไอนั้น จึงไม่เป็นความจริงอีกต่อไป เพราะภาวะโตเป็นสาวเร็วก่อนวัย เกิดได้จากหลายสาเหตุ ทั้งกรรมพันธุ์ ฮอร์โมนจากต่อมใต้สมอง พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เปลี่ยนไปจากในอดีต ซึ่งเด็กๆ ในยุคปัจจุบัน มีการบริโภคอาหารที่มีไขมันสูง เพิ่มขึ้นตามไลฟ์สไตล์ของครอบครัวยุคใหม่ เช่น อาหารฟาสต์ฟู้ดที่ทำให้เด็กมีปัญหาร่องอ้วนกันมาก ความอ้วนมีส่วนทำให้เด็กเป็นสาวเร็วก่อนวัย เพราะไขมันเป็นองค์ประกอบหลักของฮอร์โมนเพศหญิง ซึ่งหากร่างกายเด็กได้รับไขมันในปริมาณที่มากเกินไป จะทำให้ร่างกายผลิตฮอร์โมนเพศหญิงออกมาเร็วกว่าปกติได้ค่ะ



อ.สพ.ญ.พัชราภรณ์ ชำพิมหา  
อาจารย์สาขาวิชาสัตววิทยา  
คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

[www.cpfworldwide.com](http://www.cpfworldwide.com)