



# แพทย์ (Physician)



“หมอคะ คนไข้ส่งจาก ผ่าตัดฉุกเฉิน ชายพม่า 38 ปี แท่นซีเมนต์ หล่นทับท้องผ่าตัดฉุกเฉิน

เรียบริบร้อยแล้ว แต่ความดันไม่ติดตอนนี้ 60/40” ฉันแต่งตัวจากที่ฟุบบนโต๊ะ นี่ไม่ใช่ คินแรกที่ฉันอยู่เวรเฝ้าห้อง ICU อุบัติเหตุ ที่กลืนเลือดคละคลุ้งและเสียงมอนิเตอร์ สัญญาณชีพพร้อมตลอดเวลา แต่ทุกคืนไม่เคย มีเคสไหนเหมือนกัน ต้องตั้งสติทุกครั้ง

ฉันรีบประเมินคนไข้ วินิจฉัยเจอภาวะ ช็อกจากการเสียเลือดมากมือเขียนคำสั่ง การรักษา คำนวณเลือดที่ต้องใช้ พลงร่อง เรียกทีมที่พยาบาลขอน้ำเกลือระหว่างรอ เลือด เจาะเส้นเลือดเพิ่มตัวน และที่สำคัญ “ลากเครื่องกระตุ้นหัวใจและกระดาน CPR มาด้วย!” แต่น้ำเกลือหยุดเร็วไม่ทันการ สัญญาณชีพอ่อนลงและคนไข้เริ่มหมดสติ ฉันตัดสินใจใช้การ push น้ำเกลือและเลือด แบบ manual เข้าสู่หลอดเลือดของคนไข้ พยาบาลเข้ามาช่วย push เลือดเข้า หลอดเลือดอีกข้าง ทีมที่เหลือเตรียม อุปกรณ์กู้ชีวิตอื่นๆ พร้อมกระโดดเข้าประจำ ตำแหน่งหากคนไข้หัวใจหยุดเต้น

นาฬิกาบอกเวลาเจ็ดโมงเช้ารอดไปอีก หนึ่งคืน ทั้งหมดทั้งคนไข้ไม่ต้องประกาศ เวลาเสียชีวิตให้กับใคร ฉันเดินออกจากห้อง ด้วยความภูมิใจของผู้รอดจากสงครามแล้ว การทำงานชั่วโมงที่ 24-36 ก็เริ่มขึ้นก่อนจะ ได้กลับบ้านไปทั้งตัวแบบไม่มีเสียง Beep Beep ของมอนิเตอร์

เป็นเรื่องจริงของหมอแยม “พญ. ขวัญกมล เดชาตติวงศ์ ณ อยุธยา” ศิษย์เก่า คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ฟังดู น่าตื่นเต้นหรือเปล่านั้น? ถึงอย่างนั้นก็ยังคงปฏิเสธไม่ได้ว่าอาชีพในฝันตลอดกาล ของเด็กๆ และพ่อแม่ แท้กลับมีนิตินิตแพทย์ จำนวนมากซึมเศร้า มีหมอจำนวนมาก ที่หันไปทำอาชีพอื่น ดังนั้นก่อนจะเลือก คณะแพทยศาสตร์เฝ้าหมอกให้อ่านบทวิเคราะห์ อาชีพนี้ตาม Career Design Framework ใน 5 ด้านจากหมอแยมดูก่อน

## Shade 1 : ทักษะของอาชีพนี้ ต้องมีความสนใจด้านใด

โดยพื้นฐานคุณค่าของหมอ ในห่วงโซ่ คุณค่าวงการสาธารณสุขสำคัญที่สุด หน้าที่หลัก คือการวินิจฉัยโรค ให้การรักษา นำทีมรักษา ทักษะสำคัญ จึงหนีไม่พ้นการวินิจฉัย เป็นการรวบรวมข้อมูล การวิเคราะห์ข้อมูล และตัดสินใจ ความสามารถในการทำงาน ภายใต้สภาวะกดดัน การทำงานเป็นทีม และมนุษยสัมพันธ์ เนื่องจากหมอเป็นเพียง 1 ในทีมรักษา เราต้องทำงานกับพยาบาล ผู้ช่วยพยาบาล รังสีเทคนิค เภสัชกรรวมไปถึง เพื่อนแพทย์ต่างสาขา

Shade 2 : บุคลิกภาพของคนส่วนใหญ่ ที่ทำอาชีพนี้แล้วรุ่ง ต้องดูภูมิฐาน ให้ความมั่นใจกับคนไข้และทีมงานว่าการวินิจฉัย และคำสั่งรักษาของเราเชื่อถือได้ ต้องเป็นคนน่ารัก เข้าถึงง่าย ช่วยเหลือคนไข้ให้ข้อมูล เราอย่างครบถ้วนและเปิดใจ หมอที่เป็น หมอวิจยจะอินกับเรื่องของตัวเองสนใจมาก

นำเสนอภาพ เข้าใจง่ายสำหรับหมอนักบริหาร นอกจากจะภูมิฐาน น่ารักเข้าถึงง่ายแล้ว ยังต้องกระฉับกระเฉงคล่องแคล่ว เพราะต้องทำหลายอย่างพร้อมกัน ตรวจคนไข้ด้วย บริหารด้วย หมอทุกสายชอบเรียนรู้ตลอดชีวิต เพราะความรู้แพทย์เปลี่ยนและใหม่ตลอดเวลา ในเวลา 5 ปีความรู้เพิ่มขึ้นเป็น 2 เท่าและ มีการเปลี่ยนแปลงวิธีการรักษาเรื่อยๆ ต้องชอบค้นหาคำตอบ ทำการทดลอง ทำวิจัย เพราะถ้าวินิจฉัยและรักษาตามแบบแผน เดิมตลอด อาจทำให้มองข้ามจุดเล็กน้อย ซึ่งมันมีเดิมพันเป็นชีวิต

## Shade 3 : หมอเป็นอาชีพที่ทำงานหนัก อันดับดับๆ?

ตอนเป็นแพทย์ใช้ทุนปีที่ 1 ทำงานเฉลี่ย สัปดาห์ละ 40-50 ชั่วโมง ในเวลาราชการ และประมาณ 100-120 ชั่วโมงนอกเวลา (อยู่เวรวันเว้นวัน สลับวันเว้นสองวัน) รวม 140-170 ชม. ต่อสัปดาห์ตอนอยู่เวร ส่วนใหญ่ไม่ได้นอนถ้านอนก็คืนละ 1-2 ชั่วโมง แม้จะไม่อยู่เวรก็ต้องมาตรวจคนไข้ เข้าเสาร์ อาทิตย์ด้วยตัวเอง แต่มีบางแผนก อนุญาตให้คนอยู่เวรเป็นคนตรวจคนไข้ แทนในชั่วโมงอาทิตย์ ทั้งนี้ชั่วโมงการทำงานสำหรับแพทย์เฉพาะทางสาขาต่างๆ ก็จะแตกต่างกันออกไป

## Shade 4 : เงินเดือน รายได้ สูงมาก ดีมาก?

หมอจบใหม่เงินเดือนเริ่มต้น 18,000-23,000 บาท ขึ้นกับต้นสังกัดว่าเป็น กระทรวงสาธารณสุขหรือมหาวิทยาลัย เป็นเงินเดือนประจำ มีเงินเพิ่มเติมคือ การปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ (อยู่เวร) ทั่วไปปีแรกมีรายได้รวมเดือนละ 35,000-80,000 ขึ้นกับรูปแบบการใช้ทุนที่เราเลือก ชั่วโมงการอยู่เวร อัตราค่าเวรที่รพ.ให้ กรณีนี้ไม่พูดถึงหมอที่ตัดสินใจชดใช้ ทุนด้วยเงิน แล้วเข้ามาทำงานในกทม. ซึ่งอัตราการจ้างงานจะคิดต่อชม. รายได้ ก็ขึ้นกับความขยันของแต่ละคน ทั้งนี้

การทำงานในภาครัฐ และภาคเอกชน  
รายได้แตกต่างกันมาก

**Shade 5 : สิ่งที่มีค่าที่สุดที่ได้จาก  
การทำอาชีพนี้** คือความอึดอ้อมใจ และ  
ภาคภูมิใจ ในการทำให้คนหายป่วย  
รอดชีวิตจากภาวะวิกฤติ ทำให้คนไข้  
มีความหวังกลับมาใช้ชีวิตได้อีก ทำให้  
ครอบครัวไม่เสียคนที่รัก หรือการทำให้  
ครอบครัวได้บอกลาคนที่รักอย่างสบาย  
และราบรื่นที่สุด และการได้ให้ความรู้  
ที่จะเป็นประโยชน์ในการดูแลตัวเอง  
การได้ใกล้ชิดกับมนุษย์ เข้าใจเพื่อนมนุษย์  
ทั้งชีวิต ครอบครัว และสังคมของเขา  
ได้เห็นและเข้าใจการเกิด แก่ เจ็บ ตาย  
ว่าเป็นธรรมชาติ

หมอเป็นอาชีพแห่งความหลากหลาย  
มีเส้นทางไปต่อได้หลายแบบแต่สิ่งที่  
เป็นพื้นฐานที่มีร่วมกัน คือต้องอยาก  
ช่วยเหลือผู้อื่นเป็นเป้าหมายสำคัญที่สุด  
และการที่มีสิทธิพิเศษในการล่วงรู้  
เรื่องราวส่วนตัวและความเจ็บป่วยของ  
คนไข้ จรรยาบรรณจึงเป็นสิ่งสำคัญของ  
หมอทุกคน

ผู้เขียน : อธิยา อธิษิตานนท์ (เอ็ม)  
Co-founder and Chief Executive  
Officer, CareerVisa Digital อาจารย์  
พิเศษ คณะเศรษฐศาสตร์ หลักสูตร  
นานาชาติ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
การศึกษา : MBA Kellogg School  
of Management, Northwestern  
University