

หน่วยงานภาครัฐได้ออกคำเตือนถึงผู้ปกครองและคุณครูระวังกรณีเด็กติดในรถ โดยเฉพาะเปิดเทอมที่ผ่านมา

จากข้อมูลของคุณวิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก รพ.รามาธิบดี ระบุว่า เด็กที่ติดในรถส่วนใหญ่ ไม่ได้เสียชีวิตเพราะขาดอากาศหายใจ หากแต่เสีย



แนววิธีปฐมพยาบาลเด็กติดในรถ

ชีวิตเพราะอากาศที่อยู่ในรถมีอุณหภูมิที่สูงขึ้น โดยใช้เวลาเพียง 5 นาที อุณหภูมิในรถจะเพิ่มสูงขึ้นจนเด็กไม่สามารถอยู่ได้ ยิ่งนานเกิน 10 นาที ร่างกายของเด็กจะแย่ และภายใน 30 นาทีเด็กอาจหยุดหายใจ และอวัยวะทุกอย่างหยุดทำงานจนถึงขั้นเสียชีวิตได้

ล่าสุดสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติได้ออกมาแนะนำถึงวิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้น หากพบเห็นเหตุการณ์เด็กติดในรถ เรืออากาศเอก นายแพทย์อัษฎริยะ แพงมา เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) กล่าวว่า กรณีของเด็กติดในรถไม่มีใครอยากให้เกิดขึ้นกับครอบครัวไหน แต่อยากให้ทุก ๆ คนเรียนรู้วิธีในการช่วยเหลือหากเราพบเห็นเด็กติดในรถ เพราะเมื่อเราเจอเหตุการณ์จริงเราจะได้ช่วยเหลือเด็กได้อย่างทัน่วงที ดังนั้นหากพบเห็นเหตุการณ์เด็กติดอยู่ในรถ แล้วเด็กหมดสติหรือหยุดหายใจ สิ่งแรกที่ท่านจะต้องทำคือโทรฯ แจ้งสายด่วน 1669 เพื่อประสานเจ้าหน้าที่ให้เข้ามาทำการช่วยเหลือเด็กให้ได้ทันที

ทั้งนี้ และไม่ว่าเวลาที่รถเจ้าหน้าที่ ให้รีบเข้าทำการช่วยเหลือโดยนำเด็กออกมาจากรถ และนำไปอยู่บนพื้นราบที่อากาศปลอดโปร่งพร้อมกับการช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) เบื้องต้นในเด็กทันที

สำหรับการทำ CPR ในเด็กเล็กจะแตกต่างกับการทำ CPR ในผู้ใหญ่เล็กน้อย โดยมีขั้นตอนดังนี้ เมื่อปลุกเรียกแล้วสังเกตว่าเด็กส่งเสียงหรือเคลื่อนไหวหรือไม่ ถ้าไม่ตอบสนอง ไม่เคลื่อนไหว ไม่หายใจ ให้ทำการช่วยฟื้นคืนชีพทันที โดยรับนำเด็กลงมาวางบนพื้นราบแข็ง วางสันมือข้างหนึ่งไว้ตรงกึ่งกลางหน้าอกระดับแนวราวนม แล้วใช้มืออีกข้างหนึ่งวางบนหน้าผกของเด็กพยายามให้เด็กหงายหน้าขึ้นเพื่อเปิดทางเดินหายใจ ทำการกดหน้าอก 30 ครั้ง โดยกดให้ลึกลงไปประมาณ 1/3 ของความหนาของหน้าอก การกดแต่ละครั้งต้องต่อเนื่อง อัตราความเร็วประมาณ 100-120 ครั้งต่อนาที สลับกับการช่วยหายใจ โดยการกดหน้าผก เหยียดขา บีบจมูก ประกบปากให้สนิทแล้วเป่าลมเข้าไป 2 ครั้ง ให้ทำสลับกันเช่นนี้ต่อไปจนครบ 5 รอบ

หรือนานประมาณ 2 นาที แล้วประณินซ้ำทุก ๆ 5 รอบหรือ 2 นาทีว่าเด็กกลับมาหายใจได้เองหรือไม่ ถ้ายังไม่หายใจให้ทำต่อไปเรื่อย ๆ อย่าหยุดจนกว่าทีมกู้ชีพจะมาถึงและเข้ามาให้ความช่วยเหลือและนำเด็กส่งต่อไปยังโรงพยาบาล

“อย่างไรก็ตามสิ่งที่จะช่วยให้เด็กรอดและปลอดภัยที่สำคัญที่สุดคือ พ่อแม่หรือคุณครูจะต้องดูแลเด็ก ๆ ให้ดี สอนเด็ก ๆ ให้รู้จักการเอาตัวรอดเมื่อติดอยู่ในรถ เช่น สอนการเปิดกระจกรถ การปลดล็อกรถ การบีบเบรคให้มีเสียงเพื่อขอความช่วยเหลือ”

สพจ. แนววิธีปฐมพยาบาลเบื้องต้น เด็กติดในรถ



- 1 ให้รีบโทรแจ้งสายด่วน 1669
- 2 รีบนำเด็กออกจากรถ และช่วยทำ CPR
- 3 ควรสอนให้เด็กรู้จักวิธีเอาตัวรอดเช่น บีบเบรค ปลดล็อกประตูรถและเปิดกระจกรถเพื่อขอความช่วยเหลือ

เลขาธิการ สพจ. ย้ำว่า ไม่ควรปล่อยเด็กไว้ในรถตามลำพัง ถึงแม้จะแง้มกระจกรถไว้ก็ไม่ควรทำทุกกรณี เมื่อท่านต้องลงจากรถเพื่อไปทำธุระก็ควรนำเด็กลงไปด้วย และคุณครูก็ควรจัดทำรายชื่อของเด็กที่ขึ้นรถในรถรับส่งนักเรียน และก่อนลงรถควรเช็ครายชื่อของเด็กๆ ทุกคนดูอย่างละเอียดอีกครั้ง ว่าเด็กลงจากรถครบแล้วทุกคนหรือไม่ เพื่อเป็นการป้องกันไม่ให้เกิดเหตุการณ์เด็กติดในรถเกิดขึ้นอีก.

teenzone@dailynews.co.th