

'มะเร็งปอด' ต้องหมั่นสังเกตอาการ

รายงาน พิเศษ

“โรคมะเร็งปอด” ถือเป็นโรคที่พบบ่อยที่สุดเป็นอันดับ 2 ในเพศชายและพบบ่อยที่สุดเป็นอันดับ 5 ในเพศหญิง ซึ่งเป็นสาเหตุที่นำไปสู่การเสียชีวิตจากโรคมะเร็งเป็นอันดับ 2 ของประเทศไทย

สำหรับมะเร็งปอดคนส่วนมากมีความเข้าใจว่า ผู้ที่จะเป็นโรคมะเร็งปอดได้นั้น ต้องเป็นผู้สูบบุหรี่หรือผู้สูดดมควันที่เป็นมลพิษมาเป็นระยะเวลาช้านานเท่านั้น

นพ.รัช อธิวิทวัส หน่วยมะเร็งวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี กล่าวถึงมะเร็งปอดว่า ที่จริงยังมีอีกหลายสาเหตุที่นำไปสู่การเป็นโรคมะเร็งปอดได้ เช่น การสูดดมควันจากการทำอาหาร ควันที่มาจากธูปหรือเทียน และการเกิดเขม่าควันพิษที่สะสมในร่างกาย

นพ.รัชกล่าวว่ามะเร็งปอดเป็นภัยร้ายใกล้ตัวคุณและคนที่คุณรัก ควรทำความเข้าใจ



รู้จักโรคนี้นอกจากสาเหตุของการเป็นโรคมะเร็งปอดแล้ว สิ่งต่อมาคือหมั่นสังเกตอาการผิดปกติที่เกิดขึ้นกับตัวเองและคนรอบข้าง การไอถือเป็นสัญญาณเตือนหนึ่งที่คนทั่วไปรับรู้กันดีว่าผู้ที่มีอาการไออาจจะมีปัญหาสุขภาพบางอย่างเกิดขึ้นที่ปอด แต่สำหรับโรคมะเร็งปอดนั้นจำเป็นต้องสังเกตอาการอื่นๆ ที่เกิดขึ้นกับร่างกายของตนร่วมด้วย



โดยหากคุณมีอาการไอเรื้อรัง ไอปนเลือด น้ำหนักลดโดยไม่มีสาเหตุ เหนื่อยง่าย เสียแรง แหบ หากคุณมีอาการเหล่านี้แสดงว่า ถึงเวลาแล้วที่คุณต้องไปหาหมอเพื่อตรวจเช็คให้แน่ใจว่ามีเนื้อร้ายอยู่ในปอดของคุณหรือไม่ เพื่อทำการรักษาให้ทันเวลาที่ เนื่องจากโรคมะเร็งปอดเป็นโรคที่ยิ่งรู้ไว รักษาเร็ว คุณจะมีโอกาสหายได้มากขึ้นหากถูกวินิจฉัยว่าเป็นเพียงในระยะที่หนึ่งหรือสอง

การวินิจฉัยว่าเป็นโรคมะเร็งปอดหรือไม่ ต้องใช้วิธีการเอกซเรย์ที่ปอด หรือส่องกล้องเข้าไปดูในหลอดลมแล้วพบว่า มีก้อนอยู่ จากนั้นจึงตัดชิ้นเนื้อออกมาตรวจเพื่อดูผลว่าเป็นเนื้อร้ายหรือไม่ และอีกวิธี คือ การตรวจวินิจฉัยด้วยรังสีโดยโรคมะเร็งปอดสามารถ

แบ่งความรุนแรงของโรคออกเป็น 4 ระยะ ซึ่งแต่ละระยะจะมีการรักษาที่แตกต่างกันไปตามสาเหตุและความรุนแรงของอาการ

ระยะที่ 1 นั้นเป็นระยะที่จะพบว่า มีก้อนบางอย่างอยู่ในปอดซึ่งในระยะนี้ โรคมะเร็งปอดมักจะไม่มีอาการแสดงออก ความผิดปกติของร่างกายออกมา

ระยะที่ 2 นั้นเป็นระยะที่มะเร็งมีการแพร่กระจายเข้าสู่ต่อมน้ำเหลืองที่ซั้วปอด โดยในระยะที่ 1 และ 2 เป็นระยะที่สามารถรักษาได้โดยการผ่าตัดนำก้อนเนื้อออกจากร่างกาย

ระยะที่ 3 นั้นเป็นระยะที่พบมะเร็งแพร่กระจายไปที่ต่อมน้ำเหลืองและในช่องอก ซึ่งในการรักษาอาจใช้วิธีการผ่าตัด หรือฉายรังสี เพื่อให้เซลล์มะเร็งมีขนาดเล็กลงและหากทำได้แล้วจึงค่อยผ่าตัดออกจากร่างกาย

ระยะที่ 4 นั้นเป็นระยะที่มะเร็งได้กระจายตัวไปยังส่วนต่างๆ ของร่างกาย เช่น สมอง ตับ กระดูก และต่อมหมวกไต เป็นต้น

ปัจจุบันผู้ที่ถูกวินิจฉัยว่าเป็นผู้ป่วยมะเร็งปอดระยะที่ 4 มีโอกาสที่จะรักษาอาการของโรคได้ตรงจุดมากขึ้นและสามารถใช้ชีวิตอยู่กับโรคมะเร็งปอดได้อย่างดีขึ้น เนื่องจากสามารถนำชิ้นเนื้อไปตรวจเพื่อวิเคราะห์ความรุนแรงของโรคและสาเหตุของการเกิดโรคได้โดยการ

ข่าวสด

Khao Sod
Circulation: 950,000
Ad Rate: 1,550

Section: บันเทิง/สตรี/สุขภาพ

วันที่: อังคาร 11 มิถุนายน 2562

ปีที่: 29

ฉบับที่: 10422

หน้า: 21 (ล่างซ้าย)

Col.Inch: 50.63

Ad Value: 78,476.50

PRValue (x3): 235,429.50

คลิป: สีสี่

หัวข้อข่าว: รายงานพิเศษ: 'มะเร็งปอด' ต้องหมั่นสังเกตอาการ

คุณรู้จักมะเร็งปอดดีแค่ไหน

3 คำถาม ว่าคุณรู้จักมะเร็งปอดดีแค่ไหน

1. มะเร็งปอดคืออะไร? เป็นมะเร็งที่เริ่มจากเซลล์ในปอดที่ผิดปกติและเติบโตอย่างรวดเร็ว

2. มีอาการอะไรบ้าง? ไอเรื้อรัง มีเลือดปนในเสมหะ หายใจลำบาก น้ำหนักลด

3. มีกี่ชนิด? มี 2 ชนิดหลักๆ คือ มะเร็งปอดชนิดไม่ติดต่อกัน (NSCLC) และ มะเร็งปอดชนิดติดต่อกัน (SCLC)

อาการเหล่านี้ต้องไปพบแพทย์

- ไอเรื้อรัง
- มีเลือดปนในเสมหะ
- หายใจลำบาก
- น้ำหนักลด
- เหนื่อยง่าย
- เจ็บหน้าอก

3 วิธี ในการตรวจหามะเร็งปอด

- การตรวจด้วยวิธี
- การตรวจด้วยวิธี
- การตรวจด้วยวิธี

ระยะของโรคมะเร็งปอด และวิธีการรักษา

1. มะเร็งปอดระยะที่ 1: มะเร็งยังไม่ลุกลามไปยังเนื้อเยื่อข้างเคียง	การผ่าตัดเพื่อเอาน้ำหนัก
2. มะเร็งปอดระยะที่ 2: มะเร็งลุกลามไปยังเนื้อเยื่อข้างเคียง	การผ่าตัดเพื่อเอาน้ำหนัก
3. มะเร็งปอดระยะที่ 3: มะเร็งลุกลามไปยังเนื้อเยื่อข้างเคียง	การผ่าตัดเพื่อเอาน้ำหนัก
4. มะเร็งปอดระยะที่ 4: มะเร็งลุกลามไปยังเนื้อเยื่อข้างเคียง	การผ่าตัดเพื่อเอาน้ำหนัก

รักษาโรคมะเร็งปอดระยะที่ 4 นั้นมีหลากหลายวิธีไม่ว่าจะเป็นการรักษาด้วยเคมีบำบัด ซึ่งจะใช้ในกรณีที่ตรวจพบว่ามีโปรตีนบางชนิดทำงานผิดปกติบนผิวของมะเร็ง และการรักษาแบบมุ่งเป้า หากแพทย์ตรวจพบว่าชิ้นเนื้อร้ายมีสาเหตุมาจากยีนกลายพันธุ์ เป็นต้น

นพ.ชัชกล่าวอีกว่า ถึงเวลาแล้วที่เราทุกคนต้องหันมาให้ความสำคัญกับโรคมะเร็งปอด หากคุณสังเกตพบว่าตัวเองหรือคนใกล้ตัวมีอาการเข้าข่ายการเป็นโรคมะเร็งปอดอย่ารีรอที่จะไปพบแพทย์เพื่อตรวจหาสาเหตุของความผิดปกติที่เกิดขึ้นเพื่อการรักษาที่ทัน่วงทีและให้คุณได้ดำเนินชีวิตต่อไปอย่างมีความสุข