

ยกระดับงานประจำสู่การวิจัย พัฒนาระบบสาธารณสุขยั่งยืน ด้วย 'R2R'

สุข

ปัญหาจากการทำงานเกิดขึ้นแทบทุกองค์กร เช่นเดียวกับในระบบสาธารณสุข ทั้งในด้านบุคลากร ผู้ป่วย เครื่องมือ สถานที่ และอื่น ๆ สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยที่เป็นปัญหาซึ่งพบได้จากการทำงานประจำ หากนำปัญหาเหล่านั้นมาวิจัยเพื่อให้ได้คำตอบก็สามารถเป็นแนวทางนำกลับมาแก้ไขปัญหาให้ดีขึ้นได้

เพื่อเป็นประโยชน์ในการขับเคลื่อนระบบสุขภาพ จึงเป็นที่มาของพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการในการดำเนินงานสนับสนุนการพัฒนา งานประจำสู่งานวิจัย (R2R) ระดับประเทศ ระหว่าง สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กระทรวงสาธารณสุข คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (องค์การมหาชน) สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข ที่ร่วมกันสนับสนุน และนำผลการวิจัยไปปรับปรุงกระบวนการบริการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟื้นฟูและคุ้มครองผู้บริโภค

Routine to Research หรือ R2R คือ การพัฒนางานประจำสู่การวิจัยเพื่อนำมาแก้ไขปัญหา นำไปสู่การพัฒนาระบบสาธารณสุขที่ยั่งยืนและมีประโยชน์ โดย **ศาสตราจารย์คลินิกเกียรติคุณ นายแพทย์ปิยะสกล สกลสัตยาทร รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข** กล่าวถึง การลงนามความร่วมมือ R2R ในครั้งนี้ว่า งานประจำคือ

ทรัพย์สินที่สำคัญที่สามารถเปลี่ยนเป็นงานวิจัยที่สร้างสิ่งใหม่ให้เกิดขึ้น ซึ่งงานประจำของบุคลากรทางด้านสุขภาพทั้งหมดสามารถตั้งคำถาม วิเคราะห์ วิจัย และนำผล กลับมาแก้ปัญหาได้ ถือเป็นพัฒนางานให้ดียิ่งขึ้น โดยสามารถทำได้ในระบบสุขภาพ ทั้งใน

ระดับชุมชนไปจนถึงระดับประเทศ นับว่าเป็นการพัฒนาให้เป็นแบบอย่างเพื่อให้เกิดผลดีกับประชาชนทุกระดับ

“ตลอด 15 ปี ที่ผ่านมา มีงานวิจัยกว่า 3,000 ชิ้น ซึ่งโครงการ R2R ทำให้ประชาชนได้รับการดูแลที่ปลอดภัยมากยิ่งขึ้น เจ้าหน้าที่ที่ดูแลก็มีความรู้ มีความสะดวกสบายใจ และงานที่ทำหายน่าไปสู่ความมั่นคง ยั่งยืน ของระบบสาธารณสุขของประเทศได้” รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กล่าว

ด้าน **ดร.สุปริดา อุดุลยานนท์**



ดร.สุปริดา อุดุลยานนท์



พว.กัทธัญย์ ไทยนิธินประเสริฐ

ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวถึงการสนับสนุนและการนำผลการวิจัยไปปรับปรุงกระบวนการบริการที่ยั่งยืนว่า สสส. ได้เห็นประโยชน์ของหลักคิดและกระบวนการ R2R ในการสร้างเสริมสุขภาพ แนวคิดดังกล่าวเริ่มต้นจากการบริการสุขภาพต่อผู้ป่วยเป็นหลัก แต่งานด้านส่งเสริมป้องกันสุขภาพนั้นยังมีข้อจำกัดอยู่ จึงได้สนับสนุนงานวิจัยกว่า 200 ชิ้น ในปี 2556 และเพิ่มขึ้นเป็น 941 ชิ้น ในปี 2561 นับว่าสัดส่วนของงานที่ไปสู่การส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคสูงขึ้นอย่างชัดเจน โดย งาน R2R นี้ยังสามารถประยุกต์ใช้กับระบบสุขภาพโดยรวมด้านอื่น ๆ ที่ให้บริการผู้ป่วยนอกเหนือจากโรงพยาบาล แล้วนั้น ยังใช้กับการทำงานในชุมชน และการสร้างเสริมสุขภาพในพื้นที่ต่าง ๆ อีกด้วย นอกจากนี้ทางเครือข่ายและภาคีด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ของ สสส. ได้รับเอาแนวคิด R2R ไปขยายผล รวมไปถึงการสนับสนุนวิชาการ เรื่องฐานข้อมูล เว็บไซต์ วารสารวิชาการต่าง ๆ ในอนาคตเช่นกัน

“การสนับสนุนของ สสส. เปรียบเสมือนน้ำมันหล่อลื่นให้เกิดกระบวนการพัฒนาและอำนวยความสะดวก เป็นการช่วยให้เครือข่ายเกิดการบูรณาการเรียนรู้ และการสร้างองค์ความรู้ใหม่ ๆ ซึ่งในระยะต่อไป



พว.พรทิพย์ คะนิงบุตร

นายแพทย์ปิยะสกล สกลสัตยาทร

จะพัฒนาเป็นศูนย์เรียนรู้ประจำเขตสุขภาพ ทั่วประเทศผ่านสำนักงาน ที่มีอยู่แล้วทำให้เกิดกระบวนการทำงานขึ้นในจุดต่าง ๆ” ดร.สุปริดา กล่าว

งานวิจัยโครงการปทุมธานี ที่ช่วยน้องพัฒนาระบบการดูแลผู้คลอดเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนจากการตกเลือดหลังคลอด โรงพยาบาลปทุมธานี เป็นอีกหนึ่งความสำเร็จที่นำหลัก R2R มาวิเคราะห์และแก้ไขปัญหา ทำให้เกิดแนวทางที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ทำให้ลดอัตราการสูญเสียไปเกือบ 100 % ซึ่งองค์ความรู้ดังกล่าว เป็นประโยชน์ทางการแพทย์อย่างยิ่ง โดย **พว.พรทิพย์ คะนิงบุตร หัวหน้างานห้องคลอด โรงพยาบาลปทุมธานี** ในฐานะหัวหน้าโครงการวิจัย เล่าถึงสิ่งที่เจอว่า ได้พบผู้คลอด ตกเลือดหลังคลอดแล้วเสียชีวิต ซึ่งเป็นเรื่องที่สูญเสียสำหรับญาติ รวมถึงเจ้าหน้าที่ ผู้ที่เกี่ยวข้องก็รู้สึกสูญเสียเช่นกัน จึงคิดพัฒนาระบบ โดยร่วมกับโรงพยาบาลระดับชุมชน และช่วยผลักดันให้เกิดเป็นนโยบายในการปฏิบัติทุกโรงพยาบาล มีการติดตามการดำเนินงานและจัดอบรมกับโรงพยาบาลชุมชน ซึ่งผลจากการปฏิบัติงานดังกล่าวสามารถช่วยเหลือคนไข้ได้ทันและสามารถลดการสูญเสียได้อีกด้วย

“R2R เป็นงานที่ทำแล้วมีความสุข สามารถแก้ปัญหางานประจำที่ทำอยู่

กรุงเทพธุรกิจ

Krungthep Turakij
Circulation: 200,000
Ad Rate: 2,400

Section: จุดประกาย/ไฮไฮต์

วันที่: ศุกร์ 15 กุมภาพันธ์ 2562

ปีที่: 32

ฉบับที่: 11103

หน้า: 2(ล่าง)

Col.Inch: 64.24

Ad Value: 154,176

PRValue (x3): 462,528

คลิป: สีสี่

คอลัมน์: วันสุข: ยกระดับงานประจำสู่การวิจัยพัฒนาระบบสาธารณสุขยั่งยืน ด้วย 'R2R'



และที่สำคัญเมื่อทำการวิจัยแล้วมีองค์กร
ยอมรับ พร้อมที่จะสนับสนุน หากเรา
ไม่มีข้อมูลที่ชัดเจน หรือองค์ความรู้พอ
ก็จะไม่ได้รับการสนับสนุนจากองค์กร
ต่าง ๆ ซึ่งผลลัพธ์ของการทำงานก็ดีขึ้น
ส่งผลให้คนทำงานมีความสุข และ
ไม่รู้สึกเหนื่อยกับสิ่งที่ทำนั่นเอง”
พว.พรทิพย์ กล่าว