

มหิตลวิจัย'สมุนไพรเพิ่มน้ำนมแม่'

กรุงเทพธุรกิจ ● “มหิตล” ไซ่ววิจัยและทดสอบตำรับสมุนไพรเพิ่มน้ำนมแม่ พบช่วยเพิ่มปริมาณน้ำนมได้สูงเกือบ 5 เท่า โดยไม่มีผลข้างเคียง

ผศ.เอกราชบำรุงพีชน อาจารย์ประจำคณะสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิตล ในฐานะหัวหน้าคณะวิจัยสมุนไพรเพิ่มน้ำนมแม่ ภายใต้สิทธิบัตรแบรนด์ “ฟีนูแคปพลัส” เปิดเผยว่า ทีมวิจัยจากคณะสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิตล ได้วิจัยทดสอบประสิทธิภาพของตำรับสมุนไพร 3 ชนิด ได้แก่ ลูกช้ด ขิง และขมิ้น ภายใต้สิทธิบัตรแบรนด์ “ฟีนูแคปพลัส” จากบริษัทสมุนไพรบ้านอาจารย์ จำกัด ทั้งนี้ได้ทำการทดสอบในกลุ่มแม่ให้นมบุตร รูปแบบเป็นการวิจัยแบบสุ่ม มีกลุ่มควบคุมและปกปิดทั้ง 2 ทาง โดยใช้เวลาศึกษาวิจัยเรื่องนี้มากกว่า 1 ปี

โดยศึกษาในกลุ่มมารดาที่ให้นมบุตรมาแล้ว 1 เดือน น้ำนมจึงค่อนข้างคงที่ โดยแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม กลุ่มหนึ่งได้รับสมุนไพรเพิ่มน้ำนมแม่ ส่วนอีกกลุ่มได้รับยาหลอก รับประทานต่อเนื่องเป็นระยะเวลา 1 เดือน ซึ่งทีมวิจัยได้ตรวจประเมินร่างกาย วิเคราะห์เลือดทางชีวเคมี และเก็บตัวอย่างน้ำนมทั้งก่อนและหลังการ

รับประทาน ตลอดจนมีการบันทึกอาหารที่แม่กินในแต่ละวัน เพื่อศึกษาปัจจัยด้านอาหารร่วมด้วย โดยพบว่าค่าเฉลี่ยปริมาณน้ำนมมารดาก่อนการทดลอง ในกลุ่มที่ได้รับสมุนไพร อยู่ที่ 710 มิลลิลิตรต่อวัน และในกลุ่มยาหลอกอยู่ที่ 736 มิลลิลิตรต่อวัน ซึ่งไม่แตกต่างกันทางสถิติ

แต่หลังจากการทดลองในสัปดาห์ที่ 2 พบว่า ปริมาณน้ำนมในกลุ่มมารดาที่กินสมุนไพร เพิ่มขึ้น 49% และเพิ่มสูงขึ้นถึง 103% ในสัปดาห์ที่ 4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ สูงขึ้นเกือบ 5 เท่า เมื่อเทียบกับกลุ่มที่ได้รับยาหลอก ที่เพิ่มขึ้นเพียง 11% และ 24% ในสัปดาห์ที่ 2 และ 4 ตามลำดับ

นอกจากนี้ ยังพบเปอร์เซ็นต์การเปลี่ยนแปลงของวิตามินเอในน้ำนมแม่มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นในขณะที่กลุ่มที่ได้รับยาหลอกมีปริมาณวิตามินแอลลดลง รวมถึงการทำงานของตับและไตทั้งก่อนและหลังการทดลองไม่แตกต่างกัน และไม่พบรายงานใดๆ ถึงผลข้างเคียงในทารก รวมทั้งผลงานวิจัยตำรับสมุนไพรเพิ่มน้ำนมแม่ ถือเป็นครั้งแรกของไทยที่ได้มีการตีพิมพ์ในวารสารการแพทย์ระดับโลก “Breast feeding Medicine” นิวยอร์ก สหรัฐ ซึ่งก่อนหน้านี้ ได้รับการจดทะเบียน

อนุสิทธิบัตรจากกรมทรัพย์สินทางปัญญาเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ผศ.พัชราณี ภาวัตกุล อาจารย์ประจำภาควิชาโภชนาวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิตล กล่าวว่า ภาวะหญิงให้นมบุตรต้องการสารอาหารต่างๆ มากขึ้น เช่นเดียวกับหญิงตั้งครรภ์ รวมทั้งต้องการพลังงานในการสร้างและหลั่งน้ำนมด้วย โดยองค์การอนามัยโลกแนะนำให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวจนเด็กอายุ 6 เดือน การเลือกกินอาหารที่ดีถูกต้องตามหลักโภชนาการจึงเป็นสิ่งสำคัญ

ทั้งนี้พบว่าประเทศไทยมีแม่ที่ให้นมบุตรจนเด็กอายุถึง 6 เดือน เพียงแค่ 15% ขณะที่ สปป.ลาว 40% อินโดนีเซีย 42% โดยเหตุผลที่แม่คนไทยไม่สามารถให้นมได้ถึง 6 เดือน จากการสำรวจพบว่า 45.5% คือแม่คิดว่า น้ำนมแม่มีไม่เพียงพออย่างไรก็ดี แม่ที่ให้นมบุตรที่อายุไม่ถึง 6 เดือน แต่ให้กินนมผงแทนจะมีผลต่อพัฒนาการของเด็ก และให้พลังงานสูง อาจทำให้เด็กเกิดภาวะโรคอ้วนได้ ส่วนแม่ที่ให้นมบุตร 6 เดือนหรือมากกว่า จะช่วยให้เด็กมีพัฒนาการสุขภาพที่ดี รวมทั้งมีพัฒนาการทางสมองดีเป็นเด็กฉลาด