



จากพื้นที่เคมี สู่วิถีสุขภาพ ถอดรหัสฟาร์มสร้างสุข

วันนี้ “ปานมณี” ขอนำรูปภาพ มาลงไว้ให้คุณเอะหนอย เพราะเชื่อมั่นว่า ภาพหนึ่งภาพบอกอะไรให้กับเราได้มากกว่า คำพูดเป็นพันคำ

พื้นที่ในภาพนี้มีพื้นที่ 30 ไร่ อยู่บริเวณคลอง 13 จังหวัดปทุมธานี ที่หลายคนมองว่าเป็นพื้นที่ที่ยากต่อการ ปรับปรุงพัฒนา เพราะเป็นพื้นที่เคมีและ พื้นที่ดินเปรี้ยว ซึ่งได้บริจาคให้กับ **โครงการ ฟาร์มสร้างสุขรามธิบดี** จนปัจจุบัน พื้นที่ ดังกล่าวได้รับการพัฒนากลับกลายเป็น พื้นที่ต้นแบบ ในการทำเกษตรอินทรีย์ และให้ผลผลิตที่ปลอดภัยและมีประโยชน์ ต่อสุขภาพแก่คนไทยเป็นอย่างยิ่ง ภายใน พื้นที่ 30 ไร่ แบ่งออกเป็นปลูกไม้ยืนต้น 5 ไร่ ปลูกผักและอื่นๆ 10 ไร่ เป็นพื้นที่นา 5 ไร่ และพื้นที่น้ำ 10 ไร่ ซึ่งบริเวณ ดังกล่าวมีพื้นที่อาคารอเนกประสงค์ แปลง สาคิด โชนปุ๋ยหมัก โรงเพาะเห็ด เล้าเลี้ยงไก่ บนแคร์ และแปลงผักสวนครัว

นางสาวรัตนปราวณี กรมไทยสงค์ เกษตรกรผู้เชี่ยวชาญประจำฟาร์ม ทำหน้าที่ เป็นทั้งที่ปรึกษาของฟาร์มและช่วยบริหารจัดการภาพรวมภายในฟาร์มที่เข้ามาเริ่มต้น ในพื้นที่ดังกล่าวตั้งแต่แรก เล่าให้ฟังว่า เราพยายามแก้ปัญหาเรียนรู้เพิ่มเติมมาเรื่อยๆ โดยใช้หลักเกษตรประณีต คือ ทำพื้นที่ให้เกิดประโยชน์มากที่สุด มาถึงวันนี้เห็นต้นไม้ทุกอย่างมันใหญ่ขึ้น ดินดีขึ้น ทุกอย่างพัฒนาขึ้นทั้งหมด เห็นที่ไรเราก็ รู้สึกภูมิใจต่อความสำเร็จเป็นอย่างมาก

ศ.นพ.ปิยะมิตร ศรีธรา คณบดี คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี กล่าวว่า ภารกิจของคณะ มี 3 ด้าน ได้แก่ การฝึกอบรมบุคลากรออกไปรับใช้สังคม ในด้านการแพทย์ หากไปรักษาสุขภาพ เพียงอย่างเดียวไม่ใช่ว่าเป็นหมอที่ดี ดังนั้น



การเข้าใจระบบเกษตรของประเทศเป็นสิ่ง สำคัญที่ต้องเรียนรู้ เป็นงานวิจัยที่ต้องทำ ร่วมกับเอกชนที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และภารกิจสุดท้าย คือมีหน้าที่ให้การบริการ วิชาการ โครงการฟาร์มสร้างสุขรามธิบดี คือการสร้างความรู้และเป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่ ชุมชน รวมถึงให้ชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมด้วย เช่นกัน โดยหวังว่า การพัฒนาในครั้งนี้เป็น ประโยชน์และเป็นส่วนเสริมให้รามธิบดี เป็น คณะแพทย์ชั้นนำในระดับสากลต่อไป

โครงการฟาร์มสร้างสุขรามธิบดี เป็นฟาร์มเกษตรอินทรีย์ตามหลักปรัชญา เศรษฐกิจพอเพียง ที่สำนักงานกองทุน สนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาล รามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ปรับปรุง พัฒนาเพื่อนำผลผลิตส่งต่อไปสู่ผู้ป่วย และ บุคลากร โรงพยาบาลรามธิบดี ให้มีโอกาสดำเนินชีวิตที่ปลอดภัย

ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้อำนวยการ สำนักส่งเสริมวิถีชีวิตสุขภาพ สสส. กล่าวว่า สสส. ที่มีหน้าที่ส่งเสริมสุขภาพ ผ่านการ ทำปัจจัยเสี่ยงต่างๆ หนึ่งในปัจจัยเสี่ยงนั้นคือ อาหาร โดย สสส. ต้องดูแลตั้งแต่ต้นทางถึง ปลายทาง คือตั้งแต่ ฟาร์มจนถึงปาก ไม่ได้ ทำเพียงลดหวานมันเค็มเท่านั้น แต่ดูที่ต้นทาง

ที่จะสามารถพัฒนาให้เกิดแหล่งปลูกผักผลไม้ ที่ปลอดภัย อยู่ในระบบเกษตรได้อย่างสมดุล ซึ่งปัจจุบันถือว่าประสบความสำเร็จในระดับหนึ่ง แต่ ก็ยังต้องพัฒนาต่อ ให้เกิดฟาร์มยั่งยืนและ เพิ่มผลผลิต ให้มากกว่านี้ โดยในระยะต่อไป เราจะขยายแนวคิดนี้ไปสู่พื้นที่อื่นๆ เพื่อนำไป สร้างพื้นที่ที่รกร้างว่างเปล่าและไร้ประโยชน์ ให้สามารถเอามาปลูกผักผลไม้เพื่อที่จะ บริโภคได้ เช่น ฟาร์มสร้างสุขแห่งนี้

ดร.นริมาลย์ นิลระไพจิตร ผู้รับผิดชอบโครงการฟาร์มสร้างสุขรามธิบดี กล่าวว่า เมื่อต้นได้ **นพ.อภิสิทธิ์ อ่างวร** ราษฎร ผู้อำนวยการโรงพยาบาล อุบลรัตน์ ศิษย์เก่าแพทย์รามธิบดี และ ราษฎรชาวบ้านภาคอีสาน คือ **พ่อคำเตื่อง ภาณี** มาร่วมด้วยช่วยกันช่วยแก้ไขและ ปรับพื้นที่ โดยในส่วนของเจ้าหน้าที่ที่ดูแล พื้นที่ จะเป็นคนในชุมชนและราษฎรชาวบ้าน ส่วนใหญ่ และผลผลิตที่ได้จะนำเข้าครัว รามธิบดี เพื่อสร้างเสริมสุขภาพให้กับ ผู้ป่วยต่อไป ซึ่งในอนาคตอันใกล้นี้ เรากำลัง บรรจุสิ่งเหล่านี้เข้าไปในวิชาหลักของ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี เพราะมองว่าใช้เกษตรเป็นทางผ่านในการ ให้เขาเหล่านั้นเรียนรู้ชีวิต และได้ถอดบทเรียน ก่อนให้พวกเขาจะไปสู่การทำงานจริง

แนวหน้า

Naew Na
Circulation: 900,000
Ad Rate: 900

Section: ไร่ดี/-

วันที่: พุธ 30 มกราคม 2562

ปีที่: 39

ฉบับที่: 13792

หน้า: 16(ล่างขวา)

Col.Inch: 56.15

Ad Value: 50,535

PRValue (x3): 151,605

คลิป: ชาว-ดำ

คอลัมน์: โลกสดใส ภายสุสันต์: จากพื้นที่เคมี สู่พื้นที่สุขภาพ ถอดรหัสฟาร์มสร้างสุข

โครงการฟาร์มสร้างสุขรามธิบดี
นอกจากจะสร้างผลผลิตแล้ว ยังเป็น
แหล่งเรียนรู้ให้นักศึกษา องค์กร และ
ประชาชนทั่วไป ในการปลูกผักและสร้าง
จิตสำนึกที่ดีต่อสุขภาพ อีกทั้งยังเป็น
ต้นแบบและกำลังใจสำคัญ ให้อีกหลายๆ
พื้นที่ที่ต้องการใช้พื้นที่ว่างเปล่าให้เป็น
ประโยชน์อีกด้วย

โดย ปานมณี